

ماهانامه داخلی شرکت
تولیدی و صنعتی عقاب افشان
سر دبیر: حسن گوهرپور
دبیر تحریریه: حسین ابوالفتحی
مدیر بازرگانی: کاظم سبزی
مدیر هنری و صفحه آرا: محمد گودرزی
دبیر عکس: محمد فتحی
روابط عمومی: علی رحمانی
تحریریه: فاطمه رمضانیان، ابودر مار کولایی،
حامد امینی، وحیده جلال کمالی، علی اکبر
دهبان، حسین صفدری، شیما شکوه،
وحیده جلال کمالی، ناعمه پرهین،
معصومه بهرامیان
گروه ترجمه و ویرایش: کامبیز ربانی،
مهرناز نظاری

- چرا ما شیعه جعفری هستیم « ۴
ورود اتوبوس های جدید اسکاتیا به ناوگان حمل و نقل جادهای کشور « ۵
رضایت مالکان اتوبوس های اسکاتیا برای ما از هر چیزی مهم تر است « ۶
ناوگان حمل و نقل جادهای ایران نیازمند نوسازی « ۸
«عقاب افشان» خدمات پس از فروش بی رقیب و بی نظیری دارد « ۱۰
دیفرانسیل چه نقشی در اتومبیل دارد؟ « ۱۲
رضایتمندی مشتری همواره شعار شرکت عقاب افشان است « ۱۵
از بازگشت رنو و پژو به ایران تا کاهش ۱۰ درصدی قیمت خودرو « ۱۸
«آسایش» و «آرامش» سفر درون شهری با اتوبوس های اسکاتیا « ۲۰
توافق هسته ای گامی بزرگ در جهت شکوفایی اقتصاد ایران « ۲۲
توسعه صنعتی، پیشروان توسعه پایدار و همه جانبه کشور است « ۲۴
رونق و توسعه صنعتی در گرو توجه به بازارهای جهانی است « ۲۶
آیا مجسمه کوروش در خلیج فارس نصب شده است؟ « ۲۸
سفر به اسطوره های بزرگ ملل « ۳۰
- زیباترین جنگل های جهان « ۳۴
سفر به سفره های رنگین ایرانی « ۳۶
۴ داستان خیلی معمولی از زندگی آدم های ساده « ۴۲
شریعتی و جوجهایی که برایش ساختیم « ۴۶
گاهی به پشت سر نگاه کن گم شدم اینجا « ۴۸
تایستان و جوش آوردن های اعصاب خرد کن! « ۵۲
چگونه می توان مشکلات کم آبی های کودکان را از بین برد؟ « ۵۴
با ذهن مسموم خود چه کنیم؟ « ۵۶
گرمادگی خطری در کمین سفرهای تابستانی « ۵۸
سه حدیث شنیدنی و گهربار از رسول اکرم (ص) « ۶۱
و ناگهان وقت وداع اسطوره ها از راه می رسد « ۶۴
دوست دارم به سن ۱۸ سالگی برگردم! « ۶۶
جوان «معلول» ایرانی در باشگاه منچستر یونایتد « ۶۸
مسیر صعود تاریخی والیبالی ایران به المپیک ۲۰۱۶ ریو « ۷۰



دعای سفر



وقتی مسافر آماده سفر شد غسل کند، پس از آن دو رکعت نماز بگزارد و از خدا خیر خود را طلب نماید و آیه الکرسی بخواند و حمد و ثنای الهی بجا آورد و صلوات بر حضرت رسول و آل او بفرستد. سپس این دعا را بخواند:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَوِدُّكَ الْیَوْمَ

خدایا من خود را در این روز به عنوان ودیعت به تو سپردم

نَفْسِیْ وَ اَهْلِیْ وَ مَالِیْ وَ وُلْدِیْ وَ مَنْ کَانَ مِنِّیْ بِسَبِیلِ الشَّاهِدِ مِنْهُمْ وَ الْغَائِبِ

خودم و خاندانم و مال و فرزندانم و هر که را با من راهی دارد حاضرشان و غائبشان را

اَللّٰهُمَّ احْفَظْنَا بِحِفْظِ الْاِیْمَانِ وَ احْفَظْ عَلَیْنَا

خدایا حفظ کن ما را به حفظ ایمان و نگهداری بر ما باش

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنَا فِی رَحْمَتِکَ وَ لَا تَسْلُبْنَا فَضْلَکَ اِنَّا اِلَیْکَ رَاغِبُوْنَ.

خدایا ما را در کنف رحمت خویش قرار ده و فضلت را از ما سلب مفرما که ما به تو مشتاقیم.

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِکَ مِنْ وَعْتَاءِ السَّفَرِ وَ کَاِبَةِ الْمُنْقَلَبِ وَ سُوْءِ الْمُنْظَرِ فِی الْاَهْلِ وَ الْمَالِ وَ الْوَلَدِ فِی الدُّنْیَا وَ الْاٰخِرَةِ.

خدایا به تو پناه بریم از رنج سفر و اندوهناک برگشتن و بدی دیدار در خاندان و مال و فرزند در دنیا و آخرت.

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَتُوْجِّهُ اِلَیْکَ هَذَا التَّوْجِیْهَ طَلِبًا لِّمَرْضَاتِکَ وَ تَقَرُّبًا اِلَیْکَ.

خدایا من به تو رو کنم در این رو کردن به خاطر این که جویای خشنودی تو و تقرب جستن به درگاهت هستم.

[اَللّٰهُمَّ] قَبَّلْغْنِیْ مَا اُوْمَلُّهُ وَ اَرْجُوْهُ فِیْکَ وَ فِیْ اَوْلِیَائِکَ

خدایا پس مرا به آرزویم و آنچه از تو و اولیای است برسان

یا اَرْحَمَ الرَّاحِمِیْنَ.

امید دارم ای مهربان ترین مهربانان.

مسافر پس از دعای صفحه مقابل تسبیحات
حضرت فاطمه سلام الله علیها را بخواند و سوره
حمد را از پیش رو و از جانب راست و از جانب
چپ بخواند و همچنین آیه الکرسی را از سه جانب
بخواند، و بگوید:

اللَّهُمَّ إِلَيْكَ وَجَّهْتُ وَجْهِي

خدایا به سوی تو گرداندم رویم را

وَعَلَيْكَ خَلَّفْتُ أَهْلِي وَمَالِي وَمَا خَوَّلْتَنِي وَقَدْ وَثَّقْتَ بِكَ فَلَا

و به امید تو بجای گذاردم خانواده و مال و آنچه را به من مرحمت فرمودی

و به تو اطمینان کردم پس

تَخَيَّنِي يَا مَنْ لَا يَخَيَّبُ مَنْ أَرَادَهُ وَلَا يُضَيِّعُ مَنْ حَفِظَهُ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ

ناامیدم مکن ای که ناامید نکند، هر که را به او توجه کند، و ضایع نکند

هر که را او محافظتش کند خدایا درود فرست بر محمد و آلش،

وَأَحْفَظْنِي فِيمَا غِبْتُ عَنْهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي

و محافظت کن آنچه را مربوط به من است و من از آنها دورم و مرا به خودم وامگذار

يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ الدُّعَاءُ

ای مهربانترین مهربانان.

سپس مسافر سوره توحید را یازده مرتبه و سوره انا انزلناه و آیه الکرسی و سوره ناس و سوره فلق را بخواند
و صدقه بدهد و سفر را آغاز کند.

منبع: مفاتیح الجنان



به مناسبت شهادت امام جعفر صادق (ع)؛

چرا ما شیعه جعفری هستیم

گفت: من می‌خواهم با خود شما بحث کنم. حضرت فرمود: اگر بر حمران چیره شدی، بر من غلبه یافتی. سپس در آن جلسه زراره بن أعین در فقه با مرد شامی مناظره کرد، هشام بن سالم در توحید و هشام بن حکم در امامت و مومن طاق نیز در پاره ای امور اعتقادی. (بحار ۴۰۷/۴۷)

مهمترین فعالیت‌های امام صادق (ع) چه بود که موجب شد مذهب شیعه را جعفری بنامیم؟

کاری که امام صادق (ع) انجام داد، بسیار بدیع و اندیشیده بود. با استفاده از زمینه مناسبی که امام باقر (ع) فراهم آورد و هسته اولیه علم و تدریس را پایه گذارده بود، شروع به فعالیت فرهنگی کرد.

سازماندهی فکری مکتب:

مجلس درس تشکیل داد و در آن به شاگردان فهماند که ما چه می‌گوئیم؛ نظر ما در دین و مذهب چیست؛ از آیات قرآن چه برداشتی داریم. در طول حیات پر بارش بزرگترین مکتب فقهی را بنا نهاد. تکیه اصلی او بیان اندیشه اسلام بود. بخش مهمی از احادیث و علوم قرآنی را بر اساس شیوه علمی عرضه کرد و حد فاصل فرقه‌های گوناگون را بر شمرد و نشان داد که کدام فرقه تا کجا درست و استوار سخن می‌گوید و در کجا راه باطل را می‌پیماید. آنچه را که امامان پیشین مورد عمل قرار داده بودند او آن‌ها را به ثمر رساند. مذهب جعفری مکتب امام علی (ع) نبود و مکتب علی علیه السلام همان اسلام راستین است و جز حضرت علی (ع) کیست که اسلام را بهتر و کامل‌تر بشناسد. او همگام پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و وصی و برادر او بود. زندگیش سراسر در کنار رسول الله گذشته بود.

او مکتب شیعه را که همان اسلام راستین است معرفی کرد. خطوط فکری آن را عرضه و شاگردان را تشویق به تدوین کرد. بر پایه تشویق او اصول اربعه تنظیم شد و بر اساس آن تشیع شکل و سازمان خود را نشان داد. او نشان داد تشیع هم مذهب است و هم حکومت و بین این دو جدایی نیست. روش شیعه روش اهل بیت علیهم السلام است.

گشودن باب اجتهاد

او تحرک خاصی در دنیای علم و فقه پدید آورد و شاگردان خود را وادار کرد که شیوه تحقیق و بررسی و استنباط را به کار گیرند و از قیاس بر حذر باشند. او با پایه‌گذاری فقهات و فهم و صورت درسی دادن به مسایل باب مباحثاتی عظیم و پر دامنه را گشود و با روشی که تعلیم می‌داد از آیات قرآن، احکام و قوانین اسلام را بیرون کشید. او باب اجتهاد را باز گذاشت و قانون آزاداندیشی را ترویج کرد و فرمود: «اگر مجتهد در استنباط و اجتهاد خود به حق برسد، برای او دو پاداش است و اگر راه استنباط او درست باشد و آنچه که بدست آورد منطبق با حق عندالله نباشد باز هم برای او اجر استنباط وجود دارد».

منابع: گلچین از کتاب مرحوم دکتر سید جعفر شهیدی و کتاب استاد جواد محدثی

لقب رئیس مذهب شیعه، بدین جهت برای امام ششم شیعیان شهرت یافت که معارف شیعی در دوران ایشان و در سایه تعلیم حضرتش، فرصت انتشار یافت. برای آشکار شدن اهمیت این مجال تاریخی، اشاره‌ای کوتاه به فشارهای اجتماعی و سیاسی وارد بر امامان پیش از حضرت صادق (ع) لازم است.

این فشارها گرچه در ابتداء به عنوان سیاستی راهبردی، از سوی دستگاه‌های حاکمه تعقیب می‌شد، اما جواثرپذیر مسلمانان که به‌راحتی تحت تاثیر تبلیغات قرار می‌گرفت بر تنگناها می‌افزود و البته مصلحت‌جویی‌ها و عافیت‌طلبی‌ها نیز مزید بر علت می‌شد.

چرا امام علی را رئیس مذهب شیعه نمی‌نامیم؟

در میان ائمه (ع) امیرالمومنین علی (ع) به جهت سوابق بی‌نظیر و توصیه‌های مکرر رسول خدا (ص) موقعیت ویژه‌ای داشت که لازمه طبیعی آن مورد توجه قرار گرفتن ایشان از سوی مسلمانان بود، اما چنین نشد. بحث بر دور کردن آن حضرت از خلافت نیست؛ بلکه حتی در حوزه‌های فکری و عقیدتی نیز زمینه ظهور جدی در اختیار ایشان نبود. کدام یک از خطبه‌های مفصل و مهم نهج البلاغه، در دوران بیست و پنج ساله خانه نشینی امام (علیه السلام) ادا شده است؟

مردم حتی در دوران حکومت حضرت علی (علیه السلام) نیز تبعیت و انقیاد جدی نسبت به ایشان نداشتند، چه در امور دینی و چه در امور حکومتی. تفصیل این سخن فرصتی دیگر می‌طلبد. وقتی عرصه بر علی بن ابی‌طالب چنین تنگ باشد، وضعیت امامان بعدی معلوم خواهد بود، زمانی که با روی کار آمدن بنی‌امیه و فاصله گرفتن نسل‌ها از صدر اسلام هرچه می‌گذرد، کار بر ائمه (ع) سخت‌تر می‌شود.

در اواخر دوران امامت حضرت باقر (علیه السلام) همزمان با ضعف مفرط بنی‌امیه، فشارها بر آن حضرت کاهش یافت و شرایط اجازه تشکیل حلقه‌های درس و بیان حقایق دین و شریعت را به آن جناب می‌داد، همچنان که آمد و شد اصحاب نزدیک امام (ع) نیز مقدورتر می‌گشت. این میراث به امام صادق (ع) نیز رسید و از آغاز دوران امامت ایشان تا پایان عمر بنی‌امیه، یعنی سال ۱۳۲ ادامه داشت.

اصحاب و شاگردان امام صادق چند نفر بوده‌اند؟

در رجال شیخ طوسی، نام ۳۲۲۳ نفر به عنوان اصحاب امام صادق برده شده است. از حسن بن علی و شفاء یکی از اصحاب امام رضا (ع) نقل شده که گفت: در مسجد کوفه نهصد نفر را دیدم که از جعفر بن محمد (ع) حدیث نقل می‌کردند. (رجال نجاشی/ شماره ۸۰)

البته چنین ارقامی بدان معنا نیست که همه این افراد، به یک میزان مورد وثوق امام (ع) قرار داشتند؛ آن حضرت نسبت به عده محدودتری از اصحاب خود، توثیق‌ها و تجلیل‌های ویژه نموده و به برخی اجازه می‌دادند تا در مباحث مختلف وارد میدان شوند و به بحث و حتی مناظره بپردازند. در رجال کشی نقل شده که مردی شامی در مجلس امام (ع) وارد شد و عرض کرد: شنیده‌ام که برای هر سؤال پاسخی دارید، پس آمده‌ام که با شما مناظره کنم. امام (ع) فرمود: در چه موضوعی بحث داری؟ گفت: در قرآن. امام به حمران بن أعین فرمود: پاسخ این مرد را بده. مرد شامی خطاب به امام

بعد از وقفه‌ای ۸ ماهه صورت گرفت

ورود اتوبوس‌های جدید اسکانیا به ناوگان حمل و نقل جاده‌ای کشور

بر اساس شرایط اعلام شده، دوره آموزشی تخصصی این اتوبوس‌ها ۸ ساعت است (دو ساعت آن عملی و ۶ ساعت تئوری) که شرکت برای ایمنی بیشتر حمل و نقل جاده‌ای متعهد است این آموزش‌ها را به صورت رایگان و اجباری به رانندگان ارائه دهد.

در همین زمینه بنا بر اعلام روابط عمومی شرکت عقاب افشان، از تاریخ ۱ تیر ۹۴ تا ۱ مرداد ۹۴ حدود صد نفر از رانندگان اتوبوس‌های بین شهری اسکانیا طی ۵ دوره آموزشی در مرکز آموزش خدمات پس از فروش این شرکت دوره آموزش راننده را گذراندند. این دوره‌های آموزشی مربوط به رانندگان اتوبوس‌های شرکت جوان سیر ایثار بود که قبل از تحویل اتوبوس‌ها باید در این دوره‌ها شرکت می‌کردند.

شرکت تولیدی و صنعتی عقاب افشان بعد از وقفه‌ای ۸ ماهه اتوبوس‌های بین شهری تولیدی خود (اسکانیا) را بعد از شماره‌گذاری در اختیار مشتریان قرار داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت عقاب افشان، این شرکت که طی ۸ ماه گذشته به تولید اتوبوس‌های خود ادامه داده بود، از روز شانزدهم تیرماه امسال پس از اخذ مجوز شماره‌گذاری محصولات خود از پلیس راهنمایی و رانندگی اتوبوس‌های اسکانیای تولید شده را به خریداران تحویل داد. بر همین اساس شرکت عقاب افشان متعهد است اتوبوس‌ها را به خریدارانی تحویل دهد که مجوز لازم برای رانندگی این اتوبوس‌ها را داشته و دوره‌های لازم و آموزش‌های تخصصی و اجباری رانندگی با این اتوبوس‌ها را گذرانده باشند.



گفت‌وگو با احمد مودت‌نژاد، مدیر یکی از مراکز خدمات پس از فروش عقاب افشان در اصفهان

رضایت مالکان اتوبوس‌های اسکانیا برای ما از هر چیزی مهم‌تر است



شرکت عقاب افشان

دارای یکی از مدرن‌ترین

سیستم‌های خدمات پس از

فروش است و همین مساله،

رضایت صددردم‌دی مالکان

اتوبوس‌های اسکانیا را که در

این شرکت تولیدی و صنعتی

ساخته می‌شوند، در پی داشته

است. به نظر می‌رسد کمتر

خودروسازی در کشور توانسته

به چنین سطح از رضایت

عمومی در زمینه خدمات پس

از فروش دست یابد. احمد

مودت‌نژاد مدیر یکی از مراکز

خدمات پس از فروش عقاب

افشان در اصفهان است؛ کسی

که رضایت مالکان و رانندگان

اتوبوس‌های اسکانیا را اولین

و مهمترین وظیفه خود می‌داند.

او به گفته خودش، ۹ سال

پیش این مرکز را در اصفهان

دایر کرد و هم‌اکنون روزانه

به طور میانگین نزدیک به ۳۵

دستگاه اتوبوس را تعمیر یا

سرویس می‌کند؛ به عبارت

دیگر، تعداد اتوبوس‌هایی که

در طول یک ماه به این مرکز

مراجعه می‌کنند، به ۱۰۰۰

دستگاه می‌رسد؛ بنابراین

می‌توان گفت حدود ۸۰ درصد

از اتوبوس‌های اسکانیا در

اصفهان توسط این مرکز بازدید

و تعمیر می‌شوند. مودت‌نژاد در

این گفت‌وگو توصیه‌هایی برای

مالکان و رانندگان اتوبوس‌ها

دارد و از مسئولین می‌خواهد

قدری بیشتر به شرکت بزرگ

عقاب افشان به عنوان یک

سرمایه ملی توجه داشته

باشند. گفت‌وگوی کالسکه سبز

با او را در ادامه بخوانید.

تعریف‌تان از یک نمایندگی خوب در زمینه خدمات

پس از فروش چیست؟

برای من بیش از هر چیزی رضایت مالکان

و رانندگان مهم است. کسب رضایت عمومی

مراجعه‌کنندگان، به معنای اتخاذ شیوه‌ای صحیح در

ارائه خدمات مان است.

چند سال است با مجموعه عقاب افشان همکاری

می‌کنید؟

تقریباً ۹ سال است با عقاب افشان همکاری می‌کنم

و اولین کسی بودم که مجوز نمایندگی خدمات پس

از فروش محصولات این شرکت را در کل استان

اصفهان اخذ کردم. البته فکر می‌کنم من حتی جزو

اولین کسانی بودم که مجوز تأسیس نمایندگی عقاب

افشان را در کل کشور دریافت کردم.

چه طیفی از اتوبوس‌های اسکانیا بیشتر به شما

مراجعه می‌کنند؛ اتوبوس‌های دارای گارانتی یا آنهایی

که گارانتی‌شان تمام شده است؟

بیش از ۹۰ درصد خودروهایی که به مجموعه ما

وارد می‌شوند، اتوبوس‌هایی هستند که گارانتی‌شان

تمام شده است. ما اینجا خدمات مربوط به مشکلات

مکانیکی، سیستم سوخت‌رسانی و انژکتور، اتاق‌سازی،

رنگ‌آمیزی، چرخ و لنت، لوله‌کشی، تراش کاری،

باتری‌سازی، برق و ... را ارائه می‌دهیم و همواره در

تلاشیم که بتوانیم تمام ایرادات اتوبوس‌ها را برطرف

کنیم. خوشبختانه ما یک مجموعه کامل را تشکیل

دادیم و همواره سعی در به‌روزرسانی آن داریم.

نماینده محصولات دیگری غیر از اسکانیا هم

هستید؟

نه، ما فقط نمایندگی اتوبوس‌های اسکانیای تولید

شده در شرکت عقاب افشان را داریم. البته من در

گذشته نمایندگی ولوو (VOLVO) و مان (MAN)

را هم داشتم.

با توجه به پیشرفت تکنولوژی و ارتقای سطح

کیفی خودروها، پرسنل شما از نظر آموزشی چقدر

به‌روز هستند؟

پرسنل ما در نمایندگی خدمات پس از فروش

اصفهان از نظر آموزشی کاملاً به‌روز هستند. اصلاً

اساس کار ما بر مبنای دانش روز است. پرسنل ما

در هر بخشی که فکرش را بکنید به صورت دوره‌ای

آموزش می‌بینند و اطلاعات‌شان به‌روز است. شرکت

عقاب افشان علاوه بر نمایندگی‌های خدمات پس از

فروش خود، مراکز آموزشی بسیار خوبی هم دارد

که به افزایش سطح کیفی این نمایندگی‌ها کمک

می‌کند.

مجموعه شما چه سهمی از اتوبوس‌های اسکانیا در

فیوز ۲ از فیوز ۲۰ استفاده شده که عامل مهمی در بروز آتش سوزی است. اسکانیا از نظر کیفیت ساخت و طراحی کم نظیر است اما گاهی دستکاری های خودسرانه برخی مالکان مشکلاتی را پدید می آورد که محبوبیت برند اسکانیا را خدشه دار می کند.

رابطه تان با شرکت مرکزی عقاب افشان چگونه است؟

بسیار عالی. ما یک خانواده هستیم و پنهان کاری در رابطه ما جای ندارد. خوشبختانه همه چیز در نظام همکاری ما شفاف است و همکاری گسترده و دوستانه ای با یکدیگر داریم.

آمار از ورود و خروج روزانه اتوبوس های اسکانیا به مجموعه تان دارید؟

به طور میانگین روزانه نزدیک به ۳۵ دستگاه اتوبوس به مرکز ما می آیند که در ماه حدود ۱۰۰۰ دستگاه می شود. بخش قابل توجهی از این تعداد، اتوبوس های بین شهری هستند و گاهی اتوبوس های اسکانیای خط واحد اصفهان هم برای تعمیر یا بازرسی فنی به ما مراجعه می کنند.

شرایط مجموعه شما از نظر سرعت عمل در تعمیر و سرویس اتوبوس ها چگونه است؟

ما برای هر کاری برنامه و زمان معینی داریم؛ مثلاً برای تعمیر موتور حداکثر دو روز یا گیربکس بین سه تا چهار ساعت.

فکر می کنید چه عواملی موجب تسریع استهلاک اتوبوس ها می شود؟
به نظرم برخی مالکان به پرداخت هزینه های لازم برای سلامت اتوبوس های خود بی اعتنا هستند و این امر، مشکلات زیادی را فراهم می کند. مثلاً می بینیم کمک فنر جلو یک اتوبوس خراب است، اما مالک اتوبوس کاملاً به آن بی توجه است و بعد هزینه های بیشتری به او تحمیل می شود. من خودم سال هاست علاوه بر نمایندگی مرکز خدمات پس از فروش، مالک اتوبوس هستم و واقعاً به این نتیجه رسیده ام که اگر از اتوبوس اسکانیا به درستی نگهداری شود هیچگاه مالک یا راننده آن به دردمر نمی افتد. ما الان یک اتوبوس اسکانیای مدل ۸۳ داریم که روزی یک رفت و برگشت از اصفهان به تهران و برعکس دارد اما کمترین مشکلی در آن نمی بینیم.

و صحبت پایانی ...

می خواهم با مسئولین صحبت کنم و به آنها بگویم که شرکت عقاب افشان جزو سرمایه های ملی کشور است و انصافاً بهترین تولیدات را با تکنولوژی روز اروپا عرضه می کند. این شرکت و شرکت های مشابه، موجب آبادانی کشور می شوند، ولی حیف که گاهی می بینیم کم لطفی هایی در موردشان صورت می گیرد. من از مدیران ارشد کشور خواهم می کنم توجه بیشتری به شرکت عقاب افشان داشته باشند و آن را به عنوان یک برند ملی ببینند که یکی از بهترین برندهای جهان را در بدترین شرایط تحریمی در کشور حفظ و عرضه می کند.

اصفهان را تحت پوشش خدمات خود دارد؟

فکر می کنم تا ۸۰ درصد اتوبوس های اسکانیا در اصفهان به مجموعه ما مراجعه می کنند.

در مورد کیفیت اتوبوس های اسکانیا به عنوان یک فرد متخصص برای مان بگویید

به نظرم اسکانیا علاوه بر بهره گیری از تمام استانداردهای بین المللی، جزو کم هزینه ترین خودروهای جهان است. این اتوبوس ها از نظر مصرف سوخت، آلایندگی های زیست محیطی و به کارگیری سامانه های مختلف کم نظیر هستند.

چرا برخی از رانندگان و مالکان اتوبوس ها خیلی علاقه ای به استفاده درست و نگهداری اصولی از اتوبوس های خود ندارند؟

البته من فکر می کنم شرایط قدری تغییر کرده و تا حدود ۹۰ درصد راننده ها تلاش می کنند به درستی از اتوبوس های خود نگهداری کنند، اما متأسفانه برخی مالکان قدری بیش از حد به دنبال کاهش هزینه ها هستند که با مسیرهای اصولی نگهداری از اتوبوس در تضاد است. البته برخی دیگر هم از طریق نصب باک اضافی و ... به دنبال کسب درآمد بیشتر از راه های غیرمعارف هستند. برخی هم که علاقه عجیبی به دستکاری های خودسرانه مثل تغییر سیم کشی اتوبوس دارند. من از طریق نشریه شما توصیه هایی به رانندگان محترم دارم. آقایان مالک یا راننده بدانند که تحت هیچ شرایطی نباید از فیوز غیراصلی در اتوبوس خود استفاده کنند. نباید سیستم برق اسکانیا در اختیار هر برق کاری قرار بگیرد. من بارها دیده ام در برخی اتوبوس ها مثلاً به جای



اساس کار ما بر مبنای دانش روز است. پرسنل ما در هر بخشی که فکرش را بکنید به صورت دوره ای آموزش می بینند و اطلاعات شان به روز است. شرکت عقاب افشان علاوه بر نمایندگی های خدمات پس از فروش خود، مراکز آموزشی بسیار خوبی هم دارد که به افزایش سطح کیفی این نمایندگی ها کمک می کند.



عمر بیش از ۱۰ هزار اتوبوس کشور بالای ۱۰ سال است

ناوگان حمل و نقل جاده‌ای ایران نیازمند نوسازی

وضعیت ناوگان

طبق آمار رسمی در پایان سال ۱۳۹۲، تعداد ۱۹۸۱۷ دستگاه انواع اتوبوس بین شهری دارای کارت هوشمند حمل و نقل بودند که ۴۵ درصد از کل حمل مسافر را در مسافرت‌های بین شهری داخل کشور بر عهده داشتند. لازم به ذکر است میانگین عمر ناوگان ۱۲/۹۸ سال و از این تعداد اتوبوس بیش از ۱۰ هزار دستگاه عمری بالاتر از ۱۰ سال دارند که طبق استانداردهای بین‌المللی باید نوسازی شوند. از منظر ایمنی جاده‌ای نیز اتوبوس

یکی از ایمن‌ترین وسایل حمل و نقل جاده‌ای در ایران با سهم کمتر از ۱/۵ درصد از کل میزان متوفیات است. گرچه اتوبوس به دلیل نوع تصادفات غالباً در صدر اخبار قرار می‌گیرد، اما در نگاه کارشناسی، سایر وسایل نقلیه از جمله موتورسیکلت و سواری شخصی دارای آمار بسیار بالاتری هستند که نیاز به تدقیق کارشناسان و مسؤولان دارد.



راه‌های افزایش کارایی و ایمنی ناوگان اتوبوس

استفاده از سیستم حمل و نقل هوشمند

به کارگیری سیستم حمل و نقل هوشمند (ITS) باعث می‌شود که بخش‌های مختلف مدیریت حمل و نقل با یکدیگر به طور خودکار تعامل داشته باشند، به گونه‌ای که شبکه حمل و نقل به طور هماهنگ و یکپارچه اداره شود. سیستم حمل و نقل هوشمند، سبب بهبود امنیت، ایمنی، اطمینان از صحت اطلاعات، آسایش، افزایش پویایی، کاهش تراکم ترافیک، کاهش مصرف سوخت و آلودگی می‌شود. خوشبختانه سازمان راهداری در این زمینه گام‌های خوبی را برمی‌دارد که البته این روند باید تسریع شود.

آموزش رانندگان

ورود و به کارگیری سیستم‌های الکترونیکی و هوشمند در تجهیزات ایمنی و ناوبری خودروهای

انسان‌ها به دلایل مختلفی نیاز به جابه‌جا شدن دارند؛ تفریح و گردش، تحصیل، کار و تجارت و ... از این رو حمل و نقل از دیرباز تاکنون یکی از مهم‌ترین نیازهای بشر بوده است. کشورهای مختلف هم‌زمان با پیشرفت فن‌آوری در حوزه‌های مختلف در تلاشند تا با توسعه زیرساخت‌های لازم، بهره‌وری خدمات حمل و نقل را به حداکثر برسانند.

در کشور ایران به دلایل مختلف، حمل و نقل جاده‌ای سهم عمده‌ای را در جابه‌جایی بار و مسافر بر عهده دارد. امروزه بیشتر مسافران به دلیل مزیت‌های نسبی حمل و نقل جاده‌ای (همچون گستردگی شبکه جاده‌ای، سهولت دسترسی، ایمنی مناسب و هزینه نسبی پایین) از ناوگان حمل و نقل جاده‌ای استفاده می‌کنند. بتایر آخرین آمار رسمی منتشر شده، در سال ۱۳۹۲، جابه‌جایی ۲۱۱ میلیون نفر در جاده‌های کشور توسط ناوگان حمل و نقل عمومی شامل اتوبوس با سهم ۵۴ درصد، مینی‌بوس ۲۸ درصد و سواری گرایه ۱۷ درصد صورت گرفت.

در پایان سال ۱۳۹۲، ناوگان حمل و نقل جاده‌ای ۸۴ و ناوگان ریلی و هوایی به ترتیب ۱۰ و ۶ درصد در این زمینه سهم بودند. این آمار نشان‌دهنده اهمیت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای و به ویژه اتوبوس است که بر توجه بیشتر به ارتقای شاخصه‌های کیفی و کمی این ناوگان برای افزایش بهره‌وری و ایمنی جاده‌ای تأکید می‌کند.





نقل در اروپا از طریق عقد قراردادهای درازمدت با شرکت‌های سازنده خودرو، از خدمات جامع نگهداری و تعمیرات در طول عمر خودرو استفاده می‌کنند. استفاده از خدمات شرکت اصلی باعث مسئولیت‌پذیری خودروسازها، حفظ کیفیت ناوگان پس از دوره گارانتی، افزایش درآمدزایی به دلیل زمان آماده به کاری بیشتر خودرو و ایمنی جاده‌ای می‌شود. به نظر می‌رسد در این زمینه، تدوین آیین‌نامه در جهت الزام مالکان ناوگان برای استفاده از خدمات پس از فروش شرکت‌های سازنده و اخذ تأییدیه‌های فنی علاوه بر معاینه فنی، راهکاری مناسب برای پایش و ارتقای وضعیت کیفی ناوگان باشد. در این راستا، دولت می‌تواند از محل کاهش هزینه‌های ناشی از تصادفات، بخشی از هزینه‌های نگهداری و تعمیرات ناوگان و استفاده از قطعات اصلی را پوشش دهد و مالکان را به استفاده از این خدمات، پس از اتمام دوره گارانتی خودرو ترغیب کند.

ارتقای استانداردها

در هر تصادف، سه عامل عمده راننده، راه و خودرو به میزان مختلف نقش ایفا می‌کنند. در صورت ارتقای شاخص‌های استاندارد در هر سه این موارد و همچنین مسئولیت‌پذیری بیشتر تمامی ارگانهای مسئول، می‌توان امیدوار بود که حمل و نقلی ایمن‌تر خواهیم داشت. بر این اساس، در مورد راه و خودرو قدمهای مثبتی در سالهای اخیر برداشته شده است؛ همچون بهبود وضعیت جاده‌ها، شناسایی نقاط پرحادثه و تلاش برای کنترل و رفع آنها و استفاده از سامانه‌های نظارتی و هوشمند. در بخش وسیله نقلیه نیز ارتقای استانداردهای ملی، به ویژه تصویب استاندارد ۴۱۶۰ در زمینه استحکام سازه و پایداری اتوبوس، می‌تواند اقدام مناسبی در جهت بهبود شاخص‌های کیفی اتوبوس‌های تولیدی کشور باشد.

جدید با هدف ارتقای ایمنی و رفاه سرنشینان خودرو و حفظ محیط زیست صورت گرفته است. البته یکی از ملزومات نیل به این هدف، آگاهی راننده از وجود این فن‌آوریها و نحوه استفاده از آنها در زمان مناسب است. تا زمانی که راننده از این سیستم‌ها به طور بهینه استفاده نکند، رسیدن به این هدف بسیار سخت و حتی غیرممکن می‌شود. از سوی دیگر، آموزش نحوه صحیح رانندگی به رانندگان می‌تواند در کاهش تصادفات جاده‌ای نقش مهمی را ایفا کند. یکی از اهداف مهم دوره‌های آموزشی برای رانندگان خودروهای سنگین یادگیری رانندگی ایمن با استفاده از سیستم‌های هوشمند خودرو و همچنین یادگیری رانندگی صحیح و استاندارد است.

بانگاهی به چند مورد تصادفات اتوبوس در سالهای اخیر می‌توان دریافت که مهارت راننده در حفظ سلامت اتوبوس و کنترل صحیح آن در پیشگیری از تصادفات اهمیت زیادی دارد. در اتحادیه اروپا آموزش رانندگان اتوبوس و کامیون به مدت ۲۸۰ ساعت صورت می‌گیرد و اخذ گواهینامه صلاحیت حرفه‌ای (EU-CPC) علاوه بر گواهینامه رانندگی از سال ۲۰۰۸ الزامی شده است.

تملک ناوگان

یکی از معضلات ناوگان اتوبوس کشور، وضعیت تملک آن است که تنها حدود ۶ درصد مالکیت شرکتی و باقی‌مانده ناوگان در تملک افراد حقیقی یا خود رانندگان است. به همین دلیل، اجرای هرگونه برنامه جامع مانند آموزش راننده، سیستم‌های هوشمند، برنامه جامع تعمیر و نگهداری و ... با چالش روبه‌رو می‌شود.

برنامه جامع نگهداری و تعمیرات
در حال حاضر، شرکت‌های حمل و

با نگاهی به چند مورد تصادفات اتوبوس در سالهای اخیر می‌توان دریافت که مهارت راننده در حفظ سلامت اتوبوس و کنترل صحیح آن در پیشگیری از تصادفات اهمیت زیادی دارد. در اتحادیه اروپا آموزش رانندگان اتوبوس و کامیون به مدت ۲۸۰ ساعت صورت می‌گیرد و اخذ گواهینامه صلاحیت حرفه‌ای (EU-CPC) علاوه بر گواهینامه رانندگی از سال ۲۰۰۸ الزامی شده است.

گفت‌وگوی کالسکه سبز با علی دلاکه، مالک و راننده اتوبوس اسکانیا

«عقاب افشان» خدمات پس از فروش بی‌رقیب و بی‌نظیری دارد



علی دلاکه، یکی از رانندگان با سابقه اتوبوس‌های بین شهری است؛ مردی اهل بیرجند که به گفته خودش قریب به ۳۰ سال است با جاده، اتوبوس و مسافراتش سر و کار دارد. می‌گوید در همه این سال‌ها با برندهای مختلف اتوبوس کار کرده اما اسکانیا خودرو متفاوتی است، او اولین کسی است که اسکانیا را به شرق کشور برده و این موضوع را برای خود یک موفقیت و پیشینه مهم می‌داند. دلاکه هم‌اکنون به طور مشارکتی صاحب دو شرکت مسافری است و تأکید دارد که بیش از ۹۰ درصد اتوبوس‌های فعال در این دو شرکت اسکانیا هستند. او جایگاه رفیعی برای مسافر قائل است و احترام به مسافر را وظیفه همه رانندگان می‌داند. با این راننده و مالک بیرجندی اسکانیا دقایقی را به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید.

چه شد که سراغ اتوبوس‌های اسکانیا آمدید؟

من از سال ۱۳۶۴ در بخش حمل و نقل عمومی کشور فعال هستم و با برندهای مختلف اتوبوس کار کرده‌ام. در همین مدت سی ساله همواره سعی داشتم از مدل‌های به‌روز اتوبوس‌ها استفاده کنم و خاطر من است با اتوبوس‌های ایران ناسیونال، شهاب و حتی ولوو کار کردم. سال ۱۳۸۳ به تهران آمده بودم تا اتوبوس «بی‌۱۲» ولوو بخرم اما همان زمان به من گفتند اسکانیا یک اتوبوس جدید روانه بازار کرده و تصمیم گرفتم این اتوبوس را ببینم تا بتوانم انتخاب به‌تر و مطمئن‌تری داشته باشم. بلافاصله به سمنان رفتم و در شرکت عقاب افشان اتوبوس اسکانیا را دیدم و به این نتیجه رسیدم که آن را خریداری کنم.

چقدر از این انتخاب‌تان راضی بودید؟

خیلی جالب است بدانید این اتوبوسی که من خریدم، اولین اتوبوس اسکانیایی بود که در کل شرق کشور خریداری شده بود و در واقع من اسکانیا را وارد استان خراسان کردم. خیلی‌ها از دیدن این اتوبوس متعجب بودند و باور نمی‌کردند چنین اتوبوس شیک و باکلاسی در ایران وجود داشته باشد. اگر اشتباه نکنم، چند ماه بعد از این که من این اتوبوس را خریدم، یک نفر هم در سیستان و بلوچستان یک اسکانیای دیگر خرید.

چقدر از اسکانیا در آن منطقه از کشور استقبال شد؟

با توجه به تعداد زیاد دانشجویان در بیرجند، اسکانیا به دلیل زیبایی و راحتی اتوبوس‌هایش، خیلی زود جایگاهش را پیدا کرد. بعضی مالکان همان موقع سراغ دو برند دیگر

رفتند، اما باور کنید توان رقابت با اسکانیای من را نداشتند. فکر می‌کنم تا دو سال بعد از اینکه من اولین اسکانیا را به بیرجند بردم، کسی اسکانیا نخرید اما در سال ۸۵ من و چند نفر از شرکایم پنج دستگاه دیگر از این اتوبوس‌ها را خریدیم و در خط ۱۳۰۰ کیلومتری بیرجند - تهران به کار گرفتیم.

چه شد که مالکان اتوبوس‌های دیگر تصمیم به خرید اتوبوس‌های اسکانیا گرفتند؟

بقیه هم وقتی دیدند توان رقابت با اسکانیا را ندارند، اتوبوس‌هایشان را فروختند و اسکانیا خریدند و اتفاقاً خیلی هم راضی بودند.

بعد از گذشت این همه سال، رابطه‌تان با اسکانیا چگونه است؟

ما همیشه از به‌روزترین محصولات اسکانیا استفاده می‌کنیم و همین امر یکی از رازهای موفقیت ماست. بنده و همکارانم الان در بیرجند دو شرکت مسافری به نام‌های «عدل» و شماره ۸ لوان نور» داریم و تقریباً بالای ۹۰ درصد اتوبوس‌هایمان اسکانیاست و خیلی هم از این موضوع خوشحالیم. شاید باور نکنید اما هیچ‌یک از مالکان اتوبوس‌های ما برندی غیر از اسکانیا را نمی‌پسندند. البته این امر نشان‌دهنده اختلاف کیفی زیاد بین اسکانیا با دیگر برندهای مطرح نیست، اما اسکانیا چند مزیت مهم نسبت به آنها دارد؛ اسکانیا به شدت مسافرپسند است و در عین حال از لحاظ صرفه اقتصادی بسیار بهتر است و مهم‌تر از همه موارد، خدمات پس از فروش بی‌رقیب و بی‌نظیری دارد.

رابطه شما با نمایندگی های مجاز خدمات پس از فروش عقاب افشان چگونه است؟

ما رابطه بسیار خوبی داریم و من خودروهایم را به غیر از مراکز خدمات پس از فروش این شرکت به تعمیرگاه دیگری نمی برم. به نظرم نمایندگی ها شبیه دکترها هستند که باید برای اطمینان از سلامت کامل، دائماً به آن ها مراجعه شود. من فکر می کنم شرایط درست نگهداری اتوبوس از هر چیز دیگر مهمتر است.

چقدر از خدمات پس از فروش عقاب افشان راضی هستید؟

من با ماشین آلات سنگین زیادی سروکار داشته و دارم اما فکر می کنم خدمات شرکت عقاب افشان از هر نظر برتر است. فکر می کنم همه کسانی که اسکانیا دارند، صحت این مطلب را تأیید می کنند. واقعاً همه چیز در این بخش بی نقص است. شما در هر نقطه ای از ایران باشید، مدیران و مسئولان خدمات پس از فروش عقاب افشان پاسخگوی تان هستند که پدیده بی سابقه ای است. یادم هست وقتی مدیران عقاب افشان می خواستند نمایندگی بیرجند را واگذار کنند، شش نفر متقاضی اخذ مجوز نمایندگی در این شهر بودند. بعد از بررسی های دقیق، بهترین فرد انتخاب شد که مایه خرسندی است.

مشکلی برای تأمین قطعات اصلی ندارید؟

به هیچ وجه. چون قطعات اصلی همیشه در دسترس هستند، اصلاً دلیلی ندارد از جنس غیر اصلی استفاده کنم. متأسفانه گاهی دیده می شود برخی مالکان برای کاهش اندک هزینه از قطعات یدکی غیر اصلی استفاده می کنند که بسیار خطرناک است. به نظرم بهره گیری از قطعات اصلی باید به یک فرهنگ عمومی در کشور تبدیل شود.

پیشنهادی برای بهتر شدن کیفیت اتوبوس های اسکانیا دارید؟

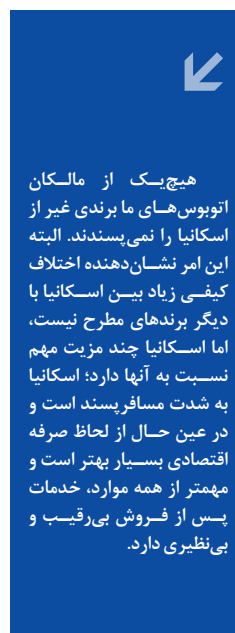
من تقریباً شناخت کافی از بخش های فنی و مهندسی شرکت عقاب افشان دارم. اتوبوس های اسکانیا در این زمینه مشکل خاصی ندارند، ولی امیدوارم شرایط اقتصادی و صنعتی میهن عزیزمان بیش از پیش ارتقا یابد تا افرادی که در این صنعت فعال هستند، وقت و هزینه کمتری را در زمینه خدمات پس از فروش محصولات خود متحمل شوند.

خاطره ای از دوران اسکانیاداری خود دارید؟

خاطره زیاد است، یکی از آن ها را برای تان بازگو می کنم. در ظهر یکی از نخستین روزهایی که اولین اسکانیا را به بیرجند برده بودم، وقتی به مشهد رسیدم، دیدم که همه دانشجوها دور اتوبوس من جمع شده اند، با آن عکس یادگاری می گیرند و دائماً از زیبایی آن تعریف می کنند. نکته جالب این که در همان جا چند اتوبوس با برندهای دیگر هم بود ولی کسی به آنها توجهی نداشت.

و سخن پایانی تان ...

از مدیران ارشد مجموعه عقاب افشان و آقای مشمول، مسئول نمایندگی استان خراسان جنوبی، کمال تشکر را دارم.



الان در مجموع چند اتوبوس دارید؟

الان به صورت شرکاتی ۸ اتوبوس داریم که همه اسکانیا هستند. البته ما هر سال اتوبوس های مان را به روز می کنیم. فکر می کنم از آغاز تاکنون نزدیک به ۵۰ دستگاه اسکانیا داشته ام.

از کیفیت فنی اتوبوس های اسکانیا بگویید.

من شخصاً از ابتدای کارم در حوزه حمل و نقل بودم و تقریباً راه آن را پله پله طی کرده ام. پیشکسوتان ما می گفتند فقط «بنز» آلمان، و کسی با توجه به حضور این برند، در مورد سایر برندها حرف نمی زد اما خدا را شکر اسکانیا در دنیا و به ویژه ایران خیلی زود سر زبان ها افتاد و ارزش برند خود را ارتقا داد. این اتوبوس در کنار کیفیت بالا، طراحی ساده ای دارد که هیچ کس با آن مشکلی پیدا نمی کند.

چقدر رضایت مسافران برای تان مهم است؟

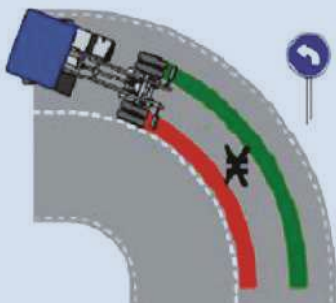
همه چیز ما مسافران مان هستند و من و همکارانم در قبال آنها بزرگترین وظیفه را داریم. همواره یک شعار داریم: «همیشه حق با مسافر است». این شغل، حرفه ماست و اگر می خواهیم آبرو و درآمد داشته باشیم و به موفقیت برسیم، باید همواره به خواسته های مسافران مان احترام بگذاریم.

نکته مهم کار شما نگهداری درست از اتوبوس های تان است. به عنوان یک مالک چقدر نگهداری درست از اتوبوس را در دستور کار تان دارید؟

متأسفانه ما ایرانی ها یک مشکل بزرگ داریم و هیچ وقت نمی خواهیم مسئولیت پذیر باشیم. در گذشته، افراد کمتری در شغل ما سرمایه گذاری می کردند و معمولاً راننده ها خود مالکان اتوبوس ها بودند. این امر موجب نگهداری بهتر از اتوبوس ها می شد، اما الان بسیاری از افراد راحت طلب هستند و برخی راننده ها فقط به جیب شان نگاه می کنند. در گذشته، راننده ها پله پله راننده می شدند و همه چیز یک ساز و کاری داشت، اما الان دقت چندانی در این عرصه وجود ندارد، و بدتر این که راننده ها به مسائل فنی کم توجهند.

دیفرانسیل چه نقشی در اتومبیل دارد؟

را نسبت به چرخ داخلی طی می کند، ضرورت دارد که دیفرانسیل امکان به وجود آمدن اختلاف سرعت بین چرخ ها را فراهم آورد، زیرا چرخ خارجی خودرو بر روی دایره ای با محیط بزرگتر حرکت می کند. در تصویر زیر، اختلاف مسافت طی شده چرخ داخلی و خارجی با رنگ قرمز و سبز نشان داده شده است. اگر در این حالت، دیفرانسیل نتواند اختلاف سرعت مورد نیاز را بین چرخ ها فراهم کند، چرخ ها دچار لغزش می شوند و حرکت نامهارنگی خواهند داشت. بنابراین، دیفرانسیل وظیفه هماهنگ سازی سرعت گردش چرخ های محرک را متناسب با شرایط حرکتی خودرو بر عهده دارد.



از وظایف دیفرانسیل می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- انتقال قدرت از گیربکس به چرخ ها

دیفرانسیل، روی مرکز محور محرک قرار می گیرد، بنابراین در مواردی که محور عقب محرک است و بین گیربکس و دیفرانسیل فاصله ای وجود دارد، برای انتقال گشتاور خروجی گیربکس به دیفرانسیل از گاردان استفاده می شود.

ولی هنگامی که محور جلو محرک است، دیفرانسیل در کنار گیربکس قرار می گیرد. حتی در بسیاری از اوقات، گیربکس و دیفرانسیل درون یک محفظه قرار می گیرند که در این حالت دیگر نیازی به گاردان نیست.

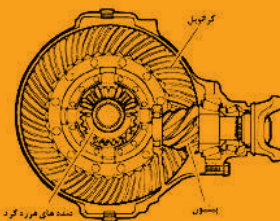


وظایف دیفرانسیل

همان گونه که گفته شد، دیفرانسیل بر روی محور محرک قرار می گیرد و علاوه بر عمل تقسیم قدرت بین چرخ های محرک، می تواند باعث کاهش سرعت و افزایش گشتاور شود. ولی دیفرانسیل وظایف دیگری نیز دارد؛ مثلاً هنگامی که خودرو در حال گردش است، با توجه به اینکه چرخ خارجی مسافت بیشتری

دیفرانسیل مجموعه ای است که در مسیر انتقال قدرت، و در صورتی که خودرو دارای میل گاردان باشد، بعد از آن قرار می گیرد. اگر خودرو دارای میل گاردان نباشد، دیفرانسیل بعد از گیربکس قرار می گیرد.

دیفرانسیل از یک مجموعه دنده مارپیچی شامل یک پینیون، کرانویل و دنده های هرزگرد هوزینگ دیفرانسیل تشکیل می شود که می تواند با کاهش سرعت دورانی، باعث افزایش مقدار گشتاور شود. دیفرانسیل علاوه بر کاهش سرعت و افزایش گشتاور، عمل تقسیم قدرت بین چرخ های محرک را نیز انجام می دهد.



مثال، نسبت دنده دیفرانسیل در اتوبوس‌های بین شهری عقاب - اسکانیا ۱: ۰.۷۳ و در اتوبوس‌های شهری عقاب - اسکانیا ۱: ۰.۸۸/۴ است. قدرت دیفرانسیل اتوبوس‌های شهری از اتوبوس‌های بین شهری بیشتر است، در حالی که دور دیفرانسیل اتوبوس‌های بین شهری از اتوبوس‌های شهری عقاب - اسکانیا بیشتر است. دور موتور تولید شده توسط موتور در دو مرحله کاهش می‌یابد؛ این کار در مرحله اول، توسط گیربکس صورت می‌پذیرد و در مرحله بعد، دیفرانسیل به عنوان کاهنده عمل می‌کند. برای به دست آوردن نسبت تبدیل کلی سیستم انتقال قدرت، می‌توان نسبت تبدیل دیفرانسیل را در نسبت تبدیل گیربکس ضرب کرد. البته در خودروهای دارای تویی کاهنده چرخ، کاهش نهایی دور چرخ در تویی کاهنده چرخ اتفاق می‌افتد.

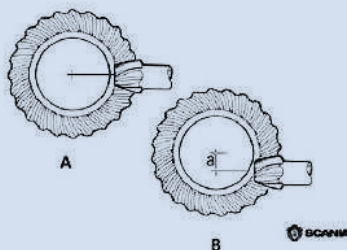
تعداد دنده‌های کرانویل، ضربی از تعداد دنده‌های پینیون و یک عدد صحیح نیست بلکه جزو اعداد اعشاری به شمار می‌رود که حتی تعداد ارقام اعشار آن مشخص نیست. در واقع، این نسبت به صورت یک عدد گنگ (اصم) است. در این حالت، امکان درگیر شدن هر یک از دنده‌های پینیون با تک‌تک دنده‌های کرانویل وجود دارد، یا به عبارت دیگر، دنده‌های آنها یکدیگر را تعقیب می‌کنند؛ مثلاً در دیفرانسیل اتوبوس‌های بین شهری عقاب - اسکانیا، پینیون ۱۴ دنده و کرانویل ۴۳ دنده دارد. نسبت آنها ۳/۰۷۱۴۲۸ و در واقع، یک عدد گنگ است که در این حالت، امکان درگیر شدن هر یک از دنده‌های پینیون با تمامی دنده‌های کرانویل وجود دارد.

چرخ‌دنده‌های هوزینگ

چهار چرخ‌دنده هرزگرد داخل هوزینگ قرار دارند که به وسیله محوری به هوزینگ وصل شده‌اند. هوزینگ نیز به کرانویل متصل است، بنابراین هوزینگ با چرخش کرانویل شروع به گردش می‌کند. با به گردش درآمدن هوزینگ، کل مجموعه چرخ‌دنده هرزگرد به همراه محور و تکیه‌گاه‌های آن به گردش درمی‌آید. توجه داشته باشید که این گردش حول محور هرزگرد نیست. دو عدد چرخ‌دنده مخروطی

دنده مارپیچی و هیپوئیدی موجود است. چرخ‌دنده‌های مارپیچی ارزان‌قیمت‌ترند و از نظر تولید، پروسه ساخت ساده‌تری دارند، ولی مزیت چرخ‌دنده‌های هیپوئیدی در این است که امکان درگیری تعداد دنده‌های بیشتری مهیا می‌گردد و این گونه چرخ‌دنده‌ها بسیار نرم‌تر و بی‌صداتر درگیر می‌شوند. همین موضوع، باعث افزایش راندمان و بهبود عملکرد چرخ‌دنده‌های هیپوئیدی نسبت به سایر چرخ‌دنده‌ها شده است. به یاد داشته باشید که یکی از مشخصه‌های چرخ‌دنده‌های هیپوئیدی، متناظر بودن محورهای دو چرخ‌دنده درگیر با هم است، یعنی در این حالت، محور پینیون نسبت به کرانویل خارج از مرکز قرار می‌گیرد.

در تصویر زیر، در دنده مارپیچ A، خط مرکزی پینیون بر خط مرکزی کرانویل منطبق است و در دنده هیپوئید B، خط مرکزی پینیون بر خط مرکزی کرانویل منطبق نیست و با توجه به درگیر شدن طولانی‌تر و اصطکاک بهتر دنده‌ها، استحکام دنده‌ها افزایش می‌یابد. a فاصله بین خط مرکزی پینیون و کرانویل است.



نسبت تبدیل دنده

نسبت تبدیل دنده، رابطه بین تعداد دنده‌های کرانویل و پینیون است. دیفرانسیل به عنوان یک کاهنده سرعت و افزایش قدرت عمل می‌کند؛ بدین معنی که پلوسها آرام‌تر از میل‌گاردان می‌چرخند. مقدار این نسبت را می‌توان از تقسیم تعداد دنده‌های کرانویل به تعداد دنده‌های پینیون، تقسیم گشتاور خروجی به ورودی، دور خروجی به ورودی و یا قطر دنده خروجی به قطر دنده ورودی به دست آورد.

کاهش دور چرخ به افزایش متناسب گشتاور منجر می‌شود. هر نوع دیفرانسیل، نسبت تبدیل دنده متفاوتی دارد که باید متناسب با شرایط رانندگی خودرو تنظیم شود؛ به طور

- تقلیل دور و افزایش گشتاور
- تغییر جهت قدرت
- تقسیم قدرت بین چرخ‌های محرک
- تنظیم سرعت گردش چرخ‌ها در هنگام دور زدن

اجزای دیفرانسیل

درون دیفرانسیل نیز همچون گیربکس، تعدادی چرخ‌دنده وجود دارد که عمل تبدیل دور و گشتاور را انجام می‌دهند. شفت خروجی گیربکس و یا میل‌گاردان، محور ورودی دیفرانسیل محسوب می‌شود و پلوس‌ها که ارتباط‌دهنده بین دیفرانسیل و چرخ‌ها هستند، محورهای خروجی دیفرانسیل محسوب می‌شوند.

چرخ‌دنده پینیون

پینیون چرخ‌دنده کوچکی است که بر روی محور ورودی دیفرانسیل نصب می‌شود. توجه داشته باشید که محور ورودی دیفرانسیل، همان انتهای گاردان و یا انتهای شفت خروجی گیربکس است. چرخ‌دنده پینیون با چرخ‌دنده دیگری به نام کرانویل درگیر است و بدین طریق می‌تواند گشتاور خود را منتقل کند.

چرخ‌دنده کرانویل

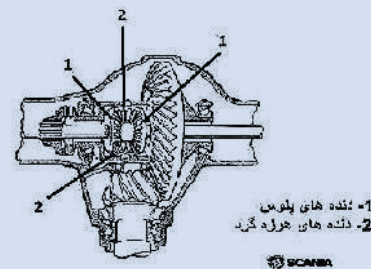
کرانویل چرخ‌دنده بزرگ‌تری است که دنده‌های آن در قسمت جانبی قرار دارند. این چرخ‌دنده با پینیون درگیر است و با به گردش در آمدن پینیون، شروع به چرخش می‌کند. کرانویل بر روی هیچ محوری ثابت نیست و می‌تواند به صورت مستقل گردش کند.

پینیون و کرانویل دنده‌هایی دارند که به طور خاصی برش خورده‌اند تا استحکام بالا و سر و صدا و اتلاف انرژی کمی داشته باشند. از آنجایی که گشتاور زیادی باید منتقل شود، پینیون و کرانویل باید به طور مناسبی به یکدیگر بسته شوند؛ از این رو، پینیون و کرانویل در مرحله تولید به یکدیگر جفت می‌شوند. بنابراین هنگام تعویض پینیون یا کرانویل، هر دو قطعه را باید همزمان تعویض کرد.

چرخ‌دنده پینیون و کرانویل

چرخ‌دنده‌های پینیون - کرانویل به دو صورت

دیگر درون هوزینگ وجود دارند که به آنها چرخ‌دنده پلوس گفته می‌شود. هر یک از آنها بر روی یکی از پلوس‌ها نصب شده است و با به گردش درآمدن آنها، پلوس‌ها نیز به گردش درمی‌آیند و گشتاور به چرخ‌ها منتقل می‌شود. این دو چرخ‌دنده پلوس همواره با چرخ‌دنده‌های هرزگرد درگیرند.

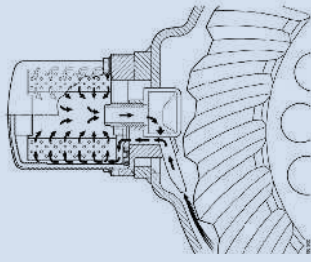


پوسته دیفرانسیل

کل مجموعه پینیون، کرانویل، هوزینگ و چرخ‌دنده‌های مخروطی همگی درون یک پوسته فلزی قرار دارند. این پوسته هم وظیفه محفوظ نگه داشتن اجزای داخل دیفرانسیل را بر عهده دارد و هم به عنوان محفظه‌ای است که می‌توان درون آن را از روغن پر کرد. روغن مورد استفاده در دیفرانسیل، واسکازین است. وجود روغن در محیطی که چرخ‌دنده‌ها کار می‌کنند، باعث افزایش طول عمر چرخ‌دنده‌ها و کاهش میزان ساییدگی آنها می‌شود. از سوی دیگر، این روغن، عمل خنک‌کاری چرخ‌دنده‌ها را نیز انجام می‌دهد.

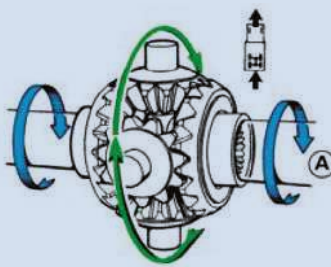


روغن‌کاری دیفرانسیل از طریق پاشش روغن ناشی از چرخش کرانویل در مخزن روغن صورت می‌گیرد. دیفرانسیل در جهت مسیر روغن مجهز به یک فیلتر روغن است. وقتی کرانویل بچرخد، روغن به سمت ورودی فیلتر که وظیفه تصفیه روغن را بر عهده دارد، ارسال می‌شود. خروجی فیلتر به یک سمت زاویه دارد، بنابراین از ورود دوباره روغن تصفیه شده به فیلتر روغن جلوگیری می‌کند (مطابق شکل زیر).



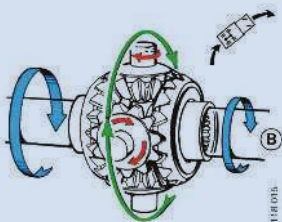
توزیع چرخش

یکی از وظایف مهم دیفرانسیل، هماهنگ‌سازی سرعت گردش چرخ‌ها است. تا هنگامی که خودرو در جاده مستقیم حرکت می‌کند، سرعت چرخش تمام چرخ‌ها با هم برابر و یکسان است. در این حالت، قدرت از طریق گاردان به دیفرانسیل وارد و موجب به گردش درآمدن پینیون می‌شود. با به چرخش درآمدن پینیون، کرانویل نیز به گردش درمی‌آید، بنابراین هوزینگ هم که به کرانویل متصل است، به ناچار به همراه کرانویل و هم‌دور با آن به گردش درمی‌آید. هنگام حرکت خودرو در مسیر مستقیم، هیچ‌یک از چرخ‌دنده‌های هرزگرد و چرخ‌دنده‌های پلوس که در داخل هوزینگ قرار گرفته‌اند، نسبت به یکدیگر حرکتی ندارند. در این وضعیت، تمام چرخ‌دنده‌ها و محورهای درون هوزینگ همچون یک جسم صلب، به همراه هوزینگ به گردش درمی‌آیند. بنابراین، چرخ‌دنده‌های پلوس نیز که بر روی محورهای پلوس نصب شده‌اند، همراه با این مجموعه و هم‌دور با کرانویل به گردش درمی‌آیند و باعث به گردش درآمدن چرخ‌ها می‌شوند.



ولی هنگامی که خودرو در حال گردش به یک طرف است، چرخ‌ها باید سرعت‌های متفاوتی داشته باشند، زیرا چرخ بیرونی که بر روی دایره‌ای با محیط بزرگتر قرار دارد باید مسافت بیشتری را طی کند و چرخ داخلی که بر روی دایره‌ای با محیط کوچکتر قرار گرفته است، باید مسافت کمتری را پیماید. برای این منظور، مکانیزمی مورد نیاز است که توانایی ایجاد اختلاف سرعت بین چرخ‌ها را داشته باشد.

این اختلاف سرعت بین چرخ‌ها را دنده‌های هرزگرد دیفرانسیل ایجاد می‌کنند. هنگامی که خودرو در حال گردش به یک طرف است، نیروی مقاوم وارد شده بر چرخ داخلی خودرو افزایش و نیروی مقاوم چرخ بیرونی کاهش می‌یابد. همین امر باعث می‌شود که سرعت گردش پلوس چرخ داخلی کاهش و سرعت گردش پلوس چرخ بیرونی افزایش یابد. برای این منظور، کافی است که یکی از چرخ‌دنده‌های پلوس نسبت به هوزینگ در یک جهت و چرخ‌دنده‌های پلوس دیگر در جهت مخالف نسبت به هوزینگ گردش کنند. چرخ‌دنده‌های هرزگرد نیز به این عمل کمک می‌کنند و باعث گردش چرخ‌دنده‌های پلوس با سرعت مساوی ولی در خلاف جهت یکدیگر نسبت به هوزینگ می‌شوند. ایجاد این حرکت نسبی درون هوزینگ، باعث افزایش سرعت گردش یک پلوس و کاهش سرعت گردش پلوس دیگر می‌شود؛ مثلاً اگر چرخ‌دنده پلوس‌ها به اندازه ۱۰ درصد سرعت گردش کرانویل و در خلاف جهت یکدیگر نسبت به هوزینگ گردش کنند، چون خود هوزینگ همراه با کرانویل در حال چرخش است، سرعت گردش کرانویل و سرعت گردش پلوس دیگر ۱۱۰ درصد سرعت گردش کرانویل می‌شود. چرخ محرک بیرونی نسبت به کرانویل به همان اندازه سریعتر می‌چرخد که چرخ محرک داخلی آرامتر می‌گردد. در موارد شدید، وقتی یک چرخ محرک، ثابت باشد و چرخ دیگر بلغزد، چرخ لغزنده با دو برابر سرعت کرانویل می‌چرخد.



بنابراین هنگام گردش خودرو به یک طرف، لازم است سرعت دوران چرخ داخلی و چرخ بیرونی با یکدیگر متفاوت باشد. این اتفاق به کمک دیفرانسیل امکان‌پذیر می‌شود که از لغزش لاستیک‌ها بر کف جاده جلوگیری می‌کند. تناسب و هماهنگی سرعت گردش چرخ‌ها با شرایط جاده، موجب جلوگیری از لغزش آنها می‌شود و بدین ترتیب هم عملکرد خودرو و هم قابلیت کنترل خودرو بهبود می‌یابد.

گفت‌وگوی کالسکه سبز با مجتبی برات‌زاده، رئیس واحد امور نمایندگان عقاب افشان

رضایت‌مندی مشتری همواره شعار شرکت عقاب افشان است



امروزه خدمات پس از فروش، یکی از مهمترین مسائلی است که شرکت‌های خودروسازی دنیا در کنار همه خدماتی که از نظر کیفی به مشتریان خود ارائه می‌کنند، مدنظر قرار می‌دهند و همواره سعی دارند این بخش را در مقایسه با رقبای خود بهتر مدیریت کنند. شرکت عقاب افشان، تولیدکننده اتوبوس‌های اسکانیا در ایران، به خوبی این امر مهم را در رأس فعالیت‌های خود قرار داده است. در حال حاضر، این شرکت با ۲۰ نمایندگی خدمات پس از فروش در سراسر کشور، آرامشی توأم با رضایت‌مندی را برای مالکان و مشتریان خود فراهم کرده، و البته تصمیم دارد روز به روز بر ظرفیت خدمات‌رسانی خود بیفزاید. در این میان، هماهنگی امور مربوط به این نمایندگی‌های خدمات پس از فروش، خود مسأله‌ای مهم و تاثیرگذار بر سطح خدماتی است که آنها ارائه می‌کنند. در شرکت عقاب افشان، انجام این وظیفه مهم به واحد امور نمایندگان سپرده شده است؛ واحدی که ریاست آن را مجتبی برات‌زاده برعهده دارد؛ مرد زحمت‌کشی که با سعه صدر به سوالات ماهنامه کالسکه سبز پاسخ گفت. در ادامه این گفت‌وگو را بخوانید:

شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران و همچنین ضوابط شرکت اسکانیای سوئد است. از دیگر وظایف ما می‌توان به ارسال قطعات یدکی مطابق با درخواست نمایندگان محترم و البته سایر کارهای مرتبط اشاره کرد که همگی در جهت رضایت‌مندی مشتریان ارجمند شرکت است و با همکاری تمامی واحدهای مجموعه محقق می‌شود.

در حال حاضر، شرکت عقاب افشان چند نمایندگی در سراسر کشور دارد و نظارت بر فعالیت آنها از چه طریقی انجام می‌شود؟

شرکت عقاب افشان با ۲۰ نمایندگی خدمات پس از فروش در مراکز استان‌ها و ۳ عاملیت مجاز در زمینه تعویض روغن و اتاق‌سازی، مشغول خدمات‌رسانی به مشتریان محترم است. این شرکت، اعطای مجوز نمایندگی در مراکز استان‌ها را از سال ۱۳۸۴ آغاز کرده و تا امروز با ۲۰ نمایندگی در سطح کشور به مشتریان خدمات‌رسانی می‌کند. از این تعداد نمایندگی، استان اصفهان با توجه به اینکه یکی از قطب‌های صنعتی و گردشگری است، به دلیل تعداد و تردد زیاد اتوبوس در این استان، ۳ نمایندگی دارد که ۲ نمایندگی در شهر اصفهان و نمایندگی دیگر در شهر کاشان است.

ساختار کیفی این نمایندگان استانی در چه سطحی است؟

آقای برات‌زاده، لطفاً خود را معرفی کنید و از سابقه همکاری تان با مجموعه عقاب افشان بگویید.

مجتبی برات‌زاده هستم. حدود ۹ سال است افتخار فعالیت در مجموعه بزرگ عقاب افشان را دارم. در آغاز کار، به عنوان کارشناس واحد امور نمایندگان مشغول به کار شدم. پس از حدود ۳ سال، به عنوان رئیس امور نمایندگان، فعالیت خود را در این زمینه ادامه داده‌ام.

واحد امور نمایندگان شرکت عقاب افشان چه وظایفی دارد و عملاً چه مسیری را در این مجموعه بزرگ خودروسازی دنبال می‌کند؟

به طور کلی می‌توان گفت حوزه وظایف واحد امور نمایندگان، نظارت بر عملکرد نمایندگان در زمینه‌های مختلف کاری است. این واحد بر فعالیت تمام نمایندگی‌های خدمات پس از فروش عقاب افشان که در بیشتر مراکز استان‌های کشور تأسیس شده‌اند، نظارت دارد. قابل ذکر است که تمام پرسنل نمایندگی‌ها آموزش‌های لازم و فنی را در مرکز آموزش خدمات پس از فروش به صورت تئوری و عملی گذرانده‌اند. نمایندگی‌ها در فواصل ۶ ماهه به صورت دوره‌ای مورد بازدید قرار می‌گیرند که در این راستا از واحد استاندارد شرکت به مدیریت آقای مهندس ولی و همچنین همکارانشان کمک می‌گیریم. بازدیدهایی که توسط واحد امور نمایندگان و استاندارد صورت می‌پذیرد، در راستای استانداردسازی نمایندگی‌ها بر طبق معیارهای



با همکاری واحد استاندارد و طبق برنامه زمان بندی شده، چک لیست هایی برای ارزیابی ساختارهای کیفی نمایندگی های این شرکت تهیه شده و برای برطرف کردن مشکلات در زمینه های مختلف، بازدیدهای ادواری صورت می گیرد و کمک ها و مشاوره های لازم به نمایندگان ارائه می گردد.

نحوه تعامل نمایندگی های استانی با شرکت مرکزی عقاب افشان چگونه است؟

تعامل با نمایندگان منطبق بر ضوابط، قوانین و دستورالعمل های تدوین شده شرکت است.

فکر می کنید چقدر نمایندگی های استانی عقاب افشان رضایت عمومی مشتریان خود را تأمین می کنند؟

رضایتمندی مشتری همواره شعار شرکت عقاب افشان است. در این خصوص می توان به گزارش سازمان بازرسی کیفیت و استاندارد ایران (ISQI) استناد کرد که با نظرسنجی از مشتریان هر ۳ ماه یکبار منتشر می شود. از نظر جلب رضایت مشتری می توان به عملکرد مطلوب نمایندگی های تبریز، اردبیل، مشهد، کرمان، کرج و تهران اشاره کرد.

چقدر برای مجموعه عقاب افشان مهم است که نمایندگی های خدمات پس از فروش این شرکت از قطعات اصلی در تعمیر اتوبوس ها استفاده کنند؟

این روزها، اصلی یا غیر اصلی بودن قطعات یدکی به یکی از دغدغه های مشتریان و البته شرکت سازنده تبدیل شده است. این رویکرد می تواند دلایل مختلفی داشته باشد. به نظر من مهمترین دلیل این امر، ورود قطعات یدکی غیراصلی، استوک و مستعمل به بازار است. شرکت عقاب افشان همواره بر استفاده از قطعات یدکی اصلی تأکید داشته و دارد. به جرأت می توان گفت در بعضی موارد، استفاده از قطعات غیراصلی و نامرغوب باعث بروز حوادث تلخ و ناگواری می شود. قطعاً مشتریان هر چه بیشتر به مضرات استفاده از قطعات تقلبی پی ببرند و بدانند این موضوع ممکن است جان و مالشان را به مخاطره بیندازد، کمتر به سراغ چنین قطعاتی می روند. برخی از مشتریان و مالکان با وجود پی بردن به غیراصلی بودن قطعات در تعمیرگاه های متفرقه ممکن است به دلیل مشکلات مالی، خرید قطعه غیراصلی را به اصلی ترجیح دهند. بنابراین یکی از اقدامات مهمی که باید برای به حداقل رساندن این مشکل انجام داد، فرهنگ سازی در جهت امتناع از خریداری قطعه غیراصلی است. لازم می دانم به اطلاع مشتریان اسکانیا برسانم، در صورتی که قطعه یدکی در شبکه مجاز خدمات پس از فروش خریداری و نصب شود، تا یک سال طبق ضوابط و قوانین، مشمول گارانتی خواهد بود.

شرکت عقاب افشان همواره بر استفاده از قطعات یدکی اصلی تأکید داشته و دارد. به جرأت می توان گفت در بعضی موارد، استفاده از قطعات غیراصلی و نامرغوب باعث بروز حوادث تلخ و ناگواری می شود. قطعاً مشتریان هر چه بیشتر به مضرات استفاده از قطعات تقلبی پی ببرند و بدانند این موضوع ممکن است جان و مالشان را به مخاطره بیندازد، کمتر به سراغ چنین قطعاتی می روند.



آیا ساز و کارهای تشویقی هم برای نمایندگی های استانی در نظر گرفته شده است؟ اگر پاسخ تان مثبت است، درباره آن توضیح دهید.

شرکت عقاب افشان هر ۶ ماه یکبار سمیناری را به طور مستمر برای بررسی مشکلات و تعیین نمایندگان برتر در پایان هر سال برگزار می کند. در ۶ ماهه اول که با حضور مدیران ارشد و نمایندگان برگزار می شود، مشکلات در حوزه کاری اعلام و بررسی می شود. در این سمینار تمامی واحدهای مرتبط با نمایندگی ها گزارشات و مشکلات کاری خود را به نمایندگی ها اعلام می کنند و با هم اندیشی و ارائه نظرات به حل مسائل می پردازند. در جلسه دوم که اواسط اسفند برگزار می شود، گزارش عملکرد یک ساله کلیه واحدها در حضور مدیران شرکت و نمایندگان ارائه می گردد. به طور مثال، واحد امور نمایندگان، گزارش عملکرد یک ساله کلیه نمایندگان را به طور خلاصه شرح می دهد. در پایان جلسه، طی مراسمی با اهدای لوح تقدیر و جوایز از نمایندگان برتر که توسط واحدهای مختلف و بر طبق فرم ارزیابی عملکرد نمایندگی ها ارزش یابی شده اند، تشکر و قدردانی می گردد. لازم به توضیح است با عنایت مدیریت محترم شرکت، نمایندگان برتر هر ساله برای بازدید از کارخانه اسکانیا به سوئد اعزام می شوند.

بسیاری از راننده ها و مالکان اتوبوس های اسکانیا معتقدند

که موفقیت عقاب افشان در این زمینه، نشان دهنده عملکرد صحیح واحدهای مختلف خدمات پس از فروش شرکت و مدیران و پرسنل آن است. با توجه به موارد ذکر شده می توان اذعان داشت که بر اساس خط مشی شرکت عقاب افشان، ارائه خدمات پس از فروش برای حفظ مشتریان و جلب رضایت آنها از حالت شعار خارج و به اجبار تبدیل شده است.

شما به عنوان یک متخصص در زمینه کاری خود فکر می کنید چقدر سیستم مدرن خدمات پس از فروش برای هر مجموعه خودروسازی اهمیت دارد و چرا در کشور ما به طور کلی سیستم خدمات پس از فروش خیلی جدی گرفته نمی شود؟

خدمات پس از فروش عقاب افشان، به موقع و مطابق با خواسته مشتریان ارائه می شود که موجب جلب رضایت آنها و وفاداری شان به محصولات ما شده است. در سال های گذشته، عزم و اراده مدیریت ارشد شرکت، مدیریت شبکه خدمات پس از فروش و سایر همکاران گرامی، ارتقای کیفی مراکز خدمات پس از فروش را به دنبال داشته و هم اندیشی این افراد موجب شکل گیری سیستم مدرن ارائه خدمات به مشتریان شده است. این فرصت را مغتنم می دانم و به اطلاع می رسانم که واحد امور نمایندگان و واحد استاندارد در راستای استانداردسازی نمایندگی ها، آنها را از نظر ساختار فیزیکی، درون سازمانی و سایر موارد، ارزیابی می کنند. تعداد کمی از نمایندگی ها هنوز با استانداردهای شرکت مطابقت ندارند که در صورت عدم انطباق، بر اساس قوانین و ضوابط شرکت با آنها برخورد خواهد شد.

آیا شرکت عقاب افشان برنامه ای برای افزایش تعداد نمایندگی های خود در سراسر کشور دارد؟

بله، واحد امور نمایندگان و مرکز خدمات پس از فروش در جهت روند توسعه شبکه نمایندگی های خود برنامه ریزی درازمدتی تهیه و تدوین کرده است.

چه توصیه ای به رانندگان دارید تا برای انجام بازدیدهای منظم اتوبوس های اسکانیای خود به نمایندگی های مجاز خدمات پس از فروش مراجعه کنند؟

اتوبوس های اسکانیای تولید شده در شرکت عقاب افشان، به مدت یک سال، بدون محدودیت کیلومتر، مشمول گارانتی هستند. توصیه جدی ما به مشتریان محترم این است که از خرید قطعات متفرقه و مراجعه به تعمیرگاه های غیرمجاز خودداری و در صورت نیاز به هر گونه سرویس دوره ای و انجام تعمیرات، فقط به مراکز مجاز خدمات پس از فروش مراجعه کنند.

و سخن پایانی تان ...

واحد امور نمایندگان علاوه بر وظایف اشاره شده، مسؤولیت رسیدگی به شکایات مشتریان و مرکز تلفن امداد را نیز بر عهده دارد. مشتریان عزیز می توانند برای طرح انتقادات و شکایات خود از شبکه خدمات پس از فروش با شماره تلفن ۰۲۱-۳۳۴۵۴۲۶۲ تماس بگیرند.

همچنین، اگر مشتریان محترم نیاز به امداد جاده ای دارند، با شماره تلفن ۰۲۱-۳۳۴۶۷۱۳۱ یا تلفن همراه ۰۹۱۲۲۹۶۶۰۳۴ تماس بگیرند تا در اسرع وقت با توجه به محدوده جغرافیایی، تعمیرکار امداد از نزدیک ترین نمایندگی اعزام شود. در پایان برای مدیریت محترم، مدیر خدمات پس از فروش و کلیه همکاران عزیز آرزوی موفقیت و سلامتی روزافزون دارم. امید است بتوانیم در سایه الطاف الهی، راه پیشرفت و ترقی را در جهت تحقق اهداف شرکت طی کنیم.



شرکت عقاب افشان بهترین خدمات پس از فروش را در سراسر کشور دارد. این شرایط ایده آل چگونه در مجموعه شما ایجاد شده است؟

بی شک یکی از گزینه ها برای انتخاب برترین محصول، کیفیت خدمات پس از فروش است و لازمه ماندگاری برند یا محصول به ساختار خدمات پس از فروش بستگی دارد. اصولاً در ابتدا باید اعتماد مصرف کننده به یک برند خاص جلب شود که این امر بر اساس بهینه سازی خدمات ارائه شده به مشتریان محقق می گردد. شرکت عقاب افشان همواره در این راستا اقدامات لازم را انجام داده و می دهد. از سوی دیگر، حفظ مشتریان و جلب رضایت آنها نیز این فرصت را در اختیار مامی گذارد تا بتوانیم بهترین مسیر را برای اصلاح و بهینه سازی تولیدات و خدمات خود برگزینیم. آمار و گزارش های مربوط به برندهای موفق در کشور نشان می دهد شرکت عقاب افشان همواره در هر شرايطی آمادگی خدمات رسانی به مشتریان خود را دارد. لازم به ذکر است

عقاب افشان، نشان دهنده عملکرد صحیح واحدهای مختلف خدمات پس از فروش شرکت و مدیران و پرسنل آن است. با توجه به موارد ذکر شده می توان اذعان داشت که بر اساس خط مشی شرکت عقاب افشان، ارائه خدمات پس از فروش برای حفظ مشتریان و جلب رضایت آنها از حالت شعار خارج و به اجبار تبدیل شده است.

از بازگشت رنو و پژو به ایران تا کاهش ۱۰ درصدی قیمت خودرو

احتمال تولید خودروهای هیوندایی در ایران

سخنگوی خودروسازان راین از احتمال تولید خودروهای هیوندایی در ایران خبر داد. امید تالشیان در نشست خبری اظهار کرد: در یک سال گذشته مذاکراتی با شرکت هیوندایی و چند خودروساز دیگر ژاپنی و اروپایی برای آغاز همکاری‌ها صورت گرفته است. وی با بیان اینکه آغاز همکاری‌های مشترک موکول به رفع تحریم‌هاست، خاطر نشان کرد: هم‌کنون زیرساخت‌ها و خطوط تولید شرکت هیوندایی در خودروسازان راین موجود است و می‌توان به سرعت همکاری را با این شرکت از سر گرفت. البته همکاری‌ها محدود به هیوندایی نخواهد بود و با سه چهار شرکت ژاپنی و اروپایی نیز در حال مذاکره برای آغاز همکاری هستیم. سخنگوی خودروسازان راین در پاسخ به پرسشی مبنی بر قیمت خودرو پس از توافق هسته‌ای، اظهار کرد: اینکه با توافق هسته‌ای قیمت خودرو کاهش قابل ملاحظه‌ای خواهد داشت، ذهنیت اشتباهی است. وی با بیان اینکه اگر تصور کنیم با رفع تحریم قیمت خودروی ۵۰ میلیون تومانی، ۳۰ تا ۴۰ میلیون تومان می‌شود نادرست است، گفت: در سال جاری هزینه‌های مختلف از جمله قیمت مواد اولیه، بیمه، مالیات، دستمزد و غیره افزایش یافته است بنابراین نمی‌توان به کاهش قیمت خودرو امیدوار بود. تالشیان ادامه داد: البته توافق هسته‌ای باعث ایجاد تنوع در محصولات و مدل‌های خودروهای تولیدی در ایران خواهد شد. از آن سو ممکن است با رفع رکود و رونق بازار خودرو شاهد مقداری افزایش قیمت در خودروهای سواری در بازار آزاد نیز باشیم.

تولید دوگانه‌سوزها افزایش یافت

تولید بیشتر خودروهای سواری دوگانه‌سوز در کشور افزایش یافته است. براساس جدیدترین آمارهای رسمی تولید بیشتر سواری‌های دوگانه‌سوز در کشور در خرداد ماه امسال افزایش یافته است. در این مدت، تولید پژو ۴۰۵ دوگانه‌سوز ایران خودرو مرکزی با رشد ۷۸/۳ درصدی از ۱۵۵۵ دستگاه در خرداد ۱۳۹۳ به ۲۷۷۳

این روزها همه چیز بازار خودرو تحت تاثیر توافق ایران و ۱۴۵ است و عموم مردم چشم انتظارند تا ببینند این اتفاق بزرگ تاریخی در ترمیم روابط و مناسبات سیاسی ایران با غرب چه تاثیری بر زندگی آنها خواهد گذاشت. در همین حال و در بازار مهم خودرو خبر می‌رسد که خیلی از خودروسازان بزرگ جهان آماده‌اند وارد بازار ایران شوند. در همین حال اخیرا خبری آمد مبنی بر اینکه مدیران ارشد پژو و رنو تلاش دارند با ایران وارد تعاملات جدیدی شوند. در این خبر آمده است: در حالی که در سال‌های اخیر ادامه همکاری دو خودروساز بزرگ فرانسه با خودروسازان ایرانی در هاله‌ای از ابهام قرار گرفته بود، اکنون پس از توافق هسته‌ای ایران و گروه ۱+۵ در ژنو، مدیران ارشد شرکت‌های رنو و پژو فرانسه به ایران می‌آیند. دو هیأت متشکل از مدیران بلندپایه این دو شرکت فرانسوی قرار است برای حضور در کنفرانس بین‌المللی صنعت خودرو ایران به تهران بیایند و در حاشیه این همایش راهکارهای از سرگیری و ادامه همکاری‌ها با خودروسازان ایرانی را بررسی کنند. شرکت رنو فرانسه با قائم مقام ارشد و هیأت همراهی متشکل از مدیران بلند پایه خود در این کنفرانس حضور می‌یابد و از شرکت پژو - سیتروئن نیز یکی از اعضای هیأت مدیره این گروه خودروسازی به همراه قائم مقام شرکت پژو و چند تن از مدیران آن حضور خواهند یافت. در همین حال، شرکت پژو فرانسه که به واسطه همکاری با گروه صنعتی ایران خودرو، سال‌ها در بازار ایران حضور داشته و پس از اعمال تحریم‌های غرب همکاری‌های خود را کم‌رنگ کرده بود، با مشکلات متعدد اقتصادی مواجه و مجبور به اخراج هزاران نفر از کارگران خود شد.





یافته است. همچنین تولید تیبیا دوگانه‌سوز نیز از صفر دستگاه در خرداد ۱۳۹۳ به ۷۹۳ دستگاه افزایش یافته است.

نخستین ابرخودرو چایی سه‌بعدی جهان

یک شرکت آمریکایی نخستین ابرخودرو چاپ سه‌بعدی جهان را ارائه داده است. شرکت Divergent Microfactories واقع در کالیفرنیا اتومبیل Blade را چاپ کرده است. فناوری چاپ سه‌بعدی این شرکت می‌تواند میزان فضا، زمان و سرمایه‌گذاری لازم برای تولید اتومبیل‌ها را تا حد قابل توجهی کاهش دهد. مهندسان با این فناوری می‌توانند ظرف چند دقیقه شاسی خودرو را تولید کنند. گفته می‌شود این خودرو دارای قدرت ۵۲۲ کیلووات (۷۰۰ اسب بخار) و موتور توربوی چهار سیلندر سوخت زیستی (گاز/سی‌ان‌جی) است و قادر است ظرف دو ثانیه از سرعت صفر به سرعت ۹۶/۵ کیلومتر در ساعت برسد. شاسی اتومبیل Blade فقط ۴۶ کیلوگرم وزن دارد و وزن کل خودرو به همراه موتور و همچنین بدنه کامپوزیتش ۶۳۵ کیلوگرم گزارش شده است.

پروتون و هوندا همکار شدند

شرکت خودروسازی پروتون مالزی با همکاری هوندا سه مدل جدید تولید می‌کند. رئیس شرکت خودروسازی پروتون اعلام کرد که این شرکت تلاش می‌کند تا ابتدای سال آینده میلادی سه مدل جدید را به مرحله تولید برساند. ماهاتیر محمد در مراسم سی‌امین سال تأسیس شرکت پروتون گفت: عرضه مدل‌های جدید پروتون در سال آینده با هدف افزایش فروش و بهبود عملکرد مالی این شرکت صورت می‌گیرد. وی تصریح کرد: مدل‌های جدید پروتون شامل مدل ارتقا یافته سگا، پرسونا و پردانا خواهد بود و در این راستا با شرکت خودروسازی هوندای ژاپن در حال همکاری هستیم. وی اظهار کرد:

دستگاه افزایش یافته است. خرداد ماه امسال تولید پژو پارس دوگانه‌سوز ایران خودرو مرکزی با افزایش ۲۶۷ هزار و ۹۰۰ درصدی از یک دستگاه در خرداد ۱۳۹۳ به ۲۶۸۰ دستگاه افزایش یافته است. در این مدت تولید سمند دوگانه‌سوز ایران خودرو مرکزی با رشد ۳۵/۶ درصدی از ۲۳۷۳ دستگاه در خرداد ۱۳۹۳ به ۳۲۱۸ دستگاه افزایش یافته است. اما تولید پژو پارس دوگانه‌سوز ایران خودرو خراسان با افت صد درصدی از ۲۱۲۱ دستگاه در خرداد ۱۳۹۳ به صفر کاهش یافته است. خرداد ماه امسال تولید پراید دوگانه‌سوز پارس خودرو با رشد ۵۱/۶ درصدی از ۱۲۵۸ دستگاه در خرداد ۱۳۹۳ به ۱۹۰۷ دستگاه افزایش یافته است. در این مدت تولید پراید دوگانه‌سوز سایپا مرکزی با کاهش ۸/۷ درصدی از ۱۹۳۹ دستگاه در خرداد ۱۳۹۳ به ۱۷۷۰ دستگاه کاهش



توافق هسته‌ای باعث ایجاد تنوع در محصولات و مدل‌های خودروهای تولیدی در ایران خواهد شد. از آن سو ممکن است با رفع رکود و رونق بازار خودرو شاهد مقداری افزایش قیمت در خودروهای سواری در بازار آزاد نیز باشیم.

سه تا چهار ماه پس از توافق هسته‌ای قیمت خودروهای داخلی بین پنج تا ۱۰ درصد کاهش خواهد یافت. شهرام آزادی اظهار کرد: در صورت به نتیجه رسیدن مذاکرات هسته‌ای برخی هزینه‌های اضافی صنعت خودرو که ناشی از خرید مواد اولیه و قطعات از واسطه‌ها و همچنین هزینه‌های اضافی نقل و انتقال پول است از بین خواهد رفت.



ما در صنعت خودروسازی همواره در حال قرض گرفتن تکنولوژی هستیم و خودروسازان بزرگ نیز تکنولوژی‌های خود را با ما به اشتراک می‌گذارند. در این راستا ما برای توسعه مدل‌های جدید تنها از پلت‌فرم هوندا استفاده می‌کنیم و باقی موارد را با تلاش خودمان به مرحله اجرا می‌رسانیم. وی تاکید کرد: مدل‌های جدید پروتون از تکنولوژی‌های روز صنعت خودروسازی در زمینه‌های ایمنی و طراحی بهره‌مند هستند و ما امیدواریم این مدل‌ها از ژانویه سال آینده به تدریج وارد بازار شوند.

تولید دو خودروی سواری متوقف شد

خرداد ماه امسال تولید دو مدل خودروی سواری در کشور به صفر رسید. براساس جدیدترین آمار وزارت صنعت، معدن و تجارت تولید دو مدل سواری در خرداد ماه امسال به صفر رسیده است. در این مدت تولید مزدا ۳ با کاهش صد درصدی از یک دستگاه در خرداد ۱۳۹۳، به صفر کاهش یافته است. تولید لیفان ۶۲۰ با حجم موتور ۱۸۰۰ سی‌سی نیز با کاهش صد درصدی از ۶۵۰ دستگاه در خرداد ۱۳۹۳، به صفر کاهش یافته است. علاوه بر دو خودرویی که تولید آنها متوقف شده، تولید خودروی ولیکس C30 دنده‌ای LUXURY نیز با کاهش ۹۵/۴ درصدی از ۶۰۴ دستگاه در خرداد ۱۳۹۳، به ۲۸ دستگاه کاهش یافته است.

کاهش ۱۰ درصدی قیمت خودرو با توافق هسته‌ای

یک کارشناس صنعت خودرو معتقد است: سه تا چهار ماه پس از توافق هسته‌ای قیمت خودروهای داخلی بین ۵ تا ۱۰ درصد کاهش خواهد یافت. شهرام آزادی اظهار کرد: در صورت به نتیجه رسیدن مذاکرات هسته‌ای برخی هزینه‌های اضافی صنعت خودرو که ناشی از خرید مواد اولیه و قطعات از واسطه‌ها و همچنین هزینه‌های اضافی نقل و انتقال پول است از بین خواهد رفت.

وی با بیان اینکه با توافق هسته‌ای قیمت ارز نیز کاهش خواهد یافت، خاطرنشان کرد: بنابراین سه تا چهار ماه پس از توافق به دلیل

از بین رفتن هزینه‌های اضافی تولید خودرو و افت نرخ ارز، شاهد کاهش ۵ تا ۱۰ درصدی قیمت خودروهای داخلی خواهیم بود. عضو هیات علمی دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی ادامه داد: گذشته از کاهش قیمت خودروهای داخلی، به دلیل تامین قطعات و مواد اولیه از منابع معتبر خارجی به‌ویژه اروپایی شاهد افزایش کیفیت این محصولات نیز خواهیم بود. وی افزود: سال آینده نیز اگرچه به دلیل رشد سالانه تورم، هزینه‌های تولید خودرو در کشور افزایش می‌یابد اما این رشد هزینه‌ها از ناحیه کاهش هزینه‌های ناشی از توافق هسته‌ای جبران شده و قیمت خودروهای داخلی در سطح قیمتی به‌طور میانگین ۱۰ درصد ارزان‌تر از قیمت‌های فعلی، تثبیت خواهد شد. آزادی با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود قیمت خودروهای وارداتی نیز تحت تاثیر کاهش نرخ ارز، حداقل ۱۰ درصد کاهش یابد، تصریح کرد: در این زمینه با توجه به انحصار فعلی در واردات خودرو باید با هرگونه اقدام احتمالی نمایندگی‌های رسمی خودروسازان خارجی در جهت کاهش واردات این محصولات با هدف جلوگیری از کاهش قیمت‌ها، برخورد کرد.

گران‌ترین خودرو جهان

ابرخودروهای ساخته مهد سرعت جهان به اندازه کافی گران هستند که هر کسی به خرید آنها فکر نکنند. حال تصور کنید که حرف یکی از مشهورترین اسب‌های سرکش مارانلو آن هم از عهد کلاسیک به میان بیاید. مدل GTO250 فراری از دیدگاه طراحی همواره یکی از زیباترین و خاص‌ترین مدل‌های تولیدی این کمپانی و از دیدگاه فنی نیز یکی از قدرتمندترین‌های زمان خود بود که بسیاری از ابرخودروهای سرشناس دوره خود را به خاک و خون کشید. این فراری که به تعداد بسیار محدود ۳۹ دستگاه بین سال‌های ۱۹۶۲ تا ۱۹۶۴ ساخته شد به دو پیشرانه V12 به حجم‌های ۳ و ۴ لیتر مجهز بود و تنها ۸۸۰

کیلوگرم وزن داشت. قیمت این خودرو در زمان تولید معادل ۱۸۵۰۰ دلار بود که در نوع خود رقم قابل توجهی به حساب می‌آمد. اما با گذر زمان و افزایش ارزش کلکسیونی این خودرو قیمت آن در دهه ۸۰ میلادی به ۲۰۰ هزار دلار، در دهه ۹۰ میلادی به ۱۳ میلیون دلار و در سال ۲۰۱۳ به ۵۲ میلیون دلار رسید. این ابر فراری ۵۲ میلیون دلاری یک GTO250 مدل ۱۹۶۳ مسابقات بود که به یک خریدار خصوصی فروخته شد. البته قیمت حیرت برانگیز این فراری تنها دلیل شهرت آن نیست. GTO250 همواره به پراست‌هلاک‌ترین خودرو تاریخ فراری بدل شد، چراکه پیشرانه آن پس از هر مسابقه به تعمیرات اساسی نیاز داشت.

سیستم ردیابی قطعات خودرو ایجاد می‌شود

براساس اصلاحیه آیین‌نامه اجرایی قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان خودرو، تمام عرضه‌کنندگان خودرو در کشور مکلف به ایجاد سیستم ردیابی قطعات به کار رفته در تولید محصولات خود خواهند بود. نقص فنی برخی از قطعات به کار رفته در تولید خودروهای داخلی باعث خرابی خودروهای صفرکیلومتر تولیدی در کشور می‌شود. در ماه‌های اخیر تعداد اخبار منتشر شده در زمینه خرابی خودروهای صفرکیلومتر تولیدی در کشور افزایش یافته است که برخی دلایل آن به معیوب بودن یا کیفیت پایین قطعات به کار رفته در خطوط تولید خودرو باز می‌گردد. در این زمینه در اصلاحیه آیین‌نامه اجرایی قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان خودرو، تمام عرضه‌کنندگان خودرو در کشور مکلف شده‌اند سیستم ردیابی قطعات به‌ویژه قطعات ایمنی نصب شده بر روی خودرو را ایجاد کنند تا در صورت تشخیص ایراد در قطعات مرتبط، امکان شناسایی خودروهای تولید شده با آن قطعات و فراخوان سریع آنها برای رفع عیب وجود داشته باشد.



«آسایش» و «آرامش» سفر درون شهری با اتوبوس‌های اسکانیا

مزایای برای صاحب اتوبوس:

یکی از مزایای این اتوبوس برای صاحب آن سودآوری واقعی بر اساس ظرفیت مسافر بالا و مصرف سوخت کم است. به بیان دیگر نه تنها برای مسافر امنیت فضا و امنیت روانی دارد بلکه برای مالک خودرو هم سودآور است.



اتوبوس‌های شهری اسکانیا محیط کاری ایمن و راحتی را حتی در روزهای سخت و طولانی برای راننده فراهم می‌کنند. محیط کاری، که همه رانندگان می‌توانند به راحتی با آن کنار بیایند. حرکت قابل تنظیم تجهیزات کابین راننده، امکان کنترل بهتر وسیله نقلیه را به راننده می‌دهد. سیستم تهویه هوای مستقل امکان تنظیم دمای دلخواه را فراهم می‌آورد.

کاهش اثرات زیست محیطی:

یکی دیگر از مزایای این خودروها برای مسافر و محیط زیست استفاده از سوخت‌های مجاز است؛ سوخت‌هایی که کمترین آلودگی را دارند مانند: بیودیزل، بیوگاز، بیواتانول.

تنوع برای انتخاب:

شما می‌توانید آزادانه وسیله حمل و نقل متناسب با نیازتان را انتخاب کنید.

مزایای برای مسافر:

شما باید با توجه به نیاز مسافران خود محیطی مناسب برای آن‌ها ایجاد کنید. پارچه‌های داخلی و صندلی‌های با دوام، سیستم گرمایش و تهویه مطبوع با توجه به سردی و گرمی و اختلاف دمای آب و هوا، پلت فرم، اندازه و پیکربندی صندلی به نسبت تعادل بار و مسافر و ... از جمله مواردی است که برای آرامش و آسایش مسافر در نظر گرفته شده است. از دیگر ویژگی‌های اتوبوس‌های درون شهری اسکانیا می‌توان به این موارد اشاره کرد:

- پنجره‌های بزرگ و تامین روشنایی مناسب داخلی
- حفاظت کامل از ایمنی مسافر و راننده
- دسترسی آسان برای وارد و خارج شدن از اتوبوس با توجه به درهای بزرگ آن

مزایای طراحی:

اسکانیا برای مسیرهای شلوغ داخلی طراحی شده که در آن جریان مسافر سریع و حداکثر ظرفیت مورد نیاز طراحی شده است. طراحی این اتوبوس‌ها فضای داخلی وسیعی را برای کاربران فراهم می‌آورد که آسایش مسافر و دید بهتر برای مسافران عقب را امکان‌پذیر می‌کند

مزایای خدمات:

خدمات اسکانیا به شما در رشد کسب و کارتان کمک می‌کند. آموزش رانندگان اسکانیا: حتی با تجربه‌ترین رانندگان نیز مهارت‌های رانندگی خود را بهبود می‌دهند و این خودرو این امکان را فراهم می‌آورد.



مترجم: مزنده نورالهیان

همیشه و برای سفرهای درون‌شهری مسافرهای شاخص‌هایی دارند که اگر وسیله نقلیه عمومی از آن‌ها برخوردار باشد جزو اولویت‌های مسافران قرار می‌گیرد. اتوبوس‌های اسکانیا در سراسر شهر یک راه حل کامل برای حمل و نقل آرام و کم هزینه هستند. این یک انتخاب طبیعی است زمانی که شما خواستار ۱۰۰ درصد تعهد سازنده یک خودرو هستید. همانگونه که نقل کردیم هر وسیله نقلیه عمومی باید ویژگی‌هایی داشته باشد تا مسافر به آن میل و رقت پیدا کند. در این مطلب به چند ویژگی اتوبوس اسکانیا اشاره می‌شود:





دست دولت در منابع مالی، در بخش تولید شاهد سرمایه‌گذاری و رونق خواهیم بود؟
در این میان یحیی آل اسحاق، رئیس سابق اتاق بازرگانی و صنایع و معادن تهران هم معتقد است که مدیریت پس از تحریم اگر به مراتب سنگین‌تر از مدیریت قبل از تحریم نباشد، هم سطح آن است و نظام مدیریت می‌تواند این حادثه را به نحوی کنترل کند که اقتصاد ایران لطمه نبیند، چراکه ممکن است از قضا، سکنجبین صفرافزاید.

رئیس سابق اتاق بازرگانی و صنایع و معادن تهران می‌افزاید: بعد از برداشته‌شدن تحریم‌ها، فضای ته‌اجمی از سوی غرب به اقتصاد ایران شکل می‌گیرد و همه می‌خواهند به دلیل رکودی که در دنیا وجود دارد، به یک بازار بکر وارد شوند، بنابراین ممکن است که واردات ایران به گونه‌ای پیش رود که تولید آسیب ببیند. وی تصریح می‌کند: «تولید ایران باید در شرایط پس از تحریم به گونه‌ای مدیریت شود که قدرت رقابت داشته باشد؛ چراکه با توجه به نیازهای بخش تولید و شرایط قیمت و کیفیت و رقابت، نوعی هجوم به بازار وارد می‌شود که اگر کنترل نشود، تولید آسیب خواهد دید.» به گفته آل اسحاق، «تولید در هر صورت، قیمت تمام شده بالایی دارد و کیفیت نیز با شرایط روز دنیا سازگاری ندارد، چراکه ایران در تحریم قرار داشته و دسترسی به تکنولوژی‌های غرب نداشته است، بنابراین اگر بازار، آزاد و رقابتی شود، شرایط سخت خواهد شد و ممکن است که صنعت و اقتصاد کشور ضربه ببیند. البته آمادگی برای این فضا و سیاست‌گذاری‌ها و به‌ویژه تعامل با اقتصاد جهانی، نظامات کنترلی و مدیریتی ویژه‌ای لازم دارد که از نقاط مثبت این فضا به بهترین شکل استفاده شده و نقاط منفی آن، مدیریت شود.»

با این همه آنچه از این پس در تاریخ ایران ثبت خواهد شد، روزهای پس از تحریم‌های ظالمانه است؛ روزهایی که می‌تواند در ردای شمشیری دو لبه، چرخ‌های صنعت و اقتصاد کشور را با سرعت زیاد به حرکت درآورد یا به بحرانی تازه برای اقتصاد کشور بدل شود. باید نشست و دید دولت حسن روحانی که تلاش زیادی برای به بار نشستن مذاکرات هسته‌ای کرد و کشور را از بزرگترین بحران بعد از جنگ تحمیلی رها کرد، چگونه به استقبال روزهای بعد از تحریم خواهد رفت.

شاید شکاف بزرگی میان آنچه انتظارات عمومی از اثر لغو تحریم‌ها تلقی می‌کند با آنچه واقعیت دارد، وجود داشته باشد. اگر این شکاف را درست مدیریت نکنیم، ممکن است آن شرایط بدتر از شرایط فعلی که تحریم است، بشود.

بزرگی میان آنچه انتظارات عمومی از اثر لغو تحریم‌ها تلقی می‌کند با آنچه واقعیت دارد، وجود داشته باشد. اگر این شکاف را درست مدیریت نکنیم، ممکن است آن شرایط بدتر از شرایط فعلی که تحریم است، بشود. یعنی شکل‌گیری انتظارات فراتر از واقعیت برای شرایط پس از توافق این خطر را دارد که در صورت مواجهه با واقعیت اعتماد عمومی خدشه دار شود. در حال حاضر نه تنها عامه مردم که برخی مدیران نیز تصور می‌کنند با توافق هسته‌ای، همه مسائل کشور حل می‌شود، در حالی که این موضوع صحت ندارد. بسیاری از مسائل ارتباطی به تحریم ندارد. سامان یافتن برخی از عواملی هم که به تحریم ربط دارد، زمان‌بر خواهد بود. بنابراین دچار خوش‌بینی کاذب شدن ممکن است ظرفیت تحمل جامعه را سرریز کند»

سعید لیلانز دیگر اقتصاددان نزدیک به دولت نیز چند وقت پیش در مقاله‌ای به مضرات امیدبخشی به جامعه برای وضعیت اقتصادی بعد از توافق پرداخته بود. سعید لیلانز در بخشی از این سرمقاله با انتقاد به گره‌زدن همه مشکلات به تحریم نوشته بود: «این پرسش جدی‌تر مطرح می‌شود که آیا واقعا برداشته‌شدن تحریم‌ها پس از یک سال به اقتصاد ایران سر و سامان می‌دهد؟ کسانی که چنین می‌پندارند آیا فارغان از اینکه تجربه اقتصاد ایران - از سال‌های دور تاکنون - نشان داده که سرازیر شدن نقدینگی به کشور (به هر ترتیب و به هر بهانه) آن هم خارج از چارچوب‌های اقتصادی، همواره به بیماری هلندی انجامیده است؟ آیا تجربه پیش از انقلاب و یا تجربه دولت قبل در ایجاد رکود تورمی، به این سرعت از حافظه‌ها پاک شده است؟ ساده‌انگارانه نیست که ببیندیشیم به محض بازشدن

معاون اول رئیس جمهور در مراسم روز ملی صنعت و معدن:

توسعه صنعتی، پیشران توسعه پایدار و همه جانبه کشور است

راهبرد توسعه صنعتی یعنی باید با آسیب شناسی نسبت به گذشته و رویکرد نسبت به آینده، چیدمان دقیقی از عوامل موثر را در کنار یکدیگر داشته باشیم و وظایف و مسئولیت های دولت، بخش خصوصی و نهادهای مختلف به طور کامل مشخص باشد. وی با تاکید بر لزوم تنظیم سیاست خارجی و سیاست فرهنگی و اقتصادی کشور در جهت صنعتی شدن تصریح کرد: اگر این سیاست ها در جهت ارتقای منزلت بخش خصوصی تنظیم نشود و حمایت از حق مالکیت بخش خصوصی در آن لحاظ نگردد به صنعتی شدن نخواهیم رسید.

دکتر جهانگیری با بیان اینکه ایران از نیروی جوان و تحصیل کرده که هم اکنون در سن کار و تولید هستند برخوردار است، آن را یک اتفاق استثنایی برای توسعه کشور برشمرد و افزود: هم اکنون حدود ۷۰ درصد جمعیت کشور در سن کار و فقط ۳۰ درصد در سن مصرف کننده هستند که این موضوع در مقایسه با سایر کشورها اتفاقی بی نظیر و فرصتی مناسب برای توسعه کشور است چرا که بسیاری از کشورها به دلیل آنکه جمعیت نیروی مصرف کننده آنها بیش از جمعیت نیروی کار است، در صدد جذب متخصصین و نیروی کار از کشورهای دیگر هستند.

پیشرفت آینده ایران گام بردارد. صنعتی شدن کشور پیش نیازهایی دارد که یکی از آنها این است که بخش خصوصی توانمند باید میدان دار اصلی اقتصاد کشور باشد و دولت نیز باید آنها را به رسمیت بشناسد. دولت فعلی بیشترین باور را نسبت به بخش خصوصی دارد و همه وزرای کابینه نیز به این واقعیت معتقدند.

وی ابلاغ سیاست های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی را یکی از اقدامات شجاعانه مقام معظم رهبری دانست و افزود: در مقطعی که این سیاست ها ابلاغ شد تردیدهای زیادی وجود داشت که براساس قانون اساسی کشور، آیا بخش خصوصی می تواند کارخانه های بزرگ، بانک، بیمه و ... داشته باشد یا نه که مقام معظم رهبری با ابلاغ این سیاست ها در حقیقت اعلام کردند که بخش خصوصی می تواند در همه این زمینه ها فعالیت کند.

با ابلاغ این سیاست ها در حقیقت سقف پرواز برای بخش خصوصی کشور برداشته شد و تا امروز بخش خصوصی فعالیت و رشد وسیعی داشته است. دکتر جهانگیری در بخش دیگری از سخنان خود از بین بردن فساد سیستمی که در کشور شکل گرفته را یکی دیگر از پیش نیازهای صنعتی شدن دانست و گفت: تولید ثروت باید با تلاش و زحمت صورت گیرد نه اینکه برخی افراد بتوانند با زد و بند، طی مدت کوتاهی سرمایه های کلان به دست آورند. دولت مصمم است فساد سیستمی را از کشور دور کند و برای این کار همه هزینه های آن را نیز پذیرفته است.

معاون اول رئیس جمهور با تاکید بر لزوم ایجاد ثبات در اقتصاد کشور خاطرنشان کرد: اگر دولت دست به خزانة بانک مرکزی نبرد، منضبط باشد و طوری عمل کند که مردم به آینده کشور امیدوار باشند، ثبات در

دکتر جهانگیری با یادآوری حجم بالای درآمدهای ارزی در چند سال اخیر تصریح کرد: از سال ۸۴ تا ۹۲ درآمدهای ارزی کشور حدود ۹۵۰ میلیارد دلار بوده، اما متأسفانه وقتی که آثار هزینه این درآمدها را بر کشور مورد بررسی قرار می دهیم، متوجه می شویم که به دلیل سوء مدیریت، نه تنها در بخش تولید و سرمایه گذاری حرکت عمده ای نشده بلکه کارهایی صورت گرفت که کشور را با مشکل مواجه کرد.

وی با اشاره به انتقاد برخی افراد نسبت به اینکه گفته شده در دولت گذشته حدود ۷۰۰ میلیارد دلار واردات کالا و خدمات صورت گرفته افزود: اینکه در ۱۰ سال اخیر درآمدهای ارزی ۹۵۰ میلیارد دلار بوده یک واقعیت مستند است و باید دید این منابع در کجا هزینه شده است. در آن دوره بر اثر سوء مدیریت، زمانی که حساب ذخیره ارزی به صندوق توسعه ملی تبدیل شد، موجودی آن صفر بود، در حالی که اگر بر اساس برنامه ریزی عمل می شد در آن مقطع، طبق گزارش های دیوان محاسبات باید موجودی این حساب حدود ۱۵۰ میلیارد دلار می بود.

معاون اول رئیس جمهور اضافه کرد: شاید اینکه گفته ایم در دولت قبل ۷۰۰ میلیارد دلار صرف واردات کالا و خدماتی

چون هزینه مسافرت ایرانیان به خارج از کشور شده، بهترین دفاع از دولت قبل باشد زیرا اگر اینطور نباشد، مسئولین دولت گذشته باید پاسخگو باشند که پس این درآمدهای ارزی در کجا هزینه شده است. دکتر جهانگیری خاطر نشان کرد: با همه این شرایط، مقطع فعلی مقطعی ممتاز برای صنعتی شدن ایران است که برای تحقق این امر بخش خصوصی توانمند کشور باید مصمم شود و با همدلی و همراهی در جهت

ایران از منابع غنی برخوردار است و در بخش نفت و گاز جایگاه نخست دنیا را دارد که با توجه به این مسائل کانون توسعه کشور باید در صنعت نفت و گاز باشد و میلیاردها دلار در این بخش باید سرمایه گذاری کنیم



معاون اول رئیس جمهور

با اشاره به چالش های متعدد پیش روی کشور از جمله بیکاری جوانان و نیز ضرورت های موجود برای ارتقای رفاه مردم کشور گفت: همه این مسائل ما را به این موضوع می رساند که توسعه پایدار و همه جانبه کشور از ضرورت های قطعی کشور است که در این میان توسعه صنعتی یکی از بخش های پیشران به شما می رود. توسعه صنعتی، پیشران توسعه پایدار و همه جانبه کشور است.

دکتر اسحاق جهانگیری در مراسم روز ملی صنعت و معدن اظهار داشت: صنعتی شدن فقط به معنای توسعه اقتصادی نیست بلکه برای صنعتی شدن باید عوامل و مولفه های سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی نیز بر اساس یک چیدمان دقیق در کنار هم قرار گیرند.

کارگاه

[۲۴]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۴ - تیرماه ۱۳۹۴

دانست و با بیان اینکه سیاست‌های اقتصاد مقاومتی سیاست‌های عالمانه‌ای است که هم اقتصاددانان و هم فعالان اقتصادی به آن باور دارند، گفت: نباید با این سیاست‌ها شعاری برخورد شود و دولت تدبیر و امید نیز ده‌ها جلسه برای اجرای این سیاست‌ها برگزار کرده و برای هر بند آن، برنامه، هدف و اقدام عملیاتی در نظر گرفته است. دکتر جهانگیری با اشاره به مهار تورم و تبدیل رشد منفی اقتصاد سال‌های گذشته به رشد مثبت در سال ۹۳ گفت: همه این دستاوردها نتیجه همراهی دولت با فعالان اقتصادی و صنعت‌گران است که امیدوارم با همکاری هم بتوانیم مسیر توسعه ایران را با سرعت بیشتری دنبال کنیم.



کشور حاکم خواهد شد. ثبات اقتصادی یعنی نرخ ارز و میزان تورم برای بخش خصوصی قابل پیش‌بینی باشد و بتواند از هم اکنون اوضاع اقتصادی را در سال آینده پیش‌بینی کند.

وی با بیان اینکه باید برای صنعتی شدن با جهان تعامل داشته باشیم، گفت: با انزوا نمی‌توان به صنعتی شدن دست یافت و به همین دلیل دولت تدبیر و امید از ابتدا مصمم بود که تحریم‌ها را لغو و گره‌ها را از دست و پای صنعت کشور باز کند. وی یکی دیگر از پیش نیازهای مهم صنعتی شدن را شناخت کافی از منابع کشور و بخش‌های قابل توسعه دانست و گفت: ایران از منابع غنی برخوردار است و در بخش نفت و گاز جایگاه نخست دنیا را دارد که با توجه به این مسائل اکنون توسعه کشور باید در صنعت نفت و گاز باشد و میلیاردها دلار در این بخش باید سرمایه‌گذاری کنیم. معاون اول رئیس‌جمهور در ادامه سخنان خود، یکی از برنامه‌های جدی دولت را اجرای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی



مهندس نعمت‌زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت:

رونق و توسعه صنعتی در گرو توجه به بازارهای جهانی است



وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: توسعه صنعت، تولید، اشتغال، افزایش درآمد ملی و سرانه کشور، نیازمند داشتن افق بلند با رویکرد نگاه به بازارهای جهانی است. محمدرضا نعمت‌زاده با بیان این مطلب افزود: ما نباید در تعریف طرح‌های جدید صنعتی و معدنی فقط به بازارهای داخلی اکتفا کنیم. بنا به فرمایش مقام معظم رهبری ضرورت توسعه صادرات غیرنفتی امروز باید سرلوحه کارهایمان باشد و در این میان باید آسیب‌شناسی کنیم.

کشوری که ظرفیت‌های فراوان در حوزه‌های پتروشیمی، فولاد و غیره دارد چرا نباید بازارهای هدف صادراتی خود را افزایش دهد. وزیر صنعت، معدن و تجارت یادآور شد: لازم‌ه اینکه ما بتوانیم کشور خود را در ردیف کشورهای صنعتی قرار دهیم، توجه به بازارهای جهانی و اختصاص سهم در بازارهای مطرح کشورهای قدرتمند است. همه ما می‌دانیم تولید و صادرات مکمل یکدیگر بوده و هر چه واحدهای صنعتی و معدنی طرح‌های توسعه بیشتری داشته باشند و بزرگ فکر کنند به همان میزان نیز ارزش صادرات خود را ارتقا خواهند داد.

صندوق را با جدیت در کمیسیون‌های مختلف مجلس، دولت و بانک مرکزی پیگیری می‌کنیم. وی افزود: افرادی که در تولید ملی نقش دارند دولت باید علاوه بر افزایش انگیزش سرمایه‌گذاری بیشتر در آنان، اقداماتی کند که هم مورد حمایت بیشتر واقع شوند و هم زمینه سودآوری بیش از پیش آن‌ها را فراهم کند. وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه ما به عنوان مسئول صنعت و معدن و تجارت نمی‌توانیم بگوییم که با عدم حمایت فلان دستگاه ما هم کار را نیمه تمام رها می‌کنیم، افزود: خوداتکایی و ریسک‌پذیری مهمترین ویژگی‌های مدیران صادراتی است.

به گفته مهندس نعمت‌زاده، مدیران نگاه‌ها صندوق‌های حمایتی و حتی مدیران ستادی و صفی باید همواره دقت، جرات ریسک‌پذیری، نوآوری و ابتکار داشته باشیم. وی با بیان اینکه ارزش یک مدیر صادرات محور و صندوق‌های مربوطه به ساختمان و تجهیزات اداری نیست، افزود: ارزش مدیران به تغییرات فکری و دیدگاهی، تشکیل اتاق‌های فکر، تقویت ارتباطات بین‌المللی و نحوه برخورد عاقلانه با مسائل پیش روی است.

مهندس نعمت‌زاده که در جمع مدیران صندوق ضمانت صادرات ایران سخن می‌گفت، با بیان اینکه سرمایه اصلی این صندوق اجرای تعهدات داده شده به مشتریان، یا در واقع صادرکنندگان است، گفت: تعامل با بانک‌های داخلی و خارجی و افزایش سرمایه این



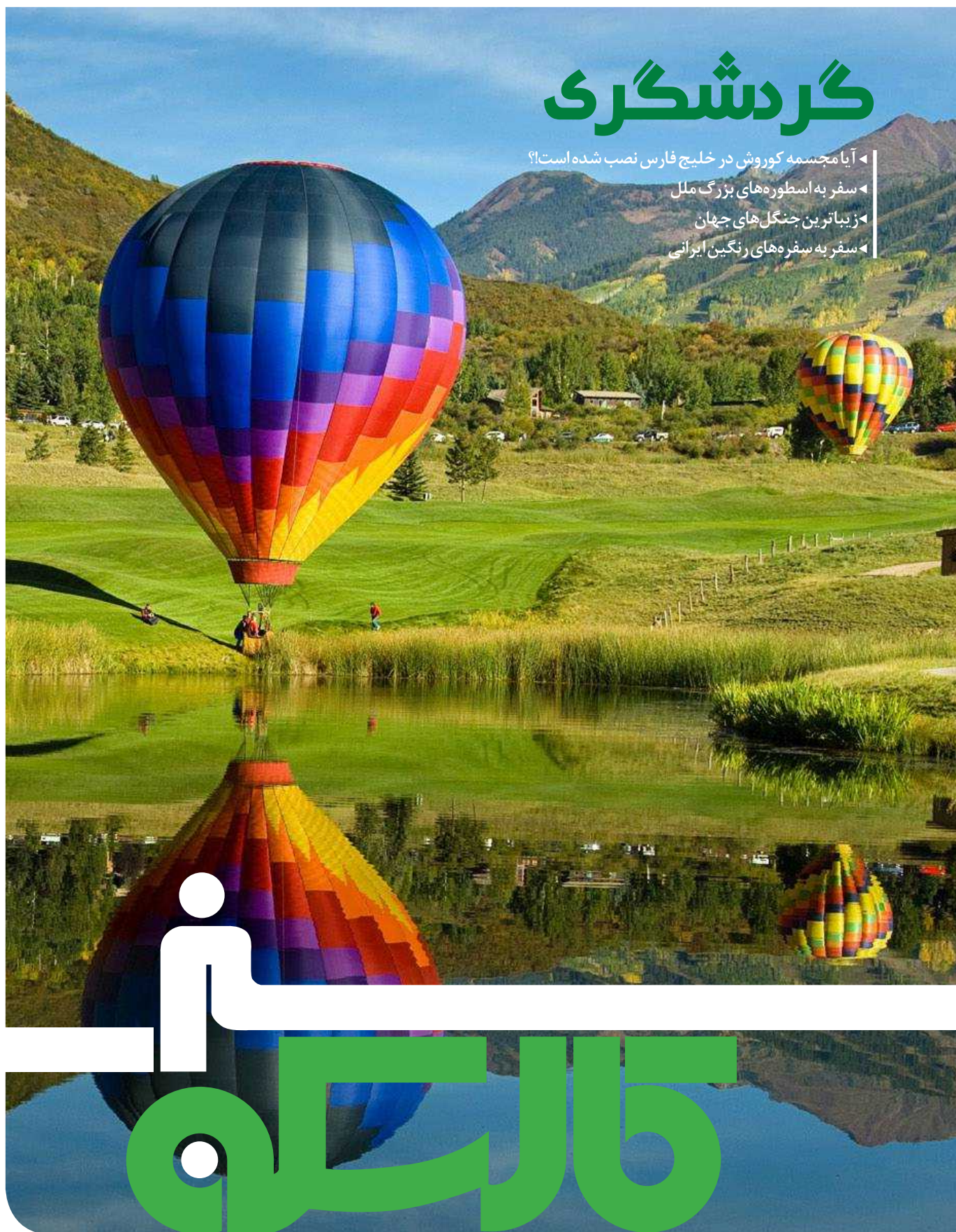
گردشگری

آیا مجسمه کوروش در خلیج فارس نصب شده است؟

سفر به اسطوره‌های بزرگ ملل

زیباترین جنگل‌های جهان

سفر به سفره‌های رنگین ایرانی



کارنگه

اسکاتیا

گردشگری

فرهنگ و هنر

ساخت

ورزش

News

آیا مجسمه کوروش در خلیج فارس نصب شده است؟!

واقعیت این مجسمه باز هم به روایتی! از مرد پارسی
تا کوروش

خبرگزاری فارس می‌گوید: موضوع نصب تندیس کوروش چندی پیش در حد یک پیشنهاد توسط یک پژوهشگر مطرح شده بود و ادعای عملیاتی شدن این اقدام صحت ندارد. گفتنی است مطلب فوق از سوی هیچ یک از منابع خبری نقل و تأیید نشده است؛ ضمن

علاقه مردم به انتشار این گونه اخبار

البته کوروش نه تنها برای ایرانیان بلکه برای مردم جهان شخصیت شناخته شده و قابل احترامی است اما متأسفانه در سال‌های اخیر گروهی از نویسندگان شاید ناخواسته شخصیتی افسانه‌ای از کوروش ساخته و گفته‌ها و کردهایی غیرواقع را به او نسبت داده‌اند که هیچ پایه و اساسی ندارد.

اغراق‌گویی‌ها و داستانسرای‌های این دست نویسندگان را شاید بتوان ناشی از علاقه و میل به برجسته نشان دادن صفات نیک و والای این شخصیت مهم تاریخی دانست؛ اما باید پذیرفت که اینگونه سهل انگاری‌ها بیشتر منجر به خدشه دار شدن چهره واقعی آن شخصیت تاریخی شده و در نهایت نتیجه‌ای عکس حاصل خواهد شد.

کوروش به واقع پادشاه بزرگی بود اما برای شناخت بیشتر او و باخبر شدن از اینکه آیا صحبت‌هایی که به او نسبت می‌دهند واقعی است یا دروغین، باید سراغ چیزهایی برویم که امروز از کوروش باقی مانده. آیا مدرک محکم و قابل اطمینانی که نوشته یا گفته کوروش کبیر باشد و بتوان این سخنان و اندرزها را منسوب به آن کرد امروزه باقی مانده است غیر از منشور کوروش؛ کتیبه منسوب به کوروش در پاسارگاد؛ کوروش در تورات؛ آثار مورخان یونانی مثل هرودت، گزنفون و گزیاس؟



«نصب مجسمه کوروش در خلیج فارس» ادعایی است که اخیراً در شبکه‌های اجتماعی مطرح می‌شود. مهم‌ترین و جدیدترین شایعه منتشر شده در فضای مجازی که توسط کاربران شبکه‌های اجتماعی نقل می‌شود نصب مجسمه کوروش در خلیج فارس است. این ادعا خبر از این می‌دهد که اخیراً توسط نیروی دریایی ارتش؛ مجسمه کوروش در خلیج فارس نصب شده است.

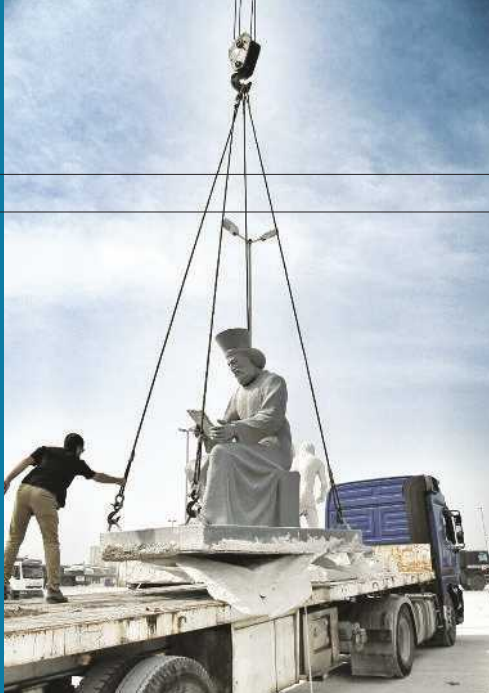
در این فضاها مجازی خبر اینگونه منتشر شده که: «صبح امروز (۲۴ تیر) تندیس کوروش کبیر به اهتمام نیروی دریایی ارتش در تنگه هرمز به روی پایه بتنی و در سطح آب نصب شد تا اقتدار و عظمت ایران و همچنین مالکیت نام فارسی آن بر خلیج همیشه نیلگون فارس به کشتی‌های بین‌المللی که وارد این گستره آبی می‌شوند گوشزد گردد تا هیچگاه نام ایران و ایرانی را از خاطر نبرند».

واقعیت کوروش به دور از توهّمات تاریخی
کوروش بنیادگذار کشور ایران، مردی که عموم تاریخ نگاران او را «اندیشمند، انساندوست، دادگستر و مهربان» توصیف کرده‌اند در مارس سال ۵۳۰ پیش از میلاد - ۹ سال پس از اعلام امپراتوری ایران فوت شد.



اینکه خبرهای مربوط به نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران باید از سوی مسئولان ذیربط نقل و تأیید شود که تاکنون مطلب فوق از سوی هیچ یک از مسئولان مرتبط مطرح نشده است.

نام این کار «مرد پارسی» است. با کتیبه‌ای در دست؛ که بر روی آن به سه زبان پهلوی باستان، یونان باستان و انگلیسی نام خلیج فارس حک شده. این کار به همت و سفارش محیط زیست کیش و طراحی و اجرای سعید صادق الوعد در آب‌های ساحلی کیش در عمق ۷ متری نصب شده و هیچ ارتباطی با نیروی دریایی ارتش یا شهرداری بوشهر ندارد. سه سال قبل نیز مجسمه دیگری با عنوان «صیاد مروارید» در همین مکان نصب شده است.



بود. امپراتوری ایران در زمان کوروش که نام او در غرب با قلب تلفظ حروف یونانی، سیروس و سایرین، گفته می‌شود از هند تا مرمره و از سیردریا (رود سیحون) تا دریای سرخ امتداد داشت که پسر او کامبیز (کلمبوزیا = کامبوجیا = کمبوجیه) بر وسعت آن افزود و داریوش بزرگ و پسرش خشایارشا قلمرو ایران را گسترش بیشتری دادند که بیش از دو قرن بزرگترین قدرت و تنها ابرقدرت جهان بود با فرهنگ و تمدنی درخشان و بی‌مانند.



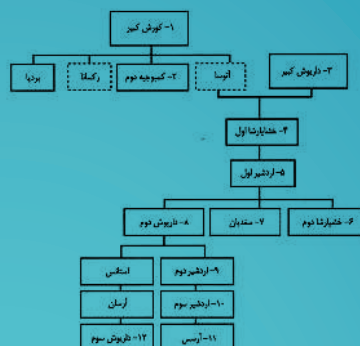
کوروش برای اخراج طوایف آرال که از سیردریا گذشته وارد سغدیانا و سرزمین پارسیان در فرارود (تاجیکستان امروز و ...) شده بودند به این منطقه رفته بود که به سوی او که سوار بر آرایه بود و سربازانش را در میدان نبرد هدایت می‌کرد زوبینی پرتاب شد و عمر وی پایان یافت.

با وجود درگذشت کوروش، سربازان او جنگ را بردند و مهاجمان را به آن سوی سیردریا عقب راندند. (سغد اینک یک ایالت تاجیکستان و فرماندارانشین آن، شهر باستانی خجند است).

برخی از مورخان درگذشت کوروش بزرگ را در منطقه فرارود نتیجه بیماری نوشته‌اند، نه اسابت زوبین. آرالی‌ها تمدنی عقب‌مانده و غیر قابل قبول برای ایرانیان داشتند و کوروش مایل به آلوده شدن ایرانیان به این تمدن نبود.

موسس و پدر کشور ایران که مادرش

کوروش به واقع پادشاه بزرگی بود اما برای شناخت بیشتر او و باخبر شدن از اینکه آیا صحبت‌هایی که به او نسبت می‌دهند واقعی است یا دروغین، باید سراغ چیزهایی برویم که امروز از کوروش باقی مانده. آیا مدرک محکم و قابل اطمینانی که نوشته یا گفته کوروش کبیر باشد و بتوان این سخنان و اندرزها را منسوب به آن کرد امروزه باقی مانده است غیر از منشور کوروش؛ کتیبه منسوب به کوروش در پاسارگاد؛ کوروش در تورات؛ آثار مورخان یونانی مثل هرودت، گزنفون و گنزیاس؟



ماد و پدرش پارس بود در میدان‌های جنگ، همیشه در میان سربازان بود و از آنان جدا نمی‌شد و (اگر نوشته مورخان یونانی درست باشد) جان خود را بر سر همین روش گذارد. او بارها گفته بود که نباید سرباز جان بر کف نهد و بجنگد و افتخار پیروزی نصیب شاه شود که دور از میدان جنگ در چادر خود در میان نیروهای محافظ و اسبان آماده برای فرار می‌آساید. جنازه کوروش همچنان که وصیت کرده بود به پاسارگاد منتقل و مدفون شد که آرامگاه او تا به امروز باقی مانده و هموطنان پس از ۲۵ قرن همچنان برای ادای احترام نسبت به او به پاسادگاد می‌روند.

کوروش در بابل و پس از صدور اعلامیه‌ای که امروز نخستین منشور اتحاد ملل و حقوق بشر نام برده می‌شود وصیت کرده بود صرف نظر از محل مرگ او، باید در پاسارگاد دفن شود. کوروش هنگام تعیین محل دفن خود از این که برای مدتی بسیار طولانی، جسد او قطعه زمینی را از ثمر دادن باز می‌دارد از مردم ایران (قبلا) پوزش خواسته بود.

کوروش جهانی فکر می‌کرد و همه ملت‌ها را متساوی الحقوق می‌دانست و عقیده به ایجاد یک دولت جهانی مجهز به اخلاقیات داشت تا جنگ‌ها و خونریزی‌ها پایان یابد و یک قانون واحد حاکم بر روابط ملت‌ها باشد.

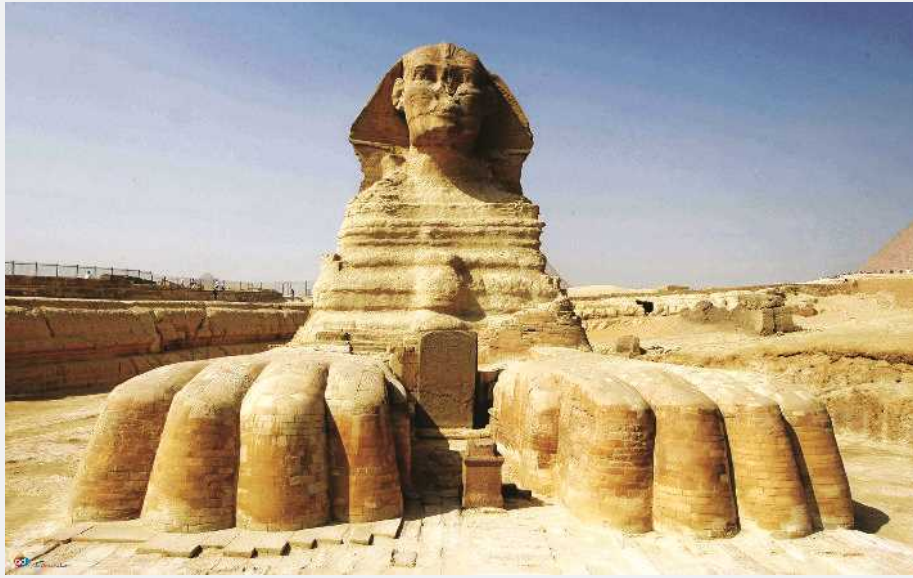
اعلامیه او پس از فتح بابل که سلطانش به آزار دادن سایر ملل و نیز اتباع خود شهرت داشت، نخستین منشور ملل متحد و اعلامیه حقوق بشر شناخته شده و نگهداری می‌شود.

کوروش دین ایرانیان (آیین زرتشت) را به ملل دیگر تحمیل نکرد. وی شورایی از سران ملل تابعه به ریاست خود تشکیل داده بود و امپراتوری او در حقیقت یک جامعه مشترک المنافع بود و شرط عضویت در این جامعه دادن آزادی به مردم محل، برقراری حکومت قانون، منع بردگی و قطع ظلم و تعدی بود. ارتش کوروش سربازان اسیر را به بردگی نمی‌فروخت و اموال ملت مغلوب را مصادره و غارت نمی‌کرد. یهودیان در کتاب مقدس خود کوروش را «آزادبخش» و او را یک مسیح خوانده‌اند. کوروش اسیران یهودی دولت بابل را آزاد کرد و به وطن خود بازگردانید و با پول ایران شهرهایشان را که به دست سلطان بابل ویران شده بود مرمت و نوسازی کرد.

سفر به اسطوره‌های بزرگ ملل

مجسمه «ابوالهول» در مصر

مجسمه «ابوالهول» در مصر که چگونگی ساخت آن همچنان به صورت یک راز باقیمانده، مجسمه شیری با بدن انسان ساخته شده از سنگ آهک است که در سال ۱۸۱۶ توسط کاپیتان کلویجیالا کشف شد. این مجسمه که با حدود ۷۴ متر طول، شش متر عرض و حدود ۲۰ متر ارتفاع به دستور فرعون خفرع در کرانه شرقی رود نیل در مجاورت اهرام ثلاثه شد بنا شد، همواره مقصد نخست گردشگران مصر بوده و در سال ۱۹۷۹ به همراه مجموعه اهرام ثلاثه در فهرست میراث جهانی سازمان یونسکو به ثبت رسید.



مجسمه «بهار معبد بودا» در چین



مجسمه «بهار معبد بودا» در شهر جیانگ سو چین، مرتفع‌ترین مجسمه جهان است که با ۱۵۳ متر ارتفاع و ۳۰ تن وزن با هزینه بالغ بر ۴۰ میلیون دلار ساخته شد. این مجسمه که در این سالها به جاذبه جدید گردشگری چین تبدیل شده، بر فراز یک تپه واقع شده و پروژه ۹ ساله ساخت آن در سال ۲۰۰۲ به پایان رسید.



علاقه انسان‌ها به ساخت مجسمه‌های بزرگ برای نشان دادن قدرتشان به دیگران قدمتی چند هزار ساله داشته و تا به امروز ادامه دارد. بر اساس متون تاریخی بزرگترین مجسمه جهان در هزاران سال قبل «غول رودس» نام داشت که یکی از عجایب هفتگانه جهان باستان به شمار می‌رفت این مجسمه از صفحات برنز روی پایه‌ای از سنگ مرمر در ورودی بندر شهر تاریخی رودس تمدن یونان باستان برای نشان دادن قدرت مردم این شهر به دشمنان ساخته شد. این غول فلزی عظیم پس از ساخته شدن تنها ۵۶ سال پابرجا بود، با این وجود به گفته مورخان این تندیس عظیم حتی در زمانی که بر روی زمین افتاده بود نیز بسیار شگفت انگیز بود.

اکنون پس از هزاران سال مجسمه‌های بزرگی که انسان‌ها برای نشان دادن قدرتشان به دیگران از هزاران سال قبل تا دهه‌های اخیر ساخته‌اند، هریک به جاذبه‌ای گردشگری تبدیل شده‌اند که مشهورترین آن‌ها در کشورهای مصر، چین، مالزی، آمریکا، روسیه، برزیل، شیلی و افغانستان نمادی از این کشورها به‌شمار رفته و سالانه میزبان میلیون‌ها گردشگر است. این مجسمه‌ها به این ترتیب هستند:



مجسمه «معبد باتو» در مالزی



مجسمه «معبد باتو» در مالزی که در سال ۱۸۹۱ توسط بازرگان مشهور هندی به یکی از بزرگان تاریخ هندو پیشکش شده، در مجاورت معبد باتو قرار دارد. این معبد و مجسمه مشهور آن که یکی از معروفترین معابد هندوها در خارج از کشور هند به شمار می‌رود و در ۱۳ کیلومتری شمال شهر کوالالمپور، پایتخت مالزی واقع شده و از سالها قبل با قرار گرفتن در جمع جاذبه‌های برتر گردشگری این کشور، سالانه میزبان میلیون‌ها گردشگر است.



مجسمه «آزادی» در آمریکا



مجسمه «آزادی» در آمریکا که با الهام از مجسمه رودس ساخته شده و در فهرست میراث جهانی سازمان یونسکو نیز به ثبت رسیده، مجسمه زنی است که در دست راست خود یک مشعل و در دست چپ یک لوح را نگه داشته است. این مجسمه که یکی از سه جاذبه اصلی شهر نیویورک آمریکا به شمار می‌رود، در جزیره آزادی در دهانه رود هودسون نیویورک واقع شده است. مجسمه آزادی با حدود ۹۳ متر ارتفاع توسط فرانسه در سال ۱۸۸۶ به آمریکا اهدا شد و یکی از سازندگان آن نیز گوستاو ایفل، سازنده برج مشهور ایفل بوده است.



مجسمه «مأم میهن» در روسیه



مجسمه «مأم میهن» در روسیه در روزهایی که رقابت بین آمریکا و اتحاد جماهیر شوروی سابق بر سر ساخت سلاح به اوج خود رسیده بود، به عنوان نمونه کمونیستی مجسمه آزادی آمریکا در سال ۱۹۶۷ بر فراز تپه‌ای در شهر ولگوگراد به عنوان یادبود از نبرد استالینگراد با استفاده از حدود ۷۹۰۰ تن بتن فشرده ساخته شده و سالانه میزبان میلیون‌ها گردشگر است.



مجسمه «آزادی مسیح» در برزیل

مجسمه «آزادی مسیح» با نزدیک به ۴۰ متر ارتفاع در شهر ریودوژانیرو برزیل در سال ۱۹۲۶ در ارتفاع ۷۱۰ متری در نوک کوه کورکووادو توسط مجسمه‌ساز بزرگ مشهور فرانسوی، پل لندوسکی، ساخته شد. این مجسمه که عیسی مسیح (ع) را در حالی که دستان خود را به طور کامل باز کرده، نشان می‌دهد، در سال‌های اخیر به یکی از جاذبه‌های گردشگری برزیل تبدیل شده و در سال ۲۰۰۷ نیز براساس یک نظرسنجی جهانی به عنوان یکی از عجایب هفتگانه جهان از نگاه مردمان دنیای مدرن انتخاب شد.



مجسمه «بودای بزرگ» در چین

مجسمه «بودای بزرگ» در بخش جنوبی استان سیچوان در چین، در نزدیکی شهر لشان این کشور قرار دارد. این مجسمه که در دوران سلسله تانگ در کوهستان امی و در کنار یک رودخانه بنا شده، سالانه میزبان میلیون‌ها گردشگر است. مجسمه بودای بزرگ با حدود ۷۱ متر ارتفاع در فهرست میراث جهانی سازمان یونسکو به ثبت رسیده و به عنوان نخستین پرستشگاه بودایی که در چین بنا شده است، یکی از مهمترین مکان‌های مقدس بودائیان به شمار می‌رود.



مجسمه‌های «موآی» در شیلی

مجسمه‌های «موآی» در جزیره ایستر شیلی که از خاکستر یا سنگ آتشفشانی متراکم ساخته شده‌اند، قدمتی چند هزار ساله داشته و به عنوان نماد فرهنگ غنی مردمان این جزیره، سالانه میزبان میلیون‌ها گردشگر هستند. در جزیره ایستر ۸۸۷ مجسمه موآی که نمادی از تجسم زندگی پر قدرت بوده‌اند با کلاه و یا تاجهای قرمز وجود دارند که بزرگترین آنها حدود ۱۰ متر ارتفاع و ۷۵ تن وزن دارد.



جاذبه‌هایی که باید خطر کرد و دید!

زیباترین جنگل‌های جهان

جنگل تونگا در آلاسکا

جنگل تونگا بزرگ‌ترین جنگل ملی کشور آمریکاست و در منطقه سردسیر آلاسکا قرار دارد. نکته جالب توجه در مورد این جنگل، بزرگی و مساحت زیاد آن است که بالغ بر ۶۹ هزار کیلومتر مربع را در بر می‌گیرد. کم‌جمعیت بودن منطقه آلاسکا و همچنین دور بودن این جنگل از مراکز تمدن انسانی سبب شده است تا تعداد زیادی از گونه‌های مختلف جانوری در آن سکنا گزینند. نکته جالب توجه در مورد این جنگل، وجود بالغ بر ۷۵ هزار نفر سکنه در این جنگل است که تعداد زیادی از آنها را قبایل بومی منطقه تشکیل می‌دهند که نام جنگل نیز از یکی از همین قبایل اخذ شده است. زیبایی‌های

خاص این جنگل سبب شده همه ساله تعداد زیادی از گردشگران برای دیدن آن راهی این منطقه شوند البته هنوز بخش‌های زیادی از این جنگل به صورت کاملاً دست‌نخورده و بکر باقی مانده است.

جنگل خرس بزرگ

این جنگل یکی از معدود جنگل‌های دست‌نخورده و کاملاً طبیعی در جهان است که زیستگاه صدها گونه از حیوانات وحشی مانند یوزپلنگ آمریکایی، گرگ، خرس خاکستری و چند گونه خاص و نادر از خرس در جهان است. این جنگل بسیار زیبا به دلیل واقع شدن در بین اقیانوس و کوهستان، دارای ویژگی‌های منحصر به فردی است که موجب شده مناظر طبیعی و چشم‌اندازهای بسیار زیبایی از ترکیب ۳ عنصر جنگل، کوهستان و دریا در برابر دیدگان گردشگران به وجود بیاید.

وجود جزایر متعدد پوشیده از جنگل در آب‌های نزدیک به ساحل از دیگر جاذبه‌های این جنگل بسیار زیبا محسوب می‌شوند. برای دیدن این جنگل باید بلیت خود را به مقصد کانادا رزرو کنید.

جنگل کنگو در قاره آفریقا

برخلاف برخی جنگل‌ها که در مناطق سردسیر قرار گرفته‌اند، این جنگل در حوالی خط استوا واقع شده است.

اولین نکته‌ای که در مورد این جنگل باید بگوییم این است که جنگل کنگو دومین جنگل بزرگ دنیا پس از جنگل آمازون به شمار می‌رود. حدود دوسوم این جنگل بسیار بزرگ در کشور کنگو قرار گرفته و مابقی آن در کشورهای گابن، کامرون و گینه استوایی وجود دارد. میلیون‌ها نفر از مردم این کشورها برای گذران زندگی خود وابسته به این جنگل هستند. گونه‌های متنوع جانوری از قبیل فیل، شامپانزه، گوریل، بابون، زرافه، طاووس و سایر پرندگان مختلف استوایی در این جنگل زندگی می‌کنند.



جنگل‌های ابری مونت ویدئو در اروگوئه

این جنگل زیبا در کوهستان کوردیلرای کشور اروگوئه قرار گرفته و اصلی‌ترین ویژگی آن مه‌آلود بودن آن است که در جنگل‌های دیگر

این فهرست وجود ندارد. در بیشتر روزهای سال این جنگل از مه پوشیده شده و مناظر زیبا و خارق‌العاده‌ای به وجود می‌آورد. مساحت این جنگل بالغ بر ۱۰۵۰۰ هکتار و دارای آب و هوای گرمسیری است. تنوع گیاهی این جنگل بسیار گسترده است و شامل بیش از ۲۵۰۰ گونه گیاهی مختلف می‌شود. بیشترین نوع گل‌های اרקیده دنیا در این جنگل وجود دارد و علاوه بر آن این جنگل زیستگاه جانوران و پستانداران بسیاری است.

جنگل پیسگاه

برای دیدن دیگر جنگل موجود در این فهرست نیز باید مجدد راهی قاره آمریکا شویم. جنگل ملی پیسگاه در کوه‌های آپالاچیان در ایالت کارولینای شمالی قرار دارد. ۳ رود بنت کرک، میلز و دیویدسون در این جنگل جاری هستند که نشان از سرسبزی و زیبایی این منطقه کوهستانی دارد. وجود این رودها و کوهستانی بودن منطقه موجب شده است آبشارهای زیادی در آن شکل بگیرد. فصل طلایی بازدید از این جنگل پاییز است که گیاهان و درختان با رنگ‌های متنوع و زیبای خود تصویری هزار نقش به این جنگل هدیه می‌کنند. تعداد زیادی کلبه‌های چوبی در مناطق حاشیه‌ای این جنگل وجود دارد که همه ساله پذیرای گردشگران بسیاری است.



این جاذبه طبیعی باعث شده تا بسیاری از برنامه‌ریزان تورهای گردشگری، توجه ویژه‌ای به مناطق جنگلی نشان داده و از سوی دیگر افراد زیادی نیز برای استفاده از این علاقه و استقبال، اقدام به سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های توسعه گردشگری جنگلی کرده‌اند. مناطق جنگلی همواره یکی از پرطرفدارترین نقاط برای سفر و گذران دادن تعطیلات در سراسر دنیا محسوب می‌شود. آرامش جنگل و احساس نزدیکی با طبیعت همواره برای گردشگران جاذبه داشته است. شاید مهم‌ترین موضوعی که باید در این مساله مدنظر قرار داده شود، اهمیت حفظ و عدم آسیب‌رسانی به بافت و طبیعت جنگل به هر دلیلی است.

کارگاه

[۳۴]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۴ - تیرماه ۱۳۹۴

جنگل آمازون

شهرت این جنگل که بزرگ‌ترین جنگل جهان محسوب می‌شود به اندازه‌ای است که تقریباً همه مردم دنیا آن را می‌شناسند. این جنگل در آمریکای جنوبی و در کشورهای برزیل، پرو و کلمبیا قرار گرفته است. آمازون نام یک قبیله جنگجو در یونان باستان بود که تمامی اعضای آن را زنان تشکیل می‌دادند. هنگامی که نخستین کاشفان اروپایی پا در این جنگل نهادند با قبایل زن جنگجوی برخورد کردند و به همین دلیل نام این جنگل را آمازون گذاشتند. این جنگل را می‌توان غنی‌ترین منطقه زمین از نظر تنوع گونه‌های جانوری و گیاهی دانست. رود بزرگ آمازون که دومین رود بزرگ جهان به شمار می‌رود نیز در قلب این جنگل جاری است و در بسیاری از نقاط از آن به عنوان تنها راه ارتباطی استفاده می‌شود. گفته شده هنوز تعدادی از قبایل کشف نشده و بدوی در اعماق این جنگل بدون هیچ گونه تماس با دنیای امروزی به زندگی خود ادامه می‌دهند.

جنگل سونداربانس

جنگل سونداربانس که به زبان بنگالی یعنی جنگل زیبا، بزرگ‌ترین جنگل یکپارچه گونه‌های درختی آب شور به شمار می‌رود (مشابه آن را می‌توان در جنگل حرا در مناطق جنوبی ایران مشاهده کرد).

این جنگل در بین کشورهای هندوستان و بنگلادش قرار گرفته و مناظر زیبای آن را در هیچ جای دنیا نمی‌توان مشاهده کرد. مهم‌ترین گونه جانوری موجود در این جنگل ببرهای مشهور آسیایی یا همان ببر بنگال است. بیش از ۳۰۰ گونه گیاهی به همراه تعداد زیادی از گونه‌های مختلف حیوانات در این جنگل ثبت شده‌اند. وجود پوشش گیاهی متنوع و گرمسیری به همراه صدها کانال آب شور که به دریا منتهی می‌شود در کنار ده‌ها رود و چشمه آب شیرین مجموعه‌ای بی‌نظیر و زیبا از بافت جنگلی را به وجود آورده‌اند که دیدن این مناظر می‌تواند آرزوی هر گردشگر دوستدار طبیعت باشد.

جنگل‌های انبوه داخلی کانادا

این جنگل بسیار سرسبز و بارانی که در مرکز بخش داخلی ایالت بریتیش کلمبیا در کشور کانادا قرار گرفته آخرین جنگل موجود در فهرست جنگل‌های زیبای دنیاست. بیشترین حجم درختان این جنگل را درختان سدر تشکیل می‌دهند و به دلیل قرار گرفتن در مناطق شمالی و همچنین مجاورت با سلسله کوه‌های راکی، آب و هوای نسبتاً سردی در این منطقه حاکم است. بخش بزرگی از این جنگل در مناطق دره‌ای کوه‌های راکی قرار دارد و خود این موضوع باعث شده است تا از تلفیق منظره کوهستان و جنگل انبوه، مناظر فوق‌العاده زیبا و چشم‌نوازی به وجود آید.

جنگل کوکونیو

این جنگل با مساحت ۷۵۱۱ کیلومتر مربع در منطقه آریزونا شمالی قرار گرفته است. بخش اعظم این جنگل را درختان کاج و سایر درختان همیشه سبز تشکیل می‌دهند که این ویژگی باعث شده است حتی در فصل زمستان و زیر خوارها برف، این جنگل رنگ سبز خود را حفظ کرده و تلفیقی زیبا از منظره سبزی درختان را در زمستان نمایش دهد. نکته دیگر در مورد این جنگل وجود مناطق بیابانی در اطراف آن است که سبب شده سرسبزی و زیبایی این جنگل نمود بیشتری پیدا کند.

جنگل ملی مارک تواین

این جنگل که نام خود را از نویسنده مشهور یعنی مارک تواین گرفته است در بخش جنوبی ایالت میسوری کشور آمریکا قرار گرفته است. از مهم‌ترین جاذبه‌های این جنگل، چشمه گریر است که از بزرگ‌ترین چشمه‌های جهان محسوب می‌شود و روزانه ۲۱۴ میلیون مترمکعب آب از آن خارج می‌شود. زیبایی‌های طبیعی این جنگل آن را به یکی از پرطرفدارترین اماکن جنگلی در کشور آمریکا تبدیل کرده است. بخش‌هایی از این جنگل به قدری انبوه است که هنوز کسی قادر نشده به آن ورود پیدا کند و تنها از طریق هوایی از این مناطق عکسبرداری شده است.



جنگل خرس بزرگ:
این جنگل یکی از معدود جنگل‌های دست نخورده و کاملاً طبیعی در جهان است که زیستگاه صدها گونه از حیوانات وحشی مانند یوزپلنگ آمریکایی، گرگ، خرس خاکستری و چند گونه خاص و نادر از خرس در جهان است. این جنگل بسیار زیبا به دلیل واقع شدن در بین اقیانوس و کوهستان، دارای ویژگی‌های منحصر به فردی است که موجب شده مناظر طبیعی و چشم‌اندازهای بسیار زیبایی از ترکیب ۳ عنصر جنگل، کوهستان و دریا در برابر دیدگان گردشگران به وجود بیاید.

گردشگری غذا، گردشگری جذاب

سفر به سفره‌های رنگین ایرانی



«غذا» موجب پیوند صمیمی میان تاریخ و فرهنگ مردم جامعه میزبان با گردشگران می‌شود. غذا یک زبان مشترک است و مهمتر این که یک حق جهانی است. مانند هر زبان دیگری برای ارتباط، اشتراک در احساسات، عواطف و هیجان به کار گرفته می‌شود. لذت غذا صرفاً به واسطه خوردن نیست؛ همچنین تنها برای رفع نیازهای زیست‌شناختی انسان به کار نمی‌رود، بلکه در رابطه با سایر نیازهای اجتماعی و روانشناختی انسان است. گردشگری غذا و خوراک مفهومی است که وقتی مطرح می‌شود در خود دلالت‌های بسیار وسوسه‌مندی برای رشد اقتصادی به همراه دارد. گردشگری غذا مسافرتی است که انگیزه اصلی آن غذا و نوشیدنی است. در نتیجه مهمترین انگیزش برای افراد در این نوع از گردشگری علاقه به تجربه غذا و نوشیدنی است؛ همانگونه که می‌دانیم، غذا به عنوان بازتاب‌دهنده فرهنگ یک کشور یا یک ملت در نظر گرفته می‌شود و یکی از محصولات ایده‌آل برای ارایه به عنوان یک جاذبه در مقصدهای گردشگری است.

آشپزی ایرانی؛ فرهنگی که هیچگاه از بین نخواهد رفت

سبک آشپزی ایرانی، یکی از کامل‌ترین آشپزی‌های جهان است و بسیاری از آشپزی‌های مطرح دنیا، ریشه‌شان در آشپزی ایرانی است، به ویژه در کشورهای عربی، آفریقایی و حتی هندوستان. تمام دامنه گستره تحت حکومت ایران در طول تاریخ، تحت سلطه آشپزی ایرانی بوده است و امروزه، ما آشپزی ایرانی را در همه جای دنیا می‌بینیم، حتی در اروپا.

گیلان و غذاهای گیلکی

گیلان علاوه بر داشتن طبیعتی زیبا و چشم‌نواز و مردمانی مهربان و خونگرم، غذاهای لذیذ و خوشمزه‌ای دارد و البته همان‌طور که می‌دانید، «سیر» جزء جدایی‌ناپذیر اکثر غذاهای گیلکی است، اما یکی از غذاهای لذیذ و خوشمزه گیلان، خورش «ترش‌تره» است. ترش‌تره، غذایی است که با استفاده از سبزی، تخم‌مرغ و آب نارنج یا آب غوره تهیه می‌شود. همان‌طور که گفته شد، این غذای لذیذ سیر هم دارد! گیلاتی‌ها وقتی می‌خواهند ترش‌تره را آماده کنند، اول سبزی‌ها را خوب شسته و پاک می‌کنند. سپس سیرها را ریز کرده و سرخ می‌کنند که بوی وسوسه‌انگیزش، هوا را پر می‌کند! سیرهای طلایی باید با زردچوبه مخلوط شوند و بعد، نوبت به سبزی‌های تمیز می‌رسد که باید با کمی آب به این سیرها اضافه شوند و خوب بپزند. در این مرحله از پخت، برنج را با این مواد مخلوط می‌کنند.

خطه‌ی جنوب و طبخ غذا

در خانه‌های محلی جزیره قشم، زنان کدبانوی قشمی دست به کار شده‌اند و در آشپزخانه‌های غیر صنعتی‌شان، چند مدل غذای سنتی طبخ کرده و در یک محیط خانوادگی، از شما پذیرایی می‌کنند. این خانه‌های محلی و زنان آشپز بومی، در کنار قلعه پرتغالی‌ها در روستای «طبل» دیده می‌شوند. زنان جزیره قشم از ماهی، میگو، خرچنگ، گوشت، خرما، آرد، شکر، روغن و حبوبات، انواع غذاهای خوشمزه و اشتهاآور را درست می‌کنند؛ مانند خوراک ماهی کباب، خوراک کلمبیا، زببون و موفلک و دهها نوع غذای محلی و خوشمزه دیگر که با ادویه‌های محلی مخلوط و پخته می‌شوند. گشنیز، زیره، دارچین، فلفل سیاه، هل، میخک و زنجبیل، ادویه‌هایی هستند که برای معطر کردن غذا بسیار مناسب و هنگام دم کشیدن غذا، روی آن پاشیده می‌شوند.

برای برشته کردن ماهی‌های کوچک، مانند ساردین، گاریز یا بیاح، شکم آنها را خالی نمی‌کنند، اما شکم ماهی‌های بزرگ مانند سنگسر، سرخو، هور، زرده، هنگام شستن خالی می‌شود و مخلوطی از گشنیز، شوید، پیاز خرد شده، فلفل و ادویه و گاهی فلفل سبز در شکم ماهی جا داده می‌شود و روی ورقه فلزی که روی آتش گاز یا ذغال آماده شده است، کباب می‌شود. البته ماهی‌ها را باید حداقل یک ساعت جلوتر نمک بزنید تا کاملاً نمک به خود بگیرد. ورقه فلزی هم باید کاملاً داغ باشد، که در غیر این صورت، پوست ماهی به ورقه





«تره کوهی» است. پختش چندان سخت نیست؛ تره کوهی را خرد می کنند و آن را با آب می پزند. سپس کمی نمک و آرد و زردچوبه را با پیاز داغ تفت می دهند و به تره اضافه می کنند. مدتی بعد، غذا آماده است. با نام فلافل هم که به طور حتم آشنایی دارید. این غذا که شما آن را در ساندویچ فروشی ها دیده اید، غذایی است متداول در ایلام. نخود را چند روزی در آب می ریزند تا نرم شود. سپس آن را بلغور می کنند و مقداری سیر، ادویه گیاهی و نمک به آن می افزایند تا خمیر یک دستی به دست آید. بعد، با قالب های مخصوص، آن را در روغن سرخ می کنند.

«کشکینه» و «ترخینه» هم معروف ترین غذای محلی ایلامی ها است که بیشتر در فصل زمستان پخته می شود. «ترخینه» را با دو طعم مختلف می پزند که انواع آن «دوئینه» و «شمینه» است. ابتدا سبزی خاصی به نام «شلم» را که مخصوص تهیه این غذاست، به قطعات بسیار ریز خرد کرده و همراه با گوجه فرنگی رنده شده و آب انار و مقداری سبزیجات معطر، از قبیل ترخون و نعناع و همچنین پیاز و فلفل و زردچوبه و مایه خمیر، مخلوط کرده و آن را به مدت چهار روز دور از آفتاب قرار می دهند. سپس با افزودن گندم خرد شده، مخلوط را به صورت خمیر درآورده و برای طبخ آماده می کنند. یکی دیگر از خوراکی های محلی در ایلام «کپه» است. برای تهیه «کپه» ابتدا مقداری برنج عنبر بو را که دارای عطر و طعم خوبی است، در آب کافی روی حرارت می گذارند. پس از پخت و سرد شدن، آن را خوب چنگ زده و به حالت خمیر در می آورند. سپس مقداری گوشت چرخ کرده، سیب زمینی ریز شده، کشمش و پیاز خرد شده را سرخ کرده و به آن رب گوجه فرنگی، فلفل، زردچوبه و مقداری سبزی معطر اضافه می کنند و منتظر می مانند تا هر چه زودتر غذای لذیذشان آماده شود.

همدان آبگوشت و ترخینه دوغ

در اکثر رستوران های همدان در کنار غذای اصلی، نوعی آش هم به عنوان پیشنهاد سرآشپز به چشم می آید و حتی چند مغازه و مرکز تهیه غذا هم در این شهر، به ویژه در گنجنامه، به طبخ انواع آش برای گردشگران اختصاص دارد. یکی از آش های فوق العاده خوشمزه همدان، آشی است به نام ترخینه دوغ. البته این آش را شما در دیگر شهرهای غربی و کوهستانی کشور مانند ملایر، ایلام، بروجرد و اراک هم می توانید امتحان کنید و حتی مردم اراک به شدت معتقدند که این آش، غذای اصلی و محلی آنهاست، اما طعم، مزه، بو و رنگ و لعابی که آش «ترخینه دوغ» همدان دارد را به ندرت می توان در جای دیگری امتحان کرد.

فلزی می چسبد و کنده می شود. بعد از پختن ماهی ها، باید آنها را در ظرفی دردار گذاشت و چند قطره آب به آن پاشید تا در اثر بخار ماهی های داغ، روغن در زیر پوست آنها بپیچد و هنگام مصرف، پوست آن به راحتی کنده شود. این غذا ترجیحاً با خرما و یا ربب فراوان میل می شود.

«قیمه های» قزوین

اگر در ماه محرم به قزوین بروید، بوی عطر «قیمه نثار» همه جا را پر کرده است؛ غذایی که در مهمانی های بزرگ این دیار معمولاً پای ثابت میز غذا، مخصوصاً میز شام عروسی هاست. در واقع، اصلی ترین و مجلسی ترین غذا در شهر قزوین، «قیمه نثار» است که خورشت آن از گوشت بره و پیاز داغ و رب گوجه فرنگی و پوست پرتقال تهیه می شود و آن را همراه با برنج و زرشک و خلال بادام و پسته و زعفران سرو می کنند.

چلودیزی کاشان

اگر به شهر کاشان سفر کردید، غذاهای محلی کاشان، مثل «شفته سماق» را تجربه کنید. شفته سماق، نوعی خوراک گوشت است که با سماق، طعم دار می شود.

در کاشان، اما هیجان انگیز تر از شام و ناهار، صبحانه است. اگر در میز صبحانه محل اقامت خود، سیب زمینی پخته با پوست دیدید، تعجب نکنید! در کاشان، گوشت و لوبیا مهم ترین غذای محلی و به عبارتی، همان آبگوشت خودمان است، ولی چون در کاشان روش های متعددی برای پخت آبگوشت وجود دارد، به هر کاشانی که بگویید آبگوشت می خواهیم، بلافاصله می پرسد چه نوع آبگوشتی؟! قیمه ریزه یا کوفته ریزه هم یکی دیگر از غذاهای محلی کاشان است که با نان سنگک تازه و سبزی خوردن و یک دوغ محلی در دل خانه های تاریخی بدجوری به آدم می چسبد! پخت این غذای ساده و خوشمزه در قدیم رواج زیادی در کاشان داشته است و هنوز هم بعضی رستوران ها، این غذا را در منوی خود قرار داده اند. چلو دیزی هم یکی دیگر از غذاهای محلی کاشان است که در «خالدآباد» این شهرستان طبخ می شود.

ایلامی ها و غذاهای محلی

از خوشمزه ترین غذاهای محلی استان ایلام، خورشت

سبک آشپزی ایرانی، یکی از کامل ترین آشپزی های جهان است و بسیاری از آشپزی های مطرح دنیا، ریشه شان در آشپزی ایرانی است، به ویژه در کشورهای عربی، آفریقایی و حتی هندوستان. تمام دامنه گستره تحت حکومت ایران در طول تاریخ، تحت سلطه آشپزی ایرانی بوده است و امروزه، ما آشپزی ایرانی را در همه جای دنیا می بینیم حتی در اروپا.



کباب‌های شهر کرد

وقتی در چهار گوشه کشور، در مهمترین مناسبت‌ها، «کباب بختیاری» غذای دلخواه همه محسوب می‌شود، راهی جز امتحان آن در سرزمین مادری‌اش باقی نمی‌ماند. کباب بختیاری که از گوشت فیله گوسفندی و جوجه تهیه و در مخلوطی از روغن زیتون و پیاز، طعم‌دار شده است، بدون شک یکی از بهترین‌های آشپزی ایران است. «کال جوش» هم که کمابیش شبیه نمونه‌های دیگر این غذا در سایر نقاط ایران است، از کشک سابیده و جوشیده به همراه پیاز داغ و نعنا داغ سرو می‌شود و بیشتر در میان ایلات این استان رایج است. «پرورد» هم آش دوغی است که با سبزی‌های تازه پخته می‌شود و اماج هم سوپی مانند ترخینه است که آن را با اسفناج می‌پزند.

کباب‌های لرستان

طعم کباب مخصوص بروجرد و غذایی مانند «زیربرنجی» در خرم‌آباد، سفری به یادماندنی به استان لرستان را رقم می‌زند. خرم‌آباد و بروجرد از شهرهایی است که می‌توان غذاهای سنتی قوم لر را امتحان کرد.

«گل‌ریزه» یکی از غذاهای مردم لر نشین است که شامل گوشت چرخ کرده، سیب زمینی، پیاز، رب گوجه فرنگی، آرد نخود یا گندم، نمک و سبزیجات خشک معطر است. خورشت قلیه ترش و آبگوشت کشک هم از غذاهای مخصوص لرستان به شمار می‌رود. «سغدو» غذای دیگری است که با شکنبه گوسفند، برنج، آلو بخارا، گردو و روغن و آب و ادویه تهیه می‌شود. به این ترتیب که مواد را در شکنبه ریخته و آن را با نخ و سوزن می‌دوزند و با حرارت ملایم می‌پزند. غذای معروف این منطقه، «زیر برنجی» نام دارد که غذای رسمی و سنتی مردم لر محسوب می‌شود. این غذا را در دیگر استان‌ها به نام چلو گوشت می‌شناسند، اما در خرم‌آباد، این غذا به صورت خاصی در سینی‌های مخصوص کشیده می‌شود. به این ترتیب که مقداری پلو در کف سینی می‌ریزند و سپس گوشت‌های پخته را در وسط برنج می‌کشند و روی آن را با پلو می‌پوشانند، طوری که گوشت «زیر برنجی»، از رو پیدا نباشد!

دیزی همدان هم معروف است، غذای خوشمزه‌ای که به دلیل داشتن فلفل سبز، به آبگوشت فلفل همدان هم شهرت پیدا کرده و در اکثر سفره‌خانه‌های همدان شما می‌توانید این آبگوشت را سفارش دهید، اما اگر می‌خواهید با یک تیر، دو نشان بزنید، ابتدا سری به حمام قلعه بزنید که هم بازدید از موزه مردم‌شناسی آن داشته باشید و هم آبگوشت فلفل همدانی‌ها را در سفره خانه آن امتحان کنید. همدان در عین حال، دیار ترشی‌ها و مرباهای عجیب و غریب است! همدانی‌ها از پوست هندوانه، ترب سیاه و حتی پوست لیموترش و کدو مسماء، مربا درست می‌کنند. ترشی گردو هم از ترشی‌های مشهور این استان است.

چکدرمه در گلستان!

چکدرمه، مشهورترین غذای ترکمن‌ها که با گوشت تازه گوسفندهای منطقه ترکمن صحرا پخته می‌شود، آنقدر چرب و لذیذ است که مژه آن تا مدت‌ها زیر زبان شما می‌ماند.

«هلی‌آش» هم یکی از انواع آش‌ها است که در میان مردم ترکمن محبوبیت خاصی دارد. این آش مخلوطی از بنشن و سبزیجات کوهی و گوجه فرنگی و شکر و پیاز است. انواع نان‌های خوشمزه و با کیفیت استان گلستان هم توسط زنان ترکمن پخته می‌شود. یکی از این نان‌های معروف و خوشمزه، «بیشمه» نام دارد که نانی شبیه زولبیا و بامیه است که با ماست و شکر و تخم مرغ تهیه می‌شود. «بوروک» نیز نانی است که با اسفناج یا گوشت پخته می‌شود و حتی به عنوان غذا نیز آن را میل می‌کنند. نان‌های قاتلاما، اکمک، چافاتی و پوسیق هم از انواع دیگر نان‌های ترکمنی است. نوشیدنی اصلی ترکمن‌ها، دوغ شتر است. این دوغ، بسیار مقوی است و با محصولات دیگری مثل آق آران که نوعی سرشیر خیلی غلیظ است، از مهمترین فرآورده‌های لبنی گلستان به شمار می‌رود. ترکمن‌ها از شیر شتر اکثراً برای تهیه دوغ استفاده می‌کنند، چرا که مهم‌ترین امتیاز مصرف دوغ شتر، طبیعی بودن و مفید بودن آن در درمان بیماری‌هایی مانند سل، ناراحتی‌های معده و فشار خون است. از شیر شتر در عین حال، به غیر از دوغ، خوراکی‌های محلی آق آران، سوزمه، پنیر و کره هم عمل می‌آید که همگی در برنامه غذایی ترکمن‌ها جایگاه خاصی دارد.



یکی از آش‌های فوق‌العاده خوشمزه همدان، آش است به نام ترخینه دوغ. البته این آش را شما در دیگر شهرهای غربی و کوهستانی کشور مانند ملایر، ایلام، بروجرد و اراک هم می‌توانید امتحان کنید و حتی مردم اراک به شدت معتقدند که این آش، غذای اصلی و محلی آنهاست، اما طعم، مزه، بو و رنگ و لعابی که آش «ترخینه دوغ» همدان دارد را به‌ندرت می‌توان در جای دیگری امتحان کرد.

شیرازی‌ها و آتش سبزی

«آتش سبزی» بین مردم جنوب کشور خیلی معروف است و در واقع باید بگوییم که آتش در شیراز مقوله مهمی است و شیرازی‌ها، مخصوصاً در روزهای سرد سال، آتش مورد علاقه‌شان را که شامل سبزی و گوشت و حبوبات است، با روغن و آبلیمو، اول صبح میل می‌کنند، اما اگر درباره «دوپپازه» معروف شیراز پرس و جو می‌کنید، باید بدانید این غذا مخلوطی از سیب زمینی و پیاز داغ و گوجه فرنگی و ادویه است، اما اگر هوس «قنبرپلو» کرده‌اید، یادتان باشد که با فرو بردن هر قاشق در آن، ترکیبی از گوشت، نخودچی، مغز گردو، شیر انگور، کشمش، برنج، رب انار و پیاز را خواهید خورد! کوفته هلو، اگرچه اسم بازمه‌ای دارد، اما یکی دیگر از خوشمزه‌ترین غذاهای شیرازی است که ربطی هم به هلو ندارد، فقط قد و قواره و رنگش شبیه هلوهای سرخ و زرد تابستانی است! انواع عرقیات معطر مثل بیدمشک و بهار نارنج هم از نوشیدنی‌های سنتی فارس است و شکرپنیر و بادام سوخته و مسقطی هم از شیرینی‌جات و دسرهای این منطقه است که می‌توانید با خود سوغات ببرید.

خورشت فسنجان

از آنجا که شه‌میرزاد صاحب بزرگ‌ترین باغ‌های گردوی جهان است، طبعاً غذاهایی که با گردو تهیه می‌شود، از جایگاه ویژه‌ای در سفره‌های مردم این شهر برخوردار است؛ فسنجانی که در شه‌میرزاد می‌خورید، یکی از خوش طعم‌ترین فسنجان‌هایی است که تا به حال امتحان کرده‌اید. تفاوت اساسی این خورشت با فسنجان‌های دیگر آن است که شه‌میرزادی‌ها به جای رب انار، از لواشک آلو برای ترش کردن فسنجان استفاده می‌کنند. یکی دیگر از محبوب‌ترین غذاهای شهرستان شه‌میرزاد واقع در استان سمنان، یک «ته‌چین» مخصوص است. این غذا با ته‌چین مرغ رایج در مناطق دیگر ایران فرق دارد. ته‌چین شه‌میرزادی با گوشت قلقلی و کشمش و زرشک تهیه و در مناسبت‌های مختلف سرو می‌شود. سبزی پلوی شه‌میرزادی هم که رسمی‌ترین غذای این شهر محسوب می‌شود، در مهمانی‌ها سر سفره می‌آید. این پلو که با عدس و لوبیا چشم بلبلی و سبزی‌های معطری مثل تره، جعفری و گشنیز تهیه می‌شود، همراه با گوشت گردن سرو می‌شود و آن را البته با لبو، سیب زمینی سرخ کرده و بادامجان سرخ شده تزیین می‌کنند.

«کباب دنده» دیار پهلوانان

اگر به کرمانشاه سفر کردید، قبل از خوردن هر غذایی، کباب دنده یا دنده کباب را امتحان کنید و یادتان باشد بهترین کبابی‌ها را انتخاب کنید تا توی ذوقتان نخورد. رسمی‌ترین غذای کرمانشاه، خورشت خلال است. مواد اولیه آن، گوشت گوسفندی یا گوساله است که با مخلوطی از پیاز و زعفران و خلال بادام پخته می‌شود و آن را با لیمو عمانی و دارچین، طعم‌دار می‌کنند.

این غذا را قبل از سرو، با زرشک سیاه ریز نیز تزیین می‌کنند. «ترخینه» هم یکی دیگر از غذاهای محلی است که برای تهیه آن، جگر گوسفند را در آتش زیر خاکستر کباب کرده و بعد از کوبیدن، به شکل پوره در می‌آورند و آن را با نمک و فلفل و زردچوبه مزه‌دار می‌کنند و سپس با تکه‌های چربی نازک برش خورده، کباب می‌کنند. این غذا شباهت زیادی به سوسیس‌هایی دارد که در کوهستان‌های اروپا تهیه و سرو می‌شود. آتش خیار را هم که نام غیر متعارفی دارد، حتماً امتحان کنید. مواد اولیه این غذای به ظاهر آتش، خیار چنبر سرخ شده و تکه‌ای از گوشت گوسفندی است که با نعنای داغ و پیاز سرخ شده تزیین می‌شود. شلمین یا آتش شلغم، خمار آشی، آتش عباسعلی، پرشت و ذورده هم از دیگر آتش‌های محلی کرمانشاهی است که امیدواریم فرصت کافی داشته باشید این آتش‌ها را نیز امتحان کنید.

البته اگر خیلی هوس خوردن «چنگال» کرده‌اید و کسی برایتان تعریف کرده که کرمانشاهی‌ها نان ساجی را در روغن حیوانی سرخ می‌کنند و بعد روی آن شکر می‌پاشند و به آن چنگال می‌گویند، یا دلتان «سیب پلو» می‌خواهد که برنج مخلوط شده با «شوید» و سیب زمینی است، باز هم بعید است آنها را در رستوران پیدا کنید. پس اگر دوست و آشنایی در کرمانشاه دارید، از او بخواهید برایتان از این غذاها بپزد تا آن وقت با تمام وجود حس کنید که به کرمانشاه آمده‌اید!

در کاشان، گوشت و لوبیا یعنی مهم‌ترین غذای محلی و به عبارتی، همان آبگوشت خودمان است، ولی چون در کاشان روش‌های متعددی برای پخت آبگوشت وجود دارد، به هر کاشانی که بگویید آبگوشت می‌خواهم، بلافاصله می‌پرسد چه نوع آبگوشتی؟! قیمریزه یا کوفته‌ریزه هم یکی دیگر از غذاهای محلی کاشان است که با نان سنگک تازه و سبزی خوردن و یک دوغ محلی در دل خانه‌های تاریخی بدجوری به آدم می‌چسبد!





بامانمار بندیرید

۰۹۱۲۹۳۳۲۳۶۰

۶۶۴۳۳۳۹۸

۶۶۴۲۳۲۷۷

۶۶۹۳۶۳۵۷

فکس:

۶۶۹۱۱۳۹۴



✓ راه‌ها رسید به هدف را معرفی کنید

✓ خودنار را معرفی کنید

✓ راه‌ها موفقیتنار را معرفی کنید

✓ سپر به معرفی برندنار بپردازید

✓ وبعد کالاینار را تبلیغ کنید

فرهنگ و هنر

- ◀ ۴ داستان خیلی معمولی از زندگی آدم‌های ساده
- ◀ شریعتی و جوک‌هایی که برایش ساختیم
- ◀ گاهی به پشت سر نگاه کن گم شدم اینجا



فرهنگ و هنر

کتابخانه

w w w . o g h a b a f s h a n . c o m

کتابخانه

[۴۱]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۴ - تیر ماه ۱۳۹۴

اسکاتیا

گردشگری

فرهنگ و هنر

ساخت

ورزش

News

۴ داستان خیلی معمولی از زندگی آدم‌های ساده

اگر با یک نفر شوخی می‌شود، باقی افراد هم خود را در این بین دخالت می‌دادند و این دایره را گسترده می‌کردند. کاش این را قبول می‌کردیم که شوخی همان دست گذاشتن روی نقاط ضعف افراد است. برخی ها بر این باورند که قدرت هر قومی بیشتر باشد، به راحتی می‌توانند اعتراضات را سرکوب کنند، اما من این باور را قبول ندارم و دلیلش را دیدگاه فرهنگی مردم هر منطقه نمی‌دانم.

کارگردان سریال «میکائیل» افزود: ما به خاطر محدودیت‌های موجودمان به سختی می‌توانیم با مسائل سیاسی و ... شوخی کنیم، اما بعد از این همه سال سبقه سریال سازی در تلویزیون دیگر با خطوط قرمز رسانه کاملاً آشنا شدم و می‌دانم که چطور باید شوخی کرد و در مقابل چه چیزی را نشان داد که نقاط ضعف و قوت در کنار یکدیگر به تعادل برسند و حاصلش تزییق امیدبخشی در جامعه باشد.

کارگردان سریال «چک برگشتی» اضافه کرد: ممکن است روزی مشابه این فضا را به جنوب کشور و زادگاه خود ببرم و همراه با همشهریانم سریالی را بسازم، اما به طور قطع و یقین این اطمینان را دارم که

کارگردان پایتخت مطرح کرد:

تفاوت‌های سری چهارم پایتخت با سه فصل قبلی

سیروس مقدم معتقد است: در «پایتخت ۴» این فرصت بوجود آمد تا بتوانیم به مسائل اجتماعی و سیاسی روز نیز پردازیم. این موضوع در سه گانه قبلی شاید کمتر به چشم می‌آمد، اما در فصل چهارم موضوعاتی که مردم به صورت روزمره با آنها درگیر هستند را در قالب داستان‌هایمان نشان دادیم.

مردم به شادی نیاز دارند

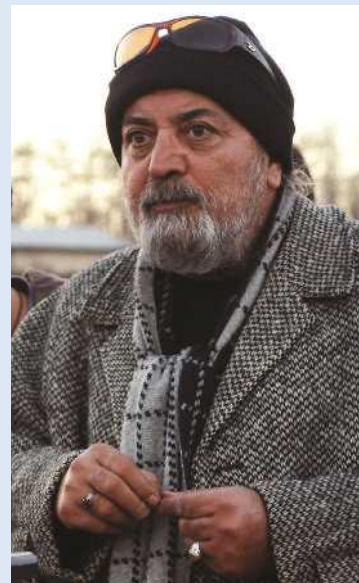
مقدم افزود: قبل از پیشنهاد رسمی سازمان برای تولید «پایتخت ۴» هیچ تصمیمی برای ساختش نداشتم و به سریال «علی البدل» فکر می‌کردم. مردم ما به شادی و خندیدن احتیاج مبرمی دارند و من نیز به عنوان سازنده، اثر این را با تمام وجودم احساس کردم.

حواشی پیرامون مسائلی نظیر لهجه برای «پایتخت»

کارگردان پایتخت در ادامه اضافه می‌کند که: همانطور که پیشتر گفتم، به خاطر حجم انتقادهای وارده از سمت شورای شهر مازندران و با اینکه پایتخت را بسیار دوست دارم، تصمیمی برای تولیدش نداشتم، چراکه مردم ما هنوز وسعت فکر پیدا نکردند و متأسفانه

پایتخت ۱ روایت خانواده نقی معمولی بود که به دلیل تحصیل همسرش در یکی از دانشگاه‌های تهران مجبور شده بودند که از علی آباد به تهران مهاجرت کنند، پایتخت ۲ ساختن و رساندن یک گنبد و گلدسته را به یکی از جزایر کشور موضوع خود قرار داده بود؛ در پایتخت ۳ در عروسی ارسطو با یک خانم چینی، ساخت خانه نقی معمولی، کسب و کار هما و زندگی خواهر نقی با بهبود موضوع اصلی بود و البته به همراه طرح مسألهٔ یوزپلنگ ایرانی؛ پایتخت ۴ اما داستانی داشت که اگرچه چندان جذابیت قسمت‌های دیگر در آن دیده نمی‌شد ولی باز از سریال‌های معمول دیگر تلویزیون یک سر و گردن بالاتر بود. در این مطلب اظهار نظر برخی از دست‌اندرکاران سریال پایتخت را با هم می‌خوانیم:





مشخص است و من با این نظر که این سری فاقد قصه است موافق نیستم. آنچه ماهیت و مبنای قصه در «پایتخت ۴» را تشکیل می‌دهد بحران در درون خانواده و عبور از آن است.

وی افزود: پایتخت بیش از هر چیز یک قصه خانوادگی است و به همین دلیل اکثر خانواده‌های ایرانی فارغ از قومیت و زبان با آن ارتباط برقرار کرده‌اند. به غیر از این هر کدام از شخصیت‌های قصه سرگذشت مستقلی هم دارد که در درون کلیت داستان روایت می‌شود و مردم هم به خوبی با تک تک این شخصیت‌ها ارتباط حسی و درونی پیدا کرده‌اند.

کارگردان سریال «پایتخت» تاکید کرد: این سریال نزد تک عوامل جایگاه خاصی داشته و همه نسبت به آن احساس مسئولیت می‌کنیم تا نتیجه کار در نهایت رضایت و خرسندی مخاطب باشد. خوشبختانه علی‌رغم فشرده‌گی و کمبود زمان که در تولید «پایتخت ۴» داشتیم بازتاب‌ها نشان از رضایت مردم داشته و حتی سراغ «پایتخت ۵» را از ما می‌گیرند.

نسرین نصرتی بازیگر نقش «فهیمة»

غیر از سریال «پایتخت» تجربه طنز نداشتیم

بازیگر نقش «فهیمة» در سریال «پایتخت» هم در یکی از گفتگوهای رسانه‌ای‌اش خاطرنشان کرد: همیشه طنز فضای زندگی آدم‌ها را مطلوب می‌کند. زندگی به اندازه کافی خودش جدی هست همین که طنز و خنده و شیرینی هم در آن دخیل می‌شود همه چیز را قابل تحمل می‌کند، ولی من خودم در عرصه بازیگری به غیر از سریال «پایتخت» تجربه طنز نداشتیم به همین خاطر طنزی را دوست دارم که هدفش طنز خالص نباشد؛ یعنی قرار نباشد که برویم سر یک کاری که فقط بخندیم.



اولین بار که به شکل جدی قرار شد تا سریال «پایتخت» را بسازم، بیشتر به سفر رفتم و با دیدن شهرهای شمال و رسم و رسومشان از نزدیک آشنا شدم، اما زمانیکه قصه‌مان را از مازندران آغاز کردیم، تازه به طور کامل متوجه شدیم گویش، آیین و لهجه‌های مازندرانی‌ها با گیلان و رشت تفاوت بسیاری دارد.

همشهری‌های من نیز بر این باورند که مقدم می‌خواهد فرهنگ، آداب و رسوم و ... جنوب را به همه مردمان ثابت کند و قصد اهانت به هیچ لهجه‌ای را ندارد.

مقدم در ادامه درباره آشنایی با فضای شمال در صورتیکه خود وی جنوبی است، گفت: اولین بار که به شکل جدی قرار شد تا سریال «پایتخت» را بسازم، بیشتر به سفر رفتم و با دیدن شهرهای شمال و رسم و رسومشان از نزدیک آشنا شدم، اما زمانیکه قصه‌مان را از مازندران آغاز کردیم، تازه به طور کامل متوجه شدیم گویش، آیین و لهجه‌های مازندرانی‌ها با گیلان و رشت تفاوت بسیاری دارد.

وی با اشاره به دستاورد مهم در چهارگانه پایتخت تاکنون بیان کرد: بزرگترین موضوع مهم در «پایتخت ۴»، استفاده از موسیقی مازندرانی است. ما موزیسین‌های بسیاری را در کشور و به ویژه مازندران و شیرگاه داریم که متأسفانه آثارشان در زمان خود، آنطور که باید شنیده نشد و به نظرم پایتخت، موسیقی مازندرانی را احیا و به طیف وسیع‌تری از مردم شناساند.

مقدم همچنین در پاسخ به انتقاد کسانی که «پایتخت ۴» را فاقد قصه می‌دانند گفت: قطعاً «پایتخت ۴» دارای خط داستانی



لبانشان در ماه مبارک رمضان نقش ببندد. وی ادامه داد: مردم دوست دارند به جای بازی، واقعیت را تماشا کنند این یعنی همان اتفاقی که در «پایتخت ۴» رخ می‌دهد. بازیگر فیلم سینمایی «چندمیگیری گریه کنی» درباره چگونگی ورود رحمت به سریال «پایتخت» اظهار داشت: رحمت یک خروس باز بود ننگ فامیل و اقوام بود و هر کسی با او رفاقت می‌کرد بدنام می‌شد، در سری دوم «پایتخت» در یک سکانس که به منزل بهبود برای صرف شام آمده بود متوجه شد که غذایی که خورده است خروس او بوده است. اما بعد اینکه چه اتفاقی می‌افتد که الان در سری چهار ما می‌بینیم رحمت حتی شب‌ها هم در منزل ارسطو می‌خوابد، خط داستانی قصه را نشان می‌دهد که چطور کم‌کم او در پروژه پررنگتر می‌شود. حاجی عبداللہی تصریح کرد: شخصیت رحمت هر سری دستخوش تغییراتی شده است و در سری چهار هم او با تیپ و قیافه جدید ولی ورشکسته از معاملات تجاری و با ماجراهای جدید ظاهر شده است.

چرا بهبود نبود!

احمدی: هماهنگی‌ها انجام نشد

مهران احمدی درباره حضورش در سریال «پایتخت ۴» اعلام کرد: هماهنگی‌های لازم برای حضورم در «پایتخت» انجام نشد. بازیگر نقش بهبود در سریال «پایتخت» گفت: قرار بود یکسری هماهنگی‌های لازم میان گروه فیلم سینمایی «فس» به کارگردانی نرگس آبیاری و همچنین عوامل سریال «پایتخت» انجام شود که این اتفاق نیفتاد و من نتوانستم در پایتخت ۴ باشم. بازیگر نقش بهبود همچنین بیان کرده بود: خیلی خوشحالم که در «پایتخت ۴» هم حضور خواهم داشت چرا که «پایتخت» سریال خوبی است و همه مردم آن را دوست دارند، بنابراین آنچه مردم دوست دارند من هم دوست دارم.

محسن تنابنده: «پایتخت ۵» هم ساخته می‌شود!!

محسن تنابنده بازیگر و سرپرست نویسندگان سریال

بازیگر سریال رضانی «پایتخت ۴» سپس به شیرینی نقش «فهمیه» و پررنگ بودن نقشش در سری چهارم از این مجموعه اشاره کرد و یادآور شد: شخصا به عنوان یک بازیگر هرگز پررنگی نقش را به اینکه هر شب حتما در کنار خانواده نقی باشم ندیدم. رنگ برایم زمانی است که شخصیت برایم قابل باور باشد. هنوز لذتی که از «پایتخت ۲» بردم را یادم نمی‌رود. در آن سری تنها در شش قسمت حضور داشتم اما احساس می‌کردم که خیلی حضور گرمی داشتم. در کل برایم طول مدت نقش مهم نیست و بیشتر باورپذیری کاراکتر برایم مهم است و معتمد شخصیت باید اثرگذار باشد. در کل در کار با آقای مقدم همیشه اوضاع خوب است و حتی خستگی‌هایمان هم شیرین است.

او به همین گفته‌هایش اضافه کرد: اولین روزی هم که پایم را به «پایتخت» گذاشتم هدفم باورپذیری نقش بود؛ یعنی وقتی نقش یک مازندران را بازی می‌کنم، بیننده به شک نیفتد. از همان ابتدای کار خودم فکر می‌کردم باید سر تا پایم آدمی باشد که متعلق به این سرزمین است. همین که بیننده باور کند که شخصیتی به نام نقی هست که یک خواهر دارد که واقعی هم است، به نظرم کفایت می‌کند و این خودش شاخ و برگ زندگی است.

بازیگر نقش فهمیه در «پایتخت» درباره ادامه‌دار بودن قصه «پایتخت» اظهار کرد: راستش زمانی که «پایتخت ۲» تمام شد نمی‌دانستم که سری سومی هم در کار است و وقتی سری سوم هم به پایان رسید، باز هم نمی‌دانستیم چه می‌شود. ادامه‌دار بودن قصه «پایتخت» بستگی به نویسنده دارد و من اطلاعی از این موضوع ندارم؛ فقط تنها چیزی که می‌دانم و همیشه از همان ابتدا هم از خدا خواستم این است که «پایتخت» تا هر چند تایی که هست موفق باشد.

هومن حاجی عبداللہی بازیگر نقش «رحمت»

بازیگر نقش «رحمت» در سریال پایتخت گفت: تنابنده دلیل خاطراتی که از خطه زیبای مازندران دارد به قول خودش تا «پایتخت ۱۰۰» هم در ذهنش قصه و داستان دارد و می‌تواند با آوردن شخصیت‌های جدید داستان‌های تازه‌ای را روایت کند. هومن حاجی عبداللہی، از سری دوم سریال «پایتخت» با نقش رحمت خروس باز آمد و ماندگار شد. خانواده معمولی تاکید داشتند که رحمت حتی در اطرافشان هم نباشد، اما او حالا در بطن زندگی آنهاست. ایفاگر نقش رحمت در مجموعه تلویزیونی «پایتخت ۴» گفت: این سریال یک فرصت خوبی برای شاد شدن مخاطبان است تا لبخندی بر



بود. مثل کمبود آب در کشور که واقعا بحرانی است و یا ساخت و سازهای غیرقانونی در شمال کشور و از بین بردن درختان و جنگل برای ساخت و ساز در جهت حفظ منافع شخصی، بنابراین مردم هم ارتباط تنگاتنگی با «پایتخت» برقرار کردند و وظیفه خودمان می‌دانستیم که در این سریال این هشدارها را به مردم بدهیم. ما قصه «پایتخت» را کم‌کم جلو بردیم تا شعارزدگی و گل‌درشتی در این سریال خیلی دیده نشود. خوشبختانه سریال حرف خودش را زد و در پیامی به بینندگان گفت که اگر شده حتی مقابل نزدیکان خود بایستید اما اجازه ندهید خطایی صورت گیرد.

وارسته در پایان درباره اینکه آیا به «پایتخت ۵» هم فکر می‌کنید؟ پاسخ داد: اکنون زمزمه‌هایی از ساخت «پایتخت ۵» شنیده می‌شود اما هنوز هیچ تصمیم قطعی گرفته نشده و تا قراردادی بسته نشود نمی‌توان چیزی را قطعی اعلام کرد. فقط خواهیم از مسوولان تلویزیون این است که اگر قرار است «پایتخت ۵» یا هر سریال مناسبی دیگر ساخته شود، نگذارند دو الی سه ماه مانده به مناسبت بگویند سریال بسازید. ما به خاطر کمبود وقت نتوانستیم به خیلی از بحث‌ها بپردازیم و شاید همین مسأله شتابزدگی باعث شد نقاط ضعف «پایتخت ۴» از نظر برخی بیشتر باشد.



«پایتخت ۴» واجد ضعف و کاستی‌هاییست که متأثر از زمان محدود و فشردگی که در تولید داشتیم بود و متأسفانه فقدان یک برنامه ریزی دقیق و عدم فرصت نمایشی موجب شتابزدگی و افت کیفیت می‌شود که این معضل دامنگیر بسیاری از مجموعه‌های تلویزیونی بوده که باید راه حلی جدی برای آن پیدا کرد. به گفته تنابنده سریال «پایتخت» همچنان ظرفیت دراماتیکی برای ادامه‌دار شدن را دارد و در صورت اصرار مردم و حمایت سازمان می‌توان به تولید «پایتخت ۵» امیدوار بود.

«پایتخت» گفت: «مخاطب فقط اثر را در قاب تلویزیون می‌بیند و توقع دارد تا با اثری با کیفیت روبرو شود. او مسئولیتی در قبال محدودیت‌ها و فشار کاری ما ندارد و ما مسئولیم در هر شرایط به خواسته و نیاز مخاطب پاسخ شایسته بدهیم. به همین دلیل هدف ما جلب نظر مردم است نه منتقدان»

تنابنده با گلایه از برخی منتقدان افزود: «ساخت یک مجموعه تلویزیونی که بتواند به سلاقی متنوع و مختلف مخاطب پاسخ دهد کار دشواری است و سریال «پایتخت» همین که به سری چهارم خود رسیده یعنی تا حد زیادی در این زمینه موفق بوده و نتایج نظر سنجی سازمان نیز موکد همین معناست. اما متأسفانه برخی از منتقدان بدون شناخت از فرایند سریال سازی و دشواری‌های آن و علی‌رغم استقبال بالای مردم از پایتخت آن را مورد بی‌مهری قرار می‌دهند»

بازیگر نقی معمولی ادامه داد: «قطعا «پایتخت ۴» واجد ضعف و کاستی‌هاییست که متأثر از زمان محدود و فشردگی که در تولید داشتیم بود و متأسفانه فقدان یک برنامه ریزی دقیق و عدم فرصت کافی در تولید مجموعه‌های نمایشی موجب شتابزدگی و افت کیفیت می‌شود که این معضل دامنگیر بسیاری از مجموعه‌های تلویزیونی بوده که باید راه حلی جدی برای آن پیدا کرد. به گفته تنابنده سریال «پایتخت» همچنان ظرفیت دراماتیکی برای ادامه‌دار شدن را دارد و در صورت اصرار مردم و حمایت سازمان می‌توان به تولید «پایتخت ۵» امیدوار بود.

حسن وارسته مشاور فیلمنامه «پایتخت ۴»

حرف سیاسی زدیم

مشاور فیلمنامه «پایتخت ۴» نیز با بیان اینکه این سریال با شیرینی و حلاوت به پایان رسید، درباره غافلگیری بیننده در پایان، انتقاداتی که نسبت به سریال «پایتخت» شده و همچنین نقاط قوت و ضعف سری چهارم این مجموعه توضیحاتی را ارائه داد.

حسن وارسته گفت: ما در «پایتخت» حرف سیاسی نزده‌ایم. حرف مادر «پایتخت» انسانی بود. ما سعی کرده بودیم در طول داستان «پایتخت»، مباحث اخلاقی را رعایت کنیم. برای بندیدن سریال «پایتخت» ساعت‌ها فکر شده است. ما برای آماده کردن بخش پایانی فیلمنامه ۴۸ ساعت تمام اصلاً ن خوابیدیم و قسمت آخر «پایتخت» پنج الی شش بار نوشته شد تا به نتیجه برسیم. ما سکانس‌هایی در «پایتخت» داشتیم که واقعی



نامه‌ای به دکتر به خاطر «روشنفکر و مسئولیت آن در جامعه»

شریعتی و جوک‌هایی که برایش ساختیم

حسن کوهرپور

که می‌خواهد از تو چهره دیگری بیافریند، چهره‌ای که بعدها به جای «اندیشیدن»، پس از شنیدن نامت «خندیدن» به ذهن‌ها متبادر شود!

آری اینچنین است روزگار ما، اما در روزگار شما اینچنین نبود، در آن روزگار عده‌ای گفتند شما با ساواک ارتباط داشته‌اید، عده‌ای دیگر شما را بی‌سواد خواندند و سطحی، گروهی هم شما را وامدار جریان‌ات چپ دانستند و علاقه‌مند به آنها، جدای از تمام این اظهار نظرها، هیچکدام درباره شما «جوک» نداشتند

«شهادت» را نشان دادی، حسین وارث آدم را می‌خواندی برای‌شان، مسئولیت شیعه‌بودن را گوشزد می‌کردی و فلسفه نیایش را، روزگاری هم تشیع علوی و تشیع صفوی را از هم تفکیک و با هیچ‌ان از این دو می‌گفتی، آری، اینچنین بود برادر! آری اینچنین بود دوست عزیزم، ببخشید این قدر خودمانی شده‌ام؛ آخر نه سن و سالم به شما می‌خورد نه آن قدر شما را می‌شناسم که بخواهم عمیق درباره‌تان حرف بزنم، من فقط می‌خواهم از روزگار خودم بگویم، روزگاری

سلام دکتر جان! حال همه ما خوب است؛ ملالی نیست جر دوری دیدار شما که آن هم دست نخواهد داد مگر به جهانی دیگر! راستش را بخواهی دکتر جان، پس از نوشتن این نامه برای وجود عزیز شما، قرار است از ابتدای خیابانی که به نامت گذاشته‌اند به سمت حسینییه ارشاد بروم. حسینییه‌ای که هنوز می‌شود از لایه‌ای دیوارهایش صدایت را شنید. صدایی که در آن از «روشنفکر و مسئولیت آن در جامعه» می‌گفتی. می‌خواهم بروم و «یکبار دیگر ابوذر» را بشنوم و زندگی کنم. علی شریعتی عزیز؛ دوست نادیده‌ام؛ اصلاً قصدم این نیست که از گزاره‌های منطقی و تحلیلی برای این نامه استفاده کنم؛ گزاره‌های من همه انشایی هستند؛ اصلاً می‌خواهم انشایی درباره شما بنویسم، انشایی که بی‌تکلف باشد، ساده باشد، دکتر جان یادت هست روزگاری می‌گفتند: «آی عشق چهره آبیست پیدا نیست»، یادت هست می‌گفتند

«نه به‌خاطر آفتاب، نه به‌خاطر حماسه، به‌خاطر سایه پام کوچکش {...}» نه به‌خاطر جنگل‌ها نه به‌خاطر دریا، به‌خاطر یک برگ، به‌خاطر یک قطره»، یادت هست چقدر از انسان می‌گفتند و این که «انسان دنیایی است»، یادت هست چقدر آدم‌ها گریستند «به‌خاطر یک قصه در سردترین شب‌ها تاریک‌ترین شب‌ها»، یادت هست چقدر «به‌خاطر هر چیز کوچک و هر چیز پاک به خاک افتادند»! چه می‌گویم حتماً شما یادت هست، حتماً شما یادت هست که با شوری عظیم در شریان رگ‌های جوانان مسلمانی می‌دمیدی که عاشق شوند، عاشق شوند به خیابان شمیران، حسینییه ارشاد، روزهای... آن‌ها عاشق بودند که به «کویر» آمدند و «اسلام‌شناسی» را از تو آموختند؛ دکتر جان شما به خیلی‌ها که می‌پرسیدند «از کجا آغاز کنیم؟»



کارگاه

[۴۶]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان
شماره ۱۴ - تیرماه ۱۳۹۴



و برای هم نخواندند و نخندیدند؛ نخندیدند چون می‌دانستند خندیدن به «اندیشیدن و اندیشمند» آسمان سیاهی را برای روزگارشان رقم خواهد زد، و آن گونه بود که هم نام آنها ماند و هم نام شما؛ این گونه بود که تاریخ و جوانان امروز حرف‌های شما را دهان به دهان برای هم زدند، هنوز هم با وجود فوکوها، دریداها، لیوتارها، بارت‌ها، مارکوزه‌ها، مارکس‌ها و وبرها، جوان‌های این سرزمین در دانشگاه‌های مختلف و همین دانشگاه تهران خودمان در خیابان انقلاب، سخنرانی‌های تو را، کتاب‌های تو را و عکس‌های تو را می‌شنوند و می‌خوانند و به دیوارهای اتاق انجمن‌هایشان می‌زنند؛



می‌خندیم اما گریه دارد حال این اوضاع؛ گریه دارد که ما داریم یکی یکی اسطوره‌های فکری و اعتقادی‌مان را به بازی می‌گیریم. نمی‌خواهم بگویم شما اسطوره‌اید و دست نیافتنی، نه نمی‌خواهم بگویم شما بزرگ بودید و جلوتر از زمان، نمی‌خواهم بگویم انقلاب اسلامی ایران از حرف‌های شما بود که جریان قوی‌تری گرفت، نه!

اما می‌خواهم بگویم امروز که درباره شریعتی حرف‌هایی می‌زنیم، فردانوبت به دیگر چهره‌های فرهنگی - اعتقادی‌مان می‌شود، گمانم این نیست که دکتر جان شما نفر آخر باشید، ما پیش‌تر با ترک‌های غیور، شمالی‌های دلیر، لرهای باغیرت و... هم این کار را کرده بودیم! حالا این که می‌گویند کار انگلیسی‌ها، روس‌ها، صهیونیست‌ها، آمریکایی‌هاست یک طرف، اما این که ما برای هم تعریف می‌کنیم، می‌خندیم، پیامک می‌کنیم که دیگر کار این عناصر مشکوک نیست.

دکتر جان کمی دیرم شده است. نوشتن نامه اگرچه باید با صبر و حوصله باشد، اما ما مردم دقیقه نود هستیم. حالا هم تلفنم زنگ می‌زند، باید بروم سرفرا، سرقراری که با حسینیه دارم، دلم تنگ است، می‌خواهم بروم و خیابانت را پیاده‌روی کنم، خیابانی که یادآور خیلی حرف‌ها و قصه‌هاست، می‌خواهم بروم تا حرف‌هایت را دوباره برای خودم بخوانم و بشنوم.

می‌خواهم بگویم امروز که درباره شریعتی حرف‌هایی می‌زنیم، فردا نوبت به دیگر چهره‌های فرهنگی - اعتقادی‌مان می‌شود، گمانم این نیست که دکتر جان شما نفر آخر باشید، ما پیش‌تر با ترک‌های غیور، شمالی‌های دلیر، لرهای باغیرت و... هم این کار را کرده بودیم! حالا این که می‌گویند کار انگلیسی‌ها، روس‌ها، صهیونیست‌ها، آمریکایی‌هاست یک طرف، اما این که ما برای هم تعریف می‌کنیم، می‌خندیم، پیامک می‌کنیم که دیگر کار این عناصر مشکوک نیست.

اما دکتر جان از تو چه پنهان که عده‌ای، - نمی‌دانم به چه انگیزه‌ای اما - درباره‌ات جوک می‌نویسند و با تلفن‌های همراهشان - که در روزگار شما وجود خارجی نداشت - برای هم پیامک می‌کنند.

دکتر جان شرمندهم!

از نو برای تان بنویسم دکتر جان! شرمندهم، شرمندهم - همان گونه که گفتیم - مدتی می‌شود حرف‌هایی را به نقل از خودتان و سایر اعضای خانواده‌تان را جوک کرده‌ایم و به آن می‌خندیم!

«گاهی به پشت سر نگاه کن» در گفتگو با عوامل آن

گاهی به پشت سر نگاه کن گم شدم اینجا



صدیقه صدر

مازیار میری، کارگردان کاربلد و خیره‌ای است؛ استادش هم قطعه ناتمام، به آهستگی، پاداش سکوت، کتاب قانون، سعادت آباد و این آخری حوض نقاشی. غور و دقت در کارنامه هنری و حرفه‌ای این کارگردان به وضوح نشان می‌دهد که او در سال‌های فعالیتش و در سیر فیلمسازی‌اش پیشرفت‌های گام به گام و آهسته و پیوسته داشته است. میری حالا در جایگاهی است که درز خبری از فیلم ساختن او گوش‌ها را تیز و حواس‌ها را متمرکز می‌کند تا دریابند آقای کارگردان قرار است چه بسازد. اما باید دید این کارگردان در تلویزیون هم اینقدر موفق بوده است.

در این متن قرار نیست به این موضوع بپردازیم؛ بلکه می‌خواهیم اظهار نظر برخی از عوامل به علاوه کارگردان را در مورد «گاهی به پشت سر نگاه کن» بدانیم و بخوانیم:

هدایت‌های هاشمی:

سراغ کارهایی می‌روم که تجربه‌های تازه در آن باشد

هدایت هاشمی نیز با اشاره به سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» به کارگردانی مازیار میری گفت: من در این کار نقش یک افسر آگاهی با نام سرهنگ تهرانی را بازی کردم و این اولین باری بود که چنین نقشی را بر عهده داشتیم؛ من همیشه سراغ کارهایی می‌روم که یک تجربه تازه باشد در این کار هم برای اولین بار بود که چنین نقشی را بر عهده دارم و همچنین برای اولین بار با مازیار میری همکاری داشتیم. هاشمی درباره ژانر پلیسی و تفاوت آن با آثار ایرانی که در این ژانر ساخته می‌شوند با آثار آمریکایی یا اروپایی، بیان کرد: من علاقه بسیاری به مجموعه «هوش سیاه» ساخته مسعود آب‌پرور و همچنین مجموعه‌های مهدی فخیم‌زاده دارم و از علاقمندان آثار جنایی هستم، فکر می‌کنم این آثار در خود هم نوعی تعلیق دارند و هم مایه‌های ایرانی چون زمانیکه ما از ژانر پلیسی صحبت می‌کنیم قالبی که به ذهن ما متبادر می‌شود آثار آمریکایی و اروپایی هستند اما این اشتباه است و باید سریال‌ها نگاه وطنی داشته باشند.

مازیار میری:

بهترین تعریف برای این سریال نام «گاهی به پشت سر نگاه کن» است

مازیار میری ادامه داد: زمانی کارگردانی این سریال از سوی پخش و سریال شبکه ۲ به من پیشنهاد شد که

۲۳ قسمت از سناریوی آن نوشته شده بود.

وی افزود: ایده جذاب سریال، قصه‌ای سازگار با شرایط و اتفاقات روز جامعه و همچنین ملموس و قابل درک بودن مضمون قصه برای مردم، سبب شد تا کارگردانی کار را بپذیرم. به همین علت پس از توافق شروع به بازنویسی مجدد فیلمنامه در ۳۰ قسمت کردیم.

میری در خصوص پخش این سریال در ماه مبارک رمضان اظهار داشت: ابتدا قرار نبود این سریال برای پخش در ماه مبارک رمضان باشد ولی دوستان ترجیح‌شان بر این بود که با توجه به موضوع قصه این مجموعه در این ایام به روی آنتن برود.

وی در مورد نام مجموعه هم ادامه داد: بهترین تعریف برای این سریال نام خود مجموعه با نام «گاهی به پشت سرت نگاه کن» است زیرا ما گاهی باید احساس کنیم که هرچه برایمان اتفاق می‌افتد به آنچه در گذشته انجام داده‌ایم، ارتباط دارد یعنی به نوعی آنچه که کاشتیم را برداشت می‌کنیم.

این کارگردان تصریح کرد: کلیت این سریال درباره خیر و شر کارهای گذشته خود افراد بود اما قصه‌های فرعی زیادی هم داشت که به تولید ملی، صنعت و سبک زندگی ایرانی اسلامی می‌پرداخت.

کارگردان سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» گفت: وظیفه و رسالت ما این است که اطلاع‌رسانی کنیم و بگوییم می‌توانیم و می‌توانیم و می‌توانیم کارهایی انجام دهیم و شرايطی را ایجاد کنیم که در روزگار سختی سازندگی داشته باشیم. متن سریال سریال «گاهی به

بازیگر نمایش خانگی «ساخت ایران» از شخصیت فریبا در مجموعه تلویزیونی «گاهی به پشت سر نگاه کن» اظهار داشت: فریبا روایت زندگی زنی را بیان می‌کند که علاوه بر ظرافت‌های زنانه و نقش یک زن در خانواده، با یک سری فراز و نشیب‌های سنگین و مردانه که در حال وقوع است روبرو می‌شود. وی به همکاری با مازیار میری و امین تارخ در مجموعه تلویزیونی «گاهی به پشت سر نگاه کن» اشاره کرد: امضای مازیار میری و حضور امین تارخ باعث وسوسه بازی در این اثر شد و حضور در کنار بازیگران حرفه‌ای یک اتفاق بسیار خوب برای بازی در نقش فریبا بود.

بهاره کیان افشار:

تاریخ مهربان و جدی بود

بهاره کیان افشار بازیگر سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» می‌گوید: ملودرام بودن، شانس سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» بود و اتفاقاً چه خوب شد که این مجموعه در ایام ماه رمضان در کنار دو سریال طنز قرار گرفت. این بازیگر تئاتر و تلویزیون که بازی در این سریال، دومین تجربه کاری‌اش در قالب سریال تلویزیونی بود گفت: «گاهی به پشت سر نگاه کن» قصه خوبی داشت. اگر تماشاگر دوالی سه قسمت از «گاهی به پشت سر نگاه کن» را دنبال می‌کرد دیگر رهايش نمی‌کرد. وی ادامه داد: «گاهی به پشت سر نگاه کن» دومین سریالی است که من در آن حضور دارم. سریال «کلاه پهلوی» اولین تجربه سریالی‌ام بود؛ اما در این کار و بازی در کنار آقای تارخ واقعا لذت بخش بود. ایشان در کارش جدی اما در عین حال آدم رؤف، مهربان و همراهی است و به نظرم بازیگر فوق‌العاده توانمندی است. در کل همه عوامل در این مجموعه به نظرم در جه یک بودند و از همکاری با آن‌ها لذت بردم.



پشت سر نگاه کن» برایم جذاب بود و با حضور رضا انصاریان تهیه‌کننده خوشنام قبول کردم این سریال را بسازم. کارگردان سریال «گاو صندوق» درباره استفاده از چهره‌های جوان عرصه بازیگری در سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» گفت: افشین هاشمی مسئولیت انتخاب بازیگران این سریال را برعهده داشت و ما با هم به این تصمیم رسیدیم که اتفاقاً سراغ چهره‌های کار کرده اما شناخته نشده برویم؛ بچه‌هایی که در تئاتر بازیگران خوبی هستند و کارهای زیادی داشتند اما در این سال‌ها دیده نشده‌اند. میری تأکید کرد: ما تصمیم گرفتیم برای باورپذیری بیشتر سراغ این دوستان برویم. خدارا شکر این دوستان را هم پیدا کردیم و آنها مایل به همکاری بودند. حالا حس خیلی خوبی دارم که با آنها کار کردم و احساس می‌کنم یک نیروی تازه با یک انرژی زیاد در کنار ما بود.

الیکا عبدالرزاقی:

فریبا روایت زنی با مشکلات مردانه است

الیکا عبدالرزاقی دیگر بازیگر این مجموعه هم در خصوص حضورش در نقشی متفاوت در این اثر گفت: در نیمه سال گذشته نمایشی را با افشین هاشمی به روی صحنه بردیم و نقشی متفاوت را اجرا کردم و به دعوت هاشمی پیشنهاد نقش فریبا پذیرفتم و وارد سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» شدم.

وی درخصوص بازی متفاوت در سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» بیان کرد: بعد از چند سال همکاری با مهران مدیری و بازی در نقش‌های طنز، مردم من را بیشتر با نقش‌های کمدی و سری فیلم‌های «قهوه تلخ» می‌شناسند در صورتی که قبل از بازی در «گاهی به پشت سر نگاه کن» در فیلم‌ها و نقش‌های درام و جدی چه در تله فیلم‌های تلویزیونی و چه در اجراهای تئاتر ایفای نقش داشتم.

هاشمی: من همیشه سراغ کارهایی می‌روم که یک تجربه تازه باشد. برای اولین بار بود که چنین نقشی را بر عهده دارم و همچنین برای اولین بار با مازیار میری همکاری داشتم. علاقه بسیاری به مجموعه «هوش سیاه» ساخته مسعود آب‌پرور و همچنین مجموعه‌های مهدی فخیم‌زاده دارم و از علاقمندان آثار جنایی هستم. فکر می‌کنم این آثار در خود هم نوعی تعلیق دارند و هم مایه‌های ایرانی.



تلاشمان را به کار بستیم تا به نقطه‌ای برسیم که شخصیت پویا کشف می‌شود و ماجرای عاطفی زندگی‌ش، قلدری و... دیده می‌شود. پویا شخصیت جذابی است چرا که همه اتفاق‌ها را می‌بیند و بعد از آن عکس‌العمل نشان می‌دهد. معتقدم همه این فاکتورها به علاوه بخش جنایی و پرتحرک سریال از جذابیت‌های داستان سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» بود. بازیگر فیلم سینمایی «دهلیز» گفت: بازیگری که در تئاتر بازی کرده است، به شدت به درام توجه می‌کند و همچنین تمام ذهنش معطوف به بازیگری‌اش هست.

حمید ابراهیمی:

نقشم خاکستری بود

حمید ابراهیمی هم با اشاره به سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» گفت: این سومین همکاری من با میری است؛ من پیش از این در سریال‌های «فرات» و «گاو صندوق» نیز با او همکاری داشتم. بازیگر سریال «گاو صندوق» درباره شخصیت پیروز در سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» اظهار کرد: این نقش جزو نقش‌های خاکستری محسوب می‌شد؛ گاهی به من می‌گویند که تو نقش منفی بازی می‌کنی اما من معنای نقش منفی را درک نمی‌کنم به نظر من همه نقش‌ها خاکستری هستند. پیروز هم در زندگی‌اش برای خواسته‌هایی مبارزه می‌کرد و به نظر من هر آدمی برای خواسته‌های خود می‌جنگد پس همه خاکستری هستند.

سام کبودوند:

«حامد» ما به‌زای بیرونی بسیاری داشت

سام کبودوند درباره ویژگی‌های نقشی که در «گاهی به پشت سر نگاه کن» بازی کرد گفت: من در این سریال نقش «حامد حبیبی» را برعهده داشتم؛ مهندس جوانی که طرح نویی داشت و می‌خواست قطعه جدیدی تولیدی کند و کارخانه را از ورشکستگی نجات دهد. اما در طول داستان توطئه‌هایی شد. این بازیگر با بیان اینکه شخصیت او ما به‌زای بیرونی بسیاری داشت، یادآور شد: «حامد» هم اشتباهات خاص خود را داشت و صرفاً مثبت نیست اما آدم بدی هم نیست و سعی می‌کند در راه درست قدم بگذارد. او یک مهندس معمولی است که گاهی زود تصمیم می‌گرفت و عجول بود. بنابراین هم نکات مثبت او دیده می‌شد، هم نکات منفی.



محمد متوسلانی:

نقش «محتشم» متفاوت بود

محمد متوسلانی بازیگر سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» گفت: به دلیل چارچوب درستی که قصه این سریال نسبت به سریال‌های دیگری که به من پیشنهاد می‌شد داشت و همین‌طور کارگردانی مناسب مازیار میری، نقش «محتشم» را پذیرفتم. پیش از این ساخته‌های مازیار میری را دیده و دوست داشتم و به ایشان اعتماد کامل داشتم. نقش محتشم هم نقش متفاوتی بود و در کارنامه بازیگری من نقطه مثبت به حساب می‌آید. وی تصریح کرد: سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» در اصل سریال مناسبی نبوده و قصه‌ای تعلیقی و معمایی دارد که داستانش ارتباطی به ماه مبارک رمضان ندارد؛ از ابتدا هم بنا نبود این مجموعه در ماه رمضان پخش شود.

سعید چنگیزیان:

چهره سردی دارم

سعید چنگیزیان دیگر بازیگر این مجموعه هم گفت: طبق گفته برخی‌ها من چهره سردی دارم که احساس زیادی را بروز نمی‌دهد و مخاطب چیزی از درونم متوجه نمی‌شود و به همین خاطر این خصایص با ویژگی‌های پویا همخوانی اولیه را داشت تا این پیشنهاد را به من بدهند.

سعید چنگیزیان بازیگر نقش پویا در سریال «گاهی به پشت سر نگاه کن» گفت: من سال‌ها در عرصه تئاتر و سینما فعالیت کردم، اما تا به حال تجربه جدی در سریال تلویزیونی نداشتم که به لطف افشین هاشمی که مرا به مازیار میری پیشنهاد داد، این امر میسر شد. وی درباره حضورش آن هم برای اولین بار در قاب



سلامت

- ◀ تابستان و جوش آوردن های اعصاب خرد کن!
- ◀ چگونه می توان مشکلات کم اشتها یی کودکان را از بین برد؟
- ◀ با ذهن مسموم خود چه کنیم؟
- ◀ گرمازدگی خطری در کمین سفرهای تابستانی
- ◀ سه حدیث شنیدنی و گهربار از رسول اکرم (ص)



کارگاه

کارگاه

[۵۱]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۴ - تیر ماه ۱۳۹۴

اسکانیا

گردشگری

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

www.oghabafshaan.com

با اتومبیلی که جوش آورده چه کنیم؟

تابستان و جوش آوردن های اعصاب خرد کن!



درست است که برای کاهش اصطکاک و انتقال حرارت ناشی از حرکت قطعات گردنده مثل میل لنگ و شاتون ها از روغن استفاده می شود، ولی خنک کاری به روان سازی با روغن ختم نمی شود و استفاده از سیال های خنک کننده و اجزایی مانند رادیاتور، شکل تکامل یافته تری برای ایفای این مهم به خود می گیرد. خوب است بدانید قدرت خنک کنندگی آب ۲۰ برابر روغن است و وجود سیستم خنک کاری متکی به رادیاتور و سیال های ضد جوش به ویژه در مناطق گرم جهان نقشی غیر قابل انکار در کاهش دمای موتورها دارد.

مایع خنک کننده باید از لبه های «لول ها» در حدود ۱۰-۱۲ میلیمتر بالاتر باشد.

صافی پره های رادیاتور

از وارد آمدن ضربه به پره های رادیاتور و به وجود آمدن هرگونه له شدگی در سطح رادیاتور جلوگیری کنید. در صورتی که بر اثر تصادف سطح وسیعی از پره ها آسیب دید، نسبت به ترمیم یا تعویض رادیاتور اقدام کنید. در صورتی که قصد تمیز کردن رادیاتور از وجود حشرات و کثیفی های احتمالی را دارید، آب را با فشار پایین از پشت رادیاتور به سطح پره ها بپاشید.

نشت سیال

در صورت نشت سیال درون رادیاتور با استفاده از بست ها و اتصالات و شیلنگ ها نسبت به رفع آن اقدام کرده و آن را با سرعت برطرف کنید و وجود هرگونه چربی و ماسیدگی روغن و ترکیب آنها با یکدیگر در رادیاتور نشان از راهیابی روغن از موتور به درون سیال رادیاتور است که باید پس از مراجعه و رفع مشکل در تعمیرگاه های مجاز نسبت به گرفتگی های احتمالی اقدام شود.

چه کنیم که ماشین مان جوش نیاورد؟

جوش آوردن اتومبیل دو سه علت عمده بیشتر ندارد، اما برای اینکه اتومبیل تان جوش نیاورد، باید موارد بسیاری را در نظر داشته و به خاطر بسپارید و به آن هم عمل کنید. این هم نکاتی درباره استفاده بهینه از رادیاتور و شناسایی معایب جوش آوردن اتومبیل:

ضد یخ

بهترین نوع سیال در رادیاتور ترکیبی از «تیلن گلیکول» (ضد یخ / ضد جوش / ضد زنگ) با آب است که دمای جوش بالاتری نسبت به آب دارد. در صورتی که آب رادیاتور بر اثر تبخیر کم شده باشد، فقط به آن آب افزوده می شود. در این بین از تعویض آب موجود در رادیاتور در دوره های کوتاه مدت بپرهیزید و بهتر است از آبی استفاده شود که قبلاً جوشیده باشد.

سطح مایع

سطح سیال در سیستم مدار باز را با گشودن در رادیاتور چک کرده و برای گردش سیال در رادیاتور، هیچگاه رادیاتور را لبریز از سیال نکنید و سطح

با شروع فصل تابستان و گرما، صحنه جوش آوردن اتومبیل های زیادی را مشاهده خواهیم کرد، گرچه این صحنه ها را در روزهای سرد زمستان هم بارها دیده ایم، با این حال رادیاتور اتومبیل های مادر فصل گرما بیشتر حال مان را می گیرند و آمپر های اعصاب مان را بالا می برند! ولی در هر شرایط باید به خاطر داشته باشیم که رادیاتور اتومبیل مان یکی از اجزای مهم سیستم خنک کننده اتومبیل ما است که با تبادل حرارت با هوای در جریان پیرامون خود، موتور اتومبیل را خنک می کند. برای آنکه به اهمیت رادیاتور بیشتر پی ببریم، لازم است به این مسأله توجه کنیم که از احتراق بنزین در موتور، حدود ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰ درجه سانتیگراد حرارت تولید می شود و شما فقط با چند لیتر سیال مثل آب یا ترکیبی از آب و ضد یخ یا ضد جوش باید موتور را به دمای بین ۹۰ تا ۹۵ درجه برسانید و آن را خنک کنید.



مناسب‌ترین آب برای رادیاتور اتومبیل شما

در ابتدا برای سیستم خنک کاری موتور اتومبیل‌ها از مخلوط الکل و آب استفاده می‌شد، ولی با در نظر گرفتن این مطلب که مخلوط الکل و آب از یخ‌زدگی موتور و جلوگیری از ترکیب‌گی آن تا دمای منفی ۱۵ درجه سانتیگراد مناسب است و از طرفی ناخالصی و املاح موجود در آب باعث ایجاد خوردگی در مسیرهای گردش آب می‌شد، پژوهشگران با تلاش فراوان به محلول‌های دیگری دست یافتند که ما امروزه آنها را با عنوان «ضد یخ» و «ضد جوش» می‌شناسیم.

آب رادیاتور باید از آب بدون املاح یا همان آب مقطر باشد و برای آنکه موتور خودرو در زمستان‌ها یخ نزند و نترکد و در تابستان‌ها داغ نکند و جوش نیاورد، باید از ضد یخ استفاده کرد و فرقی هم نمی‌کند که این خودرو در سرمای کانادا یا زمستان‌های ۳۰ درجه زیر صفر باشد یا در گرمای کویت با ۵۰ درجه بالای صفر و در ایران هم خودروهایی که در مناطقی مانند کوه‌رنگ و شهرکرد با سرمای ۳۰ درجه زیر صفر یا آنهایی که در ماهشهر با گرمای ۵۰ درجه بالای صفر کار می‌کنند همگی باید ضد یخ داشته باشند، فقط درصد ترکیب آن فرق می‌کند. یعنی هر چه سرما بیشتر باشد، مقدار ضد یخ بیشتر است. ضمن اینکه استفاده از ضد یخ به خاطر داشتن خاصیت ضد زنگی به طولانی شدن عمر خودرو کمک می‌کند. سازندگان ضد یخ‌ها درصد مخلوط‌شدگی آنها با آب مقطر را روی محصولات خود درج کرده‌اند ولی به نظر ما بهترین ترکیب، ترکیب ۵۰-۵۰ است. یعنی اگر حجم کلی مایع و (ضد یخ و ضد جوش) در خودرو شما ۶ لیتر است، ۳ لیتر ضد یخ و ۳ لیتر آب مقطر بهترین توصیه است. نکته مهمی که بهتر است رعایت شود، تعویض سالانه ضد یخ به صورت کامل است. اگر به هر دلیل امکان دسترسی به ضد یخ برای شما فراهم نبود، می‌توانید از الکل به صورت موقت همراه با آب استفاده کنید.

اگر جوش آوردید...

در صورتی که خودرو شما جوش آورده باشد، از باز کردن در رادیاتور یا منبع انبساط به جد خودداری کنید. چراکه امکان آسیب‌های جدی همراه با سوختگی برای شما وجود دارد. بهتر است در حالت موتور روشن، آب به سطح پره‌های رادیاتور پاشیده شود و در صورت امکان بخاری ماشین نیز روشن شود تا سرعت خنک کاری موتور افزایش یابد.

رسوب زدایی

تأحد ممکن از مواد شیمیایی برای رسوب زدایی داخل رادیاتور و مجموعه سیستم خنک کننده با هر عنوانی استفاده نکنید و در صورت استفاده مجموعه سیستم خنک کننده را با دقت بشوید. مواد رسوب زدا خواص خوردگی داشته و اثرات زیانباری دارند.

آب بندی و اشرها

در صورتی که سطح سیال به صورت مداوم کاهش پیدا می‌کند و هیچ‌گونه اثری از ریزش و نشت سیال از لوله‌ها و اتصالات و رادیاتور دیده نمی‌شود، این امکان وجود دارد که سیال از طریق آب بندی و اش سرسیلندر به درون یکی از پیستون‌ها رخنه کرده و در آنجا بخار شده و با دود خارج می‌شود. البته بخار کردن آگروز در دقایق اولیه روشن شدن موتور ارتباطی با این موضوع ندارد و این مسأله یک امر طبیعی است.

کنترل ترموستات

برای ایجاد دمای یکنواخت در هنگام کارکرد موتور در تابستان و زمستان هیچ‌گاه ترموستات را از مدار گردش مایعات خنک کننده خارج نکنید، اگر ترموستات در دمای مورد نظر باز نشود و اجازه عبور سیال را ندهد، موتور جوش خواهد آورد. برای بررسی عملکرد ترموستات می‌توان با قرار دادن ترموستات در یک کاسه آب جوش از صحت عملکرد آن اطمینان حاصل کرد و در صورتی که قصد نگهداری ترموستات کار کرده سالم خود را دارید، آن را با گریس چرب کرده و دور از رطوبت نگاه دارید.

سلامت تسمه‌ها

در موتورهایسی که پروانه موتور، نیروی خود را به وسیله تسمه از میل لنگ می‌گیرد، سلامت تسمه

را با بازدیدهای دوره‌ای بررسی کرده و سفتی آن را مدنظر قرار دهید. در صورت پارگی یا شل بودن تسمه، موتور جوش خواهد آورد، میزان سفتی تسمه باید به نحوی باشد که با فشار انگشت اشاره به تسمه، به اندازه یک سانتیمتر خلاف جهت نیرو جابه‌جا شود.

و خلاصه اگر...

اگر رادیاتور خودرو شما خراب یا فرسوده است، نسبت به تعویض آن تردید نکنید، واترپمپ را از جهت آب بندی چک کرده و از سلامت آن اطمینان حاصل کنید.



از وارد آمدن ضربه به پره‌های رادیاتور و به وجود آمدن هرگونه له‌شدگی در سطح رادیاتور جلوگیری کنید. در صورتی که بر اثر تصادف سطح وسیعی از پره‌ها آسیب دید، نسبت به ترمیم یا تعویض رادیاتور اقدام کنید. در صورتی که قصد تمیز کردن رادیاتور از وجود حشرات و کثیفی‌های احتمالی را دارید، آب را با فشار پایین از پشت رادیاتور به سطح پره‌ها بپاشید.

چگونه می توان مشکلات کم اشتهايی کودکان را از بین برد؟



دکتر سيد ضياء الدين مظهري
متخصص تغذيه

از يكسالگی به بعد روند رشد کودک نسبت به سال اول کندتر می شود و نیاز کودکان به مواد غذایی کاهش می یابد؛ بنابراین باید میزان شیر روزانه کاهش یافته (حداکثر چهار بار در روز با شیر خودتان، که در سال دوم نیز از ارزش و اهمیت بسیار بالایی برخوردار است، کودک را تغذیه کنید) و با حذف غذاهای دوران شیرخواری، کودک با سفره خانواده آشنا شود. اما توجه داشته باشید که با حضور او بر سر سفره و خوردن یا نخوردن غذای تهیه شده نباید هیچانی از خود نشان دهید، چرا که عکس العمل مثبت یا منفی و تشویق و توبیخ شما در این مورد کودک را متوجه خواهد کرد که چقدر غذا خوردن او برای اعضای خانواده اهمیت دارد؛ بنابراین از این حربه برای به کرسی نشاندن خواسته های کودکان و گاهی نامعقول خود استفاده می کند. در این موارد:

۱ در مورد زمان، مکان و نوع غذای عرضه شده قاطع باشید ولی عصبانی نشوید تا نظم لازم در کودک ایجاد و نهادینه شود.

۲ گرچه باید به تمایل و علاقه کودک توجه کرد، ولی نباید اجازه داد که او همواره عقیده خود را مبنی بر دوست داشتن یا نداشتن غذایی خاص به خانواده تحمیل کند. در چنین مواردی مادر باید غذای تهیه شده را در بشقاب کودک ریخته و به او بگوید اگر دوست دارد غذا را بخورد، زیرا غذای دیگری وجود ندارد. باید توجه کنید که اگر در قبال خواسته فرزندتان به هر دلیلی مخالفت کردید تحت هیچ شرایطی، حتی با وجود توصیه های دلسوزانه خانواده، عقب نشینی نکنید؛ چرا که اولین تسلیم شما در قبال خواسته نامعقول فرزند آخرین انصراف شما از تصمیم گیری های عاقلانه و مشفقانه تان نخواهد بود و همواره مجبور خواهید شد تسلیم خواسته های ناتمام کودک شوید. به این ترتیب کودک سالاری به تدریج بر تمام امور تربیتی شما حاکم خواهد شد و نمی توانید به طور صحیح و شایسته به تربیت او بپردازید.

۳ بهتر است با توجه به شناخت و تجربه خود در مورد کودک غذاهایی را تهیه کنید که مورد علاقه او باشد؛ اما در این موارد نیز اصرار زیادی به خوردن یا تمام کردن غذای او نداشته باشید.

۴ غذای کمتری در ظرف کودک بریزید و از ظروف و سفره و حتی غذاهایی استفاده کنید که رنگ های گرم و شاد دارند (مثل نارنجی یا قرمز)، زیرا رنگ ها و غذاهای خوش رنگ و بو موجب تحریک اشتهايی کودک می شوند. در ضمن، هنگام صرف غذا، مرتباً به بشقاب کودک تان نگاه نکنید. همچنین توضیح درباره محسنات غذا یا اصرار برای خوراندن غذایی خاص سبب خواهد شد بچه به طور دائم حتی در سنین بعدی از خوردن آن خودداری کند.

۵ بچه ها دوست دارند با دست خود غذا را لمس و با غذا بازی کنند، اجازه دهید کودک تان این کار را انجام دهد. مطمئن باشید در آینده ای نه چندان دور غذا خوردن با قاشق و چنگال را کاملاً یاد خواهد گرفت و از لیوان آب یا شیر خود با مهارت بیشتری استفاده خواهد کرد.

۶ اگر می خواهید کودک وعده های اصلی غذا، یعنی صبحانه، ناهار و شام را با اشتها بخورد، نباید خسته و خواب آلوده دور میز یا سر سفره بنشیند. خانواده هایی که اجازه می دهند بچه ها تا پاسی از شب بیدار بمانند و همواره او را با کارتسون و برنامه های تلویزیونی سرگرم می کنند، فرزندان آنها رشد و نمو کامل نداشته و اشتهايی چندانی به غذا ندارند در نتیجه روند رشد مناسبی را طی نخواهند کرد.

۱۱ نه تنها الگوی مصرف مواد غذایی در بین کودکان هم سن و سال و هم جنس متفاوت است، بلکه رفتارهای غذایی آنها نیز غیرقابل پیش بینی می باشد. ممکن است بچه ها مدت ها غذایی را با میل و رغبت بخورند ولی بناگاه از خوردن غذای مورد علاقه شان خودداری کنند. این عکس العمل اغلب موقتی و زودگذر است، به شرط آنکه مادران هیجان زده نشده و به زور کودک را وادار به خوردن آن نکنند، زیرا در این صورت عدم میل و رغبت آنها ماندگار خواهد شد و یا اشتیهای کاذب و پر خوری های دائمی جایگزین احساس گرسنگی واقعی می شود. با کمی دقت و حوصله ایجاد عادات غذایی خوب و ارزشمند امکان پذیر می شود.

توصیه های کلی در غذا دادن به کودکان

الف) غذای کودک باید سر ساعت معین و در محیط روشن و خوشایند و در ظروف خوشرنگ (قرمز - نارنجی) در اختیار او قرار گیرد. توجه داشته باشید که رنگ های سرد، مثل آبی و سبز، و محیط تاریک و بدون نور کافی اشتیهای بچه ها را کاهش می دهد.

ب) غذا خوردن به همراه خانواده، به شرط آنکه سر و صدا و بگو مگو نباشد، شوق و ذوق بچه ها را به غذا خوردن برمی انگیزد. محل نشستن کودک باید راحت و بشقاب غذایی گود باشد. قاشق و چنگال او بهتر است از جنس پلاستیک های قابل ضد عفونی و لیوانش خوشرنگ و کمی سرخالی باشد.

ج) کودکان تمایلی به غذاهای تند و تیز و پرادویه ندارند و چنین غذاهایی آنها را بی اشتها می کند. همچنین، دسر و شیرینی و شکلات نباید به طور مداوم و بیش از اندازه به بچه ها داده شود. در ضمن کودکان بیشتر تمایل دارند از گوشت های چرخ کرده، میوه و سبزیجات قاچ و بریده شده و تکه غذاهایی مثل کتلت، همبرگر خانگی، شامی و برش هایی که با دست کوچک آنها قابل لمس و برداشتن باشد استفاده کنند.

د) خود را در مقابل شیرین کاری ها یا اشتباهات کودکان بچه ها کنترل کنید. خندیدن یا قهر و دعوا در برابر رفتارهای عمدی یا سهوی کودکان هر دو زیانبار است و موجب بدآموزی آنها می شود.

غذای کودک باید سر ساعت معین و در محیط روشن و خوشایند و در ظروف خوشرنگ (قرمز - نارنجی) در اختیار او قرار گیرد. توجه داشته باشید که رنگ های سرد، مثل آبی و سبز، و محیط تاریک و بدون نور کافی اشتیهای بچه ها را کاهش می دهد.

۷ قاطعانه از دادن نوشابه های رنگارنگ، هله هوله، شکلات و بستنی های رنگی، چیپس و پفک که فاقد مواد مغذی لازم و دارای مواد نگهدارنده با طعم و رنگ دهنده های مختلف و یا بسیار شور یا شیرین و چرب هستند، خودداری کنید. هر ماده بی ارزشی اگر بیش از شش تا هشت بار در ماه به کودک عرضه شود، چنان او را وابسته می کند که تمام عمر قادر به کنار گذاشتن آن نخواهد بود.

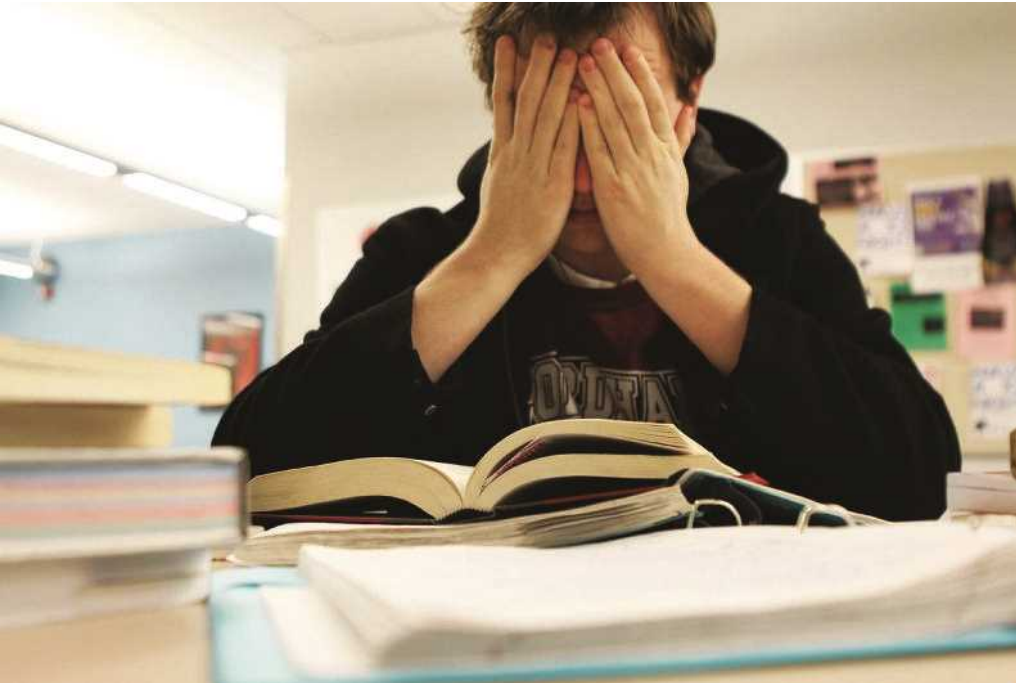
۸ سعی کنید محیط آرام و در عین حال شادی هنگام صرف وعده های غذایی فراهم شود. گله و شکایت، بگو مگو، توصیه و تربیت و عصبانیت و تهدید را به زمان دیگری موکول کنید. همچنین اگر در روش های تربیتی و تغذیه کودک با همسران تضادی دارید بهتر است این موضوع را به طور خصوصی حل و فصل کنید نه در سر سفره و یا حین صرف غذا.

۹ در حضور کودکان راجع به نحوه غذا خوردن یا نخوردن فرزندان با مادران دیگری که کودک هم سن و سال دارند صحبت و ابراز خوشحالی و یا تاسف و دلتنگی نکنید. او نباید متوجه شود با نخوردن غذاهای موجود می تواند خود را در کانون توجه بیشتر پدر و مادر و خانواده قرار دهد و خواسته های خود را از این طریق عملی کند. از طرفی، هرگونه ابراز شادی و قدردانی شما موجب خواهد شد بچه پر خور و چاق شود.

۱۰ اگر بنا به تشخیص متخصص کودک و تغذیه، کودک شما از نظر جسمی سالم است و روند رشد طبیعی دارد، جای نگرانی نیست. خواسته های معقول شما به مرور زمان و با کنترل منطقی عملکردتان تحقق خواهند یافت.



با ذهن مسموم خود چه کنیم؟



هر فردی در زندگی بارها دچار احساس‌های ناخوشایند شده است. غمگینی، دلشوره، خشم، حسد و سایر احساس‌های منفی جزء جدایی‌ناپذیری از حالات روانی انسان‌ها هستند. روانشناسان در طول تاریخ در پی یافتن ریشه‌های بنیادین هیجان‌های آزاردهنده‌ای چون اضطراب و افسردگی بوده‌اند. به نظر می‌رسد از جمله عوامل مؤثر بر مشکلات افراد، اعتقادات و باورهایی است که از کودکی با الگوپذیری از والدین، پرستاران، خواهران و برادران، و بعدها وسایل ارتباط جمعی، دوستان و مدرسه در فرد شکل می‌گیرد. شاید بسیاری از این باورها زمانی در کودکی کارآمد باشد ولی در آینده فرد را دچار مشکل می‌کند. در این مقاله سعی بر این است تا با تعداد محدودی از این گونه باورها آشنا شوید و اولین گام برای تغییر را بپیمایید.

فکر سمی ۱: به هر چه بخواهی، می‌رسی

بله، بارها شنیده‌ایم که برخی از افراد با وجود سختی‌ها و نابرابری‌ها به مقامات بالا رسیده‌اند. شاید افرادی با نقص عضو، نفر اول مسابقات جهانی شده‌اند یا دانش‌آموز اخراجی، نقاش مشهوری شده، ولی ماجرای میلیون‌ها آدمی را نمی‌شنویم که اهداف بلندپروازانه‌ای دارند و به هدف‌های شان نمی‌رسند. واقعیت این است که همه ما محدودیت‌هایی داریم که نمی‌گذارند به هر چه می‌خواهیم برسیم. گاهی اوقات، برخی محدودیت‌های فیزیکی، ذهنی و هیجانی نمی‌گذارند در زمینه مشخصی متخصص شویم و با اصرار نامعقول مان تنها وقت را هدر می‌دهیم و خود را دچار مشکلات روانی می‌کنیم. بهترین راه، تعیین اهداف واقع‌بینانه و آگاهی از نقاط ضعف و قوت مان است. با کمک گرفتن از روانشناس یا آزمون‌های استعداد در می‌یابید نباید سعی کنید به آدمی که نمی‌توانید باشید تبدیل شوید. به جای آنکه دنبال غیرممکن‌ها بروید، ظرفیت‌های خود را بشناسید و در حوزه‌ای که استعداد و توانایی دارید، پیشرفت کنید. هدفی را دنبال کنید که می‌توانید به آن برسید. اما اگر برای رسیدن به آن باید فشار زیادی را متحمل شوید، در هدف خود تجدید نظر کنید. پس بهتر است باور «به هر چه بخواهی، می‌رسی» را به باور زیر تغییر دهیم: «اگر هدف واقع‌بینانه باشد و زحمت بکشی، به آن می‌رسی.»

فکر سمی ۲: زندگی باید عادل باشد

حتما آدم‌هایی را دیده‌اید که بسیار مهربان، راستگو، باملاحظه و بااخلاق هستند، اما در بسیاری از جنبه‌های زندگی، دچار مشکل می‌شوند و همیشه ورد زبانشان «ای روزگار جفاکار» است. بیشتر افراد در رؤیای آرمان‌شهر بدون خشونت، بهره‌کشی، نفرت و تعصب هستند، اما آنچه در واقع می‌بینیم، این است که گاه آدم‌های نادرست از بهترین چیزها (مانند سلامتی) برخوردارند و آدم‌های خوب و درستکار بدبخت می‌شوند و گاهی شواهد نشان می‌دهد آدم‌های فاقد فضایل اخلاقی با هر شهرت، ثروت و قدرتی رضایت درونی آدم‌های صادق را ندارند. اعتقاد به این که آدم‌های شیطان‌صفت روزی به جزای اعمال‌شان می‌رسند، اعتقادی آرامش‌بخش است. شاید هم این افراد تصور درستی دارند. جان کالاهان (John Callahan) کاریکاتورپست مشهوری که بر اثر تصادف فلج شد، بعد از چند سال اعتیاد به الکل و افسردگی بالاخره توانست یکی از دستانش را به زور به حرکت درآورد و کاریکاتورهای معروفی بکشد. البته ما که نمی‌توانیم در برابر تمام بی‌عدالتی‌ها به همین شدت برخورد کنیم، ولی پذیرش زندگی از گله‌گذاری بهتر است. بنابراین بهتر است فرزندان را واقع‌بینانه بار آورد؛ به آنها تلقین نکنید که عدالت و مروت حتماً پیروزی می‌آورد و

خیلی به خودتان سخت بگیرید و خود را بی ارزش بدانید، بی جهت غمگین می شوید. در این زمینه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

• انتقاد از خود و تحقیر خویشستن، از عزت نفس می کاهد و تحمل و پذیرش خود، بر عزت نفس می افزاید.

• شما محدودیت هایی دارید که باید آنها را بپذیرید و برای آنها خود را سرزنش نکنید.

• تأیید خود به معنای پیشرفت بیشتر است.

پس بهتر است باور «به صلاح توست به خودت سخت گیری» را به باور زیر تغییر دهیم:

«با خودت و دیگران منصفانه رفتار کن.»

نکته پایانی این که اگر در بسیاری از اتفاقات زندگی خود، احساس های ناخوشایندی را تجربه می کنید که تا مدت ها بر روی زندگیتان اثر می گذارد و به تنهایی توانایی بررسی باورهای زیرین احساسات خود را ندارید، بهتر است از مراکز مشاوره کمک بگیرید تا اقدامات لازم جهت پیشگیری از مشکلات آتی انجام شود.

منابع:

- رشد و افزایش عزت نفس، دکتر ماتیو مک کی، پاتریک فنینگ، ترجمه دکتر مهرناز شهرآرای، نشر آسیم، ۱۳۹۳

- یک دقیقه این ۴۰ فکر سمی را کنار بگذار، دکتر آرنولد لازاروس، دکتر کلیفورد لازاروس، دکتر آلن فی، ترجمه مهرداد فیروزبخت، مؤسسه خدمات فرهنگی رسا، ۱۳۸۴

زندگی سرای عدالت است، بلکه آنها را به صداقت، جوانمردی، مهربانی و وفاداری به خاطر مثبت بودن این صفات اخلاقی ترغیب کنید، نه اینکه اعتقاد داشته باشند از صفات مثبت خود، نتیجه مثبت می گیرند. در این زمینه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

• کنترل بی عدالتی از توان من خارج است، ولی توان کنترل احساس بدبختی را دارم.

• برخورد عادلانه خوب است، اما توقع برخورد عادلانه از دیگران، نتیجه ای جز یأس و ناکامی نمی آورد.

پس بهتر است باور «زندگی باید عادل باشد» را به باور زیر تغییر دهیم:

«گرچه زندگی عادل نیست، ولی می توانی باعث بهبود آن شوی.»

فکر سمی ۳: به صلاح توست که به خودت سخت گیری

شاید شما هم جزو افراد بسیار منصف و بردبار هستید و ضعف های دیگران را نادیده می گیرید اما با خودتان خیلی بدرفتار هستید و برای کوچکترین ضعف، خود را سرزنش می کنید. ریشه این نگرش از سخت گیری پدر و مادر و کمال خواهی (یعنی این فکر که من می توانم هر چیزی را بهتر انجام دهم) نشأت می گیرد.

این افراد برای دیگران سهل گیر اما برای خود سخت گیر هستند که گاهی این امر به تنفر از خویشستن منجر می شود. آنها به شدت خود را تحقیر و سرزنش می کنند، چون به معیارهای بلندپروازانه و دور از دسترسی که مدنظرشان است، نمی رسند؛ مثلاً خودشان را «نادان» می نامند، چون در رشته حقوق قبول نشده اند.

به مواقعی که خودتان را تحقیر می کنید، توجه داشته باشید. در دفترچه ای که همراه دارید، اظهارات منفی تان در مورد خود را فوراً یادداشت کنید. مضمون پیام ها چیست؟ آیا به عبارت های زیر شباهت دارد؟

«من نادانم.» «هیچ کاری از دستم بر نمی آید.» «لیاقت هیچ چیز خوبی را ندارم.»

تحقیر و انتقاد از خود معمولاً هیجانات منفی در پی خواهد داشت. بهتر است قبول داشته باشید که انسان جایز الخطاست و برای تحمل و پذیرش خودتان تلاش کنید. منظور این نیست که راحت طلب باشید، بلکه افراط و تفریط نکنید. اگر

با کمک گرفتن از روانشناس یا آزمون های استعداد در می باید نباید سعی کنید به آدمی که نمی توانید باشید تبدیل شوید. به جای آنکه دنبال غیرممکن ها بروید، ظرفیت های خود را بشناسید و در حوزه ای که استعداد و توانایی دارید، پیشرفت کنید. هدفی را دنبال کنید که می توانید به آن برسید. اما اگر برای رسیدن به آن باید فشار زیادی را متحمل شوید، در هدف خود تجدید نظر کنید.



لذت یک مسافرت خوب را از دست ندهید

گرمزدگی خطری در کمین سفرهای تابستانی



آیه اسماعیلی

روزنامه نگار

گرمزدگی شاید بدترین اتفاقی باشد که می‌تواند در طول سفر گریبان شما یا هم‌سفرانتان را بگیرد و سبب شود لذت سفرتان زایل شود. این مشکل یکی از شایع‌ترین دغدغه‌های سفرهای تابستانی به شمار می‌رود و هر ساله، تعداد زیادی از مسافران در طول سفر گرمزده می‌شوند و نیاز به مراقبت‌های پزشکی اولیه و ثانویه پیدا می‌کنند. اگر بخواهیم عوارض گرما روی بدن را مرور کنیم، به سه مشکل اصلی برخورد می‌خوریم. گرفتگی عضلات ناشی از گرما، خستگی گرمایی و شوک ناشی از گرما از جمله عوارضی هستند که در اثر دمای زیاد خورشید اتفاق می‌افتند و می‌توانند تا جایی پیشروی کنند که به جای خوش گذشتن و لذت بردن از سفر، کارتان به دوا و درمان برسد و گرفتار بیماری و بیمارستان شوید.

چه می‌شود که گرما زده می‌شویم؟

واکنش طبیعی بدن در برابر گرما، تعرق است. یعنی وقتی دمای اطراف از دمای بدن انسان بیشتر شود، بدن با عرق کردن سعی می‌کند خودش را خنک نگاه دارد و در برابر گرما انعطاف نشان دهد. پس از عرق کردن، قطرات آب درون بدن که از طریق فرآیند تعرق به سطح پوست رسیده‌اند، برای بخار شدن گرما از دست می‌دهند و همین عامل سبب خنک شدن بدن می‌شود. اگر به هر دلیلی در این فرآیند اختلالی ایجاد شود، گرمزدگی محتمل خواهد شد. گرمزدگی ممکن است بر اثر استفاده از داروی خاص یا الکل ایجاد شود که به این نوع گرمزدگی، نوع کلاسیک گفته می‌شود؛ اما نوع شایع‌تری از گرمزدگی وجود دارد که ناشی از فعالیت در محیط گرم و مرطوب است و گرمزدگی فعالیتی نامیده می‌شود. این نوع گرمزدگی در سفرهای

تابستانی شایع است. اگر دمای هوا بالای ۳۵ درجه سانتی‌گراد باشد و رطوبت محل نیز زیاد باشد، دیگر از طریق تعرق دمای بدن متعادل نمی‌شود. بلکه تعرق بیش از اندازه سبب ایجاد مشکلاتی برای بدن می‌شود. همراه با عرق، مقدار زیادی املاح از بدن خارج می‌شود و نتیجه آن احساس ناخوشی در فرد است که می‌تواند از یک کسالت جزئی تا یک پدیده مرگبار متغیر باشد و گاه حتی به مرگ نیز بینجامد. اگر دمای درونی بدن بالای ۴۰ درجه سانتی‌گراد باشد و دفع گرما نیز از طریق محیط ممکن نباشد، به این حالت گرمزدگی گفته می‌شود. در این حالت عروق خونی گشاد می‌شوند و حجم زیادی آب و املاح از طریق تعرق از بدن خارج می‌شود.

چه کار کنیم گرمزده نشویم؟

بهترین کار برای گرمزده نشدن در سفر، تعیین زمان مناسب برای این کار است. اگر خودرویتان کولر ندارد، در ساعات اوج گرما سفر را متوقف کنید و در ساعاتی که دما خنک‌تر است مسیر را بپیمایید. بهترین زمان برای حرکت، صبح زود و همچنین عصر هنگام است. بنابراین سعی کنید در ساعات اوج گرما در مکانی خنک و سایه‌دار استراحت کنید. در طول سفر لباس خنک بپوشید. بهترین لباس‌ها برای سفر، پوشاک نخ پنبه‌ای و کتان با رنگ روشن هستند.



کارگاه

[۵۸]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۱۴ - تیرماه ۱۳۹۴

کنید. اگر سفرتان چند روز به طول می‌انجامد، مقداری خاکشیر خشک و گلاب با خود همراه ببرید و این شربت را در طول سفر تهیه و از آن استفاده کنید. در صورتی که کودکان همسفران شما هستند، این توصیه را جدی‌تر بگیرید. عرق بهار نارنج هم خاصیت جلوگیری از گرمازدگی دارد و هم برای درمان این عارضه به کار می‌رود. بد نیست اگر یک بطری کوچک از این عرق خوش عطر و پر فایده همراه خود ببرید و در مواقع لزوم از آن شربت تهیه کرده و نوش جان کنید. می‌گویند دم کرده عناب و زرشک با مقداری شکر نیز در درمان گرمازدگی مفید است. ساده‌ترین راه برای جلوگیری از گرمازدگی استفاده از شربت آب‌لیمو است. این شربت را همه ایرانی‌ها می‌شناسند و نزد همه محبوب است. در طول سفرهای تابستانی با استفاده از چند عدد لیموی تازه و مقداری شکر این شربت را تهیه کنید و با نوش جان کردن آن اندام‌های درونی را خنک نگاه دارید و از سفر لذت ببرید. نکته مهم اینکه تمام این شربت‌ها باید با مقدار کمی شکر شیرین شود تا تاثیرگذار واقع شوند. شربت‌های خیلی شیرین نه تنها مفید نیستند، بلکه خود عاملی برای از دست دادن آب بدن محسوب می‌شوند. اما چرا راه دور برویم؟ همین هندوانه

واکنش طبیعی بدن در برابر گرما، تعرق است. یعنی وقتی دمای اطراف از دمای بدن انسان بیشتر شود، بدن با عرق کردن سعی می‌کند خودش را خنک نگاه دارد و در برابر گرما انعطاف نشان دهد. پس از عرق کردن، قطرات آب درون بدن که از طریق فرآیند تعرق به سطح پوست رسیده‌اند، برای بخار شدن گرما از دست می‌دهند و همین عامل سبب خنک شدن بدن می‌شود. اگر به هر دلیلی در این فرآیند اختلالی ایجاد شود، گرمازدگی محتمل خواهد شد.

لباس‌های رنگ روشن میزان کمتری از اشعه آفتاب را جذب می‌کنند. بنابراین به صورت طبیعی از حرارت آفتاب در امان خواهید بود. لباس‌های تنگ نیز گزینه مناسبی نیستند. لباس باید آزاد و راحت باشد. از آب غافل نشوید. همواره آب خنک همراه خود داشته باشید. آب یخ توصیه نمی‌شود. زیرا مشکلاتی ایجاد می‌کند و می‌تواند سبب معده درد شود. بهترین آب، آب خنکی است که به سالم بودن آن مطمئن هستید. نگذارید احساس تشنگی کنید. پیش از آنکه چنین احساسی به شما دست بدهد آب بنوشید. حتی اگر در مواقع غیر سفر زیاد آب نمی‌نوشید، خود را موظف کنید در طول سفرهای تابستانی هر چند ساعت آب بنوشید. این کار را مخصوصاً برای افراد کهنسال و کودکان همسفر خود به صورت جدی پیگیری کنید و به این دو گروه که در برابر گرمازدگی بسیار حساس‌تر از دیگر افراد هستند به صورت منظم آب بخورانید. به رنگ ادرار تان توجه کنید. ادرار باید همیشه روشن باشد. ادرار تیره زنگ خطری برای ابتلا به گرمازدگی است و با زبان بی‌زبانی می‌گوید که میزان آب بدن در حال کم شدن است و ممکن است بحرانی برای جسم ایجاد شود. در مناطق گرم و مرطوب، مثل سواحل خزر یا جنوبی، از انجام فعالیت‌های شدید خودداری کنید و سعی کنید در پناه سایه قرار بگیرید تا اوج گرمای روز کم شود.

یک توصیه سنتی

فرقی نمی‌کند سفر تابستانی شما چه نوعی از انواع گوناگون سفر باشد. چه در پی طبیعت‌گردی و روستاگردی و پیک نیکی دل‌انگیر در فصل تابستان به سفر رفته‌اید و چه سفرتان جنبه تجاری و اقتصادی دارد، به این نکات طب سنتی توجه کنید تا جلوی گرمازدگی احتمالی‌تان گرفته شود. از خاکشیر غافل نشوید. شربت خاکشیر و گلاب دشمن سرسخت گرمازدگی است و با خنک نگاه داشتن مزاج، اجازه نمی‌دهد به گرمازدگی گرفتار شوید. می‌توانید چنین شربتی را در منزل آماده کنید و در کلمن سفری خود بریزید و به جای آب از این شربت استفاده



بد نیست اگر یک بطری کوچک از عرق خوش عطر و پر فایده بهار نارنج همراه خود ببرید و در مواقع لزوم از آن شربت تهیه کرده و نوش جان کنید. می‌گویند دم کرده عناب و زرشک با مقداری شکر نیز در درمان گرمازدگی مفید است



که مشهورترین میوه تابستانی ایرانی‌ها است، بهترین خوراکی برای جلوگیری از گرمادگی به شمار می‌رود. زیرا طبیعت سرد و مرطوب دارد و بی‌جهت نیست که یکی از همسفران همیشگی ایرانی‌ها در سفرهای تابستانی است.

خوراکی‌های ممنوعه

از خوردن بعضی خوراکی‌ها در سفرهای تابستانی باید جلوگیری کرد. غذاهای چرب و حجیم نخورید. زیرا شانس ابتلا به گرمادگی را در شما بالا می‌برد. تخمه و دیگر تنقلات با طبع گرم نیز ممنوع است. همچنین از خوردن نوشابه‌های گازدار خودداری کنید. زیرا در این گونه نوشیدنی‌ها مقدار زیادی قند وجود دارد و قند نیز برای هضم شدن نیاز به آب دارد. یعنی برای هضم قند این نوع نوشیدنی‌ها، باید مقدار زیادی آب مصرف شود و همین موضوع به روند گرمادگی و از دست دادن آب بدن دامن می‌زند.

علائم گرمادگی چیست؟

متناسب با شدت گرمادگی علائم آن نیز متفاوت است. فرد گرماده در ابتدا ممکن است گرفتگی‌هایی در شکم، بازو، عضلات کتف و گردن احساس بکند. این حالت ناشی از تعریق زیاد و از دست دادن آب و املاح بدن است. همچنین ممکن است احساس سوزش در پوست داشته باشد و نبضش سریع‌تر از حد معمول بزند. معمولاً در این شرایط مردمک چشم گشاد می‌شود و تنفس سریع و کوتاه می‌شود.

اگر متوجه این حالات در خود یا همسفرانتان شدید، بلافاصله در جایی خنک دراز بکشید. عضلات را رها کنید و سعی کنید تا جایی که می‌توانید آب بخورید. بد نیست اگر کمی املاح - مثلاً مقدار خیلی کمی نمک - در آب بریزید و بنوشید. ماساژ درمانی نیز در این مرحله مفید است و سبب می‌شود گرفتگی عضلات زودتر رفع شود. در مراحل شدیدتر، فرد گرماده احساس خستگی و بی‌حالی شدیدی را تجربه می‌کند و حتی ممکن است از حال برود. به شدت تشنه به نظر می‌رسد و سردرد، استفراغ و حالت

تهوع نیز ممکن است داشته باشد. نبضش تند و کوتاه می‌زد و نفس نفس می‌زند. احتمالاً سرگیجه نیز او را آزار می‌دهد.

چنین فردی را باید در یک محل خنک خواباند. حجم لباس‌هایش را کم کرد. به او مایعات حاوی املاح نوشاند و با یک حوله مرطوب، بدنش را دستمال کشید تا زودتر خنک شود. اگر روند بهبودی دیده نشد، چنین فردی را باید به مراکز پزشکی درمانی رساند تا درمان‌های دارویی پیشرفته رویش اعمال شود. چنین فردی باید یک نوشیدنی خنک حاوی مقداری آب و نمک بنوشد.

برای افزایش کالری نیز می‌توان مقداری شکر به این نوشیدنی افزود. این نوشیدنی گرچه ممکن است اصلاً لذیذ و گوارا نباشد، اما اثر معجزه‌گری روی فرد گرما زده دارد. البته برای سالمندان و افرادی که از فشار خون بالا رنج می‌برند، باید در خوردن این نوشیدنی احتیاط کرد. گرمادگی خیلی شدید یا شوک گرمایی نیز بحرانی‌ترین نوع گرمادگی به شمار می‌رود.

اگر فردی دچار تهوع شدید شود، تشنج کند، هوشیاری‌اش تا اندازه قابل ملاحظه‌ای کم شود و در نهایت به کما برود، در واقع دچار شوک گرمایی شده است. در این شرایط بلافاصله باید با نیروهای اورژانس تماس گرفت. در حد فاصل رسیدن نیروهای درمانی، باید بیمار را در یک وان حاوی قطعات یخ خواباند. قطعات یخ را باید روی کشاله ران، زیر بغل و گردن بیمار گذاشت تا زودتر دمای بدن را پایین بیاورد. چنین بیماری حتماً باید از نظر پزشکی، توسط پزشکان مجرب بررسی شود و تحت درمان قرار بگیرد.

نکته مهم این است که فرد گرماده، حتی اگر ابتدایی‌ترین مراحل گرمادگی را تجربه کرده باشد، حداقل باید ۲۴ ساعت استراحت کند تا وضعیت اندام‌های درونی بدنش متعادل شود.

در انواع شدید گرمادگی بیمار ممکن است تا چند هفته تغییرات ناگهانی دما را در بدنش تجربه کند. معمولاً این بیماران باید چند هفته بعد از بحران گرمادگی به پزشک مراجعه کنند تا وضعیت کارکرد اندام‌های درونی بدنشان به ویژه کلیه‌ها بازبینی شود و از سلامت آنها اطمینان به دست آید.

از خوردن بعضی خوراکی‌ها در سفرهای تابستانی باید جلوگیری کرد. غذاهای چرب و حجیم نخورید. زیرا شانس ابتلا به گرمادگی را در شما بالا می‌برد. تخمه و دیگر تنقلات با طبع گرم نیز ممنوع است. همچنین از خوردن نوشابه‌های گازدار خودداری کنید.



سه حدیث شنیدنی و گهربار از رسول اکرم (ص)

روزی عده‌ای از یاران پیامبر با هم سخن می‌گفتند، یکی می‌گفت: چگونه با خدای ارجمند الراحمین سخن بگوییم؟ دیگری می‌گفت: گاهی قلب‌های ما را زنگار می‌گیرد، یعنی به عبادت و نیایش میلی نداریم. نفر سوم گفت: فرزندان خود را چگونه تربیت کنیم؟ تصمیم گرفتند که از حضرت محمد (صلی الله علیه و آله و سلم) سوال کنند.

پیامبر عظیم الشان اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم) فرمودند:

- ۱- هرگاه یکی از شما دوست داشته باشد که با پروردگارش سخن بگوید، قرآن تلاوت کند.
 - ۲- به راستی قلب‌ها را زنگار می‌گیرد، همان طور که آهن را زنگار می‌گیرد و جلای آن، قرائت قرآن است که دل را روشن می‌سازد.
 - ۳- فرزندان خود را با سه خصلت تربیت کنید:
- الف- دوستی پیامبران
ب- دوستی اهل بیت صحاب در کنار خانه خدا
ج- دوستی با قرآن و قرائت آن.

بهترین انسان‌ها را بشناسیم

روزی اصحاب در کنار خانه خدا در خدمت رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) نشسته بودند. در این هنگام حضرت علی (علیه السلام) به سوی آنها آمد. تا چشم مبارک رسول الله (صلی الله علیه و آله و سلم) به این ماه درخشان افتاد، فرمودند: برادرم و عزیزم دارد به سوی ما می‌آید. با احترام بلند شدند و بعد از احوالپرسی گرم و صمیمانه، جمله بسیار عجیبی فرمودند: به خدای این کعبه قسم، والله قسم، که این مرد و شیعیانش (پیروانش) در قیامت رستگارند «هُمُ الْفَائِزُونَ». سپس رو به اصحاب کرده و فرمودند: او قبل از همه شما به خدای یگانه ایمان آورد. قیام او برای اجرای حکم خدا بیش از همه شماست. وفایش به عهد الهی از همه بیشتر، قضاوتش به عدالت از همه نزدیک‌تر، مساواتش در تقسیم بیت المال از همه زیاده‌تر، عدالتش درباره رعیت و مظلومین از همه فزون‌تر و بالاخره مقاومتش برای اجرای قوانین قرآن از همه بالاتر است. جابرین عبدالله انصاری می‌گوید:

در همین هنگام بود که این آیه مبارکه نازل شد:

إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَٰئِكَ هُمْ خَيْرُ الْبَرِيَّةِ.

کسانی که ایمان آوردند و کارهای شایسته انجام دادند بهترین افرادی هستند. پس از آن هر جا حضرت علی (علیه السلام) وارد میشد، اصحاب رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) می‌گفتند: بهترین مخلوق خدای کریم بعد از پیامبر آمد.

برگرفته از کتاب جلوه‌های نجات
نوشته عبدالکریم شمشیری (محمد دوست)

پازل و کور

1	4			5	8			7
	6				9		4	8
2		8	3		4	1		9
9	3	7		8	2	5		1
		6			3	9		
			6	9		8		3
		4		2		3		5
	1	2			5	4		
		3	8					2

	5	7	4		8	9		
1	3		7				8	2
6	8	4	1		2	7	5	3
5	6	1	9	8	3			
	7	2	6		1		3	
					7	5	1	6
9	2	8	3	1		6	7	5
3	4	6			9	1		8
7			8			3		

	2	7						5
1						6		
7					8			9
		6					5	1
		5	2			8		
					2	7	9	
		8		1		4		

		5						3
			3	8	6			
8	3						6	2
		8					9	
	6	3					8	
4		9		1		3		2
				2	9			6
5	9	2		6		1		3
7		6						

ورزش

◀ و ناگهان وقت وداع اسطوره‌ها از راه می‌رسد
 ▶ دوست دارم به سن ۱۸ سالگی برگردم!
 ▶ جوان «معلول» ایرانی در باشگاه منچستر یونایتد
 ▶ مسیر صعود تاریخی والیبال ایران به المپیک ۲۰۱۶ ریو



کارگاه

وناگهان وقت وداع اسطوره‌ها از راه می‌رسد

بالای فوتبال اروپا به همراه تیمی دیگر حضور خواهد داشت چون باشگاه منچستر یونایتد هرگز مکان مناسبی برای سپری کردن آرام پایان دوران فوتبال نخواهد بود و بعد از ۱۷ سال حضور در بایرن مونیخ، چالشی فوق العاده در اولدترافورد در انتظار کاپیتان مناشافت خواهد بود.

پیتر چک

پیتر چک نیز باید در آرسنال در انتظار چالش هیجان انگیزی باشد. این سنگربان نیز بعد از یازده

ایکراسیاس
فقدان ایکر کاسیاس در رئال مادرید، همانند باستین شوآین اشتایگر در بایرن مونیخ، استیون جرارد در لیورپول، پیتر چک در چلسی و ژاوی در بارسلونا تصویری غیرقابل باور اما واقعی نه تنها برای طرفداران این باشگاه‌ها، بلکه برای همه دوستداران فوتبال به وجود آورده است و از این تابستان که برای بسیاری از هواداران فوتبال بسیار درام و غم‌انگیز بوده، می‌توان به عنوان تابستان وداع با اسطوره‌ها نام برد. ایکر کاسیاس با رئال مادرید موفق به کسب ۱۶



سال حضور در چلسی و کار با سرمربیان و بازیکنانی متفاوت، در فصل آینده در آرسنال رقیب همشهری حضور خواهد داشت چون ژوزه مورینیو سرمربی چلسی به او همانند کاسیاس در دوران حضورش در رئال مادرید، دیگر برای ایستادن درون دروازه اعتمادی نداشته است. آرسن ونگر سرمربی آرسنال دشمن شخصی ژوزه مورینیو، اما قدر پیتر چک را با یازده سال تجربه با ارزش به خوبی می‌داند و به طور کامل به او اعتماد خواهد کرد، البته حضور پیتر چک در جمع توپچی‌ها بسیار فراتر از یک ماجراجویی خواهد بود.

استیون جرارد

برخی دیگر از اسطوره‌های باشگاهی اما بیش از ماجراجویی‌های ورزشی به دنبال چالش‌های اقتصادی بوده‌اند. استیون جرارد بعد از ۲۶ سال

افتخار مختلف از لیگ قهرمانان اروپا گرفته تا جام باشگاه‌های جهان شده است، او که فاتح جام جهانی و رقابت‌های یورو نیز بوده از سال ۱۹۹۹ به دروازه‌بان شماره یک مادریدی‌ها بدل شده و شاید کمتر دوستدار فوتبالی بتواند خولیو ایگلسیاس سنگربان رئال مادرید، قبل از ایکر کاسیاس را به یاد آورد. حال «سن ایکر دوست داشتنی» به دلیل عدم تفاهم با رافائل بنیتس سرمربی جدید رئال مادرید و بعد از کنار آمدن با وجدان خود، مادرید را به مقصد پورتو ترک کرده است. هرچند که به وضوح می‌توان افت کیفی بازی کاسیاس را در بروز چنین رخداد تلخی برای او و رئال مادرید حس کرد.

باستین شوآین اشتایگر

باستین شوآین اشتایگر نیز به همین دلیل از بایرن مونیخ جدا شده، اما همانند کاسیاس باز هم در سطح



تابستان ۲۰۱۵ با رفتن ایکر کاسیاس، آندره آ پیرلو، پیتر چک، استیون جرارد و ژاوی از تیم‌های خود، حسابی هواداران متعصب فوتبال را عصبی کرده است. پنجره نقل و انتقالات تابستانی ۲۰۱۵ بیش از هر چیز دیگری شاهد رفتن بازیکنان بزرگ و باتجربه به تیم‌های دیگر بوده است؛ موضوعی که در روزنامه گاردین واکنش داشت.

ایکراسیاس سنگربان همیشگی رئال مادرید بعد از انجام ۷۲۵ دیدار رسمی برای این تیم در سن ۳۴ سالگی مجبور به ترک مادرید شد، در حالی که او ۲۶ سال از عمر خود را در خدمت این باشگاه بوده است، کاسیاس آخرین بخش از دوران حرفه‌ای خود را در پورتو دنبال خواهد کرد تا نامش در تاریخ لیگ پرتغال به عنوان دریافت‌کننده بیشترین دستمزد ثبت شود.



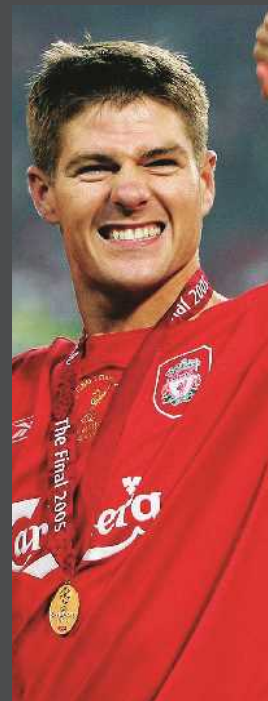
ملی رسیده است. ژاوی در آینده فوتبال خود را در لیگ کم فشارتر قطر و باشگاه السد ادامه خواهد داد، اما ماهیانه دستمزد بسیار چشمگیری دریافت خواهد کرد. او می‌گوید: «اینکه در بارسلونا بازنشسته نمی‌شوم، کارنامه فوتبالی من را خدشه‌دار نمی‌کند. می‌خواهم به فوتبال بازی کردن ادامه دهم و می‌دانم که باید در یک سطح پایین‌تر فوتبالم را ادامه دهم.»

علاوه بر آن می‌توانم آنجا خودم را برای دوران مربیگری آماده کنم. می‌خواهم مدارک مربی‌گری‌ام را تکمیل کنم و بتوانم پس از پایان دوره‌ام در السد وارد دوران مربی‌گری‌ام شوم. جدایی از بارسا تصمیم خیلی آسانی برایم نبود ولی در زمان مناسبی دارم از بارسلونا جدا می‌شوم. من هنوز حس می‌کنم که برای باشگاه مفید هستم اما فکر می‌کنم که بروم بهتر است. در واقع قلبم می‌گوید در بارسا بمان ولی ذهنم می‌گوید بهتر است بروم.»

سباستین کتل

شاید بتوان با کمی ارفاق سباستین کتل کاپیتان کناره‌گیری کرده دورتموند را نیز در جمع بزرگانی نظیر کاسیاس، چک، جرارد، شواین اشتایگر و پیرلو جای داد. این بازیکن سیزده سال در دورتموند حضور داشته و در سال‌های اخیر بازوبند کاپیتانی این باشگاه را نیز بر بازو داشته است.

با وجود اینکه جهان فوتبال در این تابستان شاهد وداع اسطوره‌های بزرگ و محبوب باشگاهی بوده، اما سب بالاتر می‌خواهد به هر نحو ممکن خود را به اسطوره‌ای در جهان فوتبال نشان دهد و با وجود اعلام قبلی قصد کناره‌گیری از سمت خود ندارد، چون وی به اندازه مدت زمان حضور شواین اشتایگر در بایرن مونیخ، ریاست فیفا را بر عهده دارد!



حضور در لیورپول به باشگاه آمریکایی لس آنجلس گالکسی پیوسته است؛ باشگاهی که دیوید بکام نیز با حضور در آن از فوتبال اروپا فاصله گرفت. جرارد اما اولین تجربه خود را در تیم جدیدش انجام داده و آن را بسیار «سخت» ارزیابی کرده است.

آندره آ پیرلو و ژاوی هرناندز

آندره آ پیرلو بزرگترین هنرمند فوتبال ایتالیا نیز فصل آینده را در فوتبال آمریکا و تیم نیویورک سیتی دنبال خواهد کرد. پیرلو البته تنها چهار سال در باشگاه یوونتوس حضور داشته، اما باید او را نیز در جمع این اساطیر فوتبال باشگاهی در اروپا دانست.

پیرلو در دوران فوتبال خود سه مرتبه مجبور به تغییر تیم‌های باشگاهی خود در رقابت‌های سری A شده، اما این مسأله هرگز برای ژاوی هرناندس پیش نیامده است. مغز متفکر تیکی تاکا و باشگاه بارسلونا در تمامی زندگی فوتبالی خود به لباس آبی اناری بارسلونا وفادار بوده است. او بیست و چهار سال در این تیم حضور داشته و همانند ایگر کاسیاس به تمامی افتخارات ممکن در سطح باشگاهی و

گفت و گو با حامد حدادی سرشناس ترین بسکتبالیست ایرانی

دوست دارم به سن ۱۸ سالگی برگردم!

هم حرکت کنند. فقط به من یا بازیکن خارجی پاس ندهند. هر کاری می‌توانید انجام دهید و هر جا که دیدید نمی‌توانید به من یا فرد دیگری پاس بدهید.

در فینال امسال امتیازهای زیادی از دانشگاه آزاد پیش بودید، اما در وقت‌های اضافه مساوی شدید و کم مانده بود بازنده شوید.

خوشبختانه بسکتبال همین است. بازی لحظه‌هاست. خیلی‌ها از آن مسابقه لذت بردند. ۸ دقیقه مانده بود ۲۱ امتیاز جلو بودیم اما بازی برمی‌گردد و در ثانیه‌های آخر حتی کم مانده است بازنده شوید. بچه‌های ما امسال خیلی خوب بازی کردند. من به آنها می‌گفتم حیفاست که این تیم قهرمان نشود. همه یک دل بودیم و با هم دفاع و حمله می‌کردیم. از بقیه تیم‌ها می‌شنیدیم که مشکل دارند اما در مورد ما اصلاً اینطور نبود. هر بازیکنی اگر مشکل داشت کمک می‌کردیم تا مشکل او حل شود. خدا را شکر می‌کنم که همه چیز با خوبی تمام شد. ۱۶، ۱۵ سال است بسکتبال بازی می‌کنم و یکبار هم قهرمانی نداشتم که خوشبختانه این اتفاق امسال افتاد.

در مجموع این فصل برایت خوب بود؟

خدا را شکر این اتفاق افتاد و امیدوارم تا پایان سال نیز همین‌طور باشد و با تیم ملی بتوانیم به قهرمانی آسیا برسیم اما هنوز شرایط تیم ملی فراهم نیست. ۸۰ روز تا برگزاری مسابقات قهرمانی آسیا باقی مانده اما هنوز شرایط تیم ملی ما فراهم نیست.

پیش‌تر دو سال هم در لیگ چین حضور داشتی، شرایط آنها چقدر با ما متفاوت است؟

تا به حال اتوبوس سوار شده‌ای؟

بله خیلی زیاد. مگر می‌شود ورزشکار باشی اتوبوس سوار نشوی؟

مگر همه ورزشکاران اتوبوس سوار می‌شوند؟

غیر ممکن است کسی ورزشکار حرفه‌ای باشد و اتوبوس سوار نشود. معمولاً همه باشگاه‌ها برای خودشان چند دستگاه اتوبوس دارند و به صورت روزانه برای جابجایی ورزشکاران‌شان از آنها استفاده می‌کنند.

اتوبوس سواری دوست داری؟

الان اتوبوس‌ها خیلی راحت شده‌اند و از این جهت که خسته کننده نیست حس بدی به آن ندارم.

وضعیت اتوبوس‌های موجود در ایران را چطور می‌بینی؟

خیلی تفاوتی بین اتوبوس‌های داخل و خارج وجود ندارد. تقریباً همه مثل هم هستند. البته شاید چون تکنولوژی به روز اروپا در اتوبوس‌های ایرانی استفاده می‌شوند و به طور هم‌زمان اتوبوس‌هایی که در آنجا وجود دارد در ایران هم مورد استفاده قرار می‌گیرند.

برویم سراغ خودت و بسکتبال لیگ امسال را چطور پشت سر گذراندی؟

من امسال از مرحله پلی‌آف به جمع مهران اضافه شدم. سال گذشته دوست داشتم در کنار صمد نیک‌خواه و بازیکنان تماماً ایرانی قهرمان شوم اما این اتفاق نیفتاد و بدشانسی آوردیم اما امسال بازیکنان جوان ما مانند فرید اصلانی با تجربه‌تر شده بودند. من با آنها صحبت زیادی می‌کردم که اعتماد به نفس داشته باشند و خودشان



با ۲ متر و ۱۸ سانتی متر قد و با توانایی‌هایی که دارد می‌توان گفت یکی از نعمت‌هایی است که خداوند به بسکتبال ایران هدیه داده است. بازیکنی که خیلی از تیم‌های آسیایی شاید آرزوی داشتن چنین بازیکنی را دارند. چندین بار ارزشمندترین بازیکن آسیا شده و یکی از شوخ‌ترین بسکتبالیست‌های ایران محسوب می‌شود.

«کوکا»ی بسکتبال ایران دو سه روز پیش با هک شدن صفحه اینستاگرامش در شوک عجیبی قرار گرفت و خیلی‌ها را برای چندین ساعت هم که شده نگران کرد.

حامد حدادی با فیزیکی که دارد چهره‌ای کاملاً شناخته شده است و خیلی‌ها منتظرند که او دوباره به معتبرترین لیگ جهان یعنی NBA بازگردد. خودش هم امسال چنین قصدی را دارد. در ۱۸ سالگی دستش آسیب دید و خیلی‌ها اعلام کردند او دیگر نمی‌تواند بازی کند، او برای رسیدن به این جایگاه خیلی خودش را مدیون سعید فتحی می‌داند که به او اعتماد کرد.

کارگاه

[۶۶]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان
شماره ۱۴ - تیرماه ۱۳۹۴

سال دوم و سوم بد نبود و خوب بازی کردم. سال پنجم اصلا بازی نکردم. در این ۵ سال بیش از اندازه تمرین کردم و وقت گذاشتم. به من می گفتند اولین نفر بیا و آخرین نفر برو. در این ۵ سال با یک مربی کار کردم که به من اعتقاد نداشت.

نمی توانستی در همان یکی دو سال اول تیمت را عوض کنی؟

می خواستم این کار را انجام دهم اما با مدیر برنامه هایم صحبت کرده بودم و گفته بود بیشتر بازی خواهد رسید. با وجود اینکه سنتر دوم تیم بودم اما باز هم بازی به من نمی رسید. من واقعا تمریناتم را انجام دادم. من از ۸ صبح بلند می شدم و تمرین می کردم. روزی دو جلسه که یک جلسه آن با مربی خصوصی بود. در یک ماه حدود ۲۰ کیلو وزن کم کردم.

ندانستن زبان در آنجا اذیت نکرد؟

مربی خصوصی گرفته بودم نه برای مدت زیاد چون رابطه خوبی با درس خواندن ندارم. به قول خودمان پرو بودم و با همه بازیکنان صحبت می کردم و اشکالاتم را برطرف می کردم. خوشبختانه هم تیمی هایم دوستم داشتند و کمکم می کردند اما بازی نکردن واقعا سخت بود. در آخر تصمیم گرفتم به تیم دیگری بروم و مدت کمی آنجا بازی کردم البته شانس آوردم بازیکن هم پستی من مصدوم شد.

بعد از شما دیگر کسی نتوانسته به NBA برسد.

رفتن به این لیگ سخت است و ماندن سخت تر. اگر بروید و بیرون بیایید و دوباره بخواهید دوباره در آنجا بازی کنید بسیار سخت است باید مدیر برنامه خوبی داشته باشید.

پیشنهادی که از NBA آمدن زمان چه حس و حالی داشتید؟

المپیک ۲۰۰۸ پکن بود در هتل خوابیده بودم. ترومن سرمربی تیم اعلام کرد که از NBA پیشنهاد داری. نمی دانستم خواب هستم یا بیدار و شوکه شده بودم. خیلی خوشحال بودم. آرزویم بود و می خواستم به آنجا برسم. باز هم می گویم این موفقیت را مدیون سعید فتحی هستم چون به من شانس داد.

بزرگ ترین آرزویت چیست؟

اینکه بتوانم به ۱۸ سالگی ام بازگردم. دستم آسیب نمی دید. الان هم از شرایطم راضی هستم و خدا را شکر می کنم. شاید اگر آن اتفاق نمی افتاد خیلی ها را نمی شناختم. خیلی ها بعد از آن اتفاق می گفتند حامد دیگر نمی تواند به بسکتبال ادامه دهد.

بهترین حرکتی که در بسکتبال دوست داری کدام است؟

پرتاب ۳ امتیازی.

چند کلمه را می پسیم، دوست داریم نظرتان را بدانیم.

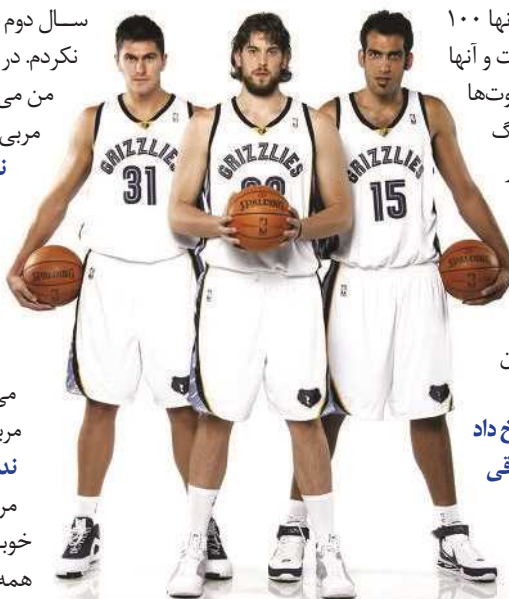
حتما

قد بلند: خیلی باحال است.

شماره ۵۳: سایز پایم.

صمد نیکخواه بهرامی: رفیق خوب و دوست داشتنی. مثل برادرم است. مشحون: مخالف زیاد دارد اما مدیر خوبی است و کارش را درست انجام می دهد.

بسکتبال: نمی توانم جمله ای درباره آن بگویم. همه چیزم است.



از لحاظ امکاناتی و برنامه ریزی آنها ۱۰۰ هستند و ما یک. NBA هزار است و آنها ۱۰۰ و ما یک. حالا با این اعداد تفاوتها را باید احساس کنید. آنها هم از لیگ آمریکا الگوبرداری کردند. اسپانسر دارند و سرمایه گذاری می کنند ما چه کار می کنیم. ما برای رسیدن به آنها کار زیادی داریم و اجازه نمی دهند. آنها به جای سهمیه بندی قانون هایی می گذارند که به لیگشان کمک می کنند.

دعای عجیبی هم در لیگ چین رخ داد و تیم شما یک طرف آن بود. چه اتفاقی افتاد؟

در آن بازی بازیکن حریف زیاد مرا می زد. من هم مجبور بودم در یکی دو صحنه تمارض کنم و او با این اتفاق عصبانی شد. یک ضربه آنچنان به شکم من زد که نفسم بالا نمی آمد اما داور ندید. آخر بازی که می خواستم به او خسته نباشید بگویم دست مرا زد و ظاهرا می خواست بیرون زمین هم دعوا کنم من خودم را کنار کشیدم چون اهل دعوا نیستم.

از حضور در لیگ چین راضی بودی؟

بله راضی بودم و به احتمال زیاد فصل آینده هم هستم.

پس با این شرایط دیگر نباید حدادی را در لیگ NBA ببینیم؟

من این فصل هم از NBA پیشنهاد داشتم. اما مهرام و پتروشیمی که با من مذاکره کردند گفتند به ایران بروم و بتوانم برای اولین بار قهرمان شوم و پس از آن به تیم های دیگر فکر کنم. از بوستون و کلیولند و یکی دو تیم دیگر پیشنهاد داشتم که به من گفتند دو دوره ده روزه باید به آنجا بیایید و با تیم تمرین کنید و من این را قبول نکردم. صد در صد امسال بعد از لیگ چین حتما به NBA خواهم رفت. البته وقتی از این لیگ بیرون می آیم بازگشت به آن خیلی سخت است.

می گفتند حامد حدادی در NBA در تمرینات تنبل بود. درست است؟

آنها که این طور می گویند تمرینات را ندیدند. من در سال اول زیاد بازی نکردم. در

حامد حدادی: خیلی

تفاوتی بین اتوبوس های داخل و خارج وجود ندارد. تقریبا همه مثل هم هستند. البته چون تکنولوژی به روز اروپا در اتوبوس های ایرانی استفاده می شود و به طور همزمان اتوبوس هایی که در آنجا وجود دارد در ایران هم مورد استفاده قرار می گیرند.



جوان «معلول» ایرانی در باشگاه منچستر یونایتد



از نظر بسیاری، معلولیت پایان زندگی عادی و سرشار از انگیزه و تحرک تلقی می‌شود که این طرز تفکر محدودیت‌های بسیاری برای معلولان جسمی و حرکتی به دنبال خواهد داشت. البته نگرش اطرافیان به فرد معلول جسمی و حرکتی نیز در رکود این قشر خاص از جامعه تاثیر دارد. این نگرش سرشار از بی‌اعتمادی و گاه ترحم باعث می‌شود معلولان بخش قابل توجهی از اعتماد به نفس خود را از دست بدهند و در زندگی خود دستاوردهای چندانی نداشته باشند. اما قرار نیست معلولان همیشه با نگرش‌های محدودکننده، راکد و ساکن باقی بمانند. برخی از معلولان با انگیزه و اراده خود نه تنها خود را از کمک دیگران بی‌نیاز می‌کنند بلکه حتی با عبور از تمام سختی‌ها و مشکلات به جایگاهی می‌رسند که دست یافتن آن حتی برای افراد سالم جامعه هم آرزوست. نمونه این افراد با انگیزه و باراراده معلول سهیل رحمان است، جوانی که فقط ۲۲ سال دارد. بدون شک او به نامی ماندگار در تاریخ فوتبال تبدیل شده است.

فوتبال جهان به مربیگری مشغول شد؛ باشگاهی به نام منچستر یونایتد.

شوگ به دنیای فوتبال

خبر انتصاب سهیل رحمان به عنوان یکی از مربیان باشگاه منچستر یونایتد شوگ جالبی به دنیای فوتبال بود، فوتبالی که تا امروز سابقه نداشته فردی با معلولیت‌های جسمانی قابل توجه امکان فعالیت در آن داشته باشد، چه برسد به این که در یکی از بزرگ‌ترین باشگاه‌های بزرگ دنیای فوتبال مربیگری کند. رحمان که پیش از این به دلیل فعالیت‌هایش در باشگاه منچستر یونایتد لوح سیاسی را از سوی سرآلکس فرگوسن، سرمربی سابق منچستری‌ها

تعقیب آرزوهای دور و دراز

سهیل رحمان، نامی بسیار قابل احترام در دنیای فوتبال است. این جوان بیست و دو ساله که به دلیل مشکل نخاعی توانایی راه رفتن ندارد و باید روی ویلچر بنشیند بدون توجه به معلولیت جسمانی به دنبال آرزوهای دور و دراز خود رفت. او هر چند توانایی فوتبال بازی کردن نداشت، اما سعی کرد دانش و توانایی خود در زمینه مربیگری و راهکارهای پرورش بازیکن را افزایش دهد تا به آرزوی دیرینه خود برسد. رحمان آن قدر تلاش کرد و آن قدر به دنبال ارتقای سطح علم و دانش خود در مربیگری رفت تا عاقبت در یکی از بزرگ‌ترین باشگاه‌های

خوب می‌شناسند. این شانس بسیار بزرگی برای من است که اینجا تجربه‌هایی جدید به دست بیاورم. باتجربه‌ترین و بهترین مربیان دور و بر من هستند».

آغاز مشکل از ۱۱ سالگی

سهیل رحمان اما مادرزاد معلول به دنیا نیامد. او تا یازده سالگی همانند دیگر کودکان می‌دوید و بازی می‌کرد، اما بیماری صعب‌العلاجی که نخاع او را دربر گرفت، کم‌کم او را خانه‌نشین کرد. بیماری سهیل رحمان از یازده سالگی شروع و دو سال بعد او برای همیشه ویلچرنشین شد. رحمان بدون این که کوچک‌ترین توجهی به معلولیت خود داشته باشد



و با فراموش کردن خاطره تلخ و حتی فاجعه‌آمیز از دست دادن توانایی راه رفتنش، می‌گوید: «می‌خواهم در مربیگری به بالاترین سطح ممکن برسم. آرزویم این است که یک روز در لیگ برتر یک باشگاه بزرگ را مربیگری کنم. من فقط ۲۲ سال دارم و هنوز می‌توانم تجربیات بیشتری به دست بیاورم». رحمان با اشاره به روزهایی که تازه ویلچرنشین شده بود، گفت: «اصلاً احساس خوبی نبود که دیگر نتوانم فوتبال بازی کنم، اما با این حال علاقه‌ام به فوتبال را از دست ندادم. بعدها اطرافیانم به من پیشنهاد دادند به دنیای مربیگری ورود کنم. واقعیت این است که در ابتدای فعالیتیم در مربیگری خیلی به خودم شک داشتم، اما اکنون در وجود من چیزی جز اراده و انگیزه پیدا نمی‌کنید».

یک دنیا خودباوری

نگاهی به تاریخ طولانی ورزش نشان می‌دهد سهیل رحمان تنها معلولی نیست که وارد دنیای مربیگری یا حتی ورزش حرفه‌ای شده است. ۴۵ سال پیش در کنتاکتی آمریکا یک مربی معلول که همانند رحمان ویلچرنشین بود، هدایت یک تیم بیسبال را در مسابقات ایالتی به عهده گرفت. در چین هم یک جوان معلول و ویلچرنشین مربی یک تیم استانی در دالیان است. نمونه‌های بیشتری از فعالیت معلولان در دنیای ورزش می‌توان برشمرد. انگار معلولان برای شکوفایی و بالندگی فقط به کمی انگیزه و خودباوری نیاز دارند و در این صورت است که موفقیت‌هایی را به دست می‌آورند که برای بسیاری حیرت‌انگیز است. معلولان با وجود برخی محدودیت‌های قابل ملاحظه می‌توانند به جایگاه‌هایی رفیع برسند، همانند سهیل رحمان که یک دنیا خودباوری دارد.



سخنگوی باشگاه
منچستر یونایتد: «ما از ورود سهیل به منچستر یونایتد استقبال کردیم چون اراده وی برای رسیدن به یک جایگاه منحصر به فرد در فوتبال برای همه ما مثال زدنی است. سهیل در برابر مشکلات با تلاش و اراده تمامی موانع را از پیش رو بر می‌دارد. همه در منچستر یونایتد با آغوش باز از وی استقبال کرده‌اند».



دریافت کرده بود، اکنون یک سالی است در آکادمی باشگاه منچستر یونایتد فعالیت می‌کند. وظیفه او تربیت بازیکنان جوان و مربیگری ستارگان بالقوه نسل آینده فوتبال خواهد بود. او که در رشته فناوری ورزش تحصیل کرده است در مصاحبه خود با دپلی میل اظهار کرد: «وقتی شانس بازی کردن از من گرفته شد فکر کردم تنها چاره‌ای که دارم، همین است. ولی چون هرگز بازی نکرده بودم، در مورد مربیگری در سطوح بالا کمی تردید داشتم. اما با نامه‌ای که از سر آلکس دریافت کردم آخرین قطعه پازل جور شد. وی به دلیل اهدافی که در سر داشتم به من تبریک گفت. اکنون هیچ چیز نمی‌تواند مانع من شود». سخنگوی باشگاه منچستر یونایتد در مورد او می‌گوید: «ما از ورود سهیل به منچستر یونایتد استقبال کردیم چون اراده وی برای رسیدن به یک جایگاه منحصر به فرد در فوتبال برای همه ما مثال زدنی است. سهیل در برابر مشکلات با تلاش و اراده تمامی موانع را از پیش رو بر می‌دارد. همه در منچستر یونایتد با آغوش باز از وی استقبال کرده‌اند».

نیکو بات‌استارگان سابق منچستر یونایتد نیز در این باره گفت: «این موفقیت بزرگی است. او دقیقاً می‌داند که به دنبال چه هدفی است و می‌تواند توانایی‌های خود را با بازیکنان جوان تیم تقسیم کند. مطمئن هستم بازیکنان از موفقیت‌های سهیل، الهام خواهند گرفت».

سابقه مربیگری در دنیای فوتبال

رحمان با وجود معلولیت سابقه مربیگری خوبی دارد، او پیش از این در لیگ ساندی انگلیس (دسته‌های پایین تر لیگ این کشور) مربیگری کرده و حالا با یک جهش عالی و تحسین برانگیز به مربیگری در آکادمی منچستر یونایتد رسیده است. رحمان مربیگری در منچستر یونایتد را شغلی رویایی می‌داند و در این باره می‌گوید: «دیوانه‌کننده است، من می‌خواهم بازیکنان جوان را تمرین بدهم. اینجا (منچستر یونایتد) محیطی فوق‌العاده دارد و همه همدیگر را

آیا کواچ با شاگردانش افتخاری دیگر را ثبت می‌کنند؟

مسیر صعود تاریخی والیبال ایران به المپیک ۲۰۱۶ ریو



لیگ جهانی برای والیبال ایران به پایان رسیده و حالا مأموریت مهم‌تر والیبال ایران آغاز شده است. مأموریتی که شاید مهم‌ترین مأموریت والیبال ایران در سال ۹۴ و آن هم کسب سهمیه المپیک ریو باشد؛ اتفاقی که می‌تواند کلاس جهانی والیبال ما را بالا و بالاتر ببرد. هشت ماه تا پایان سال باقی است و تیم ملی والیبال ایران - که این روزها در استراحت بعد از لیگ جهانی است - سه تورنمنت مهم در پیش روی دارد؛ سه تورنمنتی که دو تای آن به دروازه‌های ریو باز می‌شود. تیم ملی والیبال ایران بعد از اردوهای سخت و طولانی که برای لیگ جهانی پشت سر گذاشته بود، این روزها در استراحت است و تصاویر ملی‌پوشان در شبکه‌های اجتماعی‌شان، نشان می‌دهد آن‌ها بعد از سفرهای دور و دراز استراحت می‌کنند، ولی پس از یک استراحت کوتاه مدت، ملی‌پوشان والیبال ایران، باید بار دیگر گرد هم جمع شوند و خودشان را برای یک اتفاق مهم‌تر آماده کنند؛ کسب سهمیه المپیک برزیل.

رسیدن به المپیک تأیید نمی‌کند، برای تیم‌های چین و کره جنوبی این شانس را فراهم می‌کند تا با ارتقای رتبه خود به رقابت‌های انتخابی المپیک - که در ادامه به آن اشاره می‌شود - راه یابند. دومین تورنمنت مهم پیش‌روی والیبال ایران سیزدهمین دوره رقابت‌های جهانی والیبال در ژاپن است.

مسابقات جام جهانی از این جهت مهم است که دو تیم اول مسابقات جام جهانی مستقیم به المپیک ۲۰۱۶ ریو صعود می‌کنند؛ برنامه دیدارهای تیم ملی در جام جهانی والیبال ژاپن هم مشخص شده است و ۱۲ تیم شرکت کننده در این رقابت‌ها حریفان خود را شناختند.

سیزدهمین دوره جام جهانی والیبال از ۱۷ شهریورماه به مدت ۱۶ روز در کشور ژاپن پیگیری خواهد شد. ۱۲ کشور در این رقابت‌ها در سه مرحله با یکدیگر مسابقه خواهند داد که گروه‌بندی ابتدایی آن به شرح زیر است:

گروه A: استرالیا، آمریکا، ژاپن (میزبان)، نماینده دوم

تیم‌های آسیایی برای کسب سهمیه المپیک، راه متفاوتی نسبت به سایر قاره‌ها می‌پیمایند؛ هرچند نمایندگان این قاره همسنگ نمایندگان قاره‌های دیگر این شانس را دارند تا با قرار گرفتن در رتبه اول یا دوم رقابت‌های جهانی بلیت مستقیم برزیل را دریافت کنند، اما برخلاف سایر قاره‌ها، این شانس را ندارند که به عنوان قهرمان قاره خود، راهی المپیک شوند. این مسأله برای مایی که امسال میزبان رقابت‌های آسیایی هستیم، یک افسوس بزرگ به همراه دارد، زیرا تیم ملی کشور ما به راحتی می‌توانست با قهرمانی در این رقابت‌ها جشن صعودش به المپیک را در تهران جشن بگیرد. برنامه‌های پیش‌روی تیم ملی والیبال ایران در حال حاضر به این ترتیب است:

ملی‌پوشان والیبال ایران ابتدا در مرداد ماه امسال رقابت‌های قهرمانی آسیا را پیش رو دارند. رقابت‌هایی که از ۳۱ ژوئیه تا ۸ اوت (۹ تا ۱۷ مرداد) در تهران برگزار خواهد شد. با اینکه این مسابقات تیمی را برای

کارگاه

[۷۰]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان
شماره ۱۴ - تیرماه ۱۳۹۴

حالا قرار است موفقیت دیگری را در کارنامه خود و شاگردانش ثبت کند. کواچ در رابطه با شانس صعود ایران به مسابقات بزرگ المپیک ریو می گوید: «در گروه بسیار سختی شامل لهستان به عنوان قهرمان جهان، روسیه به عنوان قهرمان المپیک و آمریکا به عنوان قهرمان لیگ جهانی قرار داریم اما تیم ملی ایران، بخت نخست صعود به المپیک در قاره آسیاست. حضور در المپیک نیز کار دشواری است اما ما کیفیت یک تیم المپیکی را داریم. امیدوارم بتوانیم به تنها هدفی که تا کنون به آن دست نیافته ایم برسیم.» محمدرضا داورزنی رئیس فدراسیون والیبال هم با تاکید بر صعود والیبال ایران به المپیک ۲۰۱۶ می گوید: «باید مسیر موفقیت را دنبال کنیم و به راهمان ادامه دهیم. تیم والیبال بارها توانسته دل مردم را شاد کند و هدف بازیکنان هم فقط همین موضوع است. مهمترین هدف ما شاد کردن دل مردم و رفتن به المپیک است.»

برنامه مسابقات تیم ملی والیبال ایران به شرح زیر است:

مرحله نخست (هاماماتسو)	مرحله دوم (اوساکا)
۱۷ شهریور: ایران - آرژانتین ساعت ۱۸:۳۰	۲۵ شهریور: ایران - ایتالیا ساعت ۱۵
۱۸ شهریور: ایران - تیم اول آفریقا ساعت ۱۲	۲۶ شهریور: ایران - آمریکا ساعت ۱۵
۱۹ شهریور: ایران - ونزوئلا ساعت ۱۸:۳۰	۲۷ شهریور: ایران - ژاپن ساعت ۱۹
۲۱ شهریور: ایران - لهستان ساعت ۱۵	
۲۲ شهریور: ایران - روسیه ساعت ۱۵	

مرحله سوم (توکیو)
۳۰ شهریور: ایران - استرالیا ساعت ۱۴
۳۱ شهریور: ایران - کانادا ساعت ۱۱
اول مهر: ایران - تیم دوم آفریقا ساعت ۱۷

در نهایت تیمها بر اساس نتایج به دست آمده در رتبه های اول تا دوازدهم قرار خواهند گرفت که دو تیم برتر مجوز حضور در بازی های المپیک ۲۰۱۶ برزیل را به دست می آورند. با توجه به اینکه برزیل میزبان المپیک است در این مسابقات حضور پیدا نکرده است. تیم های تمام قاره ها به غیر از قاره آسیا این شانس را دارند که با قهرمانی در مسابقات قاره خود جواز حضور در المپیک را کسب کنند. از طرفی یک دوره مسابقات تحت عنوان انتخابی المپیک هم در ماه می سال ۲۰۱۶ به میزبانی ژاپن برگزار می شود که ایران و استرالیا قطعاً در این مسابقات خواهند بود و ژاپن هم میزبان است. تکلیف تیم های کره جنوبی و چین هم بعد از مسابقات قهرمانی آسیا بر اساس رنکینگ فدراسیون جهانی مشخص خواهد شد. چین ۶۹ امتیاز در رنکینگ فدراسیون جهانی دارد و کره جنوبی هم ۷۳ امتیازی است که امتیازات مسابقات قهرمانی آسیا که به میزبانی ایران برگزار می شود، تأثیر زیادی در تعیین جایگاه آنها دارد. از این مسابقات ۴ تیم به المپیک می روند؛ در واقع سه تیم برتر به همراه بهترین تیم آسیایی راهی المپیک خواهند شد که این مسابقات شانس ایران را برای المپیکی شدن افزایش می دهد.



کنفدراسیون آفریقا، کانادا و ایتالیا
گروه B: لهستان، نماینده اول
 کنفدراسیون آفریقا، روسیه، ونزوئلا
 آرژانتین و ایران
 این رقابت ها در سه مرحله و در شهرهای
 هاماماتسو، اوساکا و توکیو پیگیری خواهد
 شد. در مرحله نخست و در شهر هاماماتسو
 تیم ملی والیبال ایران به مصاف حریفان
 گروه خود می رود و در دو مرحله دیگر
 در شهرهای اوساکا و توکیو ملی پوشان
 کشورمان به مصاف حریفان گروه A
 خواهند رفت.

اسلوبودان کواچ سرمربی تیم ملی والیبال
 کشورمان که نقشی اساسی در موفقیت های
 این تیم داشته بسیار به صعود شاگردانش
 به المپیک ریو امیدوار است. او بعد از
 موفقیت هایی که همراه تیم ملی والیبال
 ایران در لیگ جهانی سال ۲۰۱۵ داشته

Interview with a Scania Coach Driver and Owner

Ali Dallakeh started driving coaches in 1985 and has operated coaches of different brands, e.g. Iran National, Volvo and MAN, in the public transport section of Iran. Now, he prefers to use updated models of Scania coaches and considers them as a key factor of his success in his job. He states that he was the first driver/owner who purchased a Scania coach in Birjand in 2004 and introduced it to the eastern part of Iran. "Scania coaches are appealing and cost-efficient and are supported by the incomparable and unique after sales services of Oghab Afshan," he adds.



Interview with a Service Dealer Manager



Ahmad Mavaddatnejad is one of the Oghab Afshan's after sales service dealer managers in Isfahan, Iran. He started his cooperation with Oghab Afshan about 9 years ago. He says that about 35 Scania coaches are daily checked and repaired in his workshop, which is approximately equal to 1000 coaches in a month. Therefore, it can be inferred that 80 percent of all repairs on Scania coaches in Isfahan are carried out by his well-trained technical staff. It should be noted that his workshop offers services related to different parts and systems of the buses. More than 90 percent of the coaches taken to his workshop are those whose warranty has expired.

Interview with Dealer Affairs Manager

Mojtaba Baratzadeh started his job 9 years ago in Oghab Afshan Co. as an expert for dealer affairs. After about 3 years, he was appointed as the manager of the respective department, the task of which is to supervise and coordinate the performance of all the dealers. The dealer affairs and standardization departments of Oghab Afshan periodically evaluate all of the 20 dealers located in the capitals of Iran's provinces every six months based on the standards set forth by Iran Standard & Quality Inspection Co. and regulations provided by Scania.

