

ماهانامه داخلی شرکت
تولیدی و صنعتی عقاب افشان
سر دبیر: حسن گوهر پور
دبیر تحریریه: حسین ابوالفتحی
مدیر اجرایی: علیرضا محمدی
مدیر بازرگانی: کاظم سبزی
مدیر هنری و صفحه آرا: محمد گودرزی
دبیر عکس: محمد فتحی
روابط عمومی: علی رحمانی
تحریریه: فاطمه رمضانیان، ابودر مار کولایی،
حامد امینی، علی اکبر دهبان، حسین
صفدری، شیما شکوه، ناعمه پرهین،
معصومه بهرامیان
گروه ترجمه و ویرایش: کامبیز ربانی،
مهرناز نظاری

- اسکانیای سوئد پاک ترین اتوبوس جهان را تولید کرد» ۷
اتوبوس اسکانیا هدیه ویژه دکتر روحانی ...» ۸
تکمیل زنجیره تولید و صادرات غیر نفتی از اهداف سال جدید» ۱۰
هدف گذاری تولید یک میلیون و چهارصد هزار دستگاه خودرو» ۱۱
اسکانیا مسافر پسندتر از برندهای دیگر است» ۱۲
سیستم برق اتوبوس های اسکانیا کاملاً هوشمندانه عمل می کند» ۱۴
آزمایش اتوبوس های شهری اسکانیا با قابلیت شارژی سیم» ۱۶
اتوبوس «درسا» قابلیت صادرات به اروپا را دارد» ۱۷
بهشت گلاب گیری در اردیبهشت» ۲۴
سوئیس: سرزمین ساعت ها» ۲۶
معادن طلای ایران کجاست» ۲۹
شما هم می توانید کنار مقبره کوروش درخت بکارید» ۳۰
کتابخانه هایی که مقصد گردشگری هستند» ۳۲
کلاه قرمزی باز هم درخشید ۳۶
- آخرین ضربه بر «طبل حلبی»» ۳۸
شهر تاریک مردگان و گورهای روشنگر» ۴۰
چهره های سینمایی در سال گذشته چقدر پول درآوردند؟» ۴۲
موافقان و مخالفان «در حاشیه»» ۴۴
چگونه بر اختلافات حافظه غلبه کنیم؟» ۴۸
تغذیه در سفر: چی ببریم، چی بخوریم؟» ۵۰
پیش به سوی یک وزن ایده آل» ۵۲
خدمت رسانی به ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار مسافر در نوروز» ۵۴
مراقب کودکان خود در حین رانندگی باشید» ۵۶
چگونه ارزش خود را حفظ کنیم؟» ۵۸
وقتی پای هواداری وسط بیاید» ۶۲
خداحافظ کاپیتان «تکو»» ۶۴
از غواصی در لجن تا لیگ سنگ کاغذ چیچی» ۶۶
اتوبوس ها جاده های کشور را زیباتر می کنند» ۶۸



دعای سفر



وقتی مسافر آماده سفر شد غسل کند، پس از آن دو رکعت نماز بگزارد و از خدا خیر خود را طلب نماید و آیه الکرسی بخواند و حمد و ثنای الهی بجا آورد و صلوات بر حضرت رسول و آل او بفرستد. سپس این دعا را بخواند:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَوِدُّكَ الْیَوْمَ

خدایا من خود را در این روز به عنوان ودیعت به تو سپردم

نَفْسِیْ وَ اَهْلِیْ وَ مَالِیْ وَ وُلْدِیْ وَ مَنْ کَانَ مِنِّیْ بِسَبِیلِ الشَّاهِدِ مِنْهُمْ وَ الْغَائِبِ

خودم و خاندانم و مال و فرزندانم و هر که را با من راهی دارد حاضرشان و غائبشان را

اَللّٰهُمَّ احْفَظْنَا بِحِفْظِ الْاِیْمَانِ وَ احْفَظْ عَلَیْنَا

خدایا حفظ کن ما را به حفظ ایمان و نگهداری بر ما باش

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنَا فِی رَحْمَتِکَ وَ لَا تَسْلُبْنَا فَضْلَکَ اِنَّا اِلَیْکَ رَاغِبُوْنَ.

خدایا ما را در کنف رحمت خویش قرار ده و فضلت را از ما سلب مفرما که ما به تو مشتاقیم.

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِکَ مِنْ وَعْتَاءِ السَّفَرِ وَ کَاِبَةِ الْمُنْقَلَبِ وَ سَوْءِ الْمُنْظَرِ فِی الْاَهْلِ وَ الْمَالِ وَ الْوَلَدِ فِی الدُّنْیَا وَ الْاٰخِرَةِ.

خدایا به تو پناه بریم از رنج سفر و اندوهناک برگشتن و بدی دیدار در خاندان و مال و فرزند در دنیا و آخرت.

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَتُوْجِّهُ اِلَیْکَ هَذَا التَّوْجِیْهَ طَلِبًا لِّمَرْضَاتِکَ وَ تَقَرُّبًا اِلَیْکَ.

خدایا من به تو رو کنم در این رو کردن به خاطر این که جویای خشنودی تو و تقرب جستن به درگاهت هستم.

[اَللّٰهُمَّ] قَبَّلْغْنِیْ مَا اُوْمَلُّهُ وَ اَرْجُوْهُ فِیْکَ وَ فِیْ اَوْلِیَائِکَ

خدایا پس مرا به آرزویم و آنچه از تو و اولیای است برسان

یا اَرْحَمَ الرَّاحِمِیْنَ.

امید دارم ای مهربان ترین مهربانان.

مسافر پس از دعای صفحه مقابل تسبیحات
حضرت فاطمه سلام الله علیها را بخواند و سوره
حمد را از پیش رو و از جانب راست و از جانب
چپ بخواند و همچنین آیه الکرسی را از سه جانب
بخواند، و بگوید:

اللَّهُمَّ إِلَيْكَ وَجْهْتُ وَجْهِي

خدایا به سوی تو گرداندم رویم را

وَعَلَيْكَ خَلَفْتُ أَهْلِي وَمَالِي وَمَا خَوَّلْتَنِي وَقَدْ وَثَّقْتَ بِكَ فَلَا

و به امید تو بجای گذاردم خانواده و مال و آنچه را به من مرحمت فرمودی

و به تو اطمینان کردم پس

تَخَيَّنِي يَا مَنْ لَا يَخَيَّبُ مَنْ أَرَادَهُ وَلَا يُضَيِّعُ مَنْ حَفِظَهُ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ

ناامیدم مکن ای که ناامید نکند، هر که را به او توجه کند، و ضایع نکند

هر که را او محافظتش کند خدایا درود فرست بر محمد و آلش،

وَاحْفَظْنِي فِيمَا غَبْتُ عَنْهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي

و محافظت کن آنچه را مربوط به من است و من از آنها دورم و مرا به خودم وامگذار

يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ الدَّعَاءُ

ای مهربانترین مهربانان.

سپس مسافر سوره توحید را یازده مرتبه و سوره انا انزلناه و آیه الکرسی و سوره ناس و سوره فلق را بخواند
و صدقه بدهد و سفر را آغاز کند.

منبع: مفاتیح الجنان

والمصطفى
محمد

والا پیامدار محمد (ص)

به آسمان‌ها می‌نگریست، سپس خدا به فرشتگان امر کرد فرود آیند، و آن‌ها نیز فرود آمدند، و محمد صلی الله علیه و آله آن‌ها را می‌دید. خداوند رحمت و توجه مخصوص خود را از اعماق آسمان‌ها به سر محمد صلی الله علیه و آله و چهره او معطوف داشت.

در آن لحظه محمد صلی الله علیه و آله به جبرئیل که در هاله ای از نور قرار داشت نظر دوخت. جبرئیل به سوی او آمد و بازوی او را گرفت و سخت تکان داد و گفت: ای محمد! بخوان. گفت چه بخوانم؟ «ما اقرا»؟ جبرئیل گفت: «نام خدایت را بخوان که جهان و جهانیان را آفرید. خدایی که انسان را از ماده پست آفرید (نطفه). بخوان که خدایت بزرگ است. خدایی که با قلم دانش آموخت و به انسان چیزهایی یاد داد که نمی‌دانست.» در این وقت خداوند اراده کرد به وی نیروی بیشتری عطا کند، و به دلش قدرت بخشد. بدین منظور کوه‌ها و صخره‌ها و سنگ‌لاخ‌ها را برای او به سخن در آورد. به طوری که به هر کدام می‌رسید، به وی ادای احترام می‌کردند، و می‌گفتند: السلام علیک یا حبیب الله! السلام علیک یا ولی الله! السلام علیک یا رسول الله! ای حبیب خدا مژده باد که خداوند تو را از همه مخلوقات خود، آن‌ها که پیش از تو بوده‌اند، و آن‌ها که بعدها می‌آیند برتر و زیباتر و پرشکوه‌تر و گرمی‌تر گردانیده است. عنقریب دین تو در نقاط جهان گسترش می‌یابد. دوستان تو و برادرت علی پادشاه بزرگی خواهند یافت. لوی حمد را به دست تو می‌دهیم، و تو آن را به برادرت علی می‌سپاری. پرچمی که در سرای دیگر، همه پیغمبران و صدیقان و شهیدان در زیر آن گرد می‌آیند، و علی تا درون بهشت پرنعمت فرمانده آن‌ها خواهد بود. پس از این رویداد مهم؛ همین که وارد خانه شد پرتوی از نور و بویی خوش فضای خانه را فرا گرفت. خدیجه پرسید این چه نوری است؟ پیغمبر فرمود: این نور نبوت است. ای خدیجه! بگو لا اله الا الله و محمد رسول الله. سپس پیغمبر ماجرای بعثت را چنان که اتفاق افتاده بود برای خدیجه شرح داد و افزود که جبرئیل به من گفت: «از این لحظه تو پیغمبر خدایی.»

خدیجه که از سال‌ها پیش هاله ای از نور نبوت در سیمای درخشان همسر محبوب خود دیده و از کردار و رفتار و گفتار او هزاران راز نهفته و شادی بخش خوانده بود گفت: به خدا دیر زمانی است که من در انتظار چنین روزی به سر برده‌ام، و امیدوار بودم که روزی تو رهبر خلق و پیغمبر این مردم شوی. بدین گونه محمد بن عبدالله برانده‌ترین مردم قریش که سوابق درخشان او نزد عموم طبقات روشن و از لحاظ ملکات فاضله و سجایای اخلاقی و خصال روحی شهره شهر بود، بر فراز کوه حرا از جانب خداوند یکتا به مقام عالی نبوت و رهبری خلق برگزیده شد، و خاتم انبیاء گردید.

بعثت پیغمبر اسلام یا برانگیخته شدن آن حضرت به مقام عالی نبوت و خاتمیت، حساس‌ترین فراز تاریخ درخشان اسلام است. بعثت پیغمبر درست در سن چهل سالگی حضرت انجام گرفت. پیغمبر تا آن زمان تحت مراقبت روح القدس قرار داشت، ولی هنوز بیک وحی بر وی نازل نشده بود. البته قبلاً علائمی از عالم غیب دریافت می‌داشت، ولی مامور نبود که آن را به آگاهی خلق هم برساند. در آن زمان میان مردم قریش و ساکنان مکه رسم بود که سالی یک ماه را به حالت گوشه‌گیری و انزوا در نقطه خلوتی می‌گذرانیدند. درست روشن نیست که انگیزه آن‌ها از این گوشه‌گیری چه بوده است، اما مسلم است که این رسم در بین آن‌ها جریان داشت و معمول بود. نخستین فرد قریش که این رسم را برگزید و آن را معمول داشت عبدالمطلب جد پیغمبر اکرم بود که چون ماه رمضان فرا می‌رسید، به پای کوه حرا می‌رفت، و مستمندان را که از آنجا می‌گذشتند یا به آنجا می‌رفتند، طعام می‌داد.

پیغمبر حتی در زمانی که کودک خردسالی بود، و در قبیله دایه‌اش تحت مراقبت دایه خود، «حلیمه» قرار داشت نیز از بازی کردن با بچه‌ها دوری می‌گزید و به کوه حرا می‌آمد و به فکر فرو می‌رفت. بنابراین انس وی به «کوه حرا» بی سابقه نبود. در مدتی که بعدها در «حرا» به سر می‌برد، غذایش نان و زیتون بود، و چون به اتمام می‌رسید، به خانه باز می‌گشت، و تجدید قوا می‌نمود. گاهی هم همسرش خدیجه برایش غذا می‌فرستاد. غذایی که در آن زمان‌ها مصرف می‌شد، مختصر و ساده بود.

واقعیّت بعثت از دیدگاه شیعه

از جمله احادیثی که بازگو کننده حقیقت بعثت است و آغاز وحی را به خوبی روشن می‌سازد، روایتی است که در ذیل از لحاظ خوانندگان می‌گذرد: پیشوای دهم ما حضرت امام هادی علیه السلام می‌فرماید: «هنگامی که محمد صلی الله علیه و آله ترک تجارت شام گفت و آنچه خدا از آن راه به وی بخشیده بود به مستمندان بخشید، هر روز به کوه حرا می‌رفت و از فراز آن به آثار رحمت پروردگار می‌نگریست، و شگفتی‌های رحمت و یدایح حکمت الهی را مورد مطالعه قرار می‌داد. به اطراف آسمان‌ها نظر می‌دوخت، و کرانه‌های زمین، دریاهای دره‌ها، دشت‌ها و بیابان‌ها را از نظر می‌گذرانید، و از مشاهده آن همه آثار قدرت و رحمت الهی، درس عبرت می‌آموخت.

از آنچه می‌دید، به یاد عظمت خدای آفریننده می‌افتاد. آنگاه با روشن بینی خاصی به عبادت خداوند اشتغال می‌ورزید. چون به سن چهل سالگی رسید خداوند نظر به قلب وی نمود، دل او را بهترین، روشن‌ترین و نرم‌ترین دل‌ها یافت. در آن لحظه خداوند فرمان داد درهای آسمان‌ها گشوده گردد. محمد صلی الله علیه و آله از آنجا

دل اگر خداشناسی همه در رخ علی بین

خود و خلیفه مسلمین معرفی کرد. داستان به این صورت است که پیامبر (ص) پس از نماز ظهر، بر بالای منبری از جهاز شتران رفت و فرمود: «ای مردم! نزدیک است که من دعوت حق را لبیک گویم و از میان شما بروم. درباره من چه فکر می‌کنید؟» مردم گفتند: «گواهی می‌دهیم که تو آیین خدا را تبلیغ می‌کردی.» پیامبر فرمود: «یا شما گواهی می‌دهید که جز خدای یگانه، خدایی نیست و محمد بنده خدا و پیامبر او ست؟» مردم گفتند: «آری، گواهی می‌دهیم.» سپس پیامبر دست حضرت علی را بالا گرفت و فرمود: «ای مردم! در نزد مؤمنان سزاوارتر از خودشان کیست؟» مردم گفتند: «خداوند و پیامبر او بهتر می‌دانند.» سپس پیامبر فرمود: «ای مردم! هر کس من مولا و رهبر او هستم، علی هم مولا و رهبر اوست.» و این جمله را سه بار تکرار فرمودند. بعد مردم این انتخاب را به حضرت علی تبریک گفتند و با وی بیعت نمودند.

علی (ع) بعد از رحلت پیامبر (ص)

بعد از رحلت جانشوز پیامبر اکرم (ص) فصل جدیدی در زندگی علی (ع) ورق خورد از آنجا که رهبری واقعی امت اسلامی را به عهده داشت تمام تلاش‌ها فداکاری‌ها و از خود گذشتگی‌ها، خطبه‌ها و فریادها و ناله‌هایش برای این بود که مکتب اسلام باقی بماند و به سیره و سنت پیامبر (ص) عمل شود. اگر جانشینی خودش را بعد از پیامبر مطرح می‌کرد فقط برای ماندگاری اسلام و سنت پیامبر بود. ولی با وجود همه این تلاش‌ها، به دلایلی شرایط به گونه‌ای رقم خورد که در «سقیفه» ابوبکر به عنوان خلیفه مسلمین انتخاب شد.

امام علی (ع) با وجود تمام فشارهای دوست و دشمن، دوره خلافت ابوبکر، عمر و عثمان را تحمل نمود، مدت ۲۵ سال برای حفظ وحدت مسلمین سکوت کرد در عین حال در مسایل گوناگون با خلفا همکاری می‌کرد. بدین جهت بود که عمر بارها گفت: «لولا علی لهلك عمر» تا اینکه به خاطر عملکرد نامناسب، جمعی از مردم به خانه عثمان هجوم بردند و او را به قتل رساندند. آنگاه مسلمانان به خانه علی (ع) رو آوردند از او خواستند که خلافت مسلمین را به عهده گیرد بعد از اصرار و اجتماع زیاد مسلمانان امام علی (ع) مسئولیت رهبری و خلافت را پذیرفت.

امیر المومنین علی (ع) ده سال قبل از بعثت در خانه کعبه متولد شد. معجزه میلادش شکافته شدن دیوار کعبه بود؛ ده سال تا بعثت فرصت خوبی برای رشد و تربیت او توسط پیامبر اسلام بود. پس از بعثت اولین مومن و تنهاترین یاور در کنار پیامبر بود و در این راه از سوی پدرش ابوطالب نه تنها تشویق می‌گردید، بلکه درس جان فدای پیامبر شدن در شب‌های شعب ابی‌اطالب را هم آموخت. به هنگام هجرت ۲۳ سال بیشتر نداشت یکه و تنها در بستر پیامبر خوابید و آن‌گاه سه شبانه روز در مکه ماند تا امانت‌های قریش را که نزد پیامبر بود به آن‌ها باز گرداند و آن‌گاه یک تنه کاروان بانوان بنی‌هاشم و زنان مسلمان را به مدینه رهبری کند و در قبا به پیامبر پیوست که با هم وارد مدینه شوند.

علی (ع) بعد از هجرت به مدینه

همانگونه که می‌دانیم وقتی پیامبر (ص) مکه را ترک نمود و به مدینه هجرت کرد بعد از مدتی علی (ع) نیز به او ملحق شد بعد از این حضرت علی (ع) به عنوان سرباز فداکار اسلام در تمام صحنه‌ها و میدان‌ها در کنار پیامبر (ص) حضور داشت. شرکت او در ۲۶ غزوه از ۲۷ غزوه و شرکت در سریه‌های مختلف گویای حضور او در صحنه‌های مبارزه است.

علی (ع) در مهم‌ترین جنگ‌های مسلمانان با کفار و مشرکین نقش ممتاز و بی‌نظیری داشت و تا آخرین لحظه‌ها در کنار پیامبر بود. در جنگ احد و حنین وقتی سپاه اسلام متحمل شکست شد علی (ع) از معدود افرادی بودند که تا آخرین مرحله در کنار پیامبر بود و از آن حضرت دفاع می‌کرد. در جنگ خندق قهرمان عرب عمرو بن عبدود را شکست داد و این کار چنان عظمت داشت که پیامبر (ص) فرمود: «ضربۀ علی یوم الخندق، افضل من عبادۀ ثقلین». یا اینکه پیامبر (ص) فرمود: «مبارزة علی بن ابی طالب لعمر بن عبدود یوم الخندق افضل من أعمال امتی الی یوم القيامة». در جنگ خیبر مسلمانان با سرپرستی و پرچمداری او به پیروزی رسیدند و قله‌های مستحکم خیبر در هم شکست. در واقعه براءت از مشرکین سوره «توبه» توسط او ابلاغ شد در فتح مکه او پرچم دار مسلمانان بود و شعار الیوم یوم المرحمه را سر می‌داد.

سر انجام پیامبر (ص) در آخرین سفر حج هنگام بازگشت او را به عنوان وصی



حسودان همیشه ناراحتند

حضرت موسی (علیه السلام) مردی را در سایه عرش الهی مشاهده کرد. عرض کرد، خدایا، بارالها این کیست که این اندازه مقامش رفیع و بالا و ارزشمند است که او را در سایه عرشت جای داده‌ای؟

خدای مهربان فرمود: ای موسی! این کسی است که اخلاق نیک دارد. پدر و مادرش از او راضی هستند و به آنچه از مال و نعمت به مردم داده شده حسد نمی‌ورزد.

حکمت از آسمان‌ها به سوی انسان‌ها نازل می‌شود. اما در قلبی که در آن یکی از این چهار چیز باشد قرار نمی‌گیرد:

آیا می‌دانید حسود بدترین زندگانی را در میان مردم دارد؟
آیا می‌دانید حسد ورزیدن جسم حسود را ذوب می‌کند؟
آیا می‌دانید نتیجه حسد ورزیدن شقاوت و بدبختی در دنیا و آخرت است؟
آیا می‌دانید وقتی باران حسد باریدن گیرد به فساد و تباهی می‌روید؟

۱- توجه و اعتماد به دنیا

۲- داشتن غم و غصه نسبت به آینده

۳- عشق به زیاده طلبی

۴- حسد ورزی نسبت به دیگران

(الهی اگر چه چیزی ندارم، ولی دارا تر از من کیست؟ که تو دارایی منی)

غضب دشمن است

خشم همچون طوفانی سهمگین است، همه چیز را در هم می‌پیچد و چون شعله‌ای سرکش همه چیز را می‌سوزاند.

آیا می‌دانید کلید هر شری خشم است؟

آیا می‌دانید خشم کینه‌های پنهانی را آشکار می‌کند؟

آیا می‌دانید خشمگین شدن اولش جنون و آخرش پشیمانی است؟

حضرت علی (ع) درباره خشم سخن بسیار عجیبی فرمودند که دنیایی از معرفت و عبرت در آن نهفته است:

«شدت خشم، منطق را دگرگون و قدرت استدلال را فلج و فکر را مشوش می‌کند.» سپس فرمودند: «غضب دشمن است، خود را به آن مسپار.»

عده‌ای از جوانان دور هم جمع شده بودند و هر کس از قدرت و زور بازوی خود سخن می‌گفت. در این حالت گل سرسید کائنات حضرت محمد(ص) به جمع آنها رسیدند و سلام کردند و جویای حال جوانان شدند. آنها گفتند هر کس این سنگ بزرگ را بردارد او قهرمان است. سپس شروع به زورآزمایی کردند. در این حال رسول الله(ص) که از هر فرصتی برای هدایت و ارشاد استفاده می‌کردند، فرمودند: می‌خواهید بگویم چه کسی قوی‌تر و قهرمان است؟

همه جوانان مشتاق شنیدن سخنان گهربار رسول الله(ص) بودند که ایشان قهرمان را این چنین توصیف فرمودند:

قوی‌ترین شما کسی است که به هنگام داشتن قدرت خود را از گناه و عمل باطل حفظ کند و به هنگام خشم از حق‌گویی خارج نشود و به هنگام غلبه بر دشمن راهی جز راه حق نیپیماید.

✽ برگرفته از کتاب «راز عشق»

نوشته عبدالکریم شمشیری (محمد دوست)

با ۲۵ درصد کاهش دی اکسید کربن

اسکانیای سوئد

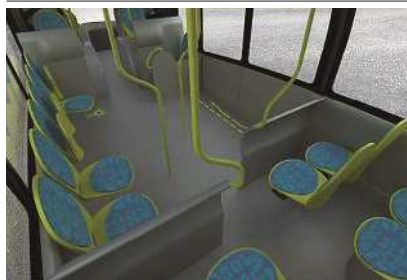
پاک ترین اتوبوس جهان را تولید کرد

معتقد است می تواند آینده حمل و نقل عمومی را متحول کند. این اتوبوس مفهومی که تصویر آن را در پایین صفا ملاحظه می کنید Credo E-Bone نام دارد زاده خلاقیت پیتر سیمون است. وی طراحی صنعتی این اتوبوس را به عنوان پروژه خود در دانشگاه وست هانگری ارائه کرده است. این اتوبوس مفهومی از فناوری سلول سوختی هیدروژنی با چهار موتور روی چهار چرخش کار می کند. بدنه این اتوبوس از پلاستیک کامپوزیت سبک وزن ساخته شده که همین امر باعث کم شدن وزن کل اتوبوس شده است. همچنین پایین بودن وزن اتوبوس به کاهش مصرف سوخت آن کمک می کند.

طراحی بیرونی این اتوبوس می تواند نظر هر بیننده ای را به خود جلب کند. پیتر سیمون طراح این اتوبوس معتقد است به تولید انبوه رسیدن این وسیله نقلیه می تواند به سبزتر شدن هرچه بیشتر حمل و نقل عمومی کمک کند. این اتوبوس هیچ گونه آلایندگی ندارد و منابع قدرتش روی سقف آن نصب شده اند.

در دنیایی که با سرعت زیاد در حال آلوده شدن است و محل زندگی مردمان آن به مخاطره افتاده، شرکت اسکانیا یکی از پاک ترین اتوبوس های جهان را تولید و روانه بازار کرد. اتوبوس هیبریدی جدید شرکت اسکانیا که از سال ۲۰۱۵ روانه بازار شده است دارای موتور یورو ۶ است. یکی از مسؤولان شرکت اسکانیا در این مورد گفت: اجرای این پروژه چندین سال به طول انجامید و سرانجام اتوبوس درون شهری هیبریدی اسکانیا با موتور یورو ۶ عرضه شد. به گفته وی میزان تولید گاز دی اکسید کربن در این اتوبوس ۲۵ درصد کمتر از نوع مشابه آن در بازار است. بدین ترتیب با تولید نسل جدید اتوبوس های هیبریدی، شرکت اسکانیا در جهت تحقق یکی از شعارهای اصلی این شرکت مبنی بر دستیابی به هوای پاک، گام دیگری برداشته است.

در همین حال یکی از طراحان دانشگاه وست هانگری در مجارستان اتوبوس دوستدار محیط زیستی را طراحی کرده که





در حاشیه نشست فعالان اقتصادی ایران و ترکمنستان و به عنوان نماد صنعت ایران تقدیم شد

اتوبوس اسکانیا هدیه ویژه دکتر روحانی به رئیس جمهور ترکمنستان

وی اشاره کرد در این مجتمع ۲۵۴ نفر از کودکان در سنین مختلف زندگی می کنند و اهدای این اتوبوس جدید، شادی کودکان مجتمع را مضاعف کرده است.

علی تیز تک معاون سفیر ایران در عشق آباد نیز طی سخنان خود فرارسیدن عید نوروز را به ملت و دولت دوست و برادر و کشور همسایه ترکمنستان تبریک گفت و افزود: موجب خشنودی و افتخار است که در چنین مراسمی شرکت می کنم.

وی تصریح کرد: از ابتکار خداپسندانه رئیس جمهور ترکمنستان استقبال و تشکر می کنیم و امیدواریم که روابط و همکاری های میان ایران و ترکمنستان در عرصه های سیاسی، اقتصادی فرهنگی بیش از گذشته گسترش یابد. شایان ذکر است تاکنون تعداد قابل توجهی از اتوبوس های صادراتی شرکت عقاب افشان به ترکمنستان صادر شده است.

حسن روحانی رئیس جمهور کشورمان که به ترکمنستان سفر کرده بود، در حاشیه نشست مشترک بازرگانان و فعالان اقتصادی ایران و ترکمنستان یک دستگاه اتوبوس VIP اسکانیا تولید شرکت «عقاب افشان» را به عنوان نماد صنعت جمهوری اسلامی ایران به «قربانقلی بردی محمداف» رئیس جمهور ترکمنستان اهدا کرد. مدتی پس از این مراسم، رئیس جمهور ترکمنستان نیز این هدیه را با افتخار و مهربانی به مجتمع یتیمان عشق آباد اهدا کرد.

در این مراسم که با حضور مقامات عالی رتبه سیاسی، اقتصادی و مردمی ترکمنستان و نیز معاون سفیر ایران در عشق آباد برگزار شد، «حسن مراد حایتجان اف» مدیر مجتمع یتیمان عشق آباد طی سخنرانی خود ضمن قدردانی برای دریافت این هدیه از سوی رئیس جمهور ترکمنستان، تاکید کرد که این بهترین هدیه در آستانه عید نوروز برای بچه های این مجتمع است.

کارخانه

[۸]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴



وزیر صنعت، معدن و تجارت تاکید کرد:

تکمیل زنجیره تولید و صادرات غیر نفتی از اهداف سال جدید



معدن و تجارت در بخش دیگری از سخنان خود به برخی آمار بانک مرکزی در طول ۱۱ ماه سال ۱۳۹۳ اشاره کرد و افزود: در سال گذشته ۴۰ درصد بخش صنعت و معدن بیشتر نتوانستند تسهیلات بگیرند که ۵۰ درصد این میزان متعلق به استمهالات بود و در واقع پول جدیدی نبود.

وی در ادامه با تاکید بر نقش و حضور بانکها و حمایتی که بخش صنعت، معدن و تجارت نیازمند آن است، خاطرنشان کرد: با توجه بیشتر به این مورد علاوه بر توسعه صادرات غیر نفتی می توانیم در تکمیل و جلوگیری از صدور مواد خام بیش از پیش موثر باشیم. مهندس نعمت زاده همچنین ساماندهی نظام توزیع را از دیگر اقداماتی ذکر کرد که طی سال جاری بیشتر به آن پرداخته خواهد شد. وی اظهار کرد: در کشورهای صنعتی بیش از ۵۰ درصد توزیع کالا از طریق فروشگاههای بزرگ زنجیره ای صورت می گیرد که این رقم در کشور ما ۵ درصد است به دنبال آن هستیم تا در این رابطه نیز بتوانیم به جایگاه مناسب دست یابیم.

همچنین در این دیدار، ارسالن فتحی پور، رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با اشاره به تلاشها و اقداماتی که از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت طی سال گذشته در بخشهای مختلف صنعت، معدن و تجارت صورت گرفت، ابراز امیدواری کرد: با برنامه ریزی هدفمند و همکاری و تعامل مجلس و دولت می توان گامهای توسعه را در این بخش از اقتصاد کشور هر چه سریع تر برداشت.

وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: تکمیل زنجیره مواد خام و زنجیره صادرات دو هدف اصلی و مهم ما خواهد بود که با جدیت در طی سال جاری دنبال خواهد شد. محمدرضا نعمت زاده اواخر فروردین ماه در دیدار با رییس و اعضای کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با اشاره به برخی اقدامات و تلاشهایی که در طول سال گذشته در بخشهای مختلف صنعت، معدن و تجارت صورت گرفته است، ابراز امیدواری کرد: طی سال ۹۴ شاهد رشد ۲۰ تا ۲۵ درصدی صادرات غیر نفتی خواهیم بود ضمن اینکه اگر فضا بازتر از قبل باشد امید بیشتری می توان داشت.

وی با بیان اینکه برنامه ریزیهای لازم برای رسیدن به اهداف تدوین شده است، افزود: در حال حاضر تعیین تکلیف در همه زمینهها در بخش صنعت، معدن و تجارت به تفکیک مشخص و سهم هر یک در رشد و توسعه نیز تعیین شده است. وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: در سال گذشته، موضوع تکمیل زنجیره تولید برای جلوگیری از صدور مواد خام و مزایده عمومی معادن در کشور پیگیری شد. مهندس نعمت زاده یادآور شد: متأسفانه طرحهای ما تکمیل نشده و این زنجیره باقی مانده بود که طی سال گذشته در این رابطه تلاشها مضاعف شد.

به گفته وی، در سال ۱۳۹۳ برای ۷ طرح فولادی، علی رغم تمام محدودیتهایی که کشور با آن مواجه بود گشایش اعتبار شد. نعمت زاده ادامه داد: همچنین در بخش آلومینیوم نیز گشایش اعتبار خواهد شد. وزیر صنعت،

هدف گذاری تولید یک میلیون و چهارصد هزار دستگاه خودرو در سال ۹۴

معاون امور منابع وزارت صنعت، معدن و تجارت از هدف گذاری تولید دستگاه خودرو تا پایان سال جاری خبر داد.

محسن صالحی نیا با اشاره به تاکید مقام معظم رهبری و رییس جمهور بر رونق تولید، اشتغال و صادرات افزود: این موضوع از مهم ترین برنامه های

مجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت و منابع خودرو سازی است.

صالحی نیا اظهار کرد: در بخش خودرو سازی نیز به مانند سایر بخش ها اهداف و برنامه هایی ترسیم شده همانطور اینکه این صنعت در سال گذشته هم

توانست در رونق تولید و نیز ارزش افزوده نقش موثری داشته باشد.

وی اضافه کرد: اگر بتوانیم به عنوان بخش سیاست گذار، پشتیبانی خوبی از بخش های تولیدی انجام دهیم و واحدهای تولیدی محصولات با کیفیت تولید کنند می توانیم از مصرف کنندگان هم نخواهیم به نوبه خود از تولید حمایت کنند. صالحی نیا از برنامه افزایش صادرات به ویژه در بخش خودرو خبر داد و تصریح کرد: طی برنامه هایی که با مدیران داشتیم قول داده اند که افزایش صادرات داشته باشند. وی ادامه داد: تولید انواع لوازم خانگی، خوراکی، محصولات واسطه ای و نهایی و توسعه ارائه خدمات پس از فروش، ایجاد ارزش افزوده بیشتر و به دنبال آن ایجاد اشتغال در برنامه امسال هست.

صالحی نیا تاکید کرد: باید پشتیبانی لازم از سوی وزارتخانه، گمرکات، بانک ها، سازمان امور مالیاتی تامین اجتماعی صورت گیرد. کارگروه هایی که برای رفع مشکلات واحدهای تولیدی با ریاست استاندارها در حال شکل گیری است می تواند مشکلات واحدهای تولیدی را تا حدودی برطرف کند تا رونق تولیدی و صادرات شکل بگیرد. صالحی نیا با اشاره به لزوم خدمات پس از فروش گفت: این خدمات، کالاهای مصرفی بادوام و کالاهای سرمایه ای مثل انواع خودرو، لوازم خانگی و انواع مشابیهی که نقش خدمات پس از فروش در آن موثر است را شامل می شود.

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت تصریح کرد: در زمینه خدمات پس از فروش دستورالعملی تدوین شده که حتی کالاهای تقریباً مصرفی مثل لاستیک خودرو را نیز در بر می گیرد تا واحدهای تولیدی و شرکت های مجاز خدمات پس از فروش محدوده خدمات پس از فروش را رعایت کنند. در این زمینه الزامات بخش سیاست گذار و روش های کنترلی و نظارتی نیز ایجاد شده است. به گفته وی مهم ترین بحث این است که شرکت ها که عمدتاً بخش خصوصی هستند دواشان به این ها وابسته است و با روش های کنترلی هرچه بیشتر حقوق مشتریان را رعایت کنند.



گفت‌وگو با عبدالحمید غیادی، مالک و راننده اتوبوس اسکانیا

اسکانیا مسافرپسندتر از برندهای دیگر است



درباره سابقه کار و همکاریتان با شرکت عقاب افشان بگویید

از سال ۷۴ گواهینامه پایه یک دارم و از زمانی که شرکت عقاب افشان شروع به فروش اتوبوس‌های اسکانیا کرد، من حدود چهل دستگاه اتوبوس از این شرکت خریداری کرده‌ام. یک دوره هم که این شرکت چند دستگاه اتوبوس را برای نمایشگاه قزاقستان فروخته بود، من آن‌ها را به کشور مذکور انتقال دادم.

دلیل انتخاب اتوبوس‌های اسکانیا و همکاریتان با شرکت عقاب افشان چه بود؟

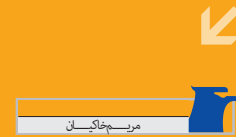
اتوبوس‌های اسکانیا بسیار باکیفیت، مسافرپسند و راحت هستند. من قبل از همکاری با شرکت عقاب افشان اتوبوس ولوو داشتم. پدرم هم از رانندگان قدیمی بندر ترکمن است؛ ما در بندر ترکمن گاراژ داریم و من رئیس هیأت مدیره آن در بندر ترکمن، مدیرعامل مینی‌بوسرانی و مالک - راننده هستم. همچنین من در سال‌های ۸۸، ۹۲ و ۹۳ به عنوان راننده نمونه شناخته شدم. تمام این تجربه کاری به من نشان داده است اتوبوس‌های اسکانیا، بسیار مناسب‌تر از سایر برندها هستند.

مقایسه‌ای داشته باشید بین زمانی که با شرکت‌های دیگر همکاری می‌کردید و امروز که همکار شرکت عقاب افشان هستید.

در چند سال اخیر به خاطر تحریم‌های به وجود آمده همه شرکت‌های تولیدکننده اتوبوس با مشکلاتی مواجه بوده‌اند؛ به عنوان مثال، در حال حاضر شرکت تولیدکننده ولوو در ایران نیمه تعطیل است. اما شرکت عقاب افشان توانسته با مدیریت توانمند خود بر شرایط ناشی از وضع تحریم‌های شدید چیره شود. خاطرم هست در دوره‌ای که چند دستگاه اتوبوس اسکانیا از شرکت عقاب افشان به قزاقستان بردم، مورد استقبال آن‌ها قرار گرفت. از دیگر مزایای اتوبوس اسکانیا این است که در راه نمی‌ماند و خدمات پس از فروش ممتاز و گسترده‌تری نسبت به دیگر برندها دارد. در عین حال اگر مشکلی در اتوبوس‌های این شرکت باشد، بسیار جزئی و قابل رفع است. من همیشه از این اتوبوس‌ها راضی بوده‌ام و به دلیل همین رضایت خاطر، برای خرید دو دستگاه جدید از اتوبوس‌های شرکت عقاب افشان ثبت نام کرده‌ام و در نیمه اول سال جاری آن‌ها را تحویل می‌گیرم.

شما به عنوان یک مالک - راننده از خدمات پس از فروش شرکت عقاب افشان رضایت خاطر دارید؟

بله، کاملاً رضایت دارم. برخی از رانندگان گاهی از بالا بودن هزینه‌های قطعات اتوبوس گله می‌کنند، اما این مسأله بیش از هر چیز به بحث تحریم‌های اقتصادی برمی‌گردد. برای مثال، من در آبان ماه سال گذشته یک دستگاه خودرو سواری تحویل گرفتم، اما پس از تحویل دیدم که باد چرخ آن میزان نبود و کولر و تسمه تایم آن هم درست کار نمی‌کرد. همان موقع اتومبیل را به شرکت سازنده‌اش بردم، اما حدود یک ماه طول کشید تا ایرادهای آن را برطرف کردند، در حالی که شرکت عقاب افشان همیشه خدمات پس از فروش را در کوتاه‌ترین زمان ممکن ارائه می‌کند.



عبدالحمید غیادی یک اسکانیادار قهار و بزرگ است. می‌گوید از سالی که تولید اتوبوس‌های اسکانیا در ایران آغاز شده حدود ۴۰ دستگاه از این برند اتوبوس را خریداری کرده و هنوز هم به این برند وفادار است. او که نزدیک به ۲۰ سال از اولین روز رانندگی‌اش در قامت یک راننده پایه یک می‌گذرد، از سوار شدن و مالکیت بر اتوبوس‌های اسکانیا بسیار راضی است. می‌گوید این اتوبوس‌ها در مقایسه با برندهای دیگر مسافرپسندتر هستند و کیفیت فنی اسکانیا را هم برتر از سایر اتوبوس‌ها می‌داند. او که به تازگی برای خرید دو اتوبوس دیگر ثبت نام کرده در گفت‌وگو با «کالسکه سبز» به تشریح مسائلی در رابطه با اسکانیاداری، رانندگی و کیفیت اتوبوس‌های اسکانیا پرداخت.

کالسکه

[۱۲]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

ایجاد می‌کند. با توجه به جاده‌هایی که ما در کشور داریم، استهلاک اتوبوس‌ها بسیار بالاست و پس از مدتی ممکن است باک اتوبوس سوراخ یا گیربکس و لوازم اصلی آن دچار ایراد شود که این موضوع ارتباطی با شرکت سازنده ندارد بلکه خودرو بر اثر شرایط بیرونی و وضعیت جاده‌ها به خرج می‌افتد.

چطور می‌توان از طریق نگهداری بهینه، عمر مفید خودرو را افزایش داد؟

به نظر من، دعوت از رانندگان قدیمی و با تجربه و استفاده از نظرات آن‌ها در کنار نظرات علمی کارشناسان تحصیلکرده می‌تواند به طور قابل ملاحظه‌ای موجب افزایش بهره‌وری و استفاده بهینه از اتوبوس‌ها شود.



مزایای اتوبوس اسکاتیا این است که در راه نمی‌ماند و خدمات پس از فروش ممتاز و گسترده‌تری نسبت به دیگر برندها دارد. در عین حال اگر مشکلی در اتوبوس‌های این شرکت باشد، بسیار جزئی و قابل رفع است.

گاهی دیده می‌شود برخی رانندگان خودسرانه سیستم برق اتوبوس‌ها را دستکاری یا باک اضافی نصب می‌کنند و حادثه‌آفرین می‌شوند. چه نظری در مورد این افراد دارید؟

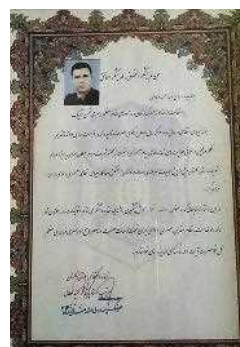
متأسفانه گاهی ممکن است سهل‌انگاری تسامحی از برخی رانندگان سر بزند؛ مثل اینکه گاهی باک ماشین سوراخ می‌شود و چکه می‌کند، اما به موقع به آن رسیدگی نمی‌شود. همچنین دستکاری سیستم برق خودرو، نصب چراغ‌های اضافه، بخاری کابین استراحت راننده و دستکاری‌های دیگر از این دست سبب افزایش احتمال آتش‌سوزی می‌شود. من به همه راننده‌ها توصیه می‌کنم که خودسرانه چنین اقداماتی نکنند و جان و مال خود و مسافران‌شان را به خطر نیندازند.

از وضعیت جاده‌های کشور بگویید؟

وضعیت جاده‌ها نسبت به سال‌های قبل خیلی بهتر شده است، ولی همچنان گله دارم. سال گذشته یکی از اتوبوس‌های من در جاده هراز دچار یخ‌زدگی شد و کسی نبود به آن کمک کند؛ انگار این خدمت‌رسانی‌ها فقط در طول روز انجام می‌شود. به نظر من، شب‌های سرد و کولاک، خدمات نهادهای مرتبط باید بیشتر باشد. البته ما با این نهادها همچون یک خانواده هستیم، ولی فکر می‌کنم این تذکر لازم است. همچنین در برخی جاده‌ها سرعت‌گیرهایی نصب شده است که هیچ علامت یا نشانه‌ای ندارد و باعث آسیب دیدگی خودرو می‌شود.

به نظر شما بهترین شرایط نگهداری یک دستگاه اتوبوس برای افزایش عمر مفید آن چیست؟

عمر مفید یک دستگاه اتوبوس در داخل ایران حدود دو سال است و معمولاً بعد از گذشت دو سال، به تدریج بخش‌های فرسوده شده خودرو هزینه‌هایی را



گفت‌وگوی «کالسکه سبز» با حجت شریفی، تکنسین برق شرکت عقاب افشان

سیستم برق اتوبوس‌های اسکانیا کاملاً هوشمندانه عمل می‌کند



مریم خاکپان

کیفیت فنی در کنار ظرافت، زیبایی و البته استحکام از جمله مهمترین عواملی است که یک فرد برای خرید هر خودرویی مدنظر دارد. به عبارتی باید پذیرفت یک فرد زمانی که در مرحله انتخاب برای خرید یک خودرو قرار می‌گیرد، همواره سعی می‌کند خودرویی بخرد که اولاً قابلیت‌هایش اثبات شده باشد و ثانیاً اقبال عمومی به آن رضایت‌بخش باشد. اتوبوس‌های اسکانیا به گفته مدیران و تکنسین‌های فنی شرکت سازنده آن، تمامی این ویژگی‌ها را در خود دارد. حجت شریفی یکی از تکنسین‌های فنی شرکت عقاب افشان است؛ فردی که سابقه کار در شرکت‌های مشابه را هم دارد و معتقد است اتوبوس‌های اسکانیا جای هیچ حرفی را در بحث کیفیت و استحکام به جا نگذاشته‌اند. او که بیشتر در بخش برق شرکت عقاب افشان فعال است، در توصیف خود از اسکانیا می‌گوید: «در حال حاضر محصولات اسکانیا متنوع، پیشرفته و با کیفیت‌تر از آن چیزی است که فکرش را بکنیم. این اتوبوس‌ها مجهز به مدرن‌ترین تجهیزات فنی دنیا هستند و همواره با رشد صنعت و تکنولوژی در دنیا به‌روز می‌شوند.» گفت‌وگوی «کالسکه سبز» با وی را در ادامه بخوانید:

چقدر اتوبوس‌های شرکت عقاب افشان به استانداردهای جهانی نزدیک هستند؟

با توجه به اینکه ما با سیستم تولید و خدمات پس از فروش محصولات شرکت عقاب افشان سر و کار داریم، می‌توانم بگویم که کاملاً به‌روز هستیم و تولیدات این شرکت از لحاظ ایمنی، رفاه و آسایش تقریباً هیچ چیزی کم ندارد و همان طور که در رسانه‌ها و آمار بین‌المللی شنیده‌ایم، اسکانیا یکی از محصولاتی است که به‌روز عمل کرده است.

قبلاً با شرکت‌های دیگری کار کرده‌اید؟ چه امتیازات و وجوه تمایزی بین اسکانیا و دیگر برندها وجود دارد؟

من قبلاً مدتی در شرکت ولوو فعالیت می‌کردم. همان موقع هم سیستم ترمز اسکانیا بسیار بهتر از سیستم ترمز ولوو و ایمن‌تر از این برند بود. به عبارت دیگر، حتی در زمان آغاز فعالیت اسکانیا در ایران، سیستم نگهدارنده و کنترل سرعت اسکانیا خیلی پیشرفته‌تر از محصولات سایر شرکت‌ها بود. در

حال حاضر، شرکت عقاب افشان محصولات بیشتر، متنوع‌تر، پیشرفته‌تر و بسیار باکیفیت اسکانیا را در داخل کشور تولید می‌کند که شایسته تقدیر است. من بسیار خوشحالم که با مجموعه عقاب افشان کار می‌کنم. لازم به ذکر است تمام محصولات این شرکت با تکنولوژی و علم روز در حال توسعه است.

دلیل توفیق اسکانیا چیست یا به عبارتی چه ویژگی‌هایی زمینه این برتری را برای محصولات شرکت عقاب افشان فراهم کرده است؟

به نظرم هر مجموعه‌ای از یک هرم تشکیل شده است و اگر رأس هرم، تفکرات رو به جلو، به‌روز و متنوعی داشته باشد، مسلماً موجب پیشرفت مجموعه می‌شود. مطمئن باشید هیچ مجموعه‌ای مایل نیست محصول آینده‌اش نسبت به تولید قبلی‌اش پسرفت داشته باشد. همین نگاه در شرکت عقاب افشان باعث شده محصولی که این شرکت به بازار عرضه می‌کند، همواره تجهیزات مکمل دیگری



است که خود رانندگان یا مالکان در خودرو ایجاد کرده‌اند.

چه تغییرات مثبتی در سیستم برق مدل‌های جدید اسکانیا ایجاد شده است؟

از آنجا که در خودروهای قدیمی، رانندگان امکان دسترسی به سیم‌کشی‌های داخلی را برای اضافه کردن چراغ و تزئینات داخلی داشتند، سیم‌کشی اصلی اتوبوس آسیب می‌دید اما اتوبوس‌هایی که به تازگی تولید می‌شوند این امکان را از راننده می‌گیرند، چون سیستم پیشرفته الکترونیکی در داخل خودرو تعبیه شده است که فقط به اندازه مصرف، برق تولید می‌کند. عملکرد این سیستم کاملاً هوشمندانه است و طوری طراحی شده که در صورت اختلال خودبه‌خود برق را قطع می‌کند. این ویژگی موجب افزایش ایمنی و جلوگیری از اعمال تغییرات کاربر در سیستم برق اتوبوس‌های اسکانیا می‌شود. این نکته را هم بگویم که کلاً نوبری با اتوبوس‌های عقاب افشان، از جمله مدل‌های درسا و مارال، بسیار راحت‌تر از انواع دیگر است و راننده شرایط بهتر و تمرکز بیشتری دارد که این مورد پیشرفت قابل ملاحظه‌ای به شمار می‌رود.

رضایت مشتریان را در زمینه خدمات پس از فروش اتوبوس‌های اسکانیا چگونه ارزیابی می‌کنید؟

معمولاً مشتریان هم از پایین بودن سطح استهلاک و هم از خدمات عرضه شده برای این اتوبوس‌ها راضی هستند، و علت نارضایتی‌های موردی هم عوامل بیرونی است؛ مثلاً بالا بودن قیمت قطعات یدکی که بیشتر مربوط به تحریم‌های اقتصادی است و شرکت در آن نقشی ندارد. با این حال، رانندگان در کل هم از فروش و هم خدمات پس از فروش، کارایی و تجهیزات اتوبوس‌های عقاب - اسکانیا رضایت خاطر دارند.

داشته باشد. برای مثال، اگر سیستم ترمز در انواع پیشین الکتریکی بود، در انواع جدید به سامانه الکترونیکی تبدیل می‌شود که ارتقای موفقی به شمار می‌رود. بنابراین چنین نگرشی از رأس هرم شروع شده، به پایین هرم رسیده، تمام بخش‌های این مجموعه را در راستای رسیدن به هدف با خود همراه کرده و همه چیز به‌روز شده است.

درباره ویژگی سیستم برق اتوبوس‌های اسکانیا توضیح دهید.

من در مقام کسی که مدت ۹ سال است در بخش خدمات پس از فروش عقاب افشان به عنوان برقکار مشغول به کار هستم، می‌توانم بگویم که سیستم برق اتوبوس‌های ما از ۹ سال پیش تاکنون بسیار پیشرفت داشته و ایمنی بیشتری را برای رانندگان و مسافران فراهم کرده است. برای مثال، ما تا چند وقت پیش سیستم اعلام حریق داشتیم ولی در حال حاضر سیستم اطفای حریق هم به آن اضافه شده است. با توجه به این تکنولوژی، اگر به هر دلیلی آتش‌سوزی در اتوبوس اتفاق بیفتد، این سیستم با سنسورهای بسیار قوی داخلی بلافاصله از همان نقطه خطر، شروع به خاموش کردن حریق می‌کند. البته عوامل آتش‌سوزی، بیشتر بیرونی است؛ یعنی داخل خودرو دلیلی برای آتش‌سوزی وجود ندارد.

منظور شما این است که موضوع آتش‌سوزی‌ها به دستکاری‌ها و اعمال تغییرات خودسرانه کاربر در سیستم اتوبوس برمی‌گردد؟

بله، دقیقاً. استفاده غیراصولی از محصول می‌تواند باعث این امر شود. من به عنوان راننده باید پشت فرمان بنشینم و از رانندگی خود لذت ببرم، ولی تفکرات زیاده‌خواهانه برخی از کاربران در مورد قاچاق سوخت، کالا و حتی مسافر باعث می‌شود فضایی در زیر اتوبوس تعبیه کنند که به سایر بخش‌های خودرو صدمه می‌زند. این گونه رفتارهای خودسرانه در درازمدت باعث بروز سوانح می‌شود و علت آن تغییرات غیراستانداردی

عملکرد سیستم برق اسکانیا کاملاً هوشمندانه است و طوری طراحی شده که در صورت اختلال خودبه‌خود برق را قطع می‌کند. این ویژگی موجب افزایش ایمنی و جلوگیری از اعمال تغییرات کاربر در سیستم برق اتوبوس‌های اسکانیا می‌شود.



برای اولین در سوئد انجام می‌شود

آزمایش اتوبوس‌های شهری اسکانیا با قابلیت شارژی سیم



اسکانیا اولین شرکت سوئدی است که اتوبوس شهری هیبریدی-برقی با قابلیت شارژی سیم را آزمایش می‌کند. این اتوبوس از ماه ژوئن ۲۰۱۶ به عنوان بخشی از یک پروژه تحقیقاتی در زمینه فن‌آوری پایدار خودرو، در خیابان‌های شهر سودرتالیه سوئد تردد خواهد داشت.

اسکانیا تحقیقات جامعی را در عرصه انواع مختلف فن‌آوری خودروهای برقی برعهده گرفته است که می‌تواند جایگزین یا مکمل موتورهای احتراقی باشد. لذا، یکی از گزینه‌های مورد بررسی است که بر مبنای آن، باتری خودروها به صورت بی‌سیم و از طریق جاده‌های دارای جریان برق شارژ می‌شود. اکنون برای اولین بار در سوئد، اسکانیا و مؤسسه فن‌آوری سلطنتی استکهلم (KTH) تصمیم گرفته‌اند که این تکنولوژی را در شرایط واقعی آزمایش کنند. این پروژه قرار است در مرکز تحقیقات آزمایشگاهی حمل و نقل مشترک این دو سازمان اجرا شود.

اژانس ملی انرژی سوئد مبلغ ۹/۸ میلیون کرون برای تحقق این پروژه اختصاص خواهد داد. شهرداری سودرتالیه، شورای استان استکهلم و موزه فن‌آوری کودکان و نوجوانان (Tom Tits)، از دیگر سرمایه‌گذاران این پروژه هستند.

به عنوان بخشی از آزمایش‌های میدانی، یک اتوبوس شهری اسکانیا با سیستم محرکه هیبریدی-برقی از ماه ژوئن سال ۲۰۱۶ به صورت روزانه در شهر سودرتالیه فعالیت خود را آغاز خواهد کرد. جایگاه شارژ در یکی از ایستگاه‌های اتوبوس قرار خواهد داشت که خودرو می‌تواند انرژی لازم برای پیمایش کل مسیر را در این محل به صورت بی‌سیم و ظرف مدت شش تا هفت دقیقه از سطح جاده دریافت کند. نیلز گونار واگستد (Nils-Gunnar Vågstedt) رئیس بخش توسعه



سیستم هیبریدی اسکانیا در این باره می‌گوید: «هدف اصلی آزمایش میدانی، ارزیابی این فن‌آوری در شرایط واقعی است. امکان استفاده از موتورهای الکتریکی به جای موتورهای احتراقی زیاد است. انجام این آزمایش میدانی در سودرتالیه اولین گام برای برقراری جریان برق در کل مسیر است که در این صورت خودروهای برقی می‌توانند انرژی لازم را از سطح جاده‌ها دریافت کنند.»

ایجاد زیرساخت‌ها و تبدیل ناوگان‌های اتوبوس به خودروهایی که به صورت انحصاری با برق کار می‌کنند، مزایای زیادی برای شهرها خواهد داشت. اگر ناوگانی دارای ۲۰۰۰ اتوبوس باشد، آن شهر می‌تواند هر ساله تا ۵۰ میلیون لیتر سوخت صرفه‌جویی کند و در نتیجه هزینه مصرف سوخت تا ۹۰ درصد کاهش می‌یابد. بخش تحقیق و توسعه اسکانیا به غیر از القا، گزینه‌های دیگر فن‌آوری از جمله دریافت انرژی از سیم‌های برق هوایی و یا ریل‌ها را نیز مدنظر دارد. نیلز گونار واگستد می‌گوید: «وقتی صحبت از تغییر به سمت حمل و نقل پایدار به میان می‌آید، مشتریان ما خواسته‌ها و نیازهای متفاوتی دارند. در نتیجه، ما نمی‌خواهیم تنها روی یک فن‌آوری تمرکز کنیم، بلکه تحقیقات خود را در زمینه‌های مختلف ادامه می‌دهیم.»

کارگاه

[۱۶]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

اتوبوس «درسا» قابلیت صادرات به اروپا را دارد



تزئینات داخلی اتوبوس از نظر کیفی و زیبایی با محصولات قبلی تفاوت‌های عمده‌ای دارد. قطعات تزئیناتی آن با همکاری پیمانکاران خارجی ساخته می‌شود و مواد نرم در تولید آنها مورد استفاده قرار می‌گیرد که از زیبایی و دوام بیشتری است. اتوبوس درسا به عنوان یک محصول لاکچری تعریف شده است؛ بدین معنا که در تمام جزئیات آن از نظر هندسی و کیفی تمایز بسیار زیادی با دیگر محصولات مشابه وجود دارد. صندلی‌ها با فاصله بیشتر نسبت به هم نصب می‌شوند و امکانات و تجهیزات صندلی، راحتی کامل مسافران را تأمین می‌کند.

اتوبوس درسا تا چه حد به استانداردهای جهانی نزدیک است؟

ما در ایران استانداردهای اجباری را برای طراحی خودرو داریم که به طور اساسی برگرفته از استانداردهای اروپایی و الزامات آنها در عمل تا منطبق بر استانداردهای اروپایی هستند، البته در برخی موارد بنا بر مقتضیات داخلی تفاوت‌های کوچکی وجود دارد. با توجه به همکاری نزدیک شرکت عقاب‌افشان با اسکانیا و انجام طراحی محصول در عقاب افشان بر مبنای اصول اسکانیا، استانداردهای اروپایی را به طور اساسی ملاک قرار می‌دهیم. بنابراین ما این استانداردها را حتی

لطفاً درباره وجوه تمایز اتوبوس درسا از تولیدات پیشین شرکت عقاب‌افشان توضیحاتی بدهید.

طراحی اتوبوس اسکانیای مدل درسا از حدود شش سال پیش شروع شد و طراحی خارجی آن با مشاوره یک شرکت متخصص هلندی به نام «آنت هوون» صورت گرفت. این پروژه در مراحل بعدی توسط کارشناسان و متخصصان داخلی و با نظارت شرکت‌های مشاور خارجی از قبیل «پسیلن» را پیگیری و سازه آن طراحی شد. در نهایت حدود سه سال پیش با جمع‌آوری کلیه اطلاعات خارجی و طراحی تکمیلی تمامی قطعات و تجهیزات، مرحله طراحی این محصول کامل شد. استفاده از دانش و تجربه خارجی در کنار توان علمی و فنی متخصصان داخلی، موجب شده است طراحی این محصول نسبت به سایر محصولات تولیدی عقاب‌افشان تفاوت عمده‌ای داشته باشد. بهره‌گیری از سیستم تعلیق مستقل، ویژگی دیگری است که این اتوبوس را نسبت به سایر محصولات فعلی متمایز می‌کند. سیستم‌های تعلیق مستقل با کاهش میزان انتقال ارتعاشات و ناهمواری جاده‌ای به اتاق موجب راحتی و آسایش بیشتر مسافران می‌شوند.

در اتوبوس‌های مدل درسا چه تغییراتی در تزئینات داخلی و کیفیت صندلی‌ها صورت گرفته است؟



جدیدترین مدل اتوبوس‌های اسکانیا در ایران با نام تجاری «درسا» چندی پیش با حضور محمدرضا نعمت‌زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت رونمایی شد؛ اتوبوسی که طراحی، ساخت و تولید آن در شرکت عقاب افشان صورت گرفته و از جمله مدرن‌ترین اتوبوس‌های حال حاضر کشور است. مهندس محسن حمیدی پور، مدیر بخش تحقیق و توسعه شرکت عقاب افشان، در گفت‌وگو با «کالسکه سبز» به تشریح ویژگی‌های اتوبوس درسا پرداخته است.

وی با اشاره به صادراتی بودن این محصول کاملاً مدرن، آن را باکیفیت‌ترین اتوبوس حال حاضر کشور قلمداد می‌کند و تأکید دارد که همه استانداردهای ملی و بین‌المللی مرتبط در آن رعایت شده است. او می‌گوید: «در طراحی تزئینات داخلی درسا سلیقه ایرانی‌ها مدنظر قرار گرفته و ایمنی حاصل از استحکام سازه و راحتی ناشی از تجهیزات داخلی این اتوبوس از جمله ویژگی‌های مهم برای مسافران به شمار می‌رود.» مهندس حمیدی پور در عین حال معتقد است اتوبوس درسا این قابلیت را دارد که به غیر از کشورهای خاورمیانه به کشورهای بزرگ اروپایی هم صادر شود. گفت‌وگو با مدیر بخش تحقیق و توسعه شرکت عقاب‌افشان را در ادامه بخوانید:



ایران» است. بر همین اساس، کلیه محصولات عقاب افشان به صورت کامل توسط کارشناسان داخلی و بر مبنای سلیقه ایرانی طراحی و ساخته می‌شوند، در حالی که بیشتر تولیدکنندگان، طرح‌های تولیدی را از شرکت‌های دیگر کپی و تولید می‌کنند. مهم‌ترین ویژگی کار ما این است که مدل‌های مختلف اتوبوس‌هایمان در داخل ایران طراحی می‌شوند و از این رو، سلیقه ایرانی در آن‌ها لحاظ شده است، به ویژه طراحی انحنای و رنگ‌بندی‌های مورد استفاده با سلیقه راننده و مسافر ایرانی صورت گرفته و کپی‌برداری از محصول دیگری نیست. ما در کنار این ویژگی‌ها، با توجه به شرایط جاده‌ای و فرهنگ رانندگی، مقاوم‌سازی‌های مرتبط را بر اساس همین جاده‌ها و رانندگان ایرانی انجام داده‌ایم که همه این موارد عمر سازه را بالا می‌برد و رضایت مشتری، راننده و مسافر را تأمین می‌کند.

آیا همین میزان خلاقیت موجود در محصولات عقاب افشان در شرکت‌های دیگر هم وجود دارد؟

نمی‌توانم بگویم سایر شرکت‌ها خلاقیتی ندارند، اما آنچه از اتوبوس ولوو می‌بینیم محصول ۲۰۰۹ اروپا است. این اتوبوس را سوئد طراحی کرد و همان زمان اتوبوس سال شد، ولی با گذشت چندین

ترجمه هم نمی‌کنیم بلکه دقیقاً مطابق آن‌ها طراحی را انجام می‌دهیم و استانداردهای اروپایی را که در ایران قابل تطبیق است به صورت استاندارد برابر استفاده می‌کنیم. ما برای رعایت تمام جوانب، حتی استانداردهایی را که مربوط به اتوبوس نیستند، رعایت می‌کنیم؛ مثل استاندارد R29 که مربوط به کامیون است ولی ما در طراحی اتوبوس‌هایمان آن را لحاظ می‌کنیم.

مقایسه‌ای بین اتوبوس درسا با برندهای دیگری که برای شبکه جاده‌ای کشور تولید و با وارد می‌شوند، داشته باشید.

اتوبوس‌هایی که در داخل ایران تولید می‌شوند از نظر قدرت موتوری قابل مقایسه با اتوبوس‌های اسکانیا نیستند؛ بیشتر اتوبوس‌های تولیدی در کشور از موتورهای ۹ لیتری استفاده می‌کنند، در حالی که عقاب افشان از موتور ۱۳ لیتری در تولیدات خود بهره می‌گیرد که باعث می‌شود توان و قدرت موتور بیشتر و فشار بر خودرو کمتر شود. سیستم تعلیق شاسی این خودرو نیز آرامش و راحتی کامل مسافران را تأمین می‌کند.

همان طور که در گواهی‌نامه سیستم مدیریت کیفیت عقاب افشان به صراحت ذکر شده است، دامنه فعالیت عقاب افشان «طراحی، فروش و خدمات پس از فروش اتوبوس‌های اسکانیا در



رانندگان برای تحویل گرفتن خودرو، آموزش‌های لازم را در مرکز آموزش خدمات پس از فروش و اداره تحویل شرکت عقاب افشان می‌بینند، ولی اگر شخص دیگری با واسطه بخواهد بر روی این اتوبوس‌ها کار کند معمولاً تجربه و دانش کافی برای رانندگی با این خودروها را ندارد و ممکن است نتواند به خوبی از این خودروها استفاده و موارد ایمنی را رعایت کند.

ارتقای دانش را در تولیدات داخلی چقدر مهم می‌دانید؟

مرکز تحقیق و توسعه شرکت عقاب افشان حدود ده سال پیش تأسیس شد. در آن زمان تنها بر توسعه تکنولوژی تمرکز داشت و نرم‌افزارهای مورد استفاده، فقط ابزارهای نقشه‌کشی دوبعدی بودند. سپس این مرکز به استفاده از نرم‌افزارهای جدید رو آورد و با استفاده از علم روز، آنالیز سازه‌ای، سیالاتی و حرارتی انجام گرفت. در نهایت با شکل‌گیری مبحث طراحی بر اساس استانداردهای مدیریت کیفیت، امروز هر یک از محصولات تولیدی این شرکت در عمل گامی به سوی توسعه تکنولوژی و دانش است، بنابراین شرکت عقاب افشان توانسته در این ده سال گام بلندی در جهت ارتقای دانش بردارد.

با توجه به آنچه گفتید، آیا شرکت عقاب افشان برنامه‌ای برای صادرات اتوبوس اسکانیای مدل درسا به سایر کشورها دارد؟

ما هنگام آغاز پروژه اتوبوس درسا، در بازار هدفی که برای این اتوبوس تعریف کردیم، صادرات به اروپا را هم مدنظر داشتیم و به همین دلیل استانداردها را از بازار اروپا گرفتیم و بر همان اساس درسا را طراحی کردیم، بنابراین قابلیت صادرات درسا هم به کشورهای خاورمیانه و هم اروپا وجود دارد.

برنامه آموزشی برای رانندگان چگونه انجام می‌شود؟

رانندگان برای تحویل گرفتن خودرو، آموزش‌های لازم را در مرکز آموزش خدمات پس از فروش و اداره تحویل شرکت عقاب افشان می‌بینند، ولی اگر شخص دیگری با واسطه بخواهد بر روی این اتوبوس‌ها کار کند معمولاً تجربه و دانش کافی برای رانندگی با این خودروها را ندارد و ممکن است نتواند به خوبی از این خودروها استفاده و موارد ایمنی را رعایت کند. این امر، باعث بروز مشکلاتی می‌شود.

سخن آخر...

طی چند سالی که افتخار حضور در شرکت عقاب افشان را داشته‌ام، همیشه خواسته‌ام این بوده که مردم سرزمینم بدانند تولیدکنندگان داخلی توان تولید بهترین محصولات را دارند. متأسفانه بیشتر هموطنان باور ندارند طراحی اتوبوس‌هایی با این کیفیت در ایران صورت می‌گیرد و تصور می‌کنند این محصولات از خارج کشور وارد می‌شوند، در حالی که این محصولات کاملاً ایرانی و حاصل دسترنج کارشناسان و تکنسین‌های کشورمان هستند، بنابراین امیدوارم هموطنان عزیز توان طراحی و تولید ملی را باور داشته باشند. در پایان، برای کشور عزیز و ملت شریف ایران، سلامتی و برکت را از خداوند منان خواهانم.

سال، تغییر عمده‌ای در محصولات آن‌ها نمی‌بینیم، در حالی که طراحی اتوبوس مدل درسا یا مارال توسط عقاب افشان صورت گرفته و مربوط به زمان حال و کاملاً به روز است.

اتوبوس درسا در ارتقای تولید داخلی کشور چه نقشی دارد؟

سایر شرکت‌ها هم در تولید داخلی نقش دارند، ولی بیشتر آن‌ها تولید علم و تکنولوژی ندارند؛ تکنولوژی را صرفاً می‌خرند، ولی ما تولیدکننده تکنولوژی هستیم.

با توجه به اینکه شما مدیر بخش تحقیق و توسعه شرکت عقاب افشان هستید،

ما برای رعایت تمام جوانب، حتی استانداردهایی را که مربوط به اتوبوس نیستند، رعایت می‌کنیم؛ مثل استاندارد R29 که مربوط به کامیون است ولی ما در طراحی اتوبوس‌هایمان آن را لحاظ می‌کنیم.



وظیفه گیر بکس اپتیکروز در خود رو چیست؟

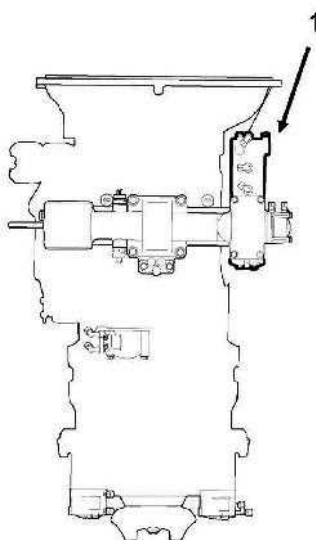
طولی صورت می‌گیرد که موجب جا رفتن دنده مورد نظر می‌شود. مجموع حرکت طولی و عرضی باعث می‌شود تا دنده انتخاب شده جا برود. حرکت سیلندرها طولی و عرضی به وسیله شیرهای برقی صورت می‌پذیرد. تصویر زیر، سیلندرها طولی و عرضی را نشان می‌دهد.



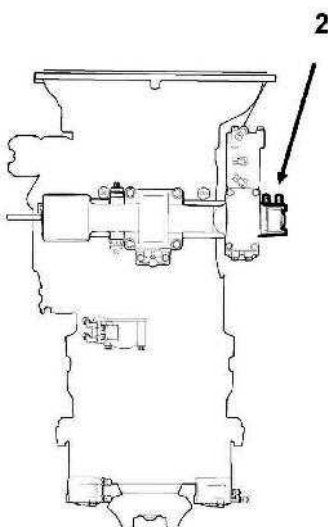
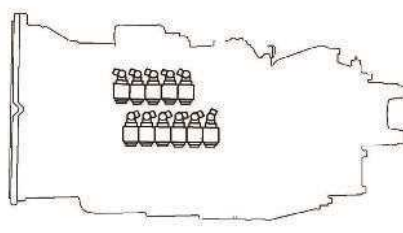
کنترل یونیت گیربکس

کنترل یونیت گیربکس، اطلاعات را از سایر کنترل کننده‌ها، سنسورها و سیستم‌های مجاور مثل کنترل کننده موتور (EDC/TC/ABS) و ترمز ریتارد دریافت و داده‌های می‌دهد.

کنترل یونیت گیربکس برای تعویض دنده نیاز به تعدادی شیر برقی دارد که با وصل کردن برق، شیر برقی‌ها را فعال و با قطع برق، آنها را غیرفعال می‌کند تا به وسیله شیر برقی‌ها دنده مورد نظر جا ببرد. شیر برقی‌ها پنوماتیکی هستند و با وصل شدن برق، اجازه عبور هوای فشرده داده می‌شود و با قطع برق، راه عبور هوای فشرده بسته می‌شود. تصویر زیر، شیر برقی‌های گیربکس را نشان می‌دهد.



۱- سیلندر طولی گیربکس



۲-سیلندر عرضی گیربکس

کنترل یونیت گیربکس از یک سیستم هشدار برخوردار است. کدهای خطا را می‌توان از روی

علی محمد عربی
کارشناس واحد مهندسی خدمات پس از فروش

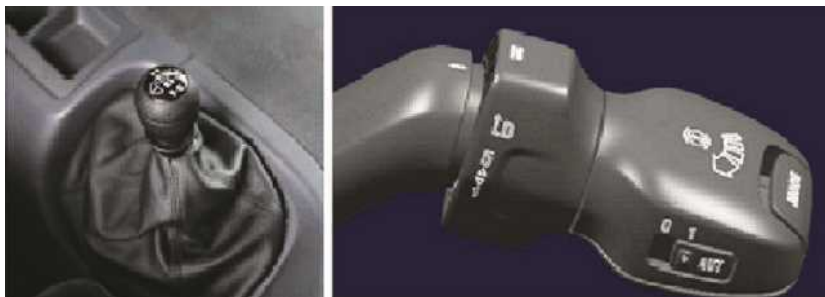
در گیربکس‌های معمولی برای سهولت انجام تعویض دنده و جلوگیری از آسیب‌دیدگی گیربکس در زمان تعویض دنده، راننده باید پدال کلاچ را فشار دهد تا گشتاور از موتور به گیربکس قطع شود و توسط اجزای داخل گیربکس، دور شفت ورودی گیربکس با شفت خروجی یکسان شود و عمل تعویض دنده به راحتی صورت پذیرد. این موضوع بدان معنی است که اگر راننده بتواند دور ورودی گیربکس را که همان دور موتور است با دور خروجی گیربکس تنظیم کند، می‌تواند تعویض دنده را بدون فشردن پدال کلاچ انجام دهد. اپتی‌کروز سیستمی است که اجازه می‌دهد گیربکس معمولی بتواند به صورت اتوماتیک دنده‌ها را تعویض کند. هنگام استفاده از اپتی‌کروز نیازی به کلاچ گرفتن نیست؛ کلاچ تنها هنگام شروع حرکت، توقف و حرکت با سرعت بسیار کم به کار می‌رود. برای این منظور، سیستم اپتی‌کروز به کنترلر یونیت گیربکس مجهز



بلندریهای بادی

هر بار عمل تعویض دنده
دید دو حرکت در مکانیزم روی
پیریکس انجام شود:

۱- حرکت عرضی مکانیزم؛
 کت مکانیزم در عرض گیربکس
 جاب‌ماهک دنده مورد نظر است.
 سیلندر بادی عرضی گیربکس
 حرکت طولی مکانیزم؛ حرکت
 بکس به وسیله سیلندر بادی



علاوه بر دسته دنده و وضعیت‌های مختلف آن، راننده می‌تواند با استفاده از کلید تعیین وضعیت رانندگی که در پائین دسته دنده قرار دارد، دو برنامه مختلف رانندگی را انتخاب کند؛ این برنامه‌ها کفی و سربالایی نامیده می‌شوند. برنامه سربالایی برای سربالایی‌هایی با شیب بیش از ۵٪ به کار می‌رود.

کنترل یونیت با در نظر گرفتن موقعیت کلید تعیین وضعیت رانندگی، زمان تعویض دنده را تغییر می‌دهد. وقتی کلید در وضعیت سربالایی باشد، تعویض دنده سریع‌تر از زمانی که در وضعیت کفی باشد، صورت می‌گیرد.

کنترل یونیت از یک سیستم هشدار برخوردار است و با استفاده از آن می‌توان اختلالات ناشی از بروز خطا را کاهش داد. اپتیکروز دو برنامه برای رانندگی در شرایط اضطراری دارد. یکی از این برنامه‌ها Clutch mode (تعویض دنده با کلاچ گرفتن) نام دارد که در مورد خطاهای نه چندان جدی فعال می‌شود و راننده باید برای هر بار تعویض دنده کلاچ بگیرد. در مورد خطاهای جدی‌تر راننده باید برنامه Limp home (لنگ‌لنگان) را فعال کند که حتی اگر سنسوری معیوب باشد با این روش می‌توان تا تعمیرگاه رانندگی کرد.



سیستم اپتیکروز با سیستم سوخت‌رسانی، ترمز موتور و ریتارد ارتباط داخلی دارد. این ارتباط باعث تقلیل هزینه‌ها و کاهش سایش ترمز می‌شود. همچنین به دلیل آنکه قدرت به شکل مطلوب‌تری نسبت به خودروهای دارای گیربکس معمولی منتقل می‌شود، فرسایش سیستم انتقال قدرت کاهش می‌یابد. به طور کلی، مزیت عمده اپتیکروز، راحتی و آسایش بیشتر راننده است، زیرا موجب می‌شود راننده در مقایسه با گیربکس معمولی، تمرکز بیشتری بر نحوه رانندگی خود داشته باشد.

نمایشگر یا با استفاده از کامپیوتر و برنامه عیب‌یاب اسکانیا شناسایی کرد.

هنگام تعویض دنده، دور موتور کنترل می‌شود، بنابراین دور شفت ورودی و شفت خروجی با دنده مورد نظر هماهنگ می‌شود و در این زمان تعویض دنده انجام می‌گیرد. در صورت نیاز با استفاده از ترمز موتور می‌توان دنده‌ها را سریع‌تر و راحت‌تر تعویض کرد. سیستم اپتیکروز اسکانیا، سیستم تعویض دنده اتوماتیک برای گیربکس معمولی است، با این تفاوت که راننده تنها هنگام شروع حرکت، توقف و حرکت با سرعت بسیار کم از پدال کلاچ استفاده می‌کند. این سیستم می‌تواند بدون کلاچ، دنده را به صورت اتوماتیک تعویض کند، زیرا دور موتور با دنده مورد نظر تنظیم می‌شود. این موضوع بدان معنی است که قسمت‌های برقی، دور موتور و گشتاور را با دنده مورد نظر تنظیم می‌کنند، بنابراین دنده به آرامی و با دقت تعویض می‌شود و عمر سیستم انتقال قدرت افزایش می‌یابد.

موتور در خودروهای دارای اپتیکروز باید مجهز به کنترل یونیت موتور (EDC) باشد. با استفاده از یک پمپ انژکتور مکانیکی نمی‌توان دور موتور مورد نیاز برای عملکرد صحیح اپتیکروز را فراهم کرد. این گونه خودروها باید مجهز به سیستم ABS/TC نیز باشند تا بتوان دنده صحیح را حتی در سطوح لغزنده که اصطکاک کم است، انتخاب کرد.

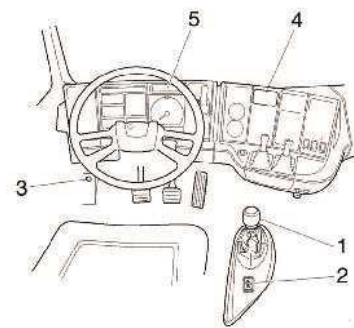
راننده با استفاده از اپتیکروز می‌تواند دنده را به صورت دستی یا اتوماتیک تعویض کند. در حالت تعویض دنده دستی، راننده دنده مورد نظر و زمان تعویض آن را با توجه به سرعت خودرو یا دور موتور تعیین می‌کند. کنترل یونیت گیربکس مشخص می‌کند که چه زمانی می‌توان بدون کلاچ، دنده را تعویض کرد. هنگامی که راننده دسته دنده را به طرفین حرکت دهد، دنده تعویض می‌شود و اگر تعویض دنده صورت نگیرد، راننده باید برای تعویض دنده از کلاچ استفاده کند. دسته دنده دارای وضعیت‌های R, N, A و M است. راننده می‌تواند با حرکت دادن دسته دنده به طرفین، دنده را به صورت مستقیم یا معکوس تعویض کند.

سیستم اپتیکروز اسکانیا، سیستم تعویض دنده اتوماتیک برای گیربکس معمولی است، با این تفاوت که راننده تنها هنگام شروع حرکت، توقف و حرکت با سرعت بسیار کم از پدال کلاچ استفاده می‌کند.

که این امر منجر به کاهش هزینه‌ها و افزایش ایمنی جاده‌های می‌شود.

عملکرد اجزای کنترل کننده

تصویر زیر، کنترل کننده‌های مورد استفاده اپتیکروز را نشان می‌دهد. پدال کلاچ، کنترل کننده‌های ثابت کننده سرعت EDC و کنترل یونیت ترمز ریتارد نیز بر این سیستم تأثیر می‌گذارند. هنگام رانندگی با ثابت کننده سرعت به شرط آنکه دسته دنده در وضعیت اتوماتیک (A) قرار گرفته باشد، اپتیکروز دنده را به صورت اتوماتیک تعویض می‌کند. ثابت کننده سرعت را می‌توان با استفاده از پدال کلاچ، پدال ترمز، دسته ریتارد و دکمه OFF (خاموش) ثابت کننده سرعت غیر فعال کرد.



۱- دسته دنده ۲- کلید تعیین وضعیت رانندگی ۳- سوئیچ فعال کردن ترمز موتور (مخصوص کامیون) ۴- سوئیچ عیب‌یاب ۵- نمایشگر وضعیت دنده

شرح عملکرد

تعویض دنده

رانندگی در وضعیت اتوماتیک (A) به این معناست که سیستم اپتیکروز مطابق با نوع برنامه رانندگی (کفی یا سربالایی) دنده را به صورت اتوماتیک تعویض می‌کند. با این وجود، راننده می‌تواند دنده‌ای را که به صورت اتوماتیک انتخاب می‌شود با حرکت دادن دسته دنده به طرفین تعویض کند. کنترل یونیت گیربکس بررسی می‌کند که انتخاب راننده قابل قبول باشد.

راننده هنگام رانندگی می‌تواند در هر زمانی، مثلاً هنگام نزدیک شدن به چراغ راهنمایی و

رانندگی، دسته دنده را در وضعیت خلاص (N) قرار دهد. اگر راننده نظرش هنگامی که خودرو همچنان در حال حرکت است تغییر کند، می‌تواند دسته دنده را به یکی از وضعیت‌های تعویض دنده اتوماتیک (A) یا تعویض دنده دستی (M) برگرداند. سپس کنترل یونیت گیربکس بر اساس سرعت خودرو و سایر اطلاعات دریافتی از طرف سنسورها دنده مناسبی را انتخاب می‌کند برای این کار نیاز نیست راننده کلاچ بگیرد، مگر آنکه سرعت بسیار کم باشد.

راننده می‌تواند در هر زمان دسته دنده را از وضعیت A به M و یا برعکس حرکت دهد؛ مثلاً راننده می‌تواند دنده را در سربالایی به صورت دستی تعویض کند.

نکته: راننده بهتر است در سربالایی‌هایی با شیب بیش از ۸٪ دسته دنده را در وضعیت M و کلید تعیین وضعیت رانندگی را در وضعیت سربالایی قرار دهد. به این ترتیب، دنده به سرعت تعویض می‌شود و هنگام تعویض دنده از سرعت خودرو زیاد کاسته نمی‌گردد.

اپتیکروز از طریق EDC دور موتور را کنترل می‌کند تا با دنده مورد نظر هماهنگ شود. در واقع، دور موتور و گشتاور دقیقاً با میزان مورد نیاز گیربکس هماهنگ می‌شود. برای سهولت در تعویض دنده، قبل از آنکه دنده آزاد شود، گشتاور موتور به صورت کنترل شده کاهش می‌یابد. بعد از آنکه سرعت قطعات متحرک در گیربکس از نظر زمانی هماهنگ شود، تعویض دنده انجام می‌پذیرد.

در انتهای عمل تعویض دنده، گشتاور موتور با استفاده از پدال گاز به آرامی و به صورت کنترل شده افزایش می‌یابد تا به سطح مورد نظر برسد. در واقع، تعویض دنده همیشه آرام و دقیق صورت می‌گیرد و در نتیجه عمر سیستم انتقال قدرت افزایش می‌یابد. چنین کنترل دقیقی از طریق ارتباط بین سیستم‌های کنترلی اپتیکروز و EDC امکان‌پذیر است.

مراحل تعویض دنده

۱- عمل تعویض دنده به صورت اتوماتیک یا توسط راننده درخواست می‌شود.

۲- موتور طوری تنظیم می‌شود که گشتاوری روی شفت ورودی گیربکس وجود

نداشته باشد.

۳- گیربکس در وضعیت خلاص قرار می‌گیرد.

۴- دور موتور تنظیم می‌شود تا سرعت (دور) شفت ورودی گیربکس و قطعات متحرک (دنده‌ها) یکسان شود.

۵- دنده جا می‌رود.

۶- دور موتور تنظیم می‌شود، سپس اپتیکروز، کنترل موتور را به راننده باز می‌گرداند.

در تعویض دنده مستقیم از ترمز موتور برای کاهش دور موتور و تنظیم آن با دنده مورد نظر استفاده می‌شود.

هنگام رانندگی در وضعیت اتوماتیک (A) کنترل یونیت دائماً محاسبه می‌کند که کدام دنده مناسب‌تر از دنده فعلی است. بلافاصله عمل تعویض دنده اتفاق می‌افتد که ممکن است یک بار یا چند بار تعویض دنده باشد و یا ممکن است با توجه به سیگنال‌های ارسال شده کنترل یونیت اپتیکروز دو دنده کاهش یا افزایش دهد.

محاسبه کنترل یونیت برای تشخیص دنده مناسب بر اساس اطلاعات زیر انجام می‌شود:

- موقعیت کلید تعیین وضعیت رانندگی
- سرعت خودرو
- شتاب
- گشتاور (قدرت)
- نسبت کل تبدیل دنده
- وضعیت پدال گاز
- هرگونه درخواستی برای فعال کردن ترمز موتور از طرف راننده یا از طرف کنترل یونیت ترمز ریتارد

دنده معکوس

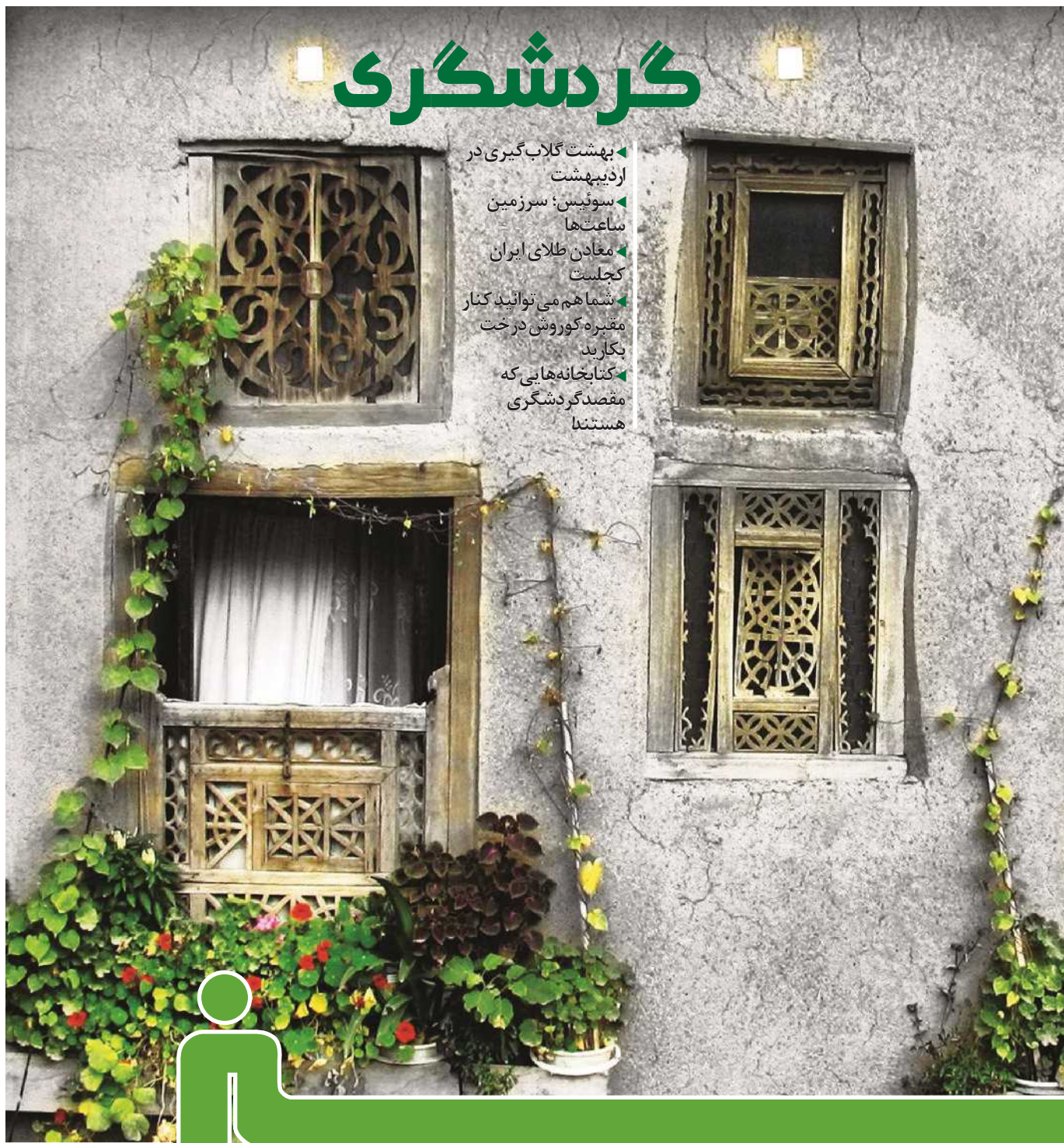
هنگامی که راننده با دنده‌ای حرکت می‌کند که آن دنده قدرت لازم را ندارد (دنده مرده) می‌تواند با فشار دادن پدال گاز تا انتها، عمل تعویض دنده معکوس را انجام دهد.

ABS/TC

کنترل یونیت اپتیکروز با سیستم ABS/TC در ارتباط است. در سطوح لغزنده با ترمز گرفتن و فعال شدن ABS و گاز دادن و فعال شدن TC، اپتیکروز برای جلوگیری از یکسباده کردن، دنده‌ای تعویض نمی‌کند.

گردشگری

◀ بهشت گلاب گیری در
اردبیل بهشت
◀ سوئیس: سرزمین
ساعت ها
◀ معادن طلای ایران
کجاست
◀ شما هم می توانید کنار
مقبره کوروش در خت
بگازید
◀ کنایه های بی که
مقصد گردشگری
هستند



کارگاه

بهشت گلاب گیری در اردیبهشت



پیدایش گل سرخ از لحاظ تکامل گیاهشناسی به حدود ۵ میلیون سال قبل نسبت داده می‌شود. گسترش این گیاه در مناطق مختلف آب و هوایی، واریته‌های متفاوت و متعدد از آن ایجاد کرده است. تعداد گونه‌های «رز» از ریشه «ورت» در «اوستا»، هزاران شمارگان و گل سرخ به صدها گونه متنوع تغییر ژنتیک یافته است.

در این میان، گل سرخ محمدی قمصر از گونه DOMASK - rose به دلیل شرایط ویژه اکولوژیک منطقه تغییر ساختار ژنتیک یافته و بهترین واریته گل محمدی را از حیث جنس، نوع و مقدار اسانس ایجاد کرده است. آثار وجود گل در منطقه از نقوش برجای مانده بر سفالینه‌های سیلک تا اشعار و سفرنامه‌های دانشمندان مختلف دیده می‌شود که جلگی بر وجود گل در قمصر تاکید کرده‌اند. در این زمینه می‌توان از عالم شهیر «محمد محسن فیض کاشانی» که عمری را در قمصر سپری کرده و همچنین «شاردن» سیاح معروف فرانسوی در عصر شاه عباس و پس از آن «پولک آلمانی» که در سفرنامه‌های خود به وجود گل در قمصر اشاره کرده‌اند، نام برد. گلاب به عنوان ماده‌ای مقطر، معطر و مقدس با کاربردهای گوناگون از دیرباز مورد توجه ساکنان منطقه بوده و طبق مستندات مختلف موجود نشان از سابقه‌ای کهن بویژه در قمصر دارد.

به دانستن هنر گلابگیری دارد. شهر قمصر کاشان با قرار گرفتن در کنار شبکه ارتباطی اصلی کشور - آزاد راه خلیج فارس و محور کاشان قمصر اصفهان - می‌تواند یکی از محورهای گردشگری کشور باشد.

آیین‌های گل چینی و گلابگیری در قمصر و سایر نقاط گلخیز کاشان هر سال از اوایل اردیبهشت ماه آغاز می‌شود و تا اواخر خرداد ماه ادامه دارد. در زمان گلابگیری در طول روز هوا گرم، اما هنگام غروب و شب هوا سرد می‌شود. بهتر است در گشتی که به این مناطق دارید کفشی سبک و راحت انتخاب کنید و از ریختن زیاده خصوصاً ظروف یکبار مصرف در محل خودداری کنید. گلاب قمصر که از نظر مرغوبیت بهترین گلاب جهان بشمار می‌رود، از نظر مذهبی نیز دارای ارج و قرب است. علاوه بر آنکه برای معطر کردن فضاهای مذهبی بکار می‌رود، هر ساله در تاریخ ۹ ذی‌الحجه خانه خدا توسط این گلاب ناب شسته می‌شود.

هرچند در دنیا قمصر را به عنوان مهد مرغوب‌ترین گلاب می‌شناسند، اما گلاب ناب در روستاهای ون، سار، سده و وادقان که کمتر شناخته شده و توریستی هستند نیز تهیه می‌شود. در این روستاها که در مناطقی کوهستانی‌تر نسبت به قمصر و نیاسر

تاریخ تقطیر و گلابگیری به عنوان تکنیکی که هنوز کارآمدترین روش عصاره‌گیری است، به آیین باستانی «عید گلابی» باز می‌گردد که امروزه در کاشان به «لتان» معروف است.

«ابوالقاسم عبدالله قاسانی» در سده هفتم هجری در کتابی که به معرفی انواع عطرها پرداخته، مطالب مبسوطی درباره گلابگیری با استفاده از دستگاه‌های تلفیقی «قرع، انبیق و قابله» بیان کرده است. خطه گل خیز قمصر کاشان وسیع‌ترین و خوش‌رایحه‌ترین گلستان این سرزمین است. قمصر علاوه بر سابقه پرورش گل، اصیل‌ترین، ظریف‌ترین و تکنیکی‌ترین روش تولید گلاب را به خود اختصاص داده است. یکی از منحصرترین شیوه گلابگیری اولیه در این بخش اسانس‌گیری به روش موسوم به «ترمذی» (تولید گلاب با غلظت بالا) است. از دیدگاه باستان‌شناختی و با زنده‌سازی و معاصر سازی می‌توان بیش از ۲۰۰ نوع تکنیک در این روش را که در گذشته مرسوم بوده است، بار دیگر احیاء کرد.

اگرچه گلابگیری رایج امروزی، صنعتی ساده به حساب می‌آید و در اغلب نقاط سرزمین پهناور ایران نیز به همین سبک انجام می‌شود، اما تهیه گلاب ناب مستلزم رعایت نکات زیادی است که در واقع نیاز

کاشان واقع است، در دید اول چیزی بیشتر از قمصر به گردشگر ارائه نمی‌دهد. کافی است کمی از شهر فاصله بگیرید و به ارتفاعات مجاور بروید تا با دیدن زیبایی‌های طبیعی به ویژه آبشار معروف نیاسر، متوجه شوید که سفری که تا اینجا داشتید بدون دیدن نیاسر بخش مهمی کم داشته است.

تأسیس به گلاب‌گیری...

اتوبان تهران به اصفهان، کاشان و اطراف آن را تبدیل به مقصدی سهل الوصول کرده که می‌توان در زمان اندکی از استان‌های مجاور به آن رسید. اگر وسیله شخصی ندارید یا با تور به این سفر نمی‌روید، می‌توانید از طریق ترمینال جنوب با اتوبوس راهی شوید. مسیر پیش رویتان مسیری ۲۴۶ کیلومتری، حدوداً ۲ تا ۳ ساعته در امتداد کویر است.

بعد از طی راهی ۱۳۰ کیلومتری به قم می‌رسید، از قم دو راه در پیش دارید: یا از طریق اتوبان پس از دو ساعت رانندگی و طی مسیری ۱۰۲ کیلومتری به کاشان بروید؛ راه دیگر از قم به سمت سلفچگان حرکت کرده پس از ۴۳ کیلومتر، به سه راه سلفچگان بروید و به سمت اصفهان ادامه مسیر دهید. بعد از ۶۲ کیلومتر به دلیجان، و با ادامه مسیر ۸۰ کیلومتری به سمت شرق به کاشان می‌رسید. در این بین بازدید از مشهد اردهال و زیارت امامزاده سلطانعلی‌بن باقر که مقبره سهراب سپهری نیز در آن واقع است خالی از لطف نیست. مسافرانی که از اصفهان و شهرهای اطراف برای دیدن مراسم گلاب‌گیری به کاشان می‌آیند هم مسیری راحت‌تر از اتوبان معروف اصفهان به قم ندارند.

از استان لرستان هم با رساندن خودتان به الیگودرز و پس از آن خمین و محلات به دلیجان می‌رسید و پس از آن مشهد اردهال و کاشان را در پیش رو خواهید داشت. برای رفتن به قمصر باید از کاشان به سمت جنوب حرکت کنید و پس از طی ۳۰ کیلومتر به قمصر برسید. در صورتیکه اتومبیل شخصی ندارید از کاشان هم تاکسی سواری و هم مینی بوس به مقصد قمصر وجود دارد.

برای رفتن به نیاسر از قمصر چاره‌ای ندارید جز آنکه به کاشان برگردید و ۳۰ کیلومتر دیگر به سمت غرب بروید. برای اقامت می‌توانید در هتل قمصر بمانید هرچند که مردم محلی قمصر که مردمانی خونگرم و مهمان‌نواز هستند هم اتاق‌هایی را در اختیار مسافران قرار می‌دهند.

قرار دارند، گل‌ها دیرتر شکوفا می‌شوند و گلاب غلیظ‌تری در آن‌ها تهیه می‌شود. اما فرآیند گلاب‌گیری به این شکل است که دیگرهای بزرگ را پر از گلبرگ‌های گل محمدی و آب کرده روی تل هیزم می‌گذارند و گلاب را با تقطیر به‌دست می‌آورند. پیش از این برای مراسم گلاب‌گیری دیگر مخصوص و گل‌های محمدی را کنار رودخانه‌ها می‌بردند و ضمن خواندن ادعیه مذهبی مراسم را انجام می‌دادند.

سالانه حدود ۲ میلیون نفر از مراسم گلاب‌گیران کاشان، قمصر، نیاسر و برزک دیدن می‌کنند. قمصر، نیاسر و برزک که مهم‌ترین قطب‌های گلاب‌گیری ایران هستند، از نظر جغرافیایی نیز جالب توجه هستند و در فاصله کوتاهی از کوهستان و کویر واقع شده‌اند و آب و هوای آن‌ها نیز از کاشان لطیف‌تر و ملایم‌تر است.

قمصر

قمصر در فاصله ۳۰ کیلومتری جنوب کاشان قرار دارد. بهترین زمان برای حضور در مراسم گلاب‌گیری قمصر ساعات اولیه روز، یعنی زمانی که هنوز آفتاب کاملاً گرم نشده است، گل‌هایی که در ساعات پیش از طلوع چیده شده‌اند تازه‌ترند و طبیعتاً گلاب بهتری از آن‌ها به دست می‌آید.

غیر از دیدن مراسم گلاب‌گیری و طبیعت زیبای قمصر بازدید از امامزاده پیر داوود که بنایی متعلق به دوره آل بویه است و گنبد مخروطی و فیروزه‌ای رنگ جالبی دارد نیز خالی از لطف نیست.

نیاسر

که به کهن باغ‌شهر ایران معروف و در ۳۰ کیلومتری غربی

گلاب قمصر که از نظر مرغوبیت بهترین گلاب جهان بشمار می‌رود، از نظر مذهبی نیز دارای ارج و قرب است. علاوه بر آنکه برای معطر کردن فضاها و مذهبی بکار می‌رود، هر ساله در تاریخ ۹ ذی‌الحجه خانه خدا توسط این گلاب ناب شسته می‌شود.



سوئیس؛ سرزمین ساعت‌ها



سوئیس (Switzerland) با نام رسمی کنفدراسیون سوئیس (Confoederatio Helvetica)، کشوری است در اروپای غربی که از شمال با آلمان، از شرق با اتریش و لیختنشتاین، از جنوب با ایتالیا و از غرب با فرانسه همسایه است. این کشور ۷/۵ میلیون نفر جمعیت و مساحتی بالغ بر ۴۱/۲۹۰ کیلومتر مربع دارد. سوئیس کشوری است به صورت جمهوری فدرال اداره می‌شود و از ۲۶ ایالت تشکیل شده است که «کانتون» خوانده می‌شوند.

پایتخت سوئیس شهر برن است و قطب‌های اقتصادی این کشور دو شهر جهانی ژنو و زوریخ هستند. سوئیس یکی از ثروتمندترین کشورهای جهان است و درآمد سرانه در این کشور با ۳۹,۰۰۰ دلار برای هر نفر از بالاترین‌ها در جهان است. سوئیس کشوری چندزبانه است و در آن چهار زبان آلمانی، فرانسوی، ایتالیایی و رومانش به رسمیت شناخته می‌شوند.

سوئیس دارای سابقه طولانی بی‌طرفی در مناسبات جهانی است، به طوری که این کشور از سال ۱۸۱۵ تاکنون وارد هیچ جنگی نشده است. این کشور مقر بسیاری از سازمان‌های بین‌المللی چون صلیب سرخ و سازمان تجارت جهانی است. یکی از دو دفتر اروپای سازمان ملل نیز در این کشور و در شهر ژنو قرار دارد. تاسیس کشور سوئیس در تاریخ ۱ اوت ۱۲۹۱ ذکر می‌شود و این روز در سوئیس تعطیل ملی است.

تاریخ سوئیس

سلت‌ها اولین ساکنان سوئیس بودند. تیره‌ای از این قوم که هلوتیا (Helvetia) نام دارند پیش از تسلط رومیان بر سوئیس، در کوهستان‌های ژورا و آلپ ساکن شدند و آنجا را هلوتیا نامیدند. هلوتیا در سال ۵۸ پیش از میلاد به تصرف ژولیوس سزار امپراتور روم درآمد. در قرن پنجم میلادی ژرمن‌ها به این سرزمین وارد و در ساحل غربی رود آر ساکن شدند. ژرمن‌ها و اقوام بورگون (Burgun) و فرانک جامعه‌ای مستقل تشکیل دادند. آنها در سال ۶۳۹ میلادی دولتی را بنیان گذاشتند که بعدها فرانسه نامیده شد. در سده نهم بین سوابیا (Swabia) و بورگوندی‌ها (Burgundians) تقسیم و در سال ۱۰۳۳ تحت نظارت امپراتوری مقدس روم وحدت پیدا کردند. حکومت منطقه در قرن سیزدهم بین کنت‌ها و خاندان هابسبورگ و حکمرانان محلی تقسیم شد. در سال ۱۲۹۱ سه منطقه اوری (سرزمین فعلی سوئیس) و شوایتس (Schweiz) و اولتروالدن (Ulterwalden) اتحادیه‌ای تشکیل دادند که اساس کنفدراسیون سوئیس قرار گرفت.

جغرافیای سوئیس

سوئیس با مساحت ۴۱/۲۸۵ کیلومتر مربع کشور نسبتاً کوچکی است و با جمعیت ۷/۵ میلیونی دارای تراکم جمعیت متوسطی به اندازه ۱۸۲ نفر در هر کیلومتر مربع است. این تراکم در مناطق جنوبی سوئیس که کوهستانی است کمتر از میانگین است، در حالی که قسمت‌های شمالی پرتراکم‌ترند.

گردشگری در سوئیس

این کشور اروپایی بخاطر شهرهای زیبا، تفریح اسکی و مناظر چشم نواز کوهستان هایش معروف است. زیباترین مکان‌های گردشگری سوئیس عبارتند از:

۱- لوسرن و دریاچه لوسرن

لوسرن شهری در سوئیس است که پر از میدانی سنتی، بناهای تاریخی، نماهای رنگ شده و خیابان‌های باریک و پر از فروشگاه‌های کالاهای سنتی است. این شهر بخاطر پل‌های قرون وسطایی که به خوبی محافظت شده اند نیز معروف است که یکی از آن‌ها قدمتی تا سال ۱۳۳۳ دارد. دریاچه لوسرن، دریاچه‌ای بزرگ و با شکلی عجیب است که در میان کوه‌های سر به فلک کشیده قرار گرفته است و اغلب آن را به آبرده‌های مشهور نروژ تشبیه می‌کنند.

۲- پارک ملی سوئیس

سوئیس فقط یک پارک ملی دارد، ولی این پارک بسیار منحصر بفرد است. پارک ملی سوئیس بخشی از ذخیره زیست‌کره یونسکو است و پر از چشم‌اندازهای زیبا و حیات وحش با ۸۰ کیلومتر مسیری که بازدیدکنندگان می‌توانند از طریق این مسیر محیط زیست آلبی محافظت شده را مشاهده کنند. رودهای فیروزه‌ای وحشی و خروشان، قله‌های پرشکوه و جنگل‌های انبوه آلپ مکان‌هایی هستند که باید انتظار دیدنشان را داشته باشید.

۳- قصر شیلون

دریاچه ژنو یکی از زیباترین و معروف‌ترین



۸- دریاچه اوسکین

این دریاچه بکر از یخ‌های آب شده کوه‌های اطراف آب می‌خورد. منطقه‌ای زیبا و آرام که طبیعت دوستان می‌توانند در آن شنا، کوه‌نوردی و قایق‌رانی کنند. محیط اطراف این دریاچه هم بخاطر گیاهان و حیوانات - اراکیده، کوشاد، گل یخ و گوسفندان و گاوهای در حال چرا، معروف است.

۹- اینترلاکن

اینترلاکن شهری بین دو دریاچه آلیپی است. خود این شهر جایی در لیست ما ندارد، ولی محیط پیرامون آن بسیار زیباست و ارزش بازدید را دارد. اینترلاکن در کوهپایه‌های زیباترین کوه‌های رشته کوه آلپ در کل سوئیس واقع شده است. مناظر آن نفس‌گیر است و کوه‌های اطراف پر از آبشار، دریاچه‌های یخی و مراتع سرسبز و انبوه آلیپی است.

۱۰- برینز

برینز یک دهکده سنتی واقع در وسط کوه‌های سر به فلک کشیده و درست در ساحل دریاچه نیلگون برینز است. به اینترلاکن نزدیک است و برای بازدید جای خوبی است. برای تجربه کمی رمانس به برون‌گاس (Brunngasse) سری بزنید که زمانی عنوان زیباترین خیابان اروپا را از آن خود کرده بود. در این منطقه اکثر خانه‌ها چوبی هستند و قدمت آن‌ها به قرن هجدهم می‌رسد.

فرهنگ غنی است که در کشورهای دیگر آن را نمی‌یابید. این ناحیه در میان کوهستان‌های اطراف محصور شده و دهکده‌های خوش منظره روی تپه‌ها مانند نقطه‌هایی دیده می‌شوند و موسیقی بومی و رقص سنتی هنوز هم در این منطقه رواج دارد. حتماً پنیر اپنزلر که یکی از خوشمزه‌ترین پنیرهای دنیاست را باید بچشید!

۶- شهر قدیمی برن

شهرهای زیبایی زیادی در سوئیس وجود دارد، ولی خیابان‌ها و کوچه‌های قرون وسطایی شهر قدیم برن، عنوان میراث جهانی یونسکو را بدست آورده‌اند. در این شهر قدیمی زمان به آهستگی سپری می‌شود و بومی‌ها اصلاً عجله‌ای برای انجام کارهایشان ندارند. در این شهر شما شاهد راهروهای سرپوشیده، آبنماهای جادویی، کوچه‌های سنگفرش شده و معماری سنتی خواهید بود که همه این‌ها در میان تپه‌ها و یخ‌رود Aare قرار گرفته‌اند.

۷- ونگن

ونگن نمونه‌ای کامل از یک دهکده آلیپی است که کلبه‌های چوبی سنتی در شیب‌های دره لوتربرونن قرار گرفته‌اند. در این دهکده هیچ خودرویی وجود ندارد و با انواع و اقسام هتل‌هایی که در آن وجود دارد، تقریباً یک گردشگاه محسوب می‌شود. در زمستان ارتفاعات بالا و مناظر دل‌انگیز آن، جمعیت اسکی‌بازان را به خود جذب می‌کند و در این وقت سال آن قدر اسکی‌باز به این دهکده می‌آید که جمعیتش ده برابر می‌شود.

دریاچه‌های دنیا است و اگر می‌خواهید مانند قصه‌های پریان، یکی از زیباترین مناظر قصرهای کنار آب را مشاهده کنید، به قصر شیلون بروید. این قصر که در واقع قلعه‌ای قرون وسطایی است، کنار دریاچه ژنو و روی جزیره‌ای صخره‌ای قرار گرفته است و چشم‌اندازهای شگفت‌انگیزی هم از بیرون و هم در درون قلعه وجود دارد. بیش از هزار سال تاریخ را بصورت دست نخورده می‌توان در این قلعه مشاهده کرد و ساختمان آن به نقاشی‌های هنرمندان و آثار نویسندگان متعددی همچون ژان ژاک روسو و لرد بایرون الهام بخشیده است.

۴- زرمات و ماترهورن

زرمات یک دهکده آلیپی بدون خودرو است که هم بخاطر زیبایی کارت پستالی‌اش معروف است و هم بخاطر نزدیک بودنش به ماترهورن محبوب است. شیب‌های تند این کوه معروف زمانی کوهنوردان را می‌ترساند. پس از اولین تلاش موفق در سال ۱۸۶۵ و فتح آن، کوهنوردان شجاع و جسور زیادی توانستند به این قله برسند.

۵- اسکی در زرمات

زرمات یکی از زیباترین جاذبه‌های سوئیس محسوب می‌شود و البته این چشم‌انداز زیبا قیمت زیادی هم دارد؛ اقامت در زرمات یکی از گران‌ترین اقامت‌ها در این کشور محسوب می‌شود. این ناحیه زیبا در سوئیس، مکانی است که فرهنگ سنتی سوئیس هنوز زنده است. فقط ۶۶ مایل مربع مساحت دارد، ولی پر از



فرهنگ مردم سوئیس

در گذشته فرهنگ سوئیس تحت تاثیر همسایگانش بوده است. اما در سال های اخیر باوجه تمایز در آن رشد یافته است. به طور کلی سوئیس را از مراکز فرهنگی اروپا نمی دانند. خانواده ها در سوئیس عموماً کوچک اند و والدین اغلب یک یا دو فرزند دارند. حریم خانواده در این کشور بسیار مهم است. بیشتر مردم سوئیس هنگام احوال پرسشی باهم دست می دهند و آداب سنتی را رعایت می کنند. کشور سوئیس به خاطر ماهیت بشردوستانه اش شناخته شده است.

غذای مردم سوئیس

آشپزی سوئیس دارای چند چهره است. در حالی که ظرف های فوندو (ظرفی برای درست کردن پنیر و روغن و (روستی Rosti) غذایی عمدتاً از سیب زمینی و پنیر) و مانند دیگر غذاهای سوئیسی در کل کشور مصرف می شود، اما هر منطقه توسعه یافته برای خود نسبت به اقلیم و زبان آن منطقه خوراکی متفاوت دارد. طبع سنتی سوئیس بسیار شبیه خوراک و موادی است که در دیگر کشورهای اروپایی نیز موجود است، همچنین محصولات لبنی ممتاز مثل پنیر گرویره و امنتال که در دره هایی به

همین نام ساخته می شوند در گروه خوراک سوئیسی قرار دارند. شکلات سازی در سوئیس از قرن ۱۸ میلادی شروع شد، اما در اواخر قرن ۱۹ به شهرت جهانی رسید که دلیل آن دستیابی به صنعت و اختراعاتی در زمینه معتدل سازی و شکل دهی شکلات بود که منجر به بالا رفتن کیفیت آن شد. ابتکار ساخت شکلات شیری توسط دانیال پیتز از این اقدامات بود.

مذهب مردم سوئیس

اکثر مردم سوئیس مسیحی هستند و اسلام دومین دین در این کشور است. ادیان دیگر در حدود ۴/۳٪ در بین مردم این کشور طرفدار دارند و در حدود ۱۱/۱٪ مردم سوئیس دارای هیچ دینی نیستند.

اکثریت مردم سوئیس پیرو آیین مسیح هستند. در بین انواع شاخه های مسیحیت کاتولیک بیشترین طرفدار را با حدود ۴۱/۸٪ در بین مردم این کشور دارد. بعد از کاتولیک، پروتستان با حدود ۳۵/۳٪ و ارتودوکس با ۱/۸٪ قرار دارند. سایر شاخه های مسیحیت هم ۰/۴٪ مردم سوئیس را تشکیل می دهند.

با در برگرفتن ۴/۳٪ جمعیت سوئیس؛ پس از مسیحیت اسلام دومین دین غالب کشور سوئیس به شمار می رود. مسلمانان در تمامی شهرهای سوئیس پراکنده اند. مراکز مراسم مذهبی مسلمانان به حدود ۹۰ مرکز می رسد.

قانون اساسی سوئیس

قانون اساسی سوئیس در ۲۹ مه ۱۸۷۴ تصویب شد و پس از آن اصلاحات زیادی در آن صورت گرفته است. سیستم سیاسی سوئیس مرکب از دموکراسی مستقیم و غیرمستقیم بر مبنای حق حاکمیت مردم و جدایی از قدرت ها است. در انتخابات فدرال همه شهروندان بالای ۱۸ سال واجد شرایط رای دادن هستند.

مردم سوئیس با فرهنگ سیاسی غنی و پیشرفته و به پشتوانه قانون اساسی و تجربیات گران بهای تاریخی این کشور، در فرایندهای قانون گذاری و اجرایی، به شیوه ای بدیع و فعال مشارکت دارند. بدین گونه که برای تصویب شدن یا نشدن قانون های خاص در کشور همه پرسشی صورت می گیرد. برطبق قانون اساسی اگر دادخواستی حداکثر آرا را کسب کند تصویب خواهد شد.

معادن طلای ایران کجاست



کیوان ایرانی

حضور معدن طلا در ایران قدمتی تاریخی دارد و در حال حاضر نیز حدود ۱۵ معدن طلا در ایران وجود دارند که از این تعداد ۱۲ معدن فعال هستند و طبق اعلام سازمان زمین‌شناسی هم‌اکنون وجود ۳۰۰ تن ذخیره قطعی طلا در ایران محرز شده و شهرستان «تکاب» در آذربایجان غربی با داشتن دو معدن اصلی به عنوان قطب طلای ایران محسوب می‌شود.

در ابتدای تاریخ ایران، ذرات ریز طلا را از کناره رودخانه‌ها در استان‌های غربی ایران برداشت می‌کردند. طبق شواهد آثار تاریخی معلوم است که در هزاره سوم قبل میلاد، از طلا وسایل ریز تزئینی می‌ساختند.

در دوره حکومت ماد، از معادن طلای اطراف همدان بهره برداری می‌شد. البته در این دوره غیر از طلا، مس، آهن، نقره، سرب، زرنیخ، سنگ‌های گران‌بها و سنگ مرمر هم بدست می‌آوردند.

در سلسله هخامنشیان از معدن طلای بلخ بامیان در نزدیکی آذرکشیسب واقع در شهرستان کنونی تکاب، طلا استخراج می‌کردند. البته طلای معدن روشا در کشور رومانی نیز مورد استفاده ایرانیان قرار می‌گرفت.

در شاهنشاهی ساسانیان نمایندگان چین، که بین سال‌های ۴۵۵ و ۵۳۱ میلادی، به دربار ایران رفت و آمد داشتند، محصولات طبیعی در تیسفون پایتخت ساسانی را طلا، نقره، مرجان، عنبر، مروارید و اشیاء زجاجی، بلور، آهن، مس، شنگرف و جیوه می‌دانستند. در دوره‌های مختلف تاریخی بعد از اسلام از معدن طلای استان آذربایجان غربی در تکاب، کم و بیش طلا استخراج می‌کردند اما برداشت طلا برای سازمان‌های دولتی مقرون بصرفه نبود، و استخراج آن توسط جویندگان منفرد طلا انجام می‌شد. همچنین در پادشاهی قاجاریه و مخصوصاً در زمان امیرکبیر، برای استخراج طلا اقداماتی بعمل آمد و از معدن طلای مویه بهره برداری شد. پس از انقلاب مشروطیت، امتیاز معدن طلای آستانه (اراک) در رود ازن، در ۱۲۸۹ خورشیدی، به اشخاص واگذار شد ولی نتیجه‌ای از آن به دست نیامد.

معادن سیستان، قدیمی‌ترین معدن طلا

به طور کلی می‌توان گفت قدیمی‌ترین معدن طلائی که اسم آن در تواریخ و گزارش‌ها آمده است، معدن «سیستان» است، پس از آن بیشتر از معدن کوه زر دامغان یاد شده است.

تاریخ طلای ایران از گذشته‌های دور تا کنون، در بلخ تاریخی و از دو معدن طلای شهرستان تکاب در استان آذربایجان غربی تولید می‌شد که آثار تاریخی فراوان از دوره‌های مختلف تاریخی، در این دو معدن یافت شده است. در شهرستان تکاب استان آذربایجان غربی کشور ایران، دو معدن بزرگ طلا وجود دارد که هر دو قدمت باستانی

برداشت دارند. این دو مهم‌ترین و اصلی‌ترین معادن طلا در ایران هستند. در حال حاضر میزان ذخایر طلای این دو معدن بیش از ۱۰۰ تن است و از نظر ذخایر طلا و تولید آن در کشور رتبه اول را دارند.

معادن طلای زرشوران بزرگ‌ترین معدن طلای خاورمیانه

معادن طلای زرشوران، به عنوان بزرگ‌ترین معدن طلای ایران در ۳۵ کیلومتری شهرستان تکاب و ۱۵ کیلومتری مجموعه سازمان میراث فرهنگی و گردشگری تخت سلیمان واقع شده است. معدن

طلای زرشوران بزرگ‌ترین معدن طلای خاورمیانه است و مهم‌ترین و اصلی‌ترین ذخیره معدنی و غنی‌ترین نقطه طلا خیز کشور به شمار می‌رود.

معادن طلای آق دره، دومین معدن طلای کشور

علاوه بر این معدن طلای آق دره، به عنوان دومین معدن طلای کشور در ۳۰ کیلومتری شهرستان تکاب و ۱۰ کیلومتری معدن طلای زرشوران قرار دارد. این معدن بیش از ۱۰ سال است که در چرخه تولید طلا در ایران فعال است و سالانه ۲/۲ تن طلای عیار تولید و استحصال می‌شود. براساس گزارشات سازمان زمین‌شناسی هم‌اکنون وجود ۳۰۰ تن ذخیره قطعی طلا در ایران محرز شده است و انتظار می‌رود با اکتشافات و بررسی‌های جدید این میزان حتی به هزار تن افزایش یابد. از سوی دیگر طبق آمارهای وزارت صنعت، معدن



و تجارت در حال حاضر حدود ۱۵ معدن طلا در ایران وجود دارد که از این تعداد ۱۲ معدن فعال و سه معدن غیر فعال هستند و بیش از ۵۰ ناحیه و منطقه معدنی طلا در کشور شناسایی شده است که البته از بین آن‌ها تنها حدود ۱۰ منطقه میزان ذخایر مناسبی دارند. گرچه صنعت طلا در ایران قدمتی چند هزار ساله دارد و وضعیت معادن طلای این سرزمین نیز درخور توجه است اما این صنعت قدیمی و پول‌ساز، آنچنان که باید به جایگاه اصلی خود نرسیده و سهم ایران از تولید و صادرات جهانی این کالا بسیار ناچیز و تقریباً قابل چشم‌پوشی است.

کارگاه

[۲۹]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

استانیا

گرایشگری

فرهنگ‌جوهر

ساخت

ورزش

News

در یک طرح ابتکاری با نام «باغ حقوق بشر»

شما هم می‌توانید کنار مقبره کوروش درخت بکارید



همه‌گردشگران داخلی و خارجی می‌توانند در باغی نزدیک به آرامگاه کوروش درختی با نام خودشان داشته باشند و از میوه‌اش استفاده کنند.

اگر در چند سال اخیر حرم آرامگاه کوروش به خاطر زمین‌های کشاورزی و ساخت کارخانه و چند بنای دیگر به خطر می‌افتاد و اجرای طرح‌های عمرانی مانند ساخت سد سیوند در نزدیکی آن دوستداران میراث فرهنگی را نگران می‌کرد، اکنون قرار است طرح دیگری در آن اجرا شود. طرحی که برعکس همه این اتفاقات، به دست فعالان گردشگری طراحی شده و قرار است بار دیگر استان فارس و مجموعه‌های جهانی آن از جمله آرامگاه کوروش را با طرح «باغ حقوق بشر» معرفی کند.

در این میان مریم سلیمانپور، یکی از ساکنان سعادت شهر که به همراه خانواده‌اش به فعالیت‌های گردشگری در حوزه بوم گردی می‌پردازد باغی با مساحت سه هزار متر مربع که مهریه‌اش بوده را در اختیار این طرح قرار داد تا از یک باغ خشک به باغی پر از درخت تبدیل شود که آبادگرانش گردشگران داخلی و خارجی هستند.

امیر امیری همسر مریم سلیمانپور هم خانه‌ای به نام کلبه آقامیر دارد که به عنوان یکی از مجموعه‌های گردشگری و اقامتی در حوزه بوم گردی استان فارس شناخته شده و گردشگران خارجی زیادی به آنجا می‌روند. وی که ایده اولیه باغ حقوق بشر را از آرش نور آقایی، رئیس کانون انجمن‌های صنفی راهنمایان گردشگری کشور گرفته گفت: خانه‌های سعادت شهر در ۱۵ کیلومتری آرامگاه کوروش همگی دارای باغ هستند. این باغ‌ها در چند قدمی هر خانه واقع شده و به صورت استراتژیک دارای درخت انگور هستند در دوره‌های مختلف سعادت شهر نیز به نام باستانی آن یعنی «کمین» شناخته می‌شد. کمین به معنای شکارگاه و شهر شیرینی بوده است. او ادامه می‌دهد: برخی از درختان سعادت شهر بیش

از ۲۰۰ سال قدمت دارند و از سوی دیگر در فرهنگ ساکنان منطقه این است که باغ را مهریه نوعروسان می‌کنند. همسر من هم باغ مهریه‌اش را در اختیار این طرح قرار داد. پس از آن ما نام کلبه آقا میر را به نام کلبه حقوق بشر تغییر دادیم.

احیای چهارباغ ایرانی پاسارگاد

امیری و خانواده‌اش در باغچه کوچک این کلبه درختی کاشته‌اند تا طرح باغ حقوق بشر اجرایی شود. قرار است که هر گردشگر درخت قابل کشت در این منطقه را انتخاب و به نام خودش در این باغ بکارد. در این منطقه درختهای انگور، انار، گردو، بادام، سیب، انجیر، گلابی، هلو، شلیل و زرد آلو قابل کشت هستند اما قرار نیست که باغ حقوق بشر فقط درخت میوه داشته باشد.

طراحی چهارباغ ایرانی در این باغ هم اجرا می‌شود و در حاشیه‌های اصلی آن، درختان تزئینی کاشته خواهد شد. نگهداری از درختان باغ هم بر عهده همین خانواده است تا زمانی که به یک باغ بزرگ تبدیل شود در آن صورت از جامعه محلی برای نگهداری باغ استفاده خواهد شد.

کاشت اولین درخت گردشگران خارجی

گردشگرانی که نتوانند به دست خودشان درخت بکارند، از طریق سایت این باغ اقدام می کنند. حتی به گفته آرش نورآقایی پژوهشگر گردشگری و رئیس انجمن راهنمایان گردشگری کشور یکی از بانک های کشور حاضر شده تا درگاه پرداخت اینترنتی این سایت را نیز پشتیبانی کند.

نورآقایی از کاشت اولین درخت در باغ حقوق بشر توسط گردشگران خارجی خبر می دهد و می گوید: گروه نه نفره ای از گردشگران آلمانی مهمان کلبه حقوق بشر شدند و «برجیت ولزن باخ»، مدیر بازرگانی یک شرکت آلمانی فعال در زمینه کامپیوتر یک درخت انگور در باغچه این خانه کاشت تا به فاصله دو هفته دیگر به محل باغ انتقال داده شود. این درخت با نام همان گردشگر ثبت خواهد شد.



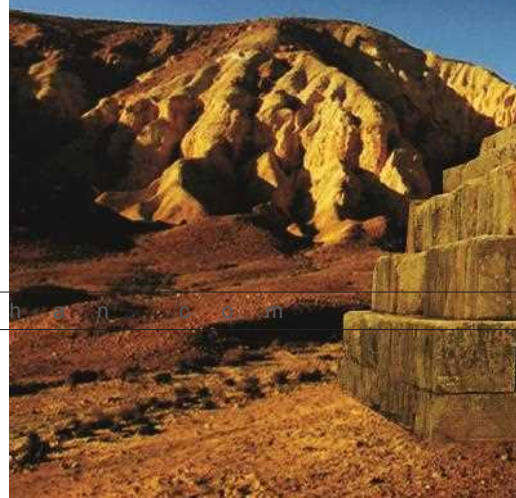
فرهنگ درختکاری در میان ایرانیان و حتی جهانیان یک اقدام پسندیده است و اگر کسی در جایی یک درخت به دست خودش کاشته و یا به نام خودش ثبت کرده باشد، تعلق خاطری به آن دارد. ما می توانیم این امکان را به گردشگران بدهیم که در کنار تدوین کننده منشور حقوق بشر، مالکیت درختی با نام خودشان را داشته باشند.

امیری می گوید که باید به جمع بندی نهایی درباره اجرایی شدن این طرح برسیم به عنوان مثال پیشنهاد شده که گردشگران خارجی در هر «الک» (واحد سنجش باغ) که مختص به کشور خودشان است، درخت بکارند. در آن صورت گردشگران کنار هموطنانشان درخت می کارند.

خانواده امیری بر این باور هستند که فرهنگ درختکاری در میان ایرانیان و حتی جهانیان یک اقدام پسندیده است و اگر کسی در جایی یک درخت به دست خودش کاشته و یا به نام خودش ثبت کرده باشد، تعلق خاطری به آن دارد. ما می توانیم این امکان را به گردشگران بدهیم که در کنار تدوین کننده منشور حقوق بشر، مالکیت درختی با نام خودشان را داشته باشند. در این زمینه مسئولان شهر هم با ما همکاری کرده اند حتی فرماندار سعادتمند شهر، مسئول ایده پردازی است که در این زمینه همکاری خوبی دارد او حتی در بخش گردشگری نیز صاحب نظر است.

پیش از این، درختان دیگری به همت خانواده امیری و خانواده مهشید علوی از اعضای انجمن صنفی راهنمایان گردشگری استان تهران و آرش صادق زاده صاحب سایت گردشگری Trip to Persia کاشته شد.

یک درخت هم به نام «کانون انجمن های صنفی راهنمایان گردشگری سراسر کشور» و یک درخت دیگر به نام «انجمن صنفی راهنمایان گردشگری استان تهران» کاشته شده بود.



کتابخانه‌هایی که مقصد گردشگری هستند!

کتابخانه سلطنتی کپنهاگ در دانمارک

این بنا که نام دیگر آن «الماس سیاه» است در سال ۱۹۹۹ به عنوان توسعه دهنده کتابخانه ملی دانمارک تکمیل شد. این کتابخانه مدرن و جدید، نام خود را از گرانیت سیاه صیقلی با زوایای نامنظم گرفته است. کتابخانه، توسط یک دهلیز که در آن تنها از شیشه استفاده شده، ساخته شده است. این دهلیز شیشه‌ای باعث می‌شود، فضای داخلی ساختمان فضایی باور نکردنی شود که پر از نور و بازتاب حرکت آب است و یک محیط خواندن زرق و برق دار و پر نور را بوجود می‌آورد.

کتابخانه دانشگاه هنر ماساچوست در توکیو/ژاپن

معمار ژاپنی، سو فوجیموتو، کتابخانه‌ای طراحی کرده که تنها از قفسه‌های کتاب و قسمت خارجی شیشه‌ای ساخته شده و می‌تواند به عنوان ساده‌ترین کتابخانه مدرن در جهان شناخته شود. دیوارهای بلند ۲۰ فوتی، از قفسه‌های کتاب ساخته شده است و این قفسه‌ها تنها در مناطقی پل مانند که برای مطالعه در نظر گرفته شده، قطع شده است.

کتابخانه آدمونت در اتریش

این بنا در کوهپایه رشته کوه‌های آلپ واقع شده است. این کتابخانه زیبا، دومین کتابخانه بزرگ وابسته به صومعه‌ها، در جهان است. سالن کتابخانه، در سال ۱۷۷۶ با سالنی به طول نزدیک به ۲۳۰ فوت طراحی شده که شامل ۲۰۰۰۰ جلد کتاب است. سقف آن، مراحل از دانش بشری را نشان می‌دهد که بالاترین نقطه‌اش به وحی الهی می‌رسد.

کتابخانه «جورج پی بادی» در مریلند/امریکا

این کتابخانه توسط فرد نیکوکاری به نام «جورج پی بادی» پایه‌گذاری شده است. او این کتابخانه را به عنوان یک هدیه، برای شهروندان بالتیمور به علت مهربانی و مهمان نوازی آن‌ها ساخته است. کتابخانه پی بادی به خاطر ساختمان درونی‌اش که یک اطاق میانی بلند دارد، شناخته شده است. پنج بالکن موج دار آهنی به حاشیه پر از کتاب متصل شده است و سقف نورگیر، کتابخانه را با نور طبیعی پوشش می‌دهد.



■ {کتابخانه آدمونت در اتریش} ■



■ {کتابخانه «جورج پی بادی» در مریلند/امریکا} ■



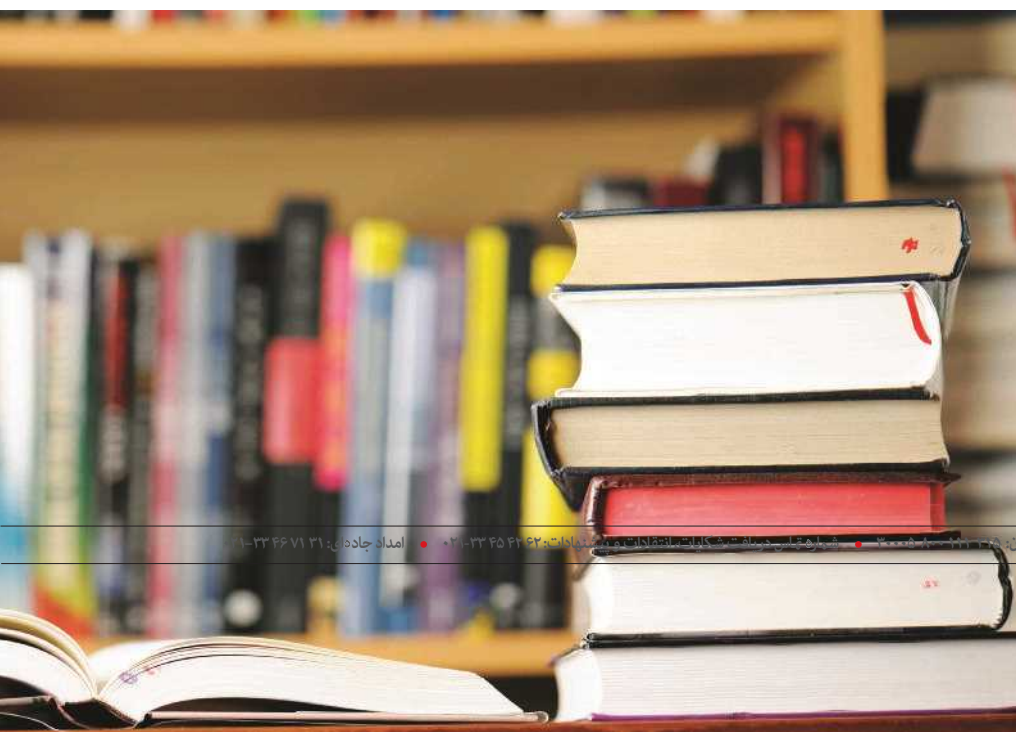
■ {کتابخانه سنت-ژنویو در پاریس/فرانسه} ■



■ {کتابخانه عمومی نیویورک/امریکا} ■



■ {سالن مطالعه سلطنتی پرتغالی‌ها} ■





■ { کتابخانه سلطنتی کپنهاگ / دانمارک }



■ { کتابخانه دانشگاه هنر ماساچوست در توکیو ژاپن }

کتابخانه شهر اسکندریه / مصر

کتابخانه اصلی اسکندریه، قرن سوم پیش از میلاد تاسیس شد و یکی از بزرگ‌ترین و مهم‌ترین کتابخانه‌های جهان باستان بود. هنگامی که این بنا در قرن سوم میلادی ویران شد، کتیبه‌های بی‌شمار و کتاب‌هایی وجود داشتند، که از بین رفتند. کتابخانه جدید اسکندریه در سال ۲۰۰۲ مانند یک ساعت آفتابی طراحی و ساخته شده است.

کتابخانه کالج ترینیتی دوبلین / ایرلند

کتابخانه دانشگاه ترینیتی به علت اتاق بلندش مشهور بوده و بزرگ‌ترین مجموعه کتاب در ایرلند است. اتاق اصلی طولی بیشتر از ۲۰۰ فوت دارد و با سنگ مرمر و چوب تیره پوشیده شده است.

کتابخانه سنت-ژنویو در پاریس / فرانسه

کتابخانه سنت-ژنویو، مرکز پژوهش و کتابخانه اصلی مرجع برای دانشجویان دانشگاه پاریس بوده و در اواسط قرن ۱۹ ساخته شده است. این بنا به خاطر ستون‌های چدنی اتاق مطالعه آن، شناخته شده است و با لقب «معبد دانش و فضایی جهت تفکر» توصیف شده است.

کتابخانه عمومی نیویورک / آمریکا

کتابخانه عمومی نیویورک نزدیک به ۵۳ میلیون جلد کتاب و سند دارد و سومین کتابخانه بزرگ در جهان است. سنگ فرش زیبا و هنری آن، در زمانی که ساخته شد، یکی از بزرگ‌ترین سازه‌های سنگ مرمر در جهان بود. اتاق مطالعه اصلی کتابخانه به نام «رز»، بسیار طویل است و نزدیک به دو بلوک خیابان امتداد دارد.

سالن مطالعه سلطنتی پرتغالی هادر یودوژانیرو / برزیل

این بنا در قرن ۱۹ ساخته شده و با دارا بودن بیش از ۳۵۰۰۰ اثر، بزرگ‌ترین مجموعه آثار پرتغالی، در خارج از کشور پرتغال است. درون بنا به طور کامل تحت پوشش کتاب‌هایی است که بسیاری از آن‌ها آثار نادری هستند که قدمت آن‌ها به قرن ۱۶ بازمی‌گردد. این کتابخانه، برای هر کسی که دوست دارد توسط کتاب‌های زیبا احاطه شود، مقصدی عالی است.

کتابخانه شهر اشتوتگارت / آلمان

این کتابخانه نه طبقه و مکعب شکل طراحی‌اش را از پانتئون روم باستان الهام گرفته است. هدف کتابخانه ایجاد یک زنجیره از قسمت‌های داخلی در بنا بوده، به طوری که تمام بنا در لباسی خالص به رنگ سفید، نقاشی شده است. در این ساختمان، رنگ‌ها تنها از خود کتاب‌های آیند.

کتابخانه لی‌یوان در پکن / چین

این بنا در یک روستای کوچک خارج از پکن واقع شده است. این کتابخانه یک طبقه، به محیط جنگلی اطراف خودش متعلق بوده از تیرهای چوبی ساخته شده و قسمت بیرونی آن از میله‌های در هم فرو رفته، پوشیده شده است.

نور کتابخانه از شکاف‌های میان ترکه‌های چوب می‌آید. این ساختمان ممکن است تحت پوشش همیز با قابلیت اشتعال بالا باشد، اما یک سیستم خنک کننده یکپارچه بسیار پیشرفته دارد، که بوسیله آن هوای سرد حاصل از دریاچه‌ای که بر روی آن نشسته است، درون کتابخانه دم‌دیده می‌شود.



■ { کتابخانه شهر اشتوتگارت / آلمان }



■ { کتابخانه لی‌یوان پکن / چین }



■ { کتابخانه شهر اسکندریه / مصر }

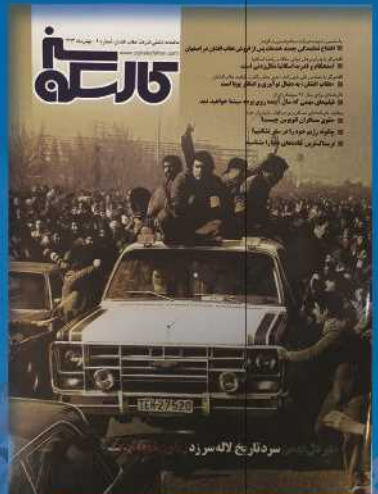


■ { کتابخانه کالج ترینیتی دوبلین / ایرلند }





بامانماسر بڈیرید
۰۹۱۲۹۳۳۲۳۶۰



- ✓ راهما رسیدر به هدف را معرفے کنید
- ✓ خودنار را معرفے کنید
- ✓ راهما موفقینار را معرفے کنید
- ✓ سپس به معرفے برندنار ببر دازید
- ✓ وبعد کالاینار را تبلیغ کنید

فرهنگ و هنر

- ◀ کلاه قرمزی باز هم درخشید
- ◀ آخرین ضربه بر «طبل حلبی»
- ◀ شهر تاریک مردگان و گورهای روشنگر
- ◀ چهره‌های سینمایی در سال گذشته چقدر پول درآوردند؟
- ◀ موافقان و مخالفان «در حاشیه»

کالام

[۳۵]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

اسکانیا

گردد

فرهنگ و هنر

ساخت

ورزش

News

www.oghabafshaan.com

در سال ۹۴ و در برنامه‌های نوروزی سیما

کلاه قرمزی باز هم درخشید



«کلاه قرمزی» با همه عروسک‌هایش جمعه ۲۲ فروردین با مردم خداحافظی کرد. یک خداحافظی از نوع هندی، با همان آهنگ آشنایی که امسال با آن قسمت اول این مجموعه آغاز شد. یک خداحافظی تلخ، خداحافظی که حتی خود عروسک‌ها هم از رفتنشان ناراحت بودند؛ اما نکته هیجان انگیز قسمت پایانی این سریال اضافه شدن «قوچی» به این مجموعه بود. داستان قسمت آخر در مورد عروسکی به نام «قوچی» بود که گوش‌هایش سنگین است. او پیر است و وقتی عصبانی می‌شود همه را با شاخ می‌زند. صدایشه این شخصیت جدید علی سرابی بود که علاوه بر «قوچی»، به جای «گابی» نیز حرف می‌زد.

«گابی» یکی از عروسک‌های سریال «کلاه قرمزی» بود که امسال کمتر در این مجموعه حضور داشت. تقریباً هر سال به این سریال یک عروسک اضافه می‌شود که شاید فقط در اولین قسمت حضورش دیالوگ‌های زیادی دارد اما در قسمت‌های بعد ممکن است دیگر حضور بر رنگی نداشته باشد؛ اینکه چرا به این سریال عروسک‌های مختلفی اضافه شده که ممکن است حضور کم رنگی داشته باشند و چرا قبل از حضور آن عروسک برای بودنش برنامه‌ریزی نمی‌شود جای سوال دارد. البته شاید «گابی» به اندازه دیگر عروسک‌ها نتوانست جای خود را در بین مردم باز کند و برای همین امسال کمتر در این مجموعه دیده شد. به بیان دیگر این عروسک نسبت به عروسک‌های دیگری چون، «پسر عمه زا»، «آقای همساده»، «بچه همساده»، «بیعی»، «پوی»، «فامیل دور» و خود کلاه قرمزی نتوانست با مردم ارتباط برقرار کند.

همه دوستان آقای قرمز کلاه

عروسک‌ها به واسطه شخصیتی که برای آن‌ها تعریف می‌شود، ظاهر و صدایشه‌شان مورد استقبال قرار می‌گیرند. غیر از عروسک «دیوی» که ظاهر غیر معمولی‌تری از بقیه دارد، همه ظاهری بیاد و واقع‌گرا دارند. برای همین مهم‌ترین عامل در جذب مخاطب این عروسک‌ها، پر جنب و جوش و بازیگوشی شخصیت و صدایی است که برای آن‌ها تعریف می‌شود. «کلاه قرمزی» عروسکی است که سال‌هاست آن را می‌شناخیم. او بچه‌ای شیطان و سر به هواست که با ورود دیگر عروسک‌ها به این سریال از شیطنتهای او کم شده و گویا بزرگ‌تر شده، اما بقیه شخصیت‌هایی که در این سریال هستند و ماندگارتر از دیگر عروسک‌ها هستند هر کدام به دلیل صدایشه و کاراکتری که دارند در ذهن می‌مانند. «پریزم بخشید»، شبیه آشی‌های ایتالیایی است و زیاد حرف می‌زند و همه چیز را با جزئیات فراوان می‌پرسد. «پوی»، برعکس حرف می‌زند و همه کارها را وارونه ادا می‌کند. «قوچی همساده»، لهجه شیرازی دارد، جملات جعلی از ژان ژاک روسو می‌گوید و از کودکی‌هایش خاطرات عجیب و غریبی تعریف می‌کند. «فامیل دور» به دلیل



کلاه قرمزی

[۳۶]

ماهانیه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

دارد، اگر صدا و شخصیت، خنثی باشد مخاطبان را به خود جذب نمی‌کند. به این دلیل که عروسک‌ها از حس چهره‌شان نمی‌توانند استفاده کنند و کاملاً وابسته به شخصیت و صدایشان هستند. وجود صدایی خاص می‌تواند در ارتباطی که با مردم برقرار می‌کنند موثر باشد.

امسال نیز در آخرین قسمت، «قوچی» به «کلاه قرمزی» اضافه شد که در اولین قسمت حضورش با اینکه صدایش به همان صدایشه «گابی» است، شخصیت شیرینی از خود به جای گذاشت که این انتظار وجود دارد که اگر قرار باشد «کلاه قرمزی» سال‌های آینده نیز نوروز پخش شود از عروسک‌های ماندگار باشد.

در پایان می‌توان به این نتیجه رسید که مهم‌ترین عامل در ماندگاری بعضی از عروسک‌های سریال «کلاه قرمزی» شخصیت‌پردازی آن‌ها و مهارت صدایشه در ماندگار کردن آن عروسک



است که برای آن‌ها تعریف شده است.

لازم به ذکر است، قسمت‌های باقی مانده از «کلاه قرمزی ۹۴» در اعیاد و مناسبت‌هایی چون ولادت حضرت علی (ع) (روز پدر)، نیمه شعبان، مبعث رسول اکرم (ص)، ۲۲ بهمن، روز جهانی کودک و سایر مناسبت‌ها از شبکه دو سیما پخش می‌شوند.



شباهتش به «آقای مجری» می‌خواهد شبیه او باشد.

«پسر عمه‌زا» با صدایشه گی محمد رضا هدایتی، صدای خاصی دارد که اغلب دیالوگ‌هایی می‌گوید که به صحبت بزرگان بی‌شباهت نیست.

«بیعی»، انگلیسی صحبت می‌کند و آواز می‌خواند. این عروسک‌ها تقریباً از جمله عروسک‌های پرطرفدار و ماندگار سریال «کلاه قرمزی» هستند. اما در این مجموعه که چند سالی است مهمان خانه‌های ایرانیان است عروسک‌هایی نیز حضور دارند که در یک قسمت ناگهان وارد شده و پس از مدتی هم کم‌کم محو می‌شوند و فقط در قسمت آخر برای خداحافظی می‌آیند. شاید یکی از دلایل کم رنگ بودن بعضی از عروسک‌ها این باشد که پس از حضورشان، دست اندکاران این برنامه به این نتیجه می‌رسند که آن عروسک با مردم ارتباط برقرار نمی‌کند.

اما در این مجموعه که عروسک‌های ساده‌ای

آخرین ضربه بر «طبل حلبی»

ناشر «گوتتر گراس» نویسنده و شاعر
سرشناس آلمانی برنده نوبل ادبیات
اعلام کرد که او روز دوشنبه ۱۳
آوریل (۲۴ فروردین) در سن ۸۷
سالگی در بیمارستانی در شهر لوبک
از دنیا رفته است.

گراس که پیش از یک سال پیش با دنیای نویسندگی خدا حافظی کرد، ۱۳ آوریل (۲۴ فروردین) برای همیشه با زندگی وداع کرد و در پی همین موضوع حوادث مهم زندگی او را مرور می‌کنیم. گونتر گراس متولد ۱۶ اکتبر ۱۹۲۷ بود و زندگی‌ای مملو از فراز و فرود را تجربه کرد. او در خانواده تقریباً سطح پایینی از پدري خواربارفروش در شهر دانتسیگ کنونی به دنیا آمد. مشتریان مغازه پدرش آن‌قدر فقیر بودند که نمی‌توانستند قرض‌هایشان را بدهند. خانواده کاتولیک گراس در آپارتمانی بسیار کوچک زندگی می‌کردند. زندگی نامه‌نویس گراس در کتاب خود، دوران کودکی او را به نقل از وی، «فضایی بین روح القدس و هیتلر» توصیف کرده است.

گراس ۱۷ ساله بود که جنگ جهانی دوم در گرفت. او به عضویت حزب نازی درآمد اما دهه‌ها طول کشید تا توانست تجربیاتش را در این زمینه فاش کند. صحبت کردن درباره فعالیت او به عنوان یکی از اعضای حزب نازی به لکه ننگی در زندگی‌اش تبدیل شد. سال ۲۰۰۶ بود که گوئتر گراس مجبور شد اعتراف کند در جریان جنگ جهانی دوم کاملاً هم بی‌گناه نبوده است. گرچه او تنها یک نوچوان بود، به عضویت حزب نازی درآمد بود. «پوست کندن پیاز» کتابی بود که او در آن از تجربه حضور در حزب نازی نوشت. انتشار این خبر باعث شد بسیاری او را انسانی مزور و دورو بدانند. کتاب «پوست کندن پیاز» افشاگری بزرگ گراس بود که او با آن، نگاه سنگین منتقدان و اهل ادبیات و سیاست را به جان خرید.

گونتر گراس اولین رمانش را با عنوان «طبل حلبی» در سال ۱۹۵۹ به نگارش درآورد و پیش از رسیدن به موفقیت و شهرت بین‌المللی، مورد انتقاد شدید جامعه محافظه‌کار آلمان غربی قرار گرفت. «طبل حلبی» به زبان‌های مختلف برگردانده شد و به سینما راه یافت. دقیقاً چهار دهه پس از آن، جایزه نوبل ادبیات به گراس، اهدا شد.

او در طول دوران نویسندگی‌اش در گونه‌های مختلف نمایشنامه، شعر و ادبیات داستانی قلم می‌زد. «موش و گربه»، «سال‌های سگی»، «ماده موش»، «قرن من»، «آخرین رقص» و «از دفترچه خاطرات یک حلزون» از جمله مشهورترین کتاب‌های او هستند. شرایط و رخداد‌های سیاسی و اجتماعی مهم‌ترین دغدغه‌های گراس بودند که انعکاس آن‌ها در آثارش هوایداست.

او که بومی دانتسیگ بود، به طور ویژه‌ای به رابطه سلامت‌آمیز بین دو کشور آلمان و لهستان می‌پرداخت. گرچه بسیاری از منتقدان، کتاب‌های گراس را سنگین و سیاسی می‌دانستند، آثار او در حلقه‌های بین‌المللی ادبی بازار داغی داشت. با همه این احوال هیچ یک از آثار او نتوانست موفقیتی را که

«طبل حلبی» برایش به ارمغان آورد، تجربه کند. گوشت‌گراس هنرمندی چندوجهی بود که علاوه بر نویسندگی و سرودن شعر، در مجسمه‌سازی و طراحی نیز دستی بر آتش داشت. او گه‌گاه طراحی جلد کتاب‌هایش را خودش انجام می‌داد.

این شاعر و نویسنده سال گذشته در مصاحبه با روزنامه محلی «پاسائور نوئه پرس» گفت: من الان ۸۶ ساله‌ام و فکر نمی‌کنم بتوانم از پس یک رمان دیگر برایم به وضعیت سلامتی‌ام به

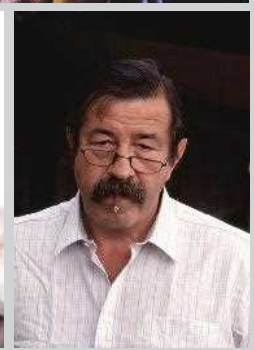
من اجازه نمی‌دهد مشغول پروژه‌هایی شوم که پنج یا شش سال طول می‌کشند و این زمانی است که باید برای پژوهش درباره یک رمان صرف کرد. این روزها وقت‌م را با طراحی و نقاشی با آبرنگ می‌گذرانم و از این فعالیت خلاقانه چند متن اولیه تولید شده است. گراس را بیشتر به عنوان یک چاپ‌گرای افراطی می‌شناختند که آرای سیاسی‌اش بین مردم دودستگی ایجاد می‌کرد. او که از سال ۱۹۶۱ خود را وقف حزب سوسیال دموکرات کرد یکی از افرادی بود که «ویلی برنت» را در کمپین انتخاباتی سال ۱۹۶۹ حمایت کرد. با این که گراس پس از چند سال فعالیت‌های سیاسی‌اش را کاهش داد، همیشه نگاهی انتقادآمیز و موشکافانه نسبت به مسائل سیاسی کشورش و حتی جهان داشت. شهرت بین‌المللی او نیز به پررنگ‌تر شدن اظهارات سیاسی‌اش در رسانه‌ها کمک می‌کرد.

یکی از اقدام‌های انقلابی اخیر گراس انتشار شعری به نام «آن‌چه باید گفت» در آوریل ۲۰۱۲ بود. او در این اثر خط‌مشی و سیاست‌های رژیم غاصب اسرائیل و تحریم هسته‌ای علیه ایران را به باد انتقاد گرفت. گراس در این شعر اسرائیل را تهدیدی علیه صلح



گراس که به هنر علاقه‌مند بود، در رشته طراحی گرافیک و مجسمه‌سازی تحصیل کرد و عضو یک گروه جاز شد. او سفرهای زیادی در زندگی داشت، اما سرائجام در سال ۱۹۵۶ در پاریس آرام گرفت و به همراه همسر او لوش زندگی معمولی‌ای را در این کشور شروع کرد. در همین دوران بود که استعدادش به عنوان یک نویسنده شکوفا شد.

جهانی خواند. چاپ این
سروده در سه روزنامه
«نیویورک تایمز»،
«ریپابلیکا» و «دویچه
سایتونگ» خشم
مقام‌های اسرائیلی را
برانگیخت؛ تا جایی که
ورود این شاعر آلمانی را
به سرزمین‌های اشغالی
ممنوع اعلام کردند.
این شعر باعث شد
برخی گراس را به
داشتن افکار ضدیهود
متهم کنند. با همه
این احوال منتقدان و
بزرگان ادبیات جهان او
را یکی از توانمندترین
راویان قدرت در ادبیات
آلمان می‌دانستند.
«موریتس رینکه»
نویسنده همیشه از او به



عنوان «جالب‌ترین و تطبیق‌پذیرترین دایناسور» یاد می‌کرد.

آخرین سخنان جنجالی گونتر گراس حدود دو ماه پیش او را به سوژه رسانه‌ها بدل کرد. روزنامه آلمانی «نوست‌فالیس» به نقل از گراس، بروز جنگ جهانی دیگری را محتمل دانست. این شاعر ۸۷ ساله ظهور شکل جدیدی از درگیری‌ها را دلیل هراس خود از چنین مسأله‌ای بیان کرد. گراس همچنین در بخش دیگری از سخنانش به استفاده از اینترنت برای بلوکه کردن سیستم اقتصادی جنگ‌افروزی و شرایط غیرقابل درکی که در کشورهای مثل اوکراین و سوریه همچون جنگ‌های کلاسیک در جریان است، اشاره کرد.

علی اصغر حداد: کتاب‌های گراس در ایران سوخته است

در همین راستا علی اصغر حداد می‌گوید: به دلیل ناآشنایی مترجمان فارسی‌زبان آثار گونتر گراس، کتاب‌های این نویسنده در ایران عملاً سوخته است. این مترجم پیشکسوت در پی درگذشت گونتر گراس نویسنده شهیر آلمانی برنده نوبل ادبیات اظهار کرد: گونتر گراس نویسنده بزرگ آلمانی از بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین نویسندگان این کشور بود که نوشتن را پس از جنگ جهانی دوم آغاز کرد و با رمان «طبل حلبی» به شهرت زیادی رسید و جایزه نوبل را از آن خود کرد. او در ادامه گفت: گونتر گراس در نوشته‌هایش خیلی به دانتسیگ شهری که در آن متولد شد می‌پرداخت و فضای این شهر را در دوره فاشیسم به خوبی شرح داده که «طبل حلبی» نمونه آن است. حداد افزود: گراس به لحاظ سیاسی نسبتاً چپ بود و این اواخر به ریاکاری‌هایی که به خاطر گذشته تاریخی آلمان رواج داشت، انتقاد می‌کرد. اما در همین اواخر کشف شد که او در دوره نوجوانی جزو سازمان جوانان هیتلر بوده که آن زمان عضویت در آن اجباری بوده اما او این موضوع را کتمان کرده بود. او همچنین بیان کرد: گونتر گراس از نویسندگان مشهور آلمانی بود که کتاب‌هایش پرفروش شده است. اگر میزان محبوبیت را در میزان فروش کتاب‌ها در نظر بگیریم «طبل حلبی» فروش بسیار بالایی در جهان داشته و از این نظر می‌توانیم پی ببریم که او محبوبیت زیادی داشته است. حداد درباره آثار ترجمه‌شده این نویسنده آلمانی در ایران نیز گفت: واقعیت امر این است که کارهای گونتر گراس در ایران ترجمه شده است؛ از جمله این آثار دو ترجمه از «طبل حلبی» است که ترجمه سروش حبیبی ترجمه بهتری است. اما بقیه کارها ترجمه‌های بسیار ضعیفی هستند چون این آثار را کسانی ترجمه کرده‌اند که نه زبان آلمانی را می‌شناختند و نه خود گونتر گراس را، بنابراین کتاب‌هایش در ایران عملاً سوخته است.

جمله‌های مهم «گونتر گراس»

نویسنده برنده نوبل رمان «طبل حلبی» با همه اظهارات سیاسی جنجال‌برانگیزش ما را وداع گفته و حال تنها واژه‌ها، این مخلوقات مانا هستند که او را در میان ما زنده نگه می‌دارند. برخی از جمله‌های او را با هم مرور می‌کنیم.

● ما هم‌اکنون آمار آینده را در دست داریم: درصد افزایش آلودگی، رشد جمعیت و بیابان‌زایی.

● سر انسان از کره زمین هم بزرگ‌تر است. باور دارد که چیزهای بیشتری را در خود جای می‌دهد. می‌تواند خودش و ما را در نقطه مطلوبی خارج از دسترس کشش جاذبه زمین تصور کند. چیزی نوشته می‌شود و بعد چیز دیگری خوانده می‌شود. مغز انسان یک هیولا است.

● هر چیز بزرگ‌تر از زندگی، جمعیت را دور خود جمع می‌کند.

● در آمارها، آن‌چه پشت ردیف ارقام گم می‌شود، مرگ است.

● انسان‌ها همیشه قصه گفته‌اند. مدت‌ها پیش از این که بشریت نوشتن را بیاموزد و به تدریج باسواد شود، همه برای یکدیگر داستان‌سرایی می‌کردند و همه به قصه‌های دیگران گوش می‌دادند، پیش از این که مشخص شود برخی از قصه‌گویان بی‌سواد داستان‌های بهتر و بیشتری بلد بودند. این یعنی آن‌ها می‌توانستند افراد بیشتری را پای دروغ‌هایشان بنشانند.

● مالیخولیا و آرمان‌شهر، دو روی یک سکه‌اند.

● انتظار من از ادبیات بیشتر از زندگی واقعی و عریان بود.

● گورستان‌ها همیشه توجه‌م را جلب می‌کردند. خوب نگهداری می‌شوند، از ایهام خالی، عقلانی، مردانه و زنده هستند. در قبرستان‌ها می‌توانی شجاعت را فرا بخوانی و به تصمیم بررسی. این جاست که حد و مرزهای زندگی خود را نشان می‌دهند. منظورم فواصل بین قبرها نیست. اگر این برداشت را هم داشته باشید، همچنان معنی دار است.

● حتی کتاب‌های بد هم کتابند و در نتیجه مقدس.

● امروز می‌دانم که همه چیز توانایی دیدن دارد، که هیچ چیز نادیده نمی‌ماند و حتی حافظه کاغذی‌پوری از ما بهتر است.

روایت تاریخ هنر ایران ۴ (دوره شهرنشینی)

شهر تاریک مردگان و گورهای روشنگر

آرش اقبال
پژوهشگر تاریخ و مدرس دانشگاه

یکی از مباحثی که ذهن پژوهشگران را همواره به خود معطوف داشته است، چگونگی ایجاد شهرها و همچنین ویژگی شهرهای باستانی است. تشکیل شهرها را با تأکید بر این نکته که مسأله آب در شکل‌گیری شهرها و حکومت‌ها بسیار حائز اهمیت است، می‌توان ادامه روند دوره روستانشینی دانست و کنترل آب برای کشاورزی را مهمترین عامل در تشکیل روستاها به حساب آورد، چراکه بدون تسلط بر آب، یکجانشینی انسان و ادامه حیاتش غیرممکن بود. به همین دلیل نخستین روستاهای اولیه که مقدمات تشکیل شهرها بودند، در کنار رودخانه‌ها ایجاد شدند. روستاهای کم‌جمعیتی که ساکنان آنها در کنار رودها به کشاورزی و دامداری می‌پرداختند

و با یکدیگر داد و ستد نیز داشتند، مقدمات تشکیل شهرها و حکومت‌ها را فراهم آوردند. تحقیقات آب و هوایی در سال‌های ۱۹۶۴ و ۱۹۶۵ در خلیج فارس حاکی از آن است که در آغاز هزاره چهارم پیش از میلاد، تغییرات آب و هوایی در میان رودان و خوزستان اتفاق افتاد. سرزمین‌هایی که تا پیش از آن به علت سطح آب خلیج فارس و رودخانه‌های اطراف آن قابل سکونت نبودند، با عقب‌نشینی دریا، برای اسکان انسان‌ها به محیطی ایده‌آل تبدیل شدند. گسترش شهرها و جوامع نیز رابطه کاملاً مستقیمی با مسأله آب و روش‌های آبیاری زمین‌ها دارد.

کارل ویتفوجل (Karl Wittfogel) در کتاب «استبداد شرقی» وجود نظامی برای سازمان‌دهی کارگران جهت حفر نهرها و جوی‌ها را به عنوان نقطه آغاز تشکیل طبقات اجتماعی

به حساب می‌آورد که طی آن قدرت و ثروت در اختیار گروهی که کنترل آب را در اختیار داشتند، متمرکز شد. به همین دلیل است که تشکیل شهرها و دولت‌ها در سرزمین‌هایی مانند میان‌رودان، سند، مصر، چین و غیره را باید در چگونگی کنترل نظام‌های آبیاری و گسترش آنها دانست.

با نگاهی به ساختار روستاها می‌توان به این نتیجه رسید که تقسیم کار به شکل بسیار جدی در جامعه روستانشینی و در نهاد خانواده مطرح بوده است. تقسیم کار از شرایط مهم تشکیل جوامع یکجانشین است. درست است که تقسیم کار در دوره غارنشینی نیز مطرح بود، اما با آغاز یکجانشینی انسان، این مسأله به صورت امری ضروری مطرح شده است. در واقع، تقسیم کار ابتدائاً بین اعضای خانواده و سپس میان کل جامعه مطرح بوده و وجود مکان‌های صرفاً تخصصی به



کارخانه

[۴۰]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴



قبر را در بر می گیرد که از جمله بزرگترین گورستان های غرب آسیا به شمار می آید. اعتقاد به جهان پس از مرگ را می توان از بررسی این گورها در جامعه آن زمان استنباط کرد. دلیل این مطلب وجود اشیای مختلف از جمله ظروف مختلف، دانه های گیاهی، اشیای تزئینی و غیره است که اعتقادات مردم آن سرزمین به جهان پس از مرگ را نشان می دهد.

از نکات قابل توجه در بررسی شهر مردگان این محوطه تاریخی، شیوه تدفین اجساد در جهات مختلف جغرافیایی و شکل های مختلف تدفین است. این امر به علت تأکید آنها بر جهت قرارگیری خورشید هنگام مراسم تشییع در آسمان است؛ یعنی تدفین در جهت تابش خورشید انجام می شده و حتی زمانی که مراسم تشییع هنگام غروب آفتاب یا در شب صورت می گرفته، جسد را بر روی شکم و به گونه ای که صورتش رو به زمین باشد، می خوابانند.

از دیگر عواملی که اعتقاد به جهان پس از مرگ را ثابت می کند، استفاده از قبرهای خانوادگی است که وابستگان یک خانواده را همراه با یکدیگر دفن می کردند. همچنین مواد غذایی را در کنار سر متوفی قرار می دادند و سایر اشیای نظیر اشیای زینتی معمولاً در کنار اجساد زنان و در کنار دستان آنها مشاهده می شود. از نکات جالبی که در قبرهای شهر سوخته دیده می شود، پیچیدن اجساد در پارچه و سپس دفن آنها بوده است که خود علاوه بر روشن کردن آیین و رسوم تمدن شهر سوخته، حاکی از وجود صنعت ریسندگی و بافندگی در آن دوران نیز هست که تحقیقات جامعی را شامل می شود.

در کل می توان گفت گورها مشخص کننده صنایع مختلف نظیر بافندگی، سفال سازی و ساخت اشیای تزئینی از جمله دست بندها و غیره هستند و همچنین قبرستان های تاریخی می توانند از اقلیم حاکم بر یک محوطه باستانی نیز حکایت کنند - از طریق دانه های گیاهی و مواد غذایی که در کنار اجساد دفن شده اند. به تعبیری می توان گفت قبرها در خاموشی تاریک خود، روشنگر فرهنگ یک قوم هستند.

منابع و مأخذ:

۱- سید سجادی، سید منصور، نخستین شهرهای فلات ایران، جلد دوم، انتشارات سمت، تهران، ۱۳۹۰

۲- هارت، فردریک، سی و دو هزار سال تاریخ هنر، نشر پیکان، تهران، ۱۳۸۲

بر خلاف تصور، گورستان ها نقش بسیار کلیدی در شناخت جنبه های مختلف یک جامعه باستانی ایفا می کنند، به این دلیل که اشیای موجود در گورها نسبت به اشیای دیگر محوطه ها بسیار سالم تر به دست می آیند. همچنین از قبرها و چگونگی ساخته شدن آنها می توان اطلاعاتی نظیر طبقات اجتماعی، روابط خانوادگی و اجتماعی، مشاغل، صنایع، تغذیه، آیین، مذهب و غیره را استنتاج کرد. گورستان شهر سوخته از جمله محوطه هایی است که اطلاعات بسیار مفیدی در مورد فرهنگ جامعه آن زمان به دست می دهد. محوطه این گورستان حدود چهل هزار

عنوان کارگاه های سفال سازی تأییدی بر وجود نظام تقسیم کار با آغاز یکجانشینی است. از همین رو، وجود سازمان های اداری مختلف برای کنترل اجتماعی و اقتصادی شهرها ضروری بود و پایه های تشکیل نخستین دولت ها در حدود شش هزار سال پیش بنیان گذاشته شد. در نتیجه، ساختارهای اصلی یک شهر را می توان در وجود معابد، کاخ ها، انبارها، دیوارهای دفاعی، خانه ها، محله های مسکونی، کارگاه ها، محوطه های صنعتی و شهر مردگان خلاصه کرد. وجود مراکز صنعتی از ویژگی های مهم شهرها به حساب می آید. استقرارگاه های حاشیه ای معمولاً به تولید غذا می پرداختند و حرفه های مختلف صنعتی در شهرها متمرکز بودند.

یکی از مهمترین شهرهای باستانی در ایران که ویژگی های مختلف شهرنشینی در آن به بهترین شکل مشاهده می شود، شهر سوخته سیستان در کنار دریاچه هامون و رودخانه هیرمند است. این شهر که یکی از مهمترین استقرارگاه ها در هزاره سوم پیش از میلاد به شمار می آید، به عنوان یک مرکز اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و فرهنگی مهم قلمداد می شود.

شهر سوخته به بخش های اصلی و فرعی تقسیم می شود؛ بخش اصلی دربرگیرنده منطقه بزرگ مرکزی شامل قسمت های مسکونی شرقی و مرکزی و بناهای یادمانی است و بخش های فرعی منطقه شمال غربی یا منطقه صنعتی و بخش جنوبی یا منطقه گورستان را در بر می گیرد. وجود لایه های نمک در سطح شهر سوخته به حفظ آثار پس از گذشت چندین هزار سال کمک زیادی کرده است و در نتیجه مواد آلی مانند طناب، سبب، فرش های حصیری، آثار چوبی، پارچه و غیره که معمولاً به سرعت در محوطه های باستانی از بین می روند، در شهر سوخته سالم باقی مانده اند.

با نگاهی به ساختار روستاها می توان به این نتیجه رسید که تقسیم کار به شکل بسیار جدی در جامعه روستانشینی و در نهاد خانواده مطرح بوده است. تقسیم کار از شرایط مهم تشکیل جوامع یکجانشین است. درست است که تقسیم کار در دوره غارنشینی نیز مطرح بود، اما با آغاز یکجانشینی انسان، این مسأله به صورت امری ضروری مطرح شده است. در واقع، تقسیم کار ابتدا بین اعضای خانواده و سپس میان کل جامعه مطرح بوده و وجود مکان های صرفاً تخصصی به عنوان کارگاه های سفال سازی تأییدی بر وجود نظام تقسیم کار با آغاز یکجانشینی است.

چهره‌های سینمایی در سال گذشته چقدر پول در آوردند؟

رضا عطاران

او سال ۹۳ را خیلی خوب شروع کرد. طبقه حساس (کمال تبریزی) که در نهایت به فروش کشوری ۳ میلیارد و ۹۸۴ میلیون تومانی رسید و رد کارپت با بازی و کارگردانی خودش دو میلیارد و ۷۸۳ میلیون تومان فروخت. در میانه تابستان فیلم کلاشینکف به کارگردانی سعید سهیلی روی پرده رفت و یک میلیارد و ۸۹۶ میلیون تومان فروخت. اگر سهم ۲۰ درصدی برای فروش هر کدام از دو فیلم اول (که عطاران نقش اصلی را در آنها ایفا کرده) را از آن رضا عطاران بدانیم، رقمی حدود ۸۰۰ میلیون تومان برای طبقه حساس، حدود ۶۰۰ میلیون تومان برای رد کارپت به دست می‌آید. از سوی دیگر با توجه به نقش کوتاه و فرعی او در کلاشینکف سهم او از فروش را ۱۰ درصد در نظر می‌گیریم که رقمی حدود ۲۰۰ میلیون تومان برای کلاشینکف به پای عطاران نوشته می‌شود. جمع این ارقام به یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان می‌رسد. عطاران با احتساب سهم ۲۰ درصدی، سال ۹۳ حدود ۲ میلیارد تومان سود مالی برای سینما داشته است. عطاران در سال ۹۳ همین سه فیلم را روی پرده داشته که هر سه در رده یک تا ۱۰ جدول پرفروش‌ها قرار گرفته‌اند. این بازیگر به علت حذف و اضافات، در جشنواره فجر همین سال، هیچ کدام از فیلم‌هایش به نمایش درنیامد.



محمد رضا شریفی نیا

شریفی نیا هم در جدول فروش، دو فیلم شاخص دارد؛ یکی معراجی‌ها و دیگری آنچه مردان درباره زنان نمی‌دانند. شریفی نیا در هر دو فیلم، نقش اصلی را ایفا کرده و سهمش از هر کدام ۲۰ درصد احتساب می‌شود. ۲۰ درصد فیلم اول حدود ۸۰۰ میلیون و ۲۰ درصد فیلم دوم حدود ۲۸۰ میلیون تومان می‌شود که جمع آنها رقمی حدود یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان است.



بهرام رادان



رادان در سال ۹۳، دو فیلم را به عنوان نقش اصلی روی پرده داشته است؛ آتش بس ۲ و تراژدی. فیلم ته‌مینه میلانی توانست به رقم فروش کل ۴ میلیارد و ۳۴۳ میلیون تومان دست پیدا کند و در جدول سالانه، در رده دوم بعد از شهرموش‌ها قرار بگیرد اما فیلم دیگر رادان، تراژدی که اولین ساخته آریتا موگویی به حساب می‌آید، چندان در گیشه ندرخشید و به رقم فروش کل حدود ۳۲۰ میلیون تومانی رسید. با احتساب ۲۰ درصد فروش آتش بس ۲، به رقم حدود ۸۸۰ میلیون تومان می‌رسیم. همچنین ۲۰ درصد تراژدی نیز رقمی حدود ۶۵ میلیون تومان می‌شود که جمع این دو حدود یک میلیارد را رقم می‌زند.



در سال ۱۳۹۳، در گروه‌های سینمایی، اکران و نوبت‌های نمایش مختلف، ۵۱ فیلم روی پرده رفته است. این تعداد فیلم شامل اکران‌های هنر و تجربه و حتی تک سانس‌ها در تک سالن‌ها هم می‌شود اما در میان این ۵۱ فیلم، ۱۰ فیلم هستند که بالاترین رده‌های جدول فروش را به خود اختصاص داده‌اند که به این ترتیب هستند: شهرموش‌ها ۲، آتش بس ۲، طبقه حساس، معراجی‌ها، شیار ۱۴۳، رد کارپت، خط ویژه، کلاشینکف، چ و آنچه مردان درباره زنان نمی‌دانند.

در این رده‌بندی صدر جدول از آن شهرموش‌ها ۲ با رقم فروش کل ۹ میلیارد و ۴۵۳ میلیون تومان است؛ فیلمی که هیچ ستاره‌ای ندارد جز تعدادی عروسک و البته کوله باری از نوستالژی، بنابراین در محاسبات برای پولسازترین بازیگرهای سینمای ایران، صدر جدول فروش نادیده گرفته خواهد شد.

برای این گزارش، میزان فروش کل یک فیلم در کشور، تعداد فیلم‌های روی پرده هر بازیگر و نقش بازیگر در فیلم به عنوان چهره اصلی یا مکمل در نظر گرفته شده است؛ به همین دلیل سهم بازیگر در میزان فروش را ۲۰ درصد از رقم کل و در صورت ایفای نقش فرعی، ۱۰ درصد احتساب شده تا پول‌سازترین بازیگران سال ۱۳۹۳ مشخص شوند. ضمن اینکه بازیگرانی در این گزارش مدنظر هستند که حداقل یکی از فیلم‌های اکران شده شان جزو ۱۰ تای اول پرفروش سال باشد و همچنین در ۱۰ فیلم پرفروش سال، یکی از نقش‌های اصلی را ایفا کرده باشند.



حجار هم مثل شریفی‌نیا، دو فیلم روی پرده داشته که هر دو جزو ۱۰ تایی اول سال به لحاظ فروش بوده‌اند. حجار در آتش‌بس ۲، نقش اصلی را ایفا کرده، فیلمی که در جدول فروش دوم است و به رقم ۴ میلیارد و ۳۴۳ میلیون دست پیدا کرده است. ۲۰ درصد این رقم چیزی حدود ۸۸۰ میلیون تومان می‌شود. از سوی دیگر او در خط ویژه که فروش یک میلیارد و ۹۶۴ میلیونی داشته و در رده هفتم پرفروش‌ترین‌های سال قرار گرفته، یکی از نقش‌های مکمل را بازی کرده است. ۱۰ درصد از این رقم، حدود ۲۰۰ میلیون می‌شود. حجار هم مانند شریفی‌نیا، رقمی حدود یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان برای سینما گردش مالی داشته است.

اکبر عبدی



عبدی در میان ۱۰ فیلم پرفروش سال، فیلم معراجی‌ها، ساخته مسعود ده‌نمکی را دارد که یکی از نقش‌های اصلی این کار را بازی کرده که با احتساب ۲۰ درصد ۸۰۰ میلیون می‌شود. اکبر عبدی غیر از معراجی‌ها، دو فیلم خواب‌زده‌ها و مذاکرات مستقیم آقای عبدی را هم در سال ۹۳ روی پرده نمایش داشته است. فیلم خواب‌زده‌ها با رقم یک میلیارد و ۲۷۳ میلیون در رده یازدهم جدول فروش سال ۹۳ قرار گرفته است و عبدی در آن نقشی فرعی دارد. ۱۰ درصد از این رقم حدود یکصد و ۳۰ میلیون تومان می‌شود. عبدی همچنین نقش اصلی مذاکرات مستقیم آقای عبدی را بازی کرده؛ فیلمی که حدود ۱۴ میلیون تومان فروش داشته است و سهم ۲۰ درصدی عبدی حدود ۳ میلیون تومان می‌شود. جمع کل این ارقام به حدود ۹۵۰ میلیون تومان می‌رسد.

مریلا زارعی □



زارعی در سالی که گذشت دو فیلم روی پرده داشت که هر دو در جمع ۱۰ فیلم اول جدول فروش جای داشته‌اند. او با بازی در نقش اصلی فیلم شیار ۱۴۳ و بازی در نقشی فرعی در «چ» توانست در فیلم‌هایی حضور داشته باشد که پرفروش بودند. شیار ۱۴۳ با ۱۲ هفته نمایش به رقم فروش کل ۲ میلیارد و ۸۴۳ میلیون تومان رسید که اگر تنها ۲۰ درصد این فروش را پای مریلا زارعی بگذاریم به رقمی حدود ۶۰۰ میلیون تومان می‌رسیم. فیلم «چ» هم به فروش یک میلیارد و ۶۷۵ میلیون تومانی رسید و از آنجا که زارعی نقش فرعی در این فیلم ایفا می‌کرد، سهم ۱۰ درصدی او حدود ۱۷۰ میلیون تومان می‌شود. جمع این دو، رقمی حدود ۸۰۰ میلیون تومان به دست می‌آید.

ساعد سهیلی



او نقش اصلی فیلم پدرش یعنی کلاشنیکف را برعهده داشت؛ فیلمی که با رقم یک میلیارد و ۸۹۶ میلیون تومان در رده هشتم جدول فروش قرار گرفت. ۲۰ درصد از این سهم حدود ۴۰۰ میلیون تومان می‌شود، اما این تنها فیلم امسال ساعد نبود. او همچنین فیلم‌های متروپل، چند متر مکعب عشق و همه چیز برای فروش را هم در اکران سال ۹۳ داشته است. او در دو فیلم متروپل با فروش ۴۷۳ میلیون تومانی و همه چیز برای فروش با رقم ۷۶ میلیون تومانی، نقش فرعی داشت. ۱۰ درصد فیلم اول حدود ۶۰ میلیون و ۱۰ درصد فیلم دوم حدود ۸ میلیون تومان می‌شود. ساعد سهیلی در فیلم چند متر مکعب عشق یکی از نقش‌های اصلی را بازی کرده است، فروش این فیلم حدود ۶۵۰ میلیون تومان بوده است و البته اکرانش هنوز ادامه دارد. ۲۰ درصد این رقم (که طبیعتاً بیشتر هم خواهد شد) یکصد و ۳۰ میلیون تومان می‌شود. جمع کل سهم درصدهای فروش فیلم‌های ساعد حدود ۶۰۰ میلیون تومان می‌شود.

نگاهی به رخدادهای پیش آمده در مورد مجموعه جدید مهران مدیری؛

موافقان و مخالفان «در حاشیه»



مدتی قبل شنیدیم خانم دکتری در اعتراض به این سریال گفته بود «آنقدر این سریال بی خود است که حتی یک قسمت از آن را هم ندیدم!» اصلاً مگر امکان دارد که کسی سریال را ندیده و می داند که بی خود است!

پخش سریال طنز «در حاشیه» به کارگردانی مهران مدیری که از ششم فروردین از شبکه سه سیما آغاز شده است؛ تا سوم اردیبهشت ادامه دارد.

سیامک انصاری: «در حاشیه» فقط قرار است بخندند

این بازیگر ادامه داد: اگر مخاطبان این سریال به دقت آن را نگاه کرده باشند جایی برای دلخوری نیست، این قدر همه چیز در این مجموعه حالت طنز و لطیفه دارد که به راحتی می توان متوجه شد که تلاشی است برای اینکه مردم چند دقیقه ای را شاد باشند و تفریح کنند. این سریال چیزی بیش از این نیست.



سیامک انصاری بازیگر سریال «در حاشیه» گفت: فکر نمی کردم مردم این قدر سریال را دوست داشته باشند و از آن استقبال کنند.

سیامک انصاری بازیگر سریال «در حاشیه» گفت: در حقیقت در این سریال ما افرادی را با حرفه پزشکی می بینیم که بسیار فانتزی تصویر شده اند، با این پیش شرط که از حرفه خاصی صحبت می کنیم. با وجود نظرات مختلف درباره سریال، اما اتفاق خوشحال کننده در مورد «در حاشیه» این است که بین مخاطبان جایش را پیدا کرده و خیلی ها مجموعه را دنبال می کنند.



وی ادامه داد: جالب است که

مهران غفوریان: قصد من توهین به مشاغل نیست

مهران غفوریان از بازیگران این مجموعه می گوید: بازیگری به ویژه کار طنز در همه جای جهان کار سختی است. غفوریان با اشاره به سختی های حرفه بازیگری به ویژه

ها را با سخن خنده‌آور به میان آورد؛ ضمن اینکه طنز می‌تواند نقشی در کاهش استرس‌ها داشته باشد و اوقات خوشی را برای مردم به ارمغان بیاورد.

وی داستان «در حاشیه» را قصه آدم‌هایی دانست که در یک بیمارستان به هم می‌رسند و انتخاب عنوان «در حاشیه» برای آن است که ماجراها در حاشیه شهر تهران روی می‌دهد و دیگر اینکه حاشیه‌ای در کنار فضای خوب وزارت بهداشت و درمان کشور تعریف شده است.

این نویسنده طنز تاکید کرد: این ماجراها را نباید به کل قضایای حاکم بر پزشکان خوب کشور تعمیم داد و تلاش ما بر این نیست که برای خنداندن مردم آسیبی به کسی یا گروهی برسد و باید در برداشت‌ها خیلی مراقب باشیم.

ژوله با ابراز امیدواری از اینکه طنز «در حاشیه» توانسته مردم را شاد کند و کمی از فشارها و استرس‌ها بکاهد گفت: رد شدن از خطوط قرمز کار سختی است و خیلی باید مراقب آن باشیم که برای خنداندن

در گونه طنز گفت: برنامه‌سازی و بازیگری کار سختی است اما همین که نتیجه کار مطلوب باشد و به رضایت مردم بینجامد، ما هم خوشحال می‌شویم و از کار خود لذت می‌بریم.

وی با اشاره به اینکه در فیلم یا سریال طنز برای بیان موضوعات به ناچار پای برخی مشاغل از جمله راننده، مهندس و پزشک باز می‌شود افزود: بالاخره هنگامی که ما می‌خواهیم کار طنز ارائه دهیم مشاغلی در آن باید ایفای نقش کنند که در اینجا حرفه پزشکی است و اصلاً به این معنا نیست که خدای ناکرده به آن‌ها توهین شود.

غفوریان همه مشاغل را قابل احترام دانست و گفت: این بار دستمایه موضوع این سریال پزشکی است و می‌تواند سریال‌های دیگر، مشاغل

جواد رضویان: امیدوارم

از کار خوششان آمده باشد

جواد رضویان از دیگر بازیگران «در حاشیه» گفت: امیدواریم مردم سریال خوششان آمده باشد. اینک روزانه ۱۲ تا ۱۴ ساعت سریال هستیم، افزود: پخش روزانه عقب نیافت به رو هستیم. این بازیگر پای همه قسمت‌های سه قضاوت کنند و امیدواریم برایشان رقم بزنیم.

رضویان با اشاره به این دوربین سخت مشغول نویسندگان بابت تغییر آمد و امیدوارم مردم مش سریال لذت ببرند.

امیرمهدی ژوله: فضای

«در حاشیه» نیست

سرپرست گروه نویسندگان «در حاشیه» نیز گفت: تلاشی سودجویی‌ها و بدی‌ها افزود: با زبان طنز می‌

ن قدر
موقعه
که به
ند که
مردم
شدند و
چیزی



اسکانیا

خبرشهر

فرهنگ و هنر

ساخت

ورزش

News

بالا تر ببرند تا بشود با آن‌ها شوخی کرد. او ادامه داد: ما از کودکی وقتی بیمار می‌شدیم به سراغ پزشکان می‌رفتیم و با تشخیص آنها درمان می‌شدیم، الان هم همین‌طور است؛ چرا که به تخصص آن‌ها اعتماد می‌کنیم در این میان بعضا اگر هم اشتباهی از سوی پزشکان صورت می‌گرفت، هیچکس جامعه پزشکی را دعوا نمی‌کرد و نمی‌کند. حالا خواهشیم این است که جامعه پزشکی هم به اهالی هنر اعتماد کند و به بحث فیلم‌سازی دخالت نکند.

وی سپس از آمدن مهران مدیری به تلویزیون پس از سال‌ها اظهار خوشحالی کرد و گفت: کارهای مهران مدیری مثل همیشه خوب بوده و سر و شکل خوبی دارد. سریال «در حاشیه» هم به نظرم قصه جذابی دارد و می‌تواند مخاطبان را با خود همراه کند. وی از جمله کارگردانانی است که همیشه برای خودش یک کلاس فیلم‌سازی دارد که فقط مختص خودش است و به نظرم در ژانرهای خصوصی که کار می‌کند بسیار متبحر شده است و همیشه کارهای سخت و پر شخصیت را با فرصت کم می‌سازد که جای تحسین دارد.

علیرضا خمسه: نتیجه طنز در حاشیه خوب است؛ پزشکان اعتماد کنند

یک بازیگر سینما و تلویزیون، واکنش پزشکان به مجموعه در حاشیه را اتفاقی دانست که سال‌هاست توسط اقشار مختلف در واکنش به فیلم‌ها تکرار می‌شود.

علیرضا خمسه که در مجموعه‌های طنز بسیاری از جمله مرد هزار چهره مدیری نیز حضور داشته گفت: «پیام من به پزشکان محترم این است که همه ما می‌دانیم هر جراحی درد و خونریزی داشته و خوشایند نیست؛ اما در نهایت نتیجه کار خوشایند است و ما از پزشک برای جراحی و درمان تشکر می‌کنیم. بنابراین باید پذیریم که کار طنز جراحی رفتارهای اجتماعی است که ممکن است درد و سوزش داشته باشد ولی در پایان نتیجه آن لذت بخش است.»

این بازیگر تاکید کرد: «سابقه رفتارهای این چنینی به سال‌های خیلی دور و حتی قبل از انقلاب اسلامی در بر می‌گردد؛ به‌خاطر می‌آورم آقای بیضایی در مصاحبه‌ای گفته بودند ظاهرا ما فقط باید از کافه‌ای‌ها و چاقوکش‌ها فیلم بسازیم چون تنها اقشاری هستند که سندیکا ندارند و اعتراض نمی‌کنند.»



از قانون نیز در آن رعایت نشده بود بنابراین پس از پخش سریال نظرسنجی صورت گرفت و معترضان نسبت به این سریال اعلام آمادگی کردند تا چگونگی استراتژی لازم نسبت به سازمان صدا و سیما در پیش گرفته شود. تاکنون بیش از ۷ هزار تن از پزشکان برای شرکت در این تجمع اعلام آمادگی کرده‌اند که یک چهارم جمعیت جزو برگزاری تجمع هستند که البته این ۲۰ درصد تنها حاضر به تجمع هستند. این تجمع در مخالفت با رویه صدا و سیماست و تنها نسبت به سریال نیست اما پخش این سریال آغازگر این اعتراضات بوده است.

عکس العمل به اعتراضات پزشکان

حسن جوهرچی: پزشکان به اهالی هنر اعتماد کنند

حسن جوهرچی در پی اعتراضات برخی پزشکان به سریال «در حاشیه» مهران مدیری از آنان خواست تا به اهالی هنر اعتماد کنند و سعه صدرشان را بالا ببرند.

حسن جوهرچی گفت: اخیرا شنیدم که جامعه پزشکی نسبت به سریال «در حاشیه» انتقاد کرده‌اند؛ درحالی که به نظرم باید این ظرفیت را به‌دست بیاورند و سعه‌ی صدرشان را



این بازیگر سریال «در حاشیه» که نقش دکتر «کی مرام» را بازی می‌کند، افزود: من در این سریال طنز نقش پزشکی را ایفا می‌کنم که مانند بسیاری از پزشکان خوب کشورمان به فکر بیمار است و به مشکلات آن‌ها توجه می‌کند. وی گفت: من زمانی بازنویسی طنزهای چخوف را برای اجرای نقش‌های آن به عهده داشتم و معتمد طنز یا غیر طنز مصداق زندگی است که شادی و غم را با هم دارد ضمن اینکه طنز نگاهی به نابسانانی‌های زندگی دارد و در آن نکته‌ها نهفته است.

اعتراض ۷ هزار پزشک

از سوی پزشکان خبر آمد که: «ما پرسش داریم چرا نسبت به سایر حرفه‌ها و مشاغل سریال طنز ساخته نمی‌شود و آنان مورد انتقاد قرار نمی‌گیرند.»

آن‌ها در ادامه اعلام کرده بودند که: «در پی رویه نامناسب سازمان صدا و سیما در ۱۸ ماه گذشته نسبت به جامعه پزشکی کشور، سازمان نظام پزشکی طی دعوت اینترنتی از پزشکان کشور خواست در تجمع اعتراض آمیز نسبت به این سریال شرکت کنند. اگر دولت در نظام سلامت دست‌آورد مثبت و اقدامات چشمگیری انجام داده است و نسبت به آن مانور سنگینی در رسانه‌ها ارائه می‌کند، جز با همت و فداکاری جامعه پزشکی امکان پذیر نبوده است در حالی که متأسفانه سریال جدید «در حاشیه» مملو از لودگی و غیر منصفانه و فارغ از هر گونه آثار هنری است و این روند باعث تخریب روابط بین جامعه پزشکی و بیماران می‌شود. ساخت این سریال سفارشی موجبات ناراحتی جامعه پزشکی را فراهم کرده است و حداقل آگاهی

سلامت

- ◀ چگونه بر اختلالات حافظه غلبه کنیم؟
- ◀ تغذیه در سفر: چی ببریم، چی بخوریم؟
- ◀ پیش به سوی یک وزن ایده آل
- ◀ خدمت رسانی به ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار مسافر در نوروز
- ◀ مراقب کودکان خود در حین رانندگی باشید



کارگاه

کارگاه

[۴۷]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

اسکانیا

گردشگری

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

چگونه بر اختلالات حافظه غلبه کنیم؟

عادت اول

مصرف روغن‌های ترانس و اشباع را در برنامه غذایی خود به کمترین مقدار ممکن برسانید: این روغن‌های بد، سبب افزایش میزان کلسترول خون می‌شوند. کلسترول بالای خون احتمال تشکیل پلاک‌های خطرناکی را در مغز افزایش می‌دهد که سبب بروز بیماری آلزایمر می‌شود. مطابق پژوهش‌های اخیر، افرادی که بیشترین میزان روغن اشباع شده را مصرف می‌کنند سه برابر بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به بیماری آلزایمر قرار دارند.

عادت دوم

۲ سبزیجات، میوه‌ها و غلات کامل (غلات سبوس دار) باید جزء اصلی رژیم غذایی شما باشند: این خوراکی‌ها سرشار از انواع ویتامین و مواد معدنی هستند که از مغز محافظت می‌کنند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد مصرف مقادیر زیاد میوه و سبزی در کاهش خطر بروز زوال قوای شناختی نقش دارد. رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزی خطر ابتلا به چاقی و دیابت نوع ۲ را نیز کاهش خواهد داد و هر دوی این بیماری‌ها در بروز آلزایمر موثر هستند.



حافظه چیست؟ چه انواعی دارد؟
چه اختلالاتی ممکن است در
حافظه بروز کنند؟ چه کنیم تا
حافظه‌ی بهتری داشته باشیم؟
حافظه یکی از توانایی‌های عالی
مغز هست که باعث می‌شود،
انسان بتواند، اطلاعات را ثبت و
ذخیره کرده و در موقع لزوم آنها
را به گونه‌ای فراخواند. از همین
تعریف برمی‌آید که اختلالات
حافظه می‌تواند، در اثر اشکال
در هر یک از این سه مرحله به
وجود آید، یعنی در مرحله ثبت،
مرحله ذخیره‌سازی و سرانجام
فراخوانی اطلاعات.

شاید باور تان نشود، اما براساس نتایج تحقیقات، شما می‌توانید با رعایت هفت عادت ساده، خطر ابتلا به آلزایمر را ۷۰ تا ۸۰ درصد کاهش دهید. این مطلب چندی پیش در نخستین کنفرانس سالانه بین‌المللی تغذیه و مغز عنوان شده است. در همین زمینه ۱۶ محقق شواهد محکمی را در نشریه «پرونتشن» ارائه کرده‌اند که نشان می‌دهد پیروی از این هفت عادت نه فقط از آلزایمر بلکه از بروز بسیاری از بیماری‌های عصبی جلوگیری می‌کند. این بیماری‌ها را باید راه‌زان مغز انسان در مسیر پریپیچ و خم زندگی به شمار آورد.



عادت سوم

۳

روزانه پنج میلی گرم ویتامین E دریافت کنید: مصرف این آنتی اکسیدان با کاهش خطر ابتلا به آلزایمر مرتبط است و می توان آن را با خوردن یک مشت آجیل یا میوه ها و سبزیجاتی نظیر انبه، آووکادو، گوجه فرنگی، فلفل قرمز، اسفناج و خوراکی های دیگر دریافت کرد. سعی کنید تا می توانید این ویتامین را از خوراکی ها به دست آورید. دانشمندان تردید دارند که استفاده از مکمل های دارویی به اندازه این خوراکی ها بتواند مفید واقع شود.

عادت چهارم

۴

با مشورت و صلاحدید پزشک، مکمل های B12 مصرف کنید: مصرف مقادیر کافی ویتامین B12 (حدود ۲/۴ میکروگرم در روز) - که در خوراکی های حیوانی و نیز برخی غذاهای غنی شده یافت می شود - در کاهش بروز اختلالات شناختی موثر است. در پژوهشی که در دانشگاه آکسفورد روی افراد سالمند دارای برخی اختلالات حافظه صورت پذیرفته، مشخص شده است مصرف این ویتامین می تواند وضع حافظه این افراد را بهبود بخشد و سرعت روند زوال عقل را کاهش دهد. اگر بیش از ۵۰ سال دارید یا گیاهخوار هستید به احتمال بسیار زیاد به مکمل های ویتامین B12 نیاز دارید. به همین دلیل حتما با پزشک خود در این زمینه مشورت کنید.

عادت پنجم

۵

از مصرف مولتی ویتامین های دارای آهن و مس خودداری کنید: البته این حکم فقط تا زمانی اعتبار دارد که پزشکتان برای شما چنین مولتی ویتامین هایی تجویز نکرده باشد. به هر حال نظر پزشک بر هر روشی اولویت دارد. در واقع بیشتر افراد اگر رژیم غذایی درستی را دنبال کنند آهن و مس کافی را به دست خواهند آورد و به مصرف مکمل نیاز نخواهند داشت. دریافت بیش از حد آهن و مس می تواند سبب بروز مشکلات شناختی شود.

عادت ششم

۶

از پختن غذا در ظروف آلومینیومی خودداری کنید: در عوض می توانید از ظروف استینلس استیل (فولاد ضدزنگ) یا ظروف چدنی استفاده کنید. هر چند نقش آلومینیوم در عملکرد مغز هنوز در دست تحقیق و بررسی است، اما اطلاعات اولیه نشان می دهد این فلز می تواند سبب بروز اختلالات شناختی شود.

عادت هفتم

۷

سه بار در هفته و هر بار به مدت ۴۰ دقیقه تند پیاده روی کنید: پژوهش ها نشان می دهد تمرینات منظم هوازی می تواند خطر زوال عقل را ۴۰ تا ۵۰ درصد کاهش دهد.

سبزیجات، میوه ها و غلات کامل (غلات سبوس دار) باید جزء اصلی رژیم غذایی شما باشند: این خوراکی ها سرشار از انواع ویتامین و مواد معدنی هستند که از مغز محافظت می کنند. پژوهش ها نشان می دهد مصرف مقادیر زیاد میوه و سبزی در کاهش خطر بروز زوال قوای شناختی نقش دارد.



تغذیه در سفر: چی ببریم، چی بخوریم؟



به طور یقین قبل از هر سفری تدابیری را در نظر می‌گیریم از جمله تهیه بلیت، بازدید وسیله نقلیه و مانند این‌ها؛ اما یکی دیگر از تدابیری که باید در نظر داشت و قسمت مهم هر سفری به حساب می‌آید تغذیه در طول راه است. تغذیه در سفر یکی از نکات مهمی است که گاه نادیده گرفته می‌شود و بعضی اوقات با مسمومیت‌های غذایی یا بیماری‌ها ممکن است لذت سفر گرفته شود و تولید دردسر کند، اما اگر قبل از شروع سفر به نکات ریز و در عین حال مهم غذایی فکر کنیم باعث می‌شود یک مسافرت خوب بدون درد سر و بیماری داشته باشیم. اگر از برنامه‌ریزی و دقت کافی برخوردارید و از نقشه راه سفر خود خبر دارید می‌توانید رستوران‌ها و محل غذاخوری مسیر خود و زمان رسیدن به آن را محاسبه کنید.

اما به‌خاطر داشته باشید این مکان‌ها به‌علت دارا بودن مسافرهای گذری که شاید هرگز دوباره از آنجا نگذرند، اکثراً دارای کیفیت و بهداشت مناسب نیستند. محل سفر شما و مسیر آن از نظر دما و رطوبت می‌تواند در انتخاب غذا نقش مهمی داشته باشد.

برای مثال غذاهایی با ماندگاری کوتاه، در جنوب ایران نیاز به شرایط نگهداری خنک و بهتری نسبت به مناطق سرد و کوهستانی غرب ایران دارند. طریقه استفاده غذا در سفر نیز بسیار اهمیت دارد. هرچه کمتر نیاز به گرم کردن یا پخت داشته باشد یا برعکس می‌تواند تابع مسافرت شما باشد.

صبحانه

برای صبحانه از پنیر و مربای کوچک استفاده کنید تا مجبور نباشید اضافه آن را تمام مدت سفر با احتیاط حمل کنید. تخم‌مرغ به شرطی که تازه باشد، اگر شسته نشود و جای امنی در کوله قرار بگیرد، تا ۲ روز قابل حمل است.

نهار و شام

برای انتخاب وعده‌های غذایی، سری به فروشگاه بزنید. لیست متنوعی از کنسروها، غذاهای نیمه آماده، سوپ آماده، نودل و انواع دیگر غذاهای قابل نگهداری بیرون از یخچال پیدا می‌کنید. هریک از این موارد معایب و امتیازات خاص خود را دارند. خوردن غذاهایی که نگهدارنده دارند، به مدت طولانی برای سلامتی ضرر دارد. اما حمل آن‌ها آسان است و معمولاً وزن کمی دارند. بعضی از آن‌ها نیاز به پختن یا گرم کردن دارند ولی بعضی را می‌توان آماده و سرد خورد. فصلی که در آن سفر می‌کنید در انتخاب غذا به شما کمک می‌کند. در فصل‌های گرم سال، بیشتر

از غذاهای کنسروی و سبک استفاده کنید. در ماه‌های سردتر، می‌توان غذاهای خانگی را تا مدت زیادی در کوله‌پشتی نگه داشت. به کالری و حجم غذای مورد نیاز خود توجه کنید. دور ریختن هر بار مقدار زیادی از غذا یا گرسنه ماندن در سفر به هیچ وجه درست نیست. همیشه مقداری نان همراه خود داشته باشید. درست جایی که فکر نمی‌کنید به کار می‌آید.

آب و آشامیدنی

از مخلفات شور کنار غذا (مثل خیارشور) در مسافرت کمتر استفاده کنید، تعادل آب بدن مهم‌ترین چیزی است که در سفر باید به آن توجه کرد. همیشه یک بطری نیم لیتری آب همراه خود داشته باشید. روش خوردن آب در پیاده‌روی طولانی، نوشیدن آب هنگام نیاز بدن و هر بار یک یا دو جرعه است.

تنقلات

سعی کنید از میوه‌های خشک برای تنقلات استفاده کنید هم تنقلات شور و هم شیرین. به ذائقه



خود توجه کنید. اما همیشه قند اضافی برای شرایط خاص همراه خود داشته باشید. خرما، توت خشک و شکلات شیرین از بهترین گزینه‌ها هستند. از آجیل هم می‌توانید به عنوان تنقلات استفاده کنید به شرطی که در مصرف آن زیاده روی نشود.

بدترین‌ها و بهترین‌ها

سوسیس و کالباس و انواع سس بدترین گزینه‌های غذایی در سفرهای بیش از یک روز هستند. بهترین نوع غذا، غذاهای گیاهی هستند غذاهای گیاهی دیرتر از گوشت فاسد می‌شوند پس می‌توان وعده‌های بیشتری از سفر را به غذاهای خانگی گیاهی اختصاص داد.

چند توصیه دیگر

- از مصرف سالاد و سبزیجات در رستوران‌ها پرهیز کنید.
- ظروف و وسایل پخت و پز را درون نایلون‌های تمیز و در بسته نگهداری کنید تا در طول سفر آلوده نشوند.
- ظرف‌های غذا را در آب رودخانه نشویید؛ چراکه آلودگی را بیشتر می‌کند.
- در هنگام توقف برای صرف غذا، غذا را به‌طور کامل حرارت دهید، زیرا در زمان نگهداری غذا در سفر (فاصله بین خوردن و پخت غذا) میکروب‌ها در مواد غذایی رشد



در ماه‌های سردتر، می‌توان غذاهای خانگی را تا مدت زیادی در کوله‌پشتی نگه داشت. به کالری و حجم غذای مورد نیاز خود توجه کنید. دور ریختن هربار مقدار زیادی از غذا یا گرسنه ماندن در سفر به هیچ وجه درست نیست. همیشه مقداری نان همراه خود داشته باشید. درست جایی که فکر نمی‌کنید به کار می‌آید.

می‌کنند. پس غذا را در حد داغ شدن حرارت دهید تا کاملاً میکروب‌های آن از بین بروند.

○ غذاهای داغ را بیش از یک ساعت نمی‌توان نگه داشت، بنابراین سعی کنیم آن‌ها را زود مصرف کنیم. اگر هم می‌دانیم که مدت طولانی را باید از غذای گرم محافظت کنیم، می‌توانیم ظرف آن را درون پتو یا روزنامه بپیچانیم تا دمای آن زود از بین نرود.

○ خوردن لیموی تازه همراه غذا فراموش نشود زیرا لیموی تازه می‌تواند میکروب‌های مواد غذایی را از بین ببرد.

○ هرگز غذاهای پخته شده را بیش از دو ساعت در دمای محیط‌ها نکنید و اگر هوای اتاق گرم است، بیش از یک ساعت نگه ندارید.

○ مهم‌ترین نکته برای پیشگیری از مسمومیت غذایی، پختن غذا و خوردن آن در همان روز است.

○ همچنین غذاهایی را که بیش از سه روز، حتی در یخچال، باقی مانده‌اند مصرف نکنید.

○ خشکبار حاوی مقدار زیادی کالری و پروتئین و خوردن آن‌ها در سفر مجاز است البته در خوردن آن‌ها به مقدار زیاد خودداری شود.

○ از خوردن چیپس، پفک و مواد حاوی ترکیبات شیمیایی رنگی تا حد امکان خودداری شود.

○ از خوردن میان وعده‌های بین راهی مثل لواشک‌های محلی، فلافل، سمبوسه و پیراشکی به دلیل عدم نظارت بهداشتی خودداری کنید.

○ از خوردن تخم مرغ نیم پز (عسلی) نیز به‌طور جدی بپرهیزید.

○ تا حد امکان از خوردن انواع خورش، کباب کوبیده، سالاد الویه و همبرگر خودداری کنید، زیرا خورش از جمله غذاهایی است که می‌توان آن را چندین بار گرم کرد و ماندگی آن به سختی قابل تشخیص است. از مصرف کباب کوبیده و همبرگر نیز به دلیل عدم اطلاع از کیفیت گوشت و ماندگی چند روزه گوشت چرخ شده و به کار بردن موادی مانند خرده نان، ادویه‌جات و... در تهیه آن‌ها، خودداری کنید.



هل: هل گیاهی است که قند خون را کنترل می کند و وضعیت انسولین را بهبود می بخشد. همچنین سطح LDL را کاهش می دهد.

جینسینگ: در بسیاری از مطالعات صورت گرفته بر روی حیوانات، جینسینگ باعث لاغری شده است. زیرا جذب چربی از رژیم های پر چرب را کاهش می دهد.

زردچوبه: یکی از علل چاقی التهاب است. تحقیقات نشان می دهد که زردچوبه برای کاهش التهاب موثر است.

گشنیز: گشنیز عملکردهای متابولیک را سرعت می بخشد و در تحقیقات انجام شده بر روی حیوانات باعث کاهش وزن می شود.

زیره: زیره وقتی با سایر گیاهان چربی سوز مصرف شود باعث افزایش اثرات چربی سوزی آن ها می گردد.

زنجبیل: زنجبیل تازه یا پودر زنجبیل اشتها را کاهش می دهد.



فلفل هندی: دی هیدروکاپسیات ترکیبی است که در فلفل تند هندی وجود دارد و توانایی بدن برای سوزاندن چربی ها را افزایش می دهد. فلفل هندی با مصرف سه بار در روز اثرات کاهش وزن خود را به خوبی القا می کند.

دارچین: برای کنترل قند خون و سطح انسولین می توانید از دارچین استفاده نمایید. دارچین از دیابت جلوگیری می کند و اشتها را کنترل می نماید.

سیر: اضافه کردن سیر تازه یا پودر سیر به غذاها کمک می کند تا متابولیسم کربوهیدرات ها و چربی ها به گونه موثرتری صورت گیرند. مطالعات بر روی حیوانات نیز نشان می دهد که سیر از تجمع چربی در بدن جلوگیری می کند.

نعناع: طی تحقیقی که در سال ۲۰۰۹ منتشر شد بوییدن نعناع باعث کاهش اشتها می شود. در این مطالعه افراد برای مدت یک هفته نعناع را می بویدند. این افراد در این مدت کالری کمتری به نسبت گروه کنترل مصرف می کردند.

چند چربی سوز دیگر

جعفری: جعفری گلوکز موجود در خون را کاهش می دهد؛ در نتیجه اشتها را کنترل می کند و فرآیند چربی سوزی را تسهیل می نماید.

سخن آخر

این گیاهان دارویی را به برنامه غذایی خود وارد کنید. مثلاً می توانید در تهیه سس سالاد، در ترکیب ساندویچ ها، در طعم دار کردن ماهی و مرغ، سوپ ها، به صورت دمنوش و ... از آن ها استفاده نمایید. ذکر این نکته ضروری است که مصرف هیچ یک از این مواد به تنهایی منجر به لاغری و چربی سوزی نمی شود و لزوم رعایت برنامه غذایی کم کالری و فعالیت بدنی اهمیت دارد.

رئیس سازمان جوانان هلال احمر درباره مسافران نوروزی خبر داد:

خدمت رسانی به ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار مسافر در نوروز ۹۴



توجه به دو جنبه پیشگیری از تصادفات و فعالیت داوطلبانه

رئیس سازمان جوانان هلال احمر در ادامه گفت: طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی امسال از ۲ جنبه اهمیت داشت. نخست خدمت رسانی به مردم و پیشگیری از وقوع تصادفات بود و جنبه دوم حضور داوطلبانه و ایثارگرانه جوانان در این طرح بود. وی همچنین از آموزش چهره به چهره به مسافران خبر داد و در این خصوص گفت: در نوروز امسال آموزش به جوانان و مسافران نوروزی در اولویت کار قرار گرفت و بر همین اساس ابتدا ۳۷ تن از جوانان به مدت سه روز در زمینه مباحث مختلف مرتبط با ایمنی و سلامت، سفر و همچنین روابط عمومی آموزش دیدند و در مرحله بعدی این اعضا آموزش‌ها را به سرتیم‌های پست‌های نوروزی انتقال دادند. در مرحله بعدی سرتیم‌های پست‌های ایمنی و سلامت مسافران نوروزی آموزش‌های لازم را به جوانان حاضر در طرح ارائه کردند و این آموزش‌ها به صورت چهره به چهره به مسافران نوروزی نیز منتقل شد. دکتر قبادی دانا تاکید کرد در نوروز امسال به جای اینکه اعضا به مسافران مراجعه کنند، مسافران به پست‌ها مراجعه کردند و خدمات متنوع ارائه شد. به گفته وی در نوروز امسال همچنین از فناوری‌های نوین همانند شبکه‌های ارتباطی مختلف، شبکه‌های اجتماعی و

آمار و ارقام طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی

رئیس سازمان جوانان هلال احمر در خصوص خدمات ارائه شده در طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی گفت: در نوروز امسال ۵۴ هزار نفر جوان داوطلب در یک هزار و ۵۷ پایگاه ثابت و سیار به مسافران نوروزی خدمات ارائه دادند. وی در ادامه گفت: همچنین ۴۲۲ هزار تن در خیمه‌های نماز به اقامه نماز پرداختند و از فضاهای معنوی سازمان جوانان هلال احمر بهره بردند. وی با اشاره به برگزاری جشنواره آشتی در طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی در خصوص خدمات ارائه شده در فضاهای دوستدار کودک گفت: در طول طرح ۴۹۴ هزار کودک از خدمات سازمان جوانان هلال احمر در فضاهای دوستدار کودک بهره بردند و با حضور در پست‌های ایمنی و سلامت مسافران نوروزی در موضوعات مختلف امدادی، بشردوستانه و دوستی و ... نقاشی کشیدند. دکتر قبادی دانا همچنین با اشاره به اینکه بیماری‌های قلبی و عروقی دومین عامل مرگ و میر پس از تصادفات است، افزود: بر همین اساس بر روی ۴۹۱ هزار تن تست قند خون و فشار خون صورت گرفت. به گفته رئیس سازمان جوانان هلال احمر همچنین تعداد ۸ میلیون و ۵۰۰ هزار قلم کالا در طول طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی توزیع شد.



رئیس سازمان جوانان هلال احمر در نشست خبری این سازمان در خصوص فعالیت‌های طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی از خدمت رسانی به ۷ میلیون و ۵۷۰ هزار تن از مسافران خبر داد. دکتر وحید قبادی دانا در این نشست خبری بر ادامه اجرای کمپین ملی پیشگیری از تصادفات تاکید کرد و گفت: کمپین ملی پیشگیری از تصادفات نوروزی که از ۲۴ اسفندماه آغاز شده بود همچنان در طول سال نیز به کار خود ادامه می‌دهد.

وی در خصوص این کمپین توضیح داد: در کمپین پیشگیری از تصادفات با حضور یک میلیون جوان هلال احمری و همچنین هنرمندان و ورزشکاران و چهره‌های شاخص در عرصه‌های مختلف تلاش می‌شود با تولید نشریه، تیزر و کلیپ‌ها و انیمیشن‌های متنوع پیام‌های آموزشی به مردم ارائه شود. دکتر قبادی دانا در ادامه بر داوطلبانه بودن فعالیت‌ها در نوروز ۹۴ و توجه ویژه به کیفیت ارائه خدمات تاکید کرد و گفت: با توجه به استراتژی ۲۰۲۰ و مفاد این استراتژی وظیفه جمعیت هلال احمر نجات جان انسان‌ها و تغییر ذهنیت هاست و بر همین اساس در نوروز امسال جوانان به صورت داوطلبانه به فعالیت پرداختند.

وی با اشاره به خسارات مالی و جانی ناشی از تصادفات بیان کرد: در طول سال ۱۷ هزار تن جان خود را در تصادفات از دست می‌دهند و ۷ تا ۸ هزار میلیارد تومان خسارات مالی بر جای می‌ماند و طرح نوروزی به منظور کاهش این خسارات انجام می‌شود.

کارگاه

[۵۴]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

سراغ مسافران نوروزی بروند و خدمات ارائه دهند، مسافرانی که نیازمند خدمات بودند در پست‌ها توقف کرده و از خدمات متنوع سازمان جوانان هلال احمر بهره برده‌اند.

وی افزود: به همین خاطر در نوروز امسال میزان مراجعه مسافران نوروزی محاسبه شد و نه مراجعه جوانان به مسافران نوروزی و بر همین اساس مقایسه این آمار با آمار سال گذشته صحیح نیست. دکتر قبادی دانا همچنین به توجه بیشتر سازمان جوانان هلال احمر به کیفیت خدمات ارائه شده در نوروز امسال اشاره کرد و در این خصوص گفت: در نوروز امسال سعی کردیم با تمام توان در بالابردن کیفیت خدمات کوشا باشیم و در این زمینه با ارائه آموزش‌های دقیق به مربی‌ها و سرتیم‌ها و استفاده از توان بالقوه جوانان هلال احمر فعالیت کردیم.

وی در پاسخ به سوالی در خصوص فضای قرارگیری پست‌های نوروزی و تعداد آن‌ها نسبت به سال گذشته بیان کرد: در نوروز امسال نسبت به سال گذشته تعداد پست‌های نوروزی ۷/۵ درصد افزایش پیدا کرد و همچنین میزان فعالیت جوانان نیز افزایش داشت.



در نوروز امسال آموزش به جوانان و مسافران نوروزی در اولویت کار قرار گرفت و بر همین اساس ابتدا ۳۷ تن از جوانان به مدت سه روز در زمینه مباحث مختلف مرتبط با ایمنی و سلامت، سفر و همچنین روابط عمومی آموزش دیدند و در مرحله بعدی این اعضا آموزش‌ها را به سرتیم‌های پست‌های نوروزی انتقال دادند. در مرحله بعدی سرتیم‌های پست‌های ایمنی و سلامت مسافران نوروزی آموزش‌های لازم را به جوانان حاضر در طرح ارائه کردند و این آموزش‌ها به صورت چهره به چهره به مسافران نوروزی نیز منتقل شد.

اپلیکیشن سفر سالم به منظور اطلاع رسانی به مسافران محترم استفاده شد.

وی افزود: همچنین به جای استفاده از روش‌های معمول در آموزش همانند چاپ بروشور و اقلام نوشتاری امسال سی دی‌های صوتی تحت عنوان رادیو سفر سالم منتشر و در بین مسافران محترم نوروزی توزیع شد. دکتر قبادی دانا در پایان از همه جوانان هلال احمر که در توفیق طرح سهم بسزایی داشته‌اند تشکر و قدردانی کرد و فعالیت این جوانان در شرایط مختلف به ویژه در استان‌هایی که وضعیت آب و هوا نامساعد بود، چشمگیر و خالصانه عنوان کرد.

توجه به کیفیت در طرح نوروزی و افزایش تعداد پست‌ها

در ادامه دکتر قبادی دانا در خصوص کمتر شدن تعداد بازدید مسافران نوروزی در نوروز ۹۴ به نسبت سال گذشته گفت: در نوروز امسال به جای اینکه جوانان هلال احمر به



مراقب کودکان خود در حین رانندگی باشید



به وجود نمی آورد. لازم به ذکر است که طرز قرارگیری صندلی در فروشگاه‌ها یا بعضی از تصویرها لزوماً روش صحیح استفاده از آن‌ها را نشان نمی‌دهد.

انواع صندلی‌های ایمنی

۱- صندلی مخصوص نوزادان

این صندلی‌ها در عقب ماشین مورد استفاده قرار می‌گیرند و عموماً برای کودکان با وزن حداکثر ده کیلوگرم بکار می‌روند. این صندلی‌ها کوچک و قابل حمل هستند. بعضی از مدل‌های این صندلی‌ها دارای پایه مجزا هستند و پایه به صندلی ماشین وصل می‌شود و صندلی ایمنی بر روی پایه بسته می‌شود. به این ترتیب می‌توان کودک را به داخل و خارج ماشین حمل کرد، بدون اینکه نیاز به سر هم کردن مجدد باشد. بعضی از پایه‌ها قابل تنظیم بوده و برای خواباندن صندلی نوزاد نیز مناسب هستند. صندلی‌ها را می‌توان بدون پایه به کار برد یا با پایه‌های بیشتر در سایر ماشین‌های خانواده نیز از آن‌ها استفاده کرد.

بر اساس استانداردهای پیشنهادی، سر نشینان ردیف جلوی اتومبیل باید بطور صحیح بر روی صندلی قرار بگیرند و فاصله حدود ۲۵ سانتیمتری بین سینه راننده و قاب فرمان که کیسه هوا در آن قرار دارد، رعایت شود.

صندلی‌های ایمنی برای کودکان

اگر چه استفاده از این صندلی‌ها باعث کاهش تلفات کودکان در رانندگی می‌شود، اما یک اشتباه کوچک در انتخاب یا نصب آن‌ها می‌تواند منجر به وارد شدن صدمات شدید به کودک شود. بهترین صندلی آن است که با اندازه و وزن کودک منطبق باشد و بتوان آن را به راحتی در ماشین نصب کرد. قیمت، عامل تعیین‌کننده‌ای در ایمنی صندلی کودکان نیست. قیمت بالاتر می‌تواند به معنی وجود مشخصاتی در صندلی باشد که ممکن است نصب آن را راحت‌تر یا مشکل‌تر سازد. صندلی مورد علاقه را باید امتحان کرد. باید کودک را در صندلی قرار داد و مطمئن شد که این صندلی در ماشین جا می‌شود و مشکلی را



دکتر ناصر نیهفت
مدرس دانشگاه

اغلب کشورهای صنعتی قوانینی مبنی بر لزوم استفاده کودکان و نوزادان از کمربند یا صندلی ایمنی در هنگام رانندگی را در کشور خود اجرا می‌کنند. زیرا امروزه تعداد کودکانی که به علت تصادفات رانندگی کشته می‌شوند بیش از سوانح دیگر است. برای کودکان سنین ۴ تا ۱۵ سال تصادفات رانندگی عامل اصلی مرگ محسوب می‌شود. آمار سازمان ملی امنیت بزرگراه‌های آمریکا که در سال ۱۹۹۷ منتشر شده نشان می‌دهد که ۵۲/۶ درصد از کودکان بین ۴ تا ۷ سال و ۶۵/۷ دهم درصد از افراد ۸ تا ۱۵ سال که در تصادفات رانندگی مجروح شده‌اند یا از کمربند ایمنی استفاده نمی‌کردند و یا بصورت صحیح استفاده نکرده بودند.

بر اساس پیشنهادهای ارایه شده، تمام کودکان زیر ۱۲ سال باید در ردیف عقب اتومبیل بنشینند مخصوصاً در مورد اتومبیل‌هایی که مجهز به کیسه هوا هستند. با این کار کودک در ایمن‌ترین جای ماشین است و خطر جراحت تا ۳۰ درصد کاهش می‌یابد.

کارگاه

[۵۶]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

۴- صندلی کودکان با مراقبت‌های ویژه

در استفاده از صندلی‌های ایمنی برای کودکانی که نیاز به مراقبت‌های ویژه دارند بهتر است آن‌ها را در ردیف عقب ماشین قرار داد و مطمئن شد که صندلی در وضعیت خوابیده بوده و مشکلاتی نظیر ضربه قلب و کمبود اکسیژن برای آنان بوجود نمی‌آورد و در صورت امکان یک نفر بزرگسال نیز در ردیف عقب مواظب آنان باشد.

کودکان و کمربند ایمنی

کودکان حتی آنهایی که در سن مدرسه هستند اگر در ردیف عقب ماشین بنشینند امن‌تر هستند. اگر لازم بود که یک کودک در ردیف جلو قرار گیرد، باید تا آنجا که ممکن است صندلی را به سمت عقب کشید و مطمئن شد که وی کمربند ایمنی خود را بسته نگه داشته و در طول مسیر به صورت مناسب بر روی صندلی قرار گرفته است. به کودک باید کمک کرد تا همیشه به بستن کمربند ایمنی عادت کند. باید در نظر داشت که امن‌ترین مکان برای کودکان، صندلی‌های ردیف عقب ماشین هستند.

تا زمانی که می‌توانید کودک را در صندلی ایمنی قرار دهید. هنگامی که کودک به اندازه کافی رشد کرد مطمئن شوید که اندازه کمربند ایمنی خودروی شما برای وی مناسب است. کمربند شانه باید از روی سینه عبور کند نه از روی گردن یا گلو و کمربند دیگر باید کوتاه باشد و به ران‌ها بچسبد نه به شکم. کودک باید در موقعیتی قرار گیرد که پاهای وی از زانو خم شده و آویزان باشد. کمربندهای ایمنی برای بزرگسالان طراحی شده‌اند و اگر اندازه آن برای کودک مناسب نیست باید کودک را روی صندلی بوستر نشانند. این اتفاق زمانی می‌افتد که آنان در سنین بین ۸ تا ۱۲ سالگی هستند.

راهکارها

بر اساس آمارهای منتشر شده کمربندهای ایمنی نقش عمده‌ای در کاهش تلفات رانندگی داشته‌اند. میزان استفاده از کمربند ایمنی در آمریکا از ۱۴ درصد در سال ۱۹۸۳ به ۷۵ درصد در سال ۲۰۰۲ رسیده است. در کشورهایی نظیر کانادا، انگلستان، آلمان و استرالیا بیش از نود درصد رانندگان از کمربندهای ایمنی استفاده می‌کنند. تحقیقات نشان می‌دهد که علت اصلی در استفاده از آن آموزش عمومی، قوانین مناسب، جریمه‌های نسبتاً سنگین و اجرای قوانین می‌باشد. آمار نشان می‌دهد که جریمه‌های نقدی سنگین باعث تبعیت رانندگان از قوانین می‌شود و به کاهش تلفات کمک می‌کند.



بهترین صندلی آن است که با اندازه و وزن کودک منطبق باشد و بتوان آن را به راحتی در ماشین نصب کرد. قیمت، عامل تعیین‌کننده‌ای در ایمنی صندلی کودکان نیست. قیمت بالاتر می‌تواند به معنی وجود مشخصاتی در صندلی باشد که ممکن است نصب آن را راحت‌تر یا مشکل‌تر سازد. صندلی مورد علاقه را باید امتحان کرد. باید کودک را در صندلی قرار داد و مطمئن شد که این صندلی در ماشین جا می‌شود و مشکلی را بوجود نمی‌آورد.

۲- صندلی‌های قابل تنظیم

این صندلی‌ها بزرگ‌تر و سنگین‌تر از نوع قبلی هستند و می‌توان برای مدت طولانی‌تر و برای کودکان با سن بالاتر به کار برد. از نظر اندازه ممکن است در مقایسه با نوع قبلی برای نوزادان مناسب نباشد. هنگام خرید باید مطمئن شد که کودک می‌تواند به راحتی در آن بخوابد قبل از اینکه کودک به سن یک سالگی یا وزن ده کیلوگرم برسد باید در وضعیت رو به عقب از صندلی استفاده شود و هنگامی که کودک از مرز یک سالگی (یا ده کیلوگرم) گذشت با انجام تغییراتی می‌توان صندلی را به حالت رو به جلو قرار داد و از آن استفاده کرد.

۳- صندلی‌های ایمنی و چرخدار فروشگاهها

نباید هیچ وقت کودک را در چرخ دستی فروشگاه‌ها قرار داد. صندلی ایمنی نوزادان را می‌توان به این چرخ دستی‌ها قفل نمود. هرچند صندلی‌های ایمنی از افتادن نوزادان جلوگیری می‌کند ولی خطر واژگون شدن چرخ دستی وجود دارد. سالانه هزاران کودک به دلیل افتادن از چرخ دستی‌های فروشگاه‌ها یا واژگونی آن‌ها مجروح می‌شوند. بهتر است در این مواقع از کوله‌پشتی و یا کوله‌بند جلویی (کانگروبی) و یا کالسکه تاشو بچه استفاده کرد.



چگونه ارزش خود را حفظ کنیم؟

۱- برای مال دنیا غصه نخوریم: فردی به نام قیس بر اثر گرفتاری مالی نزد صادق آل محمد (علیه السلام) آمد و از وضع زندگی لب به شکایت گشود و گفت: چگونه بدهی خود را بدهم؟ برای هزینه زندگی در آمدی ندارم، گرفتاری‌هایم زیاد است و... امام بزرگوار چهارصد دینار طلا برای رفع مشکلاتش به او بخشیدند و سپس جمله عجیبی فرمودند: هرگز برای مردم گرفتاری خود را بازگو نکن زیرا اولین اثرش این است که نشان داده می‌شود در صحنه زندگی شکست خورده‌ای.

امام سجاد (علیه السلام) فرمودند: حاضر نیستم در برابر از دست دادن عزت نفس به ارزنده‌ترین دارایی‌ها دست یابم.

۲- در کار کردن سستی نکنیم: عده‌ای از اصحاب، خدمت حضرت محمد (صلی الله علیه و آله وسلم) آمدند، عرض کردند، ای رسول خدا! آیا بهشت را برای ما ضمانت می‌کنی؟

رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) فرمودند: باید قول دهید که از کسی چیزی نخواهید. آن اصحاب فهمیده و با ایمان مطلب را درک کردند و بعد از این جریان حتی اگر تازیانه یکی از آنها به زمین می‌افتاد و سواره بود، پیاده می‌شد و آن را برمی‌داشت و از کسی طلب کمک نمی‌کرد و خودش کارش را انجام می‌داد.

۳- تعریف تملق آمیز نکنیم: حضرت علی (علیه السلام) فرمودند: تملق‌گویی دو نتیجه زیان بار دارد: یکی عزت نفس را پایین می‌برد، دوم طرف مقابل را به غرور مبتلا می‌کند. سپس فرمودند: زیاد تملق گفتن باعث سستی شده و انسان عزیز را پست و خفیف می‌نماید.

۴- از دستورات خدا نافرمانی نکنیم: حضرت علی (علیه السلام) فرمودند: کسی که نفش در نظر او گرامی است، آن را با معصیت (و نافرمانی کردن نسبت به دستورات خداوند) پست نمی‌گرداند.

۵- اظهار نیاز نکردن: چرا دست نیاز به سوی کسی باید دراز کرد؟ این ذلت و خواری است. مگر نه این است که خداوند قادر فرموده: عزت مخصوص خدا و رسولش و مومنان است. پس مومنان باید عزت خود را حفظ کنند.

روزی ابوذر خدمت رسول الله (صلی الله علیه و آله و سلم) آمد و گفت: مرا نصیحتی کن. حضرت فرمودند: ای ابوذر! هرگز تکدی نکن، زیرا گدایی موجب ذلت است و فقری است که به سوی آن می‌شتابی، و حساب تو را در روز قیامت طولانی می‌کند. سپس رسول الله (صلی الله علیه و آله و سلم) ادامه دادند: سه چیز است که قطعاً می‌دانم حق است:

۱- هر کس که ستمی بر او شده، اگر ببخشد، خداوند قادر به او عزت می‌دهد.

۲- هر کس که بخواهد از راه تکدی ثروت خود را زیاد کند، بداند که خداوند احتیاج او را زیادتر می‌کند.

۳- هر کس در راه رضای خدا صدقه دهد، خداوند کریم مال او را زیاد می‌کند.

سخاوت و بخشندگی، رحمت الهی است

از صفات برجسته و پسندیده انسان، بخشنده بودن است و این به وجود نمی‌آید مگر برای کسانی که دنیا را یک گذرگاه می‌دانند و با محبت به مردم، سعادت اخروی را برای خود تضمین می‌کنند. حضرت محمد (ص) فرمودند:

«شخص سخاوتمند، به خدا و بهشت و مردم نزدیک است و از آتش دوزخ دور می‌باشد. فرد بخیل، از خدا و مردم و بهشت دور بوده و به دوزخ نزدیک است.»

برگرفته از کتاب «جلوه‌های نجات»
عبدالکریم شمشیری (محمد دوست)



نعناع، گیاه شگفت انگیز و پر خاصیت



ترکیبات

نعنا دارای ماده‌ای به نام منتول است که احساس خنکی در دهان ایجاد می‌کند. مقدار منتول در نعناع بسته به نوع آن از ۳۵ تا ۵۵ درصد تغییر می‌کند که البته اگر نعناع دیر کنده شود، مقدار منتول آن تا حدود ۳۰ درصد پایین می‌آید.

خواص درمانی

• نعناع از نظر طب قدیم ایران نسبتاً گرم و خشک است و از نظر خواص دارویی از پونه قوی‌تر است. از نعناع اسانس، روغن و تنتور تهیه می‌کنند که مصارف طبّی مختلفی دارد.

• نعنا بادشکن است و گاز معده و روده را از بین می‌برد.

• تقویت کننده معده و بدن است.

• ضد تشنج و ضد سرفه است.

• نعناع مسکن، آرام بخش و قاعده‌آور است.

• برای بی خوابی، کم خوابی و ناراحتی‌های شبانه یک داروی موثر است.

• استفاده از نعنا، درد شکم را برطرف می‌کند.

• نعناع برای درمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا مفید می‌باشد.

• نعناع ناراحتی‌های عصبی را برطرف می‌کند.

• برای تسکین درد دندان، نعناع را در دهان گذاشته و بجوید.

• آشامیدن دم کرده نعناع و یا عصاره نعناع خونریزی سینه را قطع می‌کند.

• کمپرس نعناع درد سینه و پهلوی را از بین می‌برد.

• نعناع کرم‌های روده و معده را می‌کشد.

• برای از بین بردن سکسکه و دل به هم خوردگی و استفراغ، نعنا را با انار ترش بخورید.

• نعناع ادرار را زیاد می‌کند.

• یک فنجان دم کرده گرم نعناع سینه را آرام می‌کند. چای نعناع برای رفع قولنج و دردهای روده، معده و هضم نشدن غذا، دم کرده نعنا بنوشید.

• برای از بین بردن گلودرد، دم کرده نعناع غرغره کنید

• نعناع معرق است، بنابراین تب را پایین می‌آورد.

• در هنگام سرماخوردگی بینی را با دم کرده نعناع بشوید

• نعناع بهترین دوست کبد است. کبد را تمیز کرده و صفرا را رقیق می‌کند و کلسترول خون را پایین می‌آورد. برای این مورد دم کرده نعنا را قبل از غذا بنوشید.

رفع سردرد با نعناع

برای رفع سردرد از کمپرس نعناع استفاده کنید. به این ترتیب که ۱۰ قطره روغن نعناع را با یک لیوان آب سرد مخلوط کرده و در یک کاسه بریزید. سپس یک پارچه که به اندازه پیشانی باشد در آن فرو برده و آب اضافی آن را بگیرید و روی پیشانی و شقیقه‌ها قرار دهید تا سردرد برطرف شود.

ضد عفونی کردن بینی با نعناع

برای ضد عفونی کردن بینی، با مخلوط کردن ۱ گرم اسانس نعناع و ۴۰ گرم روغن بادام شیرین، محلولی تهیه کنید و پنج قطره در هر سوراخ بینی بچکانید.

رفع خارش با نعناع

نعناع اگر بدن شما خارش دارد مقدار ۲ گرم اسانس نعناع را در ۵۰ گرم وازلین ریخته، خوب با هم مخلوط کرده و در محل خارش بمالید.

تسکین آرتروز با نعناع

اگر از بیماری روماتیسم و آرتروز رنج می‌برید، از روغن نعناع استفاده کنید، به این صورت که ۲ قطره روغن نعناع را با یک قاشق سوپخوری روغن بادام مخلوط کرده و محل‌های دردناک را با آن ماساژ دهید.

موارد احتیاط

• اسانس نعناع را نباید به مقدار زیاد به کودکان و نوزادان خوراند، زیرا روی حرکات تنفسی و قلب اثر می‌گذارد و ممکن است خطرناک باشد.

• اگر اسانس نعناع به مقدار زیاد مصرف شود، فشار خون را بالا برده و موجب حالت تهوع، استفراغ و درد معده می‌شود و حرکات دودی معده را از بین می‌برد.

• نعناع با تمام فوایدی که دارد، اگر زیاد مصرف شود سیستم گوارشی را تحریک می‌کند.

لذا اگر شما روزی دو تا سه فنجان دم کرده نعنا می‌نوشید، بهتر است بعد از دو هفته نوشیدن، چند روزی مصرف آن را قطع کرده و دوباره شروع کنید.



نعنا یا نعناع گیاهی است از تیره دو لپه‌ای‌های پیوسته گلبرگ که سرده‌ست تیره نعناع بوده و از جمله سبزی‌های خوراکی است. از محل گره‌های ساقه، ریشه‌هایی خارج می‌شوند که ساقه جدید را درست می‌کنند. بنابراین اگر شما فقط یک ساقه نعناع در باغچه خود بکارید، به زودی تمام باغچه شما پر از نعناع می‌شود. به همین دلیل در فارسی به آن هزارپا می‌گویند.

نعنایی که به عنوان سبزی خورده مصرف می‌کنیم، با نعنایی که به صورت خودرو در کوه می‌روید متفاوت است. البته از نظر شکل ظاهری، بو، طعم و مزه تقریباً شبیه به هم هستند. ولی از نظر اثرات درمانی، نعنای کوهی قوی‌تر است. البته خوردن نعنایی که پرورش داده می‌شود و به عنوان سبزی خورده مورد استفاده قرار می‌گیرد، با غذای روزانه، مخصوصاً نهار توصیه می‌شود. در مواردی که ناراحتی‌های معده وجود دارد، خوردن نعنا تازه نه تنها معده را ناراحت نمی‌کند، بلکه درمان کننده ناراحتی معده هم محسوب می‌شود. نعنای کوهی یا نعنای فری، از نظر کاربرد و خواص از نعنای معمولی که پرورش داده می‌شود، بسیار عالی‌تر، قوی‌تر و موثرتر است. این گیاه در دامنه‌ها و ارتفاعات متوسط رویش دارد. بو و عطر بسیار نافذی دارد و در کرم‌هایی که برای پوست ساخته می‌شوند، مورد استفاده قرار می‌گیرد. این گیاه، گل‌های ریز و آبی رنگی دارد و قسمت‌های مورد استفاده این گیاه، گل، برگ و ساقه آن است.

پازل

9						5		7
6	4					8	1	
		2	6		1			
8	9							
				1	9		2	
	5		7		4	6	8	
		5			8			4
7	2			6				
	8	4		9		2	7	

7	6		4		3		9	
				2				
			9	8	6	1		4
	7							6
1			8			5		
		6	5	4		9	8	7
					8	7	4	1
5	3			9			2	
4	8		6	7				

		9		1	8			
		2	7	4			5	
4	3	8		9			7	2
	7			8		2		
1			9			3		
8	4	5				6	9	
5		4						1
			1	6	2			9
	9				4	8	3	

8			5		3			7
		5				4	6	
					6			
			2		1	5		
	5							2
3		6					4	8
	1		3			8		
7			9	1	5			
	4	9				3	7	

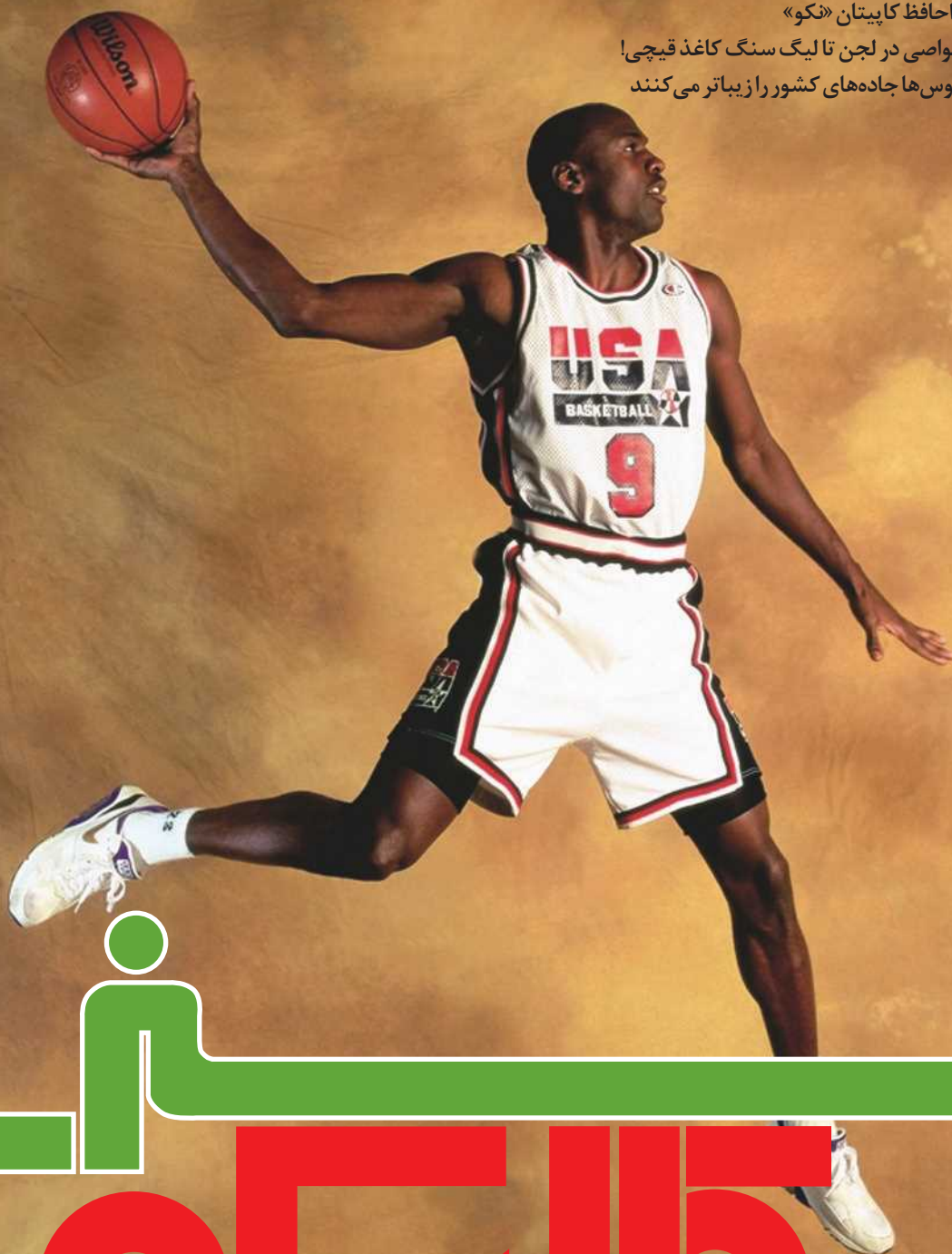
ورزش

◀ وقتی پای هواداری وسط بیاید!

◀ خداحافظ کاپیتان «نکو»

◀ از غواصی در لجن تا لیگ سنگ کاغذ قیچی!

◀ اتوبوس‌ها جاده‌های کشور را زیباتر می‌کنند



ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

اسکایا

گردشگری

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

www.oghabafshana.com

چهره‌های خاص کدام را ترجیح می‌دهند؛ رونالدو یا مسی؟

وقتی پای هواداری وسط بیاید!

ژوزه مورینیو (سرمربی چلسی)

مورینیو در رئال مادرید سابقه کار با رونالدو را دارد و به خوبی از توانایی این فوق ستاره آگاه است. او درباره رونالدو می‌گوید: او بهترین بازیکن جهان است. خیلی ساده. بهترین بازیکن جهان؟ بله قطعاً. شاید هم بهترین بازیکن تاریخ فوتبال جهان. من بازی مارادونا را چند بار دیدم. بازی پله را اصلاً ندیدم ولی این را می‌توانم بگویم که رونالدو فوق العاده است. او همه توانایی لازم برای یک فوتبالیست را دارد. او یک ماشین گلزنی است و یک بازیکن باورنکردنی. او دقیقاً مثل زیدان است یعنی بازیکنی مثل او نخواهد آمد.

فرناندو تورس (مهاجم اتلتیکو مادرید)

از نظر من رونالدو بهترین بازیکن جهان است و بازیکنی نیست که بتوان او را با رونالدو مقایسه کرد.

سربابی چارلتون (اسطوره فوتبال انگلیسی)

رونالدو واقعاً بهترین بازیکن جهان است. او کارهایی در زمین مسابقه انجام می‌دهد که من ندیدم بازیکنی دیگر بتواند آن را انجام دهد. دیدن بازی رونالدو لذت‌بخش است. برای یک بازیکن سخت است که مثل یک هیولا توپ را از بازیکن حریف بقاپد و آن را جلو ببرد و وارد دروازه حریف کند ولی او در هر بازی این کار را انجام می‌دهد.

ریو فر دیناند (بازیکن پیشین منچستر یونایتد)

رونالدو توانایی‌های زیادی دارد و توانسته خیلی خوب در سال‌های اخیر خودش را ثابت کند. تنها چیزی که باعث شده است رونالدو تا این حد پیشرفت کند انگیزه بالای او است که در کنار سخت‌کوشی زیاد باعث شده است تا رونالدو به بازیکن بزرگی تبدیل شود. او در منچستر یونایتد و لیگ سخت انگلیس خودش را اثبات کرد و به بازیکن بزرگی تبدیل شد و در رئال مادرید مسیر خودش را ادامه داد. من رونالدو را تحسین می‌کنم. او با توانایی و تمرین زیاد توانست پیشرفت کند و به بازیکن بزرگی تبدیل شود.

لی کلایتون (روزنامه‌نگار)

این روزنامه‌نگار باسابقه نیز درباره این بازیکن گفت:

عصر، عصر مسی و رونالدو است. هر جا می‌روید و در هر محفل فوتبالی که صحبت می‌شود بی‌گمان همه درباره این دو بازیکن صحبت می‌کنند و همان سوال همیشگی که مسی بهتر است یا رونالدو. از سال ۲۰۰۸ که کریستیانو رونالدو توانست عنوان مرد سال فوتبال جهان را به خود اختصاص دهد، شاید فکرش را هم نمی‌کرد روزی رقیبی برای او ایجاد شود که ۴ بار توپ طلای فوتبال جهان را کسب کند. این ستاره پرتغالی رفته رفته توانست خود را از سایه مسی خارج کند و در دو سال گذشته توانسته عنوان مرد سال فوتبال جهان را به خود اختصاص دهد. با توجه به شرایط فوتبالی که تا اینجا در سال ۲۰۱۵ شاهد بودیم، بعید است جایزه توپ طلای فوتبال جهان در این سال نیز به بازیکنی غیر از این دو برسد. هر چند تا اینجا سال ۲۰۱۵ مسی به مراتب از رونالدو بهتر بوده است. در ادامه نظر افرادی که رونالدو را بهترین بازیکن جهان می‌دانند آمده است:

رونالدو برای من یعنی قدرت، سرعت، تمام کنندگی، شور و شوق و همه این‌ها. او برای من فراتر از جورج بست است. مسی بازیکن خوب و زیرکی است که با دریبل‌های ریز خود شهرت یافته است ولی من رونالدو را انتخاب می‌کنم. رونالدو هر کاری که مسی می‌کند را می‌تواند بهتر انجام دهد و همین باعث شده است تا رشد کند و به بازیکن بزرگی تبدیل شود.

کارلوس کی‌روش (سرمربی تیم ملی فوتبال ایران)

درست همان طور که مایکل جردن به ستاره و نماد بسکتبال تبدیل شد، رونالدو هم نماد فوتبال است. آنها هر دو توانایی‌هایی دارند که باعث شده است به این جایگاه برسند. توانایی آنها ذاتی است.

رابی ویلیامز (خواننده)

این خواننده پاپ انگلیسی نیز با حمایت از رونالدو گفت: فکر نمی‌کنم رونالدو به خاطر اینکه هفته‌ای ۲۵۰ هزار پوند در آمد دارد فوتبال بازی می‌کند. او همیشه می‌تواند با این توانایی فوتبال بازی کند و نیازی به انگیزه ندارد. حتی اگر به رونالدو ۲۵۰ پوند هم بدهید، همین فوتبال را به نمایش می‌گذارد. من هم دقیقاً همین فلسفه را دارم با این تفاوت که من در موزیک فعالیت می‌کنم و رونالدو در فوتبال.





رافائل نادال (تنیسور مشهور اسپانیایی)

من همیشه انگیزه رونالدو را برای جوانانی که در اول راه ورزش هستند می گویم و دوست دارم آنها نیز مثل رونالدو شوند. رونالدو دوران فوتبال باشکوهی داشته است و بازیکن بی نظیری است.

پپ گواردیولا (سرمربی بایرن مونیخ)

چند سالی است که مسی بهترین بازیکن جهان است و همه او را با این صفت می شناسند. او در هر دیدار تاثیر گذار است و این موضوع را در هر بازی نشان می دهد. او توانایی انجام هر کاری که اراده کند را دارد. افتخار می کنم که مربی او بودم. من مسی را بهترین بازیکن جهان نکردم بلکه او من را بهترین مربی کرد. مثل کوبی برایانت و مایکل جکسون او فوق العاده است.

جان تری (کاپیتان چلسی)

بچه های من خیلی مسی را دوست دارند. آنها هر دو پیراهن مسی را دارند و آن را می پوشند. آنها خیلی که در یکی از بازی های قبلی چلسی و مرا با مسی عوض کردم. خیلی خوشحالم بن بازیکن رقابت کردم. وقتی بازنشسته خودم را با بهترین بازیکن جهان دوباره

رزیلی (مهاجم اسطوره ای برزیل)

مسی و رونالدو سخت است. بارها پیش می خواهید یک وسیله بخريد ولی بین دو نوبت. این موضوع نیز دقیقاً همین است. کامل تر از رونالدو است. حداقل بیشتر بدیده است و در خدمت تیم است. جایی که خودش را نشان می دهد و گل می زند و نام بازی ها از او می بینیم.

رادونا (اسطوره فوتبال آرژانتین)

نیدم که میراث من را در آرژانتین در فته است. نام او مسی است. او یک نابغه ند بهتر از این هم بشود.

تیری آنری (بازیکن اسبق آرسنال و فرانسه)

خیلی خوشحال بودم که این فرصت را داشتم تا هر روز تمرین او را ببینم. او بهترین بازیکن جهان است و من این موضوع را نه در بازی های او بلکه در تمرینات و حرکات ساده او می بینم. بازی مسی ساده و زیباست و همه از دیدن بازی او لذت می برند. من در بارسلونا با او هم تیمی بودم و این را برای خود یک افتخار می دانم.

کوبی برایانت (بسکتبالیست بر جسته آمریکا)

من از بین تیم ملی آرژانتین پیراهن شماره ۱۰ را می پوشم و آن هم به خاطر لیونل مسی است که بهترین ورزشکار جهان است. او در ۵ سال گذشته این موضوع را به خوبی ثابت کرده است. او سالهاست که بهترین بازیکن جهان است.

یوسین بولت (سرعتی ترین دهنده جهان)

مقایسه رونالدو و مسی - سرعت؟ رونالدو. شوت؟ رونالدو. دریبل؟ مسی. هوش؟ مسی. استعداد؟ مسی. برنده؟ مسی.

لبرون جیمز (بسکتبالیست NBA)

به نظرم مسی نه تنها بهترین بازیکن جهان بلکه بهترین بازیکن تاریخ است.

عصر، عصر مسی و رونالدو است. هر جا می روید و در هر محفل فوتبالی که صحبت می شود بی گمان همه درباره این دو بازیکن صحبت می کنند و همان سوال همیشگی که مسی بهتر است یا رونالدو.



به بهانه وداع جواد نکونام با پیراهن تیم ملی فوتبال

خدا حافظ کاپیتان «نکو»



افشین خندان
روزنامه نگار

تاریخ فوتبال ایران پر از کاپیتان‌های محبوب است؛ بازیکنانی که بازوبند را بر دست می‌کردند و جلوتر از بقیه بازیکنان وارد زمین مسابقه می‌شدند.

خدا حافظی با هریک از این کاپیتان‌ها، خدا حافظی با خاطرات یک نسل بود. تیم ملی ایران می‌تواند به کاپیتان‌های خود ببالد و از آن‌ها خاطرات زیادی را در ذهن دارد. می‌تواند از امیر مسعود برومند، دکتر باشخصیت فوتبال بگوید، از پرویز دهداری معلم اخلاق... این خاطره بخشی از جذابیت‌های خود را در علی پروین می‌بیند، شخصیتی کاریزماتیک با چشم‌های روشن که یک فرمانده واقعی بود، فوتبال ایران می‌تواند به احمد رضا عابدزاده بربسد، کاپیتانی با یک لبخند همیشگی که هر وقت تیم ملی وارد زمین می‌شد، خیالمان راحت‌تر بود. مگر می‌شود علی دایی را از یاد برد، کاپیتانی که فوتبال ایران را با نام او می‌شناسند و برای ما یک ماشین گلرزی تمام نشدنی بود. حتی مهدی مهدوی کیا هم یک کاپیتان بزرگ برای فوتبال ما بود؛ کاپیتانی جنتمن... هر یک از این چهره‌ها که از فوتبال ما خدا حافظی کردند، کلی خاطره از جلوی چشمان ما گذشت و خدا حافظ گفتن برایشان سخت بود؛ مثل این خدا حافظی آخر...

ماتئوس در بازی‌های ملی و علی کریمی در تعداد گل‌های ملی توأم شدند. نه... قصد مرور مردانی را که برایشان بازی ملی خدا حافظی گذاشته شده نداریم و آنچه می‌خواهیم آن را مرور نکنیم، اعلان‌هایی است که مردان بزرگ فوتبال ما مبنی بر جدایی از فوتبال ملی ایران داشته‌اند. اعلان همان اعلام است و بزرگان وقتی می‌خواهند بر اعلامیه خود بار بزرگنمایی بدهند به جای اعلام، اعلان می‌دارند و خبر پایان کسوت ملی برای مردی چون جواد نکونام نه یک اعلان که یک سوپر اعلان ماندگار بود.

«جواد نکونام از فوتبال ملی خدا حافظی کرد.» خبر کوتاه اما مهم‌ترین خبر فوتبال سال ۹۴ تا اینجای کار بود. واقعیت این است که نکونام از مدتی قبل خود را در پایان خط ملی یا حداقل روی نقطه تصمیم بر جدایی از فوتبال ملی می‌دید، اما این خدا حافظی سه ماه به تعویق افتاد، زیرا نکونام قصد داشت خدا حافظی‌اش از فوتبال ملی مصادف با یک اتفاق ویژه با افتخار مهم در فوتبال ایران باشد. چقدر جذاب بود اگر تیم ملی بعد از ۴۰ سال قهرمان جام ملت‌های آسیا می‌شد و نکونام به‌عنوان کاپیتان تیم ملی جام را بالای سر

می‌برد و همزمان نیز رکورددار بازی‌های ملی می‌شود. اما اشتباه داور استرالیایی در اخراج مهرداد پولادی و ناکامی علیرضا حقیقی در مهار ضربات پنالتی و سرانجام پنالتی سوخته و ناکام وحید امیری در مقابل عراق، این روز موعود را از فوتبال شایسته ایران در دی ۹۳ گرفت.

حالا خدا حافظی از فوتبال ملی بعد از دو بازی بزرگ دوستانه حداقل حقی بود که نکونام از فوتبال ایران داشت و البته پاداش سال‌ها تلاش شایسته و قهرمانانه او با ثبت دو گل توسط او و رسیدن به رکورد ۱۵۱ بازی ملی و گذر از سد علی دایی و لوتار



دست پیش را گرفت

علی پروین: بعد از جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین، علی پروین که می‌دانست مثل محمد صادقی، ناصر حجازی، حسین گازرانی و غفور جهانی به تیر جوانگرایی حشمت مهاجرانی گرفتار می‌شود، اعلان بازنشستگی کرد. با این حال وقتی انقلاب اسلامی ایران پیروز شد، وقتی بازیکنانی مثل ابراهیم قاسمپور، آندرانیک اسکندریان، حسن نظری و حسن روشن به کشورهای حوزه خلیج فارس رفتند تا تنور لیگ‌های فوتبال تازه حرفه‌ای شده کشورهای عربی را داغ کنند، نیاز دوباره به حضور علی پروین در تیم

کارگاه

[۶۴]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان
شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

حضور صد هزار تماشاگر را تجربه می کرد، از خود بیخود شدند و در جریان برد یک بر صفر تیم ملی برابر اسرائیل غاصب و ثبت قهرمانی درباری های آسیایی ۱۹۷۴ تهران از تیم ملی جدا شدند. آن روز برای ترک تیم ملی جان می داد. حضور صد هزار تماشاگر توام با جشن قهرمانی تیم ملی در آسیا و مراسم اختتامیه بازی های آسیایی ۱۹۷۴، پخش زنده از تلویزیون و اعلان فداکارانه و البته پراعتبار و پرطمطراق کنار رفتن از تیم ملی به خاطر باز شدن جای جوان ها در تیم ملی، همه و همه این سه را در فوتبال ملی پایدارتر از قبل کرد؛ جالب این که در این روز کاشانی سی ساله و آشتیانی و جباری بیست و هشت ساله بودند.

پایان دایی

علی دایی، بزرگمرد فوتبال ملی که از سال ۸۳ زمزمه جدایی اش از تیم ملی بود، دو سال بیش از زمان مالوف در تیم ملی میانه دهه ۸۰ که سن ۳۵ سال بود از فوتبال ملی کنار رفت، دایی در یک سال و نیم آخر حضورش در تیم ملی چنان افت کرد که در یکی از بازی های مقدماتی جام جهانی برابر ژاپن، جایی که ایران در نوروز ۸۴ حریف را در تهران مقهور خود کرد، وقتی در دقیقه ۱۷ بازی مصدوم شد، این شایعه دهان به دهان پیچید که دایی می خواهد با تیم ملی به جام جهانی برود اما تمارض کرده تا بازیکنی آماده تر به جایش به میدان آید و ضمن حفظ و رعایت آبرو و اعتبارش شانس تیم ملی برای موفقیت در بازی حساس برابر تیم قدرتمند ژاپن بالا برود. با این حال در اسفند ۸۴ و فروردین ۸۵ دایی دوباره اوج گرفته و با زدن گل های حساس و مهم برای تیم باشگاهی اش یعنی صابا تری سر را بالا گرفت و گفت تا هر وقت آماده باشد بازی می کند. با این حال بلافاصله بعد از باخت ایران در جام جهانی برابر مکزیک، دایی که سیبل انتقادات و حملات علیه تیم ملی شده بود با اعلان خداحافظی از تیم ملی بعد از جام جهانی سعی در کاستن بار انتقادات داشت. او در بازی دوم ایران در جام جهانی برابر پرتغال بازی نکرد و اعلام شد مصدوم است و این بار برخلاف بار قبل این مصدومیت بیشتر به تمارض شباهت داشت. بازی با غنا پایان مردی بود که فوتبال ایران همیشه قدردان اوست.

شبکه های مجازی

فوتبال ایران پر است از اعلان خداحافظی مردان بزرگ خود؛ مردانی که روزگاری به دفتر کیهان ورزشی و دنیای ورزش تماس گرفته پای خط تلفن، حسین خوانساری یا پرویز زاهدی، بیژن روئین پور، محمد رزمجو و... را صدا زده و می گفتند ما دیگر برای تیم ملی بازی نمی کنیم. امروز هم داستان به اعلان رسمی در شبکه های اجتماعی و نظایر آن رسیده است مثل فرهاد مجیدی و دیگر کسانی که در این عرصه تلاش بسیار دارند تا با اعلان خود جامعه فوتبال را شوکه کنند.

ملی بشدت حس شد. پروین با تیم ملی در مسابقات مقدماتی المپیک ۱۹۸۰ مسکو موفق بود اما در بیست و دوم اسفند ۵۸ بعد از این که ایران با پیروزی ۴ بر صفر برابر تیم ملی سنگاپور، میزبان مدعی آن زمان به المپیک صعود کرد، پروین رسماً اعلام کرد دیگر برای تیم ملی بازی نخواهد کرد.

سرخورده ۲۷ ساله

کریم باقری: برخلاف علی پروین، کریم باقری از کهنولت سن هراسی نداشت. او در بیست و چهارم آبان ۸۰ زمانی که تقویم، سن او را ۲۷ سال و ۸ ماه و ۲۴ روز نشان می داد اعلان داشت دیگر در تیم ملی بازی نخواهد کرد. اندوه و سرخوردگی ناشی از حذف تیم ملی در بازی های مقدماتی جام جهانی ۲۰۰۲ باعث این تصمیم شد، تصمیمی که بسیاری تصور داشتند شتاب زده است و حداکثر تا دو تا سه ماه بعد با التیام زخم های ناشی از ناکامی در راه جام جهانی تغییر می یابد، اما باقری در تصمیم خود جدی بود، آن قدر که وقتی برانکو سرمربی تیم ملی شد و جای بلاژیچ را گرفت و با اصرار از باقری خواست از تصمیم خود صرف نظر کند او حاضر به تمکین از خواست سرمربی وقت تیم ملی نشد؛ تصمیم باقری و رد کردن دعوت برانکو باعث دلخوری سرمربی کروات تیم ملی شد. دلخوری برانکو از کریم باقری باعث شد در آستانه جام ملت های ۲۰۰۴، وقتی کریم باقری تلویحا از آمادگی خود حرف زد و عشق تیم ملی را بر زبان جاری ساخت، برانکو ندیده و نشنیده، تیم تازه خود را که بر پایه حضور جواد نکونام در پست سنتر هافبک بسته شده بود به رخ همه بکشد و حاضر نشود حتی دفاع آخر تیم خود را که حالا با یحیی گل محمدی خو گرفته بود، به کریم باقری بدهد. کریم باقری در سال ۸۷ وقتی سی و هفت ساله شده بود، به درخواست علی دایی سرمربی وقت تیم ملی بند کشش هایش را سفت کرد و به تیم ملی برگشت.

جان می داد برای فداکاری

علی جباری، ابراهیم آشتیانی و جعفر کاشانی سه مرد بزرگ فوتبال ملی بودند که در بیست و چهارم شهریور ۵۳ از تیم ملی کناره گرفتند. این سه در اولین روزی که استادیوم آزادی تهران

حالا خداحافظی از فوتبال ملی بعد از دو بازی بزرگ دوستانه حداقل حقی بود که نکونام از فوتبال ایران داشت و البته یادش سال ها تلاش شایسته و قهرمانانه او با ثبت دو گل توسط او و رسیدن به رکورد ۱۵۱ بازی ملی و گذر از سد علی دایی و لوتار ماتئوس در بازی های ملی و علی کریمی در تعداد گل های ملی توام شد.



عجیب‌ترین مسابقات ورزشی دنیا را بشناسید

از غواصی در لجن تالیگ سنگ کاغذ قیچی!



شطرنج - بوکس

شطرنج - بوکس این ورزش بیشتر در آلمان انجام می‌شود و از ترکیب ۶ دور شطرنج مابین ۵ راند بوکس تشکیل شده است. شرکت کننده می‌تواند یا در شطرنج، طرف مقابلش را کیش و مات کند و یا او را در رینگ ناک اوت کند. این ورزش داور هم دارد. با توجه به اینکه ممکن است مدت شطرنج برای هر حرکت طولانی شود، در وقت تعیین شده اگر شما بتوانید در شطرنج طرف مقابل را آچمز هم کنید، برنده محسوب می‌شوید. به علاوه در صورت تمام شدن زمان ۵ دور بوکس، نفری برنده اعلام می‌شود که امتیاز بیشتری دارد.

هر جا صحبت از ورزش می‌شود، اغلب مردم تصور می‌کنند که منظور ورزش‌های پرطرفداری همچون فوتبال، تنیس، کلف، شنا، والیبال و غیره است اما در دنیا ورزش‌هایی وجود دارند که گاهی با تلفیق سایر ورزش‌ها به وجود آمده‌اند و گاهی خودشان به تنهایی ورزش جدیدی هستند.

بجای
ترین
حال
از آن
ش‌ها

تند بر
شرکت
های

هایی
به نظر
مطابق

خط پایان بگذرید. قانون خاصی در مورد وجود ندارد. برنده رقابت کسی است که در زمان از موانع بین راه بگذرد و به خط پایان بولامسیر این مسابقه ۲۵۰ متر است و زنانی متحمل می‌شوند باید بالای ۱۶ سال باشند. مسابقه هم شامل بر که گل آلود، استخر کم مق و مسیر سنگلاخی می‌شود.

راگی زیر آب

یک بازی جذاب که در یک استخر شنا به عمق ۴ متر انجام می‌شود. هر تیم آن شامل ۱۱ نفر است که سعی می‌کنند توپ سنگین را به طرف مقابل بزنند. هر دروازه در ته استخر شده است. این ورزش یک بازی هیجان‌انگیز و هیچ قانون خاصی به جز قانون جاذبه بر آن می‌راند.

بی در لجن

مهم‌ترین ورزش‌هایی که در ولز و مناطقی از انگلیس برگزار می‌شود، زیرآبی رفتن است. این سرگرمی عجیب به طور رسمی جوان ورزش شناخته می‌شود و اتفاقاً پرطرفدار هم است. شرکت کنندگان باید مسیر ۴۰ متری را در رودخانه پر از گل و لای به صورت رفت و برگشت می‌بروند. رکورددار این مسابقه هم فلیپ جان است، که کل مسیر را در یک دقیقه و ۳۵ ثانیه به پایان برده است. شرکت کنندگان مجهز به لوله تنفس در



کارگاه

[۶۶]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

در جریان این ورزش عجیب ۵ بار شست پایش شکسته است.

فوتبال در لجن

یکی از معروف ترین مسابقات غیر معمولی که در کشور فنلاند برگزار می شود، فوتبال در گودالی پر از لجن و گل و لای است. لازم به ذکر است که تنها فنلاندی ها در این مسابقه شرکت نمی کنند و تیم های مختلفی از سراسر دنیا در این رویداد عجیب نام نویسی می کنند. مدت زمان این مسابقه ۵۰ دقیقه است.

لیگ سنگ کاغذ قیچی

یکی از نوستالژی های دوران کودکی ما بازی معروف سنگ کاغذ قیچی است. جالب است بدانید که این بازی از سال ۲۰۰۶ ورزشی رسمی در آمریکا به شمار می آید و لیگی به نام لیگ سنگ کاغذ قیچی دارند. شرکت کنندگان طی دو تا سه روز با یکدیگر رقابت می کنند و در نهایت برنده، جایزه ۵۰ هزار دلاری را با خود به خانه می برد.



پرتاب گوسی

یکی از تفریحات جالب در فنلاند پرتاب گوسی های قدیمی و از کار افتاده به دورترین مسافت ممکن است. این مسابقه جهانی که ماه اوت هر سال برگزار می شود، به دنبال آن است که بدترین مارک گوسی تلفن همراه که شکایت و اعتراض کاربران را بلند کرده است، پیدا کند. این مسابقه هیجان انگیز نخستین بار در سال ۲۰۰۰ و در کنار یکی از دفاتر شرکت نوکیا برگزار شد.

هاکی با یک چرخ

همانطور که هاکی روی یخ ورزش سخت و سنگینی به حساب می آید، هاکی با یک چرخ هم به دلیل سختی حفظ تعادل روی یک چرخ باید سخت باشد. این بازی با همان قوانین قدیمی هاکی روی یخ انجام می شود اما به جای کفش مخصوص هاکی روی یخ و زمین بازی یخ زده، باید از تک چرخ هایی استفاده کنید که در یک سالن معمولی رانده می شوند. این ورزش ابتدا در آلمان و انگلیس رواج پیدا کرد و پس از آن هم به آمریکا سرایت کرد. در آلمان لیگی با همین نام برگزار می شود و بازیکنان مشتاقی را می توانید پیدا کنید که از صبح تا غروب روی چرخ های خود به تمرین مشغولند.

ماراتن انسان واسب

این ورزش در ولز انجام می شود و هدف از آن رقابت انسان با اسب هایی است که در کنارشان می دوند. طول زمین مسابقه ۳۵ کیلومتر است و در ضمن هموار نیست. در طول مسیر پستی و بلندی هایی وجود دارد که تحمل انسان و استقامت اسب برای گذر از آن مهم است. بخشی از مسابقه عبور از منطقه ای جنگلی است که انسان می تواند از لابلای درختان عبور کند اما اسب باید آن را دور بزند.

پرتاب نخود

یکی از شیطنت های دوران کودکی همه ما پرتاب گلوله های کاغذی با استفاده از لوله خودکار بود. به نظر می رسد این سرگرمی محدود به کشور خاصی نیست و هر ساله تعداد بسیار زیادی از مردم برای شرکت در مسابقه پرتاب نخود ثبت نام می کنند. هر شخصی که بتواند نخود را تا آنجایی که می تواند دور پرتاب کند، برنده این مسابقه خواهد بود. این مسابقه گرچه ساده به نظر می رسد اما تجهیزات خاصی دارد.

کشتی شست پا

کانادایی ها ورزش خاصی به نام کشتی شست پا ابداع کرده اند. این مسابقه از دهه ۷۰ آغاز شده و همچنان ادامه دارد. یکی از قهرمانان این رشته



زیر آب و کفش غواصی هستند و نمی توانند از شناهای مرسوم استفاده کنند.

دنبال کردن پنیر

غلتاندن پنیر ورزش خطرناکی است که با قدمت صدها ساله در انگلیس و بر روی تپه انجام می شود؛ به این ترتیب که یک حلقه پنیر به وزن ۵/۲ کیلوگرم از تپه ای با شیب تند به پایین غلتانده می شود و شرکت کنندگان برای گرفتنش با هم رقابت می کنند. البته این مسابقه تلفات هم دارد. هر سال دست و پاهای زیادی در جریان این مسابقه شکسته می شود.

ورزش بز کشی

این سرگرمی ورزش ملی افغانستان و قرقیزستان محسوب می شود. شرکت کنندگان سوار بر اسب با استفاده از دست لاشه یک بز یا گوسفند را از دروازه حریف می گذرانند. این ورزش نیازمند قدرت بدنی بالایی است و هر کسی نمی تواند در این شرایط بازی کند؛ چرا که ممکن است کار به خشونت هم کشیده شود. هر بار که لاشه از دروازه تیم مقابل عبور کند، یک امتیاز به حساب می آید و در پایان هر کس که امتیاز بیشتری به دست آورده باشد، برنده اعلام می شود.

گفت و گو «کالسکه سبز» با سیامند رحمان قوی ترین مرد معلول جهان

اتوبوس ها جاده های کشور را زیبا تر می کنند

معمولا با ماشین یکی از آن ها می رویم. ما مردمان خوبی داریم. آن ها کافی است من یا معلول دیگری را در وضعیت نیاز به کمک ببیند، آنوقت است که به سرعت به کمکش می شتابند. این برخورد مردم مرا خیلی خوشحال می کند.

برنامه ریزی این سفرها چگونه صورت می گیرد؟

در رابطه با سفرهای ورزشی با توجه به اینکه تیم های ملی معلولین ایران با شرایط خاص سفر می کنند، فدراسیون یک برنامه ریزی مناسب برای تک تک افراد دارد. فدراسیون این نفرا را از در منزل تا زمان رسیدن به محل اردو یا مسابقه کنترل می کند تا خدایی نکرده مشکلی برای آن ها به وجود نیاید. خوشبختانه همکاری مسئولین در جاهای مختلف شرایط را برای سفرهای ما آسان تر می کند تا حدی که با کمترین مشکل در مکان مورد نظر حضور پیدا می کنیم.

سفرهای خانوادگی و توریستی هم در برنامه هایت جایی دارد؟

به خاطر شرایط تمرینی که دارم فرصت زیادی برای سفرهای شخصی و یا خانوادگی ندارم. در این چند سال اخیر روی تمرینات منظم و کسب افتخار برای ایران اسلامی تمرکز کرده ام. با این حال برای انجام مسابقات

چطور وارد دنیای وزنه برداری شدی؟

خاطر هست آن زمان که جوان تر بودم، به خاطر تشویق های پسر عمویم وزنه زدن را شروع کردم و بعد دیدم که خیلی زور دارم! یادش به خیر در همان سال های اول خیلی مورد توجه مردم و مسئولان شهرم اشنویه قرار گرفته بودم. همه به من لطف دارند، البته وقتی با مدال طلا به شهرم برمی گردم، خیلی خوشحالم که معلولیتم مرا از رسیدن به موفقیت محروم نکرد و اتفاقا زمینه این همه موفقیت و پیروزی را برایم به ارمغان آورد.

یکی از مهمترین اتفاقات زندگی یک ورزشکار حرفه ای سفرهای متعدد اوست. با توجه به شرایط جسمی که داری بیشتر با چه وسیله ای سفر می کنی و در کنار این سختی های سفر را چگونه تحمل می کنی؟

راستش با توجه به مشکل جسمانی که دارم کمتر توان سوار شدن به اتوبوس را دارم و در تمام این مدت سعی کردم با هواپیما یا خودروی شخصی سفر کنم. معمولا در سفرهای طولانی از هواپیما استفاده می کنم که البته خانواده تا فرودگاه همراهی ام می کنند. وقتی به مقصد می رسم اگر دوستی نباشد کارکنان شرکت های هواپیمایی کمک می کنند پیاده شوم. در زمان سفر زمینی یا با خانواده ام هستم یا دوستانم.



سیامند رحمان نیازی به معرفی ندارد. او قوی ترین مرد معلول جهان است. مردی از دیار آذربایجان که گاه دنیا را با مهار وزنه هایش متحیر می کند. سیامند پسر خندانی است، یعنی معمولا می خندد یا حداقل تلاش می کند، بخندد! همیشه در حال تمرین است و کمتر کسی او را در حالتی غیر از وزنه زدن دیده است! او بارها دل مردم را شاد کرده. اصلا انگار که برای شاد کردن دل مردم خلق شده است.

تقریبا در همه مسابقاتش مدال طلا گرفته و اصلا مدال نقره در کلکسیون افتخاراتش پیدا نمی شود. این بی نقره های البته احتمالا برای سیامند رحمان یک حسرت بزرگ است. خبرنگار «کالسکه سبز» در باب سفر و مصائب سفر برای معلولان ورزشکار با سیامند رحمان به گفت و گو نشسته است که در ادامه می آید:





انگار از شرایطی که داری ناراحتی؟

مگر می شود ناراحت نباشیم. هر کس نداند حداقل مسئولان می دانند چه زجر و زحمتی پشت موفقیت های ماست. ما خیلی آدم های خودخواه و متوقعی نیستیم.

همین که مسئولان یک توجهی در حد ساختن یک زندگی معمولی هم به ما داشته باشند برایمان کافی است. ما نگرانی ورزش هم داریم. مسئولان باید کاری کنند شرایط از قبل بدتر نشود. این قطعا به ضرر خودشان خواهد بود. مطمئن باشید اگر شرایط به همین شکل ادامه پیدا کند شرایط برای تکرار موفقیت ها سخت تر خواهد شد.

فکر می کنی پولی که فوتبالیست ها می گیرند حق شان باشد. با توجه به خروجی ای که این رشته در کشور ما دارد؟

من کاری به دریافتی آنها ندارم اما همین قدر می دانم که قرارداد یکی از این فوتبالیست ها به اندازه بودجه چند فدراسیون است. ضمن آنکه فکر می کنم حقوق یک سال من به عنوان قهرمان پارالمپیک و رکورددار جهان معادل ۲ روز حقوق یک فوتبالیست در یک سال باشد. شما با یک حساب سرانگشتی محاسبه کنید یک بازیکن اگر در یک سال ۲ میلیاردو سیصد و پنجاه میلیون تومان بگیرد حقوقش چند برابر حقوق ۹۰۰ هزار تومانی من در یک ماه است؟

طبق همین معادله اگر یک فوتبالیست ایرانی مثل شما بهترین چهره رشته خودش در جهان می بود، برای یک فصل چقدر حقوق می گرفت؟

در آن صورت شاید پول کمتری به او می دادند! چون مسئولان فکر می کردند کار سختی نیست اینکه مثلا بهترین فوتبالیست جهان باشی.

امیدی به بهتر شدن وضع دیگر ورزشکاران داری؟

امیدوارم مسئولان ارشد ورزش نگاه شان به سایر رشته های غیر فوتبالی تغییر کند. ما و دیگر ورزشکاران مدال آور گناه نکردیم. انصافا اگر من فرد تصمیم گیرنده ای در این ورزش بودم بخشی از بودجه ای که صرف فوتبال می شود را در سایر رشته ها هزینه می کردم و چند برابر موفقیت کسب می کردم.

توصیه ای برای راننده ها و مردم در سفرهایشان داری؟

توصیه من به هموطنانم مخصوصا راننده های عزیز و مخصوصا اتوبوسرانان احترام همیشگی به قانون است. آن ها با رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی سفری ایمن برای خود و دیگران را فراهم می کنند.

ضمنا من فکر می کنم اتوبوس و وسایل حمل و نقل گروهی برای سفر مطمئن تر است و به نظرم اگر مردم برای سفرهایشان از این وسایل استفاده کنند هم آرام تر خواهند بود و هم سفر مطمئن تری را تجربه خواهند کرد.

داخلی و خارجی سفرهای زیادی داشتم و اگر فرصتی پیش بیاید از مکان های دیدنی شهرهای مقصد دیدن می کنم و از طبیعت آن لذت می برم. راستش زمان هایی که فرصت کوتاهی هم پیدا می کنم به همراه خانواده برای یک سفر چند ساعته به دامان طبیعت می رویم.

صنعت حمل و نقل جاده ای کشور را به عنوان یک ایرانی چگونه می بینی؟

به نظرم خیلی خوشحال کننده است اینکه ما در کشوری زندگی می کنیم که صنعت حمل و نقلش همواره مدرن و به روز می شود. اصلا نیاز به توضیح نیست. فقط کافی است به جاده که می زنییم چشم مان را باز کنیم و ببینیم چه سهمی از ماشین های جاده را اتوبوس های مدرن و بسیار زیبا تشکیل می دهند. اتفاقا من فکر می کنم همین اتوبوس های زیبا جاده های ما را زیباتر از آنچه که هستند، جلوه می کنند. امروز ما می بینیم که اتوبوس ها چه سهمی از مسافران را جابجا می کنند و واقعا باید از آنها تشکر کرد.

از اوضاع اقتصادی که به عنوان یک قهرمان شناخته شده جهان داری، راضی هستی؟

راستش را بخواهید نه، اما می خواهم هموطنان عزیزم بدانند ما برای اینکه بتوانیم دلشان را شاد کنیم چندین ماه در اردوهای شبانه روزی زحمت می کشیم. ما سعی می کنیم با آمادگی جسمانی مناسب روانه مسابقات شویم و پرچم ایران عزیز را به اهتزاز در بیاوریم. هموطنان عزیزم بدانند این مدال طلاها و قهرمانی ها متعلق به یک نفر به نام سیامند رحمان نیست بلکه حاصل تلاش و زحمت شبانه روزی مربیان، مسئولین فدراسیون جانبازان و معلولین و سایر مدیران و کارکنان فدراسیون است که با تلاش جمعی و مضاعف این مدال ها در ورزش کشور به ویژه معلولین بدست می آید تا شرمند مردم کشورمان نشویم.

دوست نداشتی یک فوتبالیست بودی با قرار دادهای نجومی و میلیار دی؟

راستش را بخواهید نه، من رشته خودم را دوست دارم اما ای کاش قدری ما هم بیشتر دیده می شدیم.



خاطر من هست آن زمان که جوان تر بودم، به خاطر تشویق های پسر عمومیم وزنه زدن را شروع کردم و بعد دیدم که خیلی زور دارم! یادش به خیر در همان سال های اول خیلی مورد توجه مردم و مسئولان شهرم اشنویه قرار گرفته بودم. همه به من لطف دارند، البته وقتی با مدال طلا به شهرم برمی گردم. خیلی خوشحالم که معلولیت مرا از رسیدن به موفقیت محروم نکرد و اتفاقا زمینه این همه موفقیت و پیروزی را برایم به ارمان آورد.



Interview with R&D Manager

Mr. Mohsen Hamidipour is Oghab Afshan's Research and Development Manager. He asserts that the Oghab – Scania Dorsa coach has the highest quality amongst the existing coaches in Iran and is in full compliance with all of the national and international standards and regulations. "The safety and comfort of the Dorsa coach resulted from the structure strength and quality internal equipment are important features for customers," he says. He believes that Dorsa has the capability to be exported to both Middle Eastern and European countries.

"The design and manufacture procedures of the Dorsa coach were carried out by domestic experts under the supervision of foreign companies. This has made Dorsa completely different from previous Oghab – Scania coaches. Independent suspension is also another distinguishing feature in Dorsa coaches. The trim and decorative parts in which soft materials are used are mainly supplied by foreign companies. The material softness prevents the driver and passengers from being hurt. Dorsa is a luxurious product in which absolute comfort is provided for passengers with various seat equipment," he says.

He continues, "We have completely observed Iran's mandatory standards which are taken from European standards. We have even observed some other standards which are not related to buses and coaches."

He also states that the Oghab - Scania coaches are not comparable with products of other brands in Iran in terms of engine output, because the 13-liter Scania engine has a noticeably higher output than the 9-liter engines used in other coaches manufactured in Iran.



Interview with an Electrical System Technician

کارگاه

[۷۱]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۱ - فروردین ماه ۱۳۹۴

Hojjat Shari works as an electrical system technician in OghabAfshan and notes that the company manufactures various, advanced and quality Scania products in Iran. He says that he had worked for Volvo before joining Scania and that Scania brake and cruise control systems were better and safer than those of other brands even at the beginning of Scania's activity in Iran. He is satisfied with his job in OghabAfshan and mentions that all of the company's products are developed in accordance with updated technologies.



Interview with a Scania Coach Driver and Owner



Abdolhamid Ghiadii is the chairman of the board of directors of his garage in Bandar Torkaman and the managing director of a minibus driving organization. He obtained his Class A driving license in 1995 and has purchased 40 Scania coaches since the manufacture of Scania products began in Iran. He is still loyal to the Scania brand and enjoys driving the coaches. He says that the coaches manufactured by OghabAfshan are more appealing to customers and their technical quality is superior to the products of other brands. He also praises the premium after sales services offered by the company.

اسکافیا

گرمشترک

فرهنگ و هنر

ساخت

ورزش

News

In President Rouhani's Trip to Turkmenistan

Iranian Export VIP Bus Manufactured by Oghab Afshan Was Presented to Turkmenistan's President



On the sidelines of the meeting between merchants and economic actors of Iran and Turkmenistan on 11 March 2015, Dr. Rouhani presented Turkmenistan's President with the key of an Oghab – Scania VIP bus as a symbol of industry, a white stone statue of a horse head as

a symbol of mine and a compilation of the works of Magtymguly Pyragy, the famous poet, as a symbol of cultural ties between the two nations.

It should be noted that a considerable number of Oghab Afshan's buses have been exported to Turkmenistan.

