

- ۱۷ سال اتوبوس سازی عقاب افشان با اسکانیا
- همکاری با شرکای تجاری تراز اول صنعت قطعه سازی در پسابر جام
- باید فکری جدی به حال ناوگان اتوبوس رانی کشور شود
- مهمترین عوامل جوش آوردن خودرو در تابستان
- جولان فناوری ها در المپیک ۲۰۱۶ ریو
- ایران اقتصادی ترین و ارزان ترین مقصد گردشگری جهان

برای همه نام آورانانی که در المپیک ریو تلاش کردند
شوق زنده ماندن من؛ به شادی تو خورده پیوند





شرکت تولیدی و صنعتی عقاب افشان
تولید کننده انواع اتوبوس عقاب - اسکانیا در ایران

www.oghabafshan.com

سیستم های هوشمند ترابری
EBS, ABS, TC, ESP

مجهز به ریتاردر هیدرولیکی

سیستم الکتریکی هوشمند برای
اتاق و شاسی



شاسی
اسکانیا مدل K 410 EB4x2NB

اتوبوس بین شهری - مدل دُرسا

سیستم های هوشمند ترابری
EBS, ABS, TC, ESP

سیستم هوشمند ترابری
315180 R 22.5

گیربکس
Scania GR875R
تعویض دنده دستی و اتوماتیک

موتور
Scania - DC13 107



فهرست

بیش از ۴ میلیارد دلار تعهد سرمایه گذاری خارجی پس از
برجام/ ۴
۱۷ سال اتوبوس سازی عقاب افشان با اسکانیا/ ۶
همکاری با شرکای تجاری تر از اول صنعت قطعه سازی در
پسابرجام/ ۹
باید فکری جدی به حال ناوگان اتوبوس رانی کشور شود/ ۱۰
کمر بند ایمنی تان را در هر شرایطی ببندید/ ۱۲
از تبلیغات دروغین فروش خودرو تا افزایش تولید شاسی بلند
نیسان/ ۱۴
مهمترین عوامل جوش آوردن خودرو در تابستان/ ۱۶
بهترین واکنش در هنگام ترکیدن لاستیک خودروی شما/ ۱۹
آلایندوها و تکنولوژی های کنترل آنها در خودرو - مبدل های
کاتالیستی/ ۲۰
آیا فضای وب اثرگذارترین اختراع تاریخ است؟/ ۲۶
جولان فناوری ها در المپیک ۲۰۱۶ ریو/ ۲۸
اخبار فناوری/ ۳۰
فرودگاه های جهان به نام نامداران/ ۳۳
موسیقی های شنیدنی در مکان های دیدنی/ ۳۳
رتبه ۱۱ ایران در ثبت میراث جهانی با ۲۱ اثر تاریخی/ ۳۳

ایران اقتصادی ترین و ارزان ترین مقصد گردشگری جهان/ ۴۴
از خبرنگاری به سیاست و هنر/ ۴۷
بچه ها خودشان را جای شخصیت قصه ها می گذارند/ ۴۷
پول وقتی می آید که با عشق کار کنید/ ۴۷
از خبرنگاری به سیاست و هنر/ ۴۸
بچه ها خودشان را جای شخصیت قصه ها می گذارند/ ۵۰
پول وقتی می آید که با عشق کار کنید/ ۵۲
راه های رهایی از چربی های لجوج شکم/ ۵۵
این عادت ها را ترک کنید!/ ۵۵
حس خوب با هم بودن/ ۵۵
داستان های آموزنده از امام رضا (علیه السلام)/ ۵۵
راه های رهایی از چربی های لجوج شکم/ ۵۶
این عادت ها را ترک کنید!/ ۵۸
حس خوب با هم بودن/ ۶۰
داستان های آموزنده از امام رضا (علیه السلام)/ ۶۲
راز موفقیت اسطوره های ترین شناگر تاریخ/ ۶۴
سرخ های بی رحم، آبی های کم فروغ/ ۶۶
شوق زنده ماندن من؛ به شادی تو خورده پیوند/ ۶۸
اشک ها و لبخندهای ورزش ایران در المپیک ۲۰۱۶ ریو/ ۷۰

ماهانامه داخلی شرکت
تولیدی و صنعتی عقاب افشان
سردبیر: حسن گوهرپور
دبیر تحریریه: حسین ابوالفتحی
مدیر بازرگانی: کاظم سبزی
مدیر هنری و صفحه آرا: محمد گودرزی، فاطمه رنجبر
دبیر عکس: محمد فتحی
طراح جلد: مریم منصوبی
روابط عمومی: علی رحمانی
تحریریه: انسیه جنتی، فاطمه رضانیان، ابوذر
مارکولایی، حامد امینی، وحیده جلال کمالی،
علی اکبر دهبان، حسین صفدری، شیما شکوه، وحیده
جلال کمالی، ناعمه پرهین، معصومه بهرامیان
عمید روبیانی
گروه ترجمه و ویرایش: کامبیز ربانی
مهرناز نظاری، قدرت ستارنژاد



w w w . o g h a b a f s h a n . c o m



دعای مسر



وقتی مسافر آماده سفر شد غسل کند، پس از آن دو رکعت نماز بگزارد و از خدا خیر خود را طلب نماید و آیه الکرسی بخواند و حمد و ثنای الهی بجا آورد و صلوات بر حضرت رسول و آل او بفرستد. سپس این دعا را بخواند:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتُوْدِعُكَ الْیَوْمَ

خدایا من خود را در این روز به عنوان ودیعت به تو سپردم

نَفْسِیْ وَاهْلِیْ وَمالِیْ وَوَلَدِیْ وَمَنْ کَانَ مِنِّیْ بِسَبِیلِ الشَّاهِدِ مِنْهُمْ وَالْغَآئِبِ

خودم و خاندانم و مال و فرزندانم و هر که را با من راهی دارد حاضر شان و غائبشان را

اَللّٰهُمَّ احْفَظْنَا بِحِفْظِ الْاِیْمَانِ وَاحْفَظْ عَلَیْنَا

خدایا حفظ کن ما را به حفظ ایمان و نگهداری بر ما باش

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنَا فِی رَحْمَتِکَ وَلَا تَسْلُبْنَا فَضْلَکَ اِنَّا اِلَیْکَ رَاغِبُوْنَ.

خدایا ما را در کنف رحمت خویش قرار ده و فضلت را از ما سلب مفرما که ما به تو مشتاقیم.

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِکَ مِنْ وَعْثِ آءِ السَّفَرِ وَکَاِبَةِ الْمُنْقَلَبِ وَسُوْءِ الْمَنْظَرِ فِی الْاَهْلِ وَالْمَالِ وَالْوَلَدِ فِی الدُّنْیَا وَالْاٰخِرَةِ.

خدایا به تو پناه بریم از رنج سفر و اندوهناک برگشتن و بدی دیدار در خاندان و مال و فرزند در دنیا و آخرت.

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَتُوْجِّهُ اِلَیْکَ هَذَا التَّوْجُّهَ طَلِبًا لِّمَرْضَاتِکَ وَتَقَرُّبًا اِلَیْکَ.

خدایا من به تو رو کنم در این رو کردن به خاطر این که جویای خشنودی تو و تقرب جستن به درگاهت هستم.

[اَللّٰهُمَّ] فَبَلِّغْنِیْ مَا اُوْمَلُّهُ وَاَرْجُوْهُ فِیْکَ وَفِیْ اَوَّلِیْ اَنْتَکَ

خدایا پس مرا به آرزویم و آنچه از تو و اولیائت است برسان

یا اَرْحَمَ الرَّاحِمِیْنَ.

امید دارم ای مهربان ترین مهربانان.

مسافر پس از دعای صفحه مقابل تسبیحات
حضرت فاطمه سلام الله علیها را بخواند و سوره
حمد را از پیش رو و از جانب راست و از جانب
چپ بخواند و همچنین آیه الکرسی را از سه جانب
بخواند، و بگوید:

اللَّهُمَّ إِلَيْكَ وَجَّهْتُ وَجْهِي

خدایا به سوی تو گرداندم رویم را

وَعَلَيْكَ خَلَّفْتُ أَهْلِي وَمَالِي وَمَا خَوَّلْتَنِي وَقَدْ وَثَقْتُ بِكَ فَلَا

و به امید توبجای گذاردم خانواده و مال و آنچه را به من مرحمت فرمودی

و به تو اطمینان کردم پس

تَخَيَّنِي يَا مَنْ لَا يُخَيِّبُ مَنْ أَرَادَهُ وَلَا يُضَيِّعُ مَنْ حَفِظَهُ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ

نامیدم مکن ای که ناامید نکند، هر که را به او توجه کند، وضایع نکند

هر که را او محافظتش کند خدایا درود فرست بر محمد و آلش،

وَاحْفَظْنِي فِيمَا غَبْتُ عَنْهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي

و محافظت کن آنچه را مربوط به من است و من از آنها دورم و مرا به خودم وامگذار

يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ الدُّعَاءُ

ای مهربانترین مهربانان.

سپس مسافر سوره توحید را یازده مرتبه و سوره اِنَّا أَنْزَلْنَاهُ و آیه الکرسی و سوره ناس و سوره فلق را بخواند
و صدقه بدهد و سفر را آغاز کند.

منبع: مفاتیح الجنان

بیش از ۴ میلیارد دلار تعهد سرمایه گذاری خارجی پس از برجام



وزیر صنعت، معدن و تجارت می گوید: در دولت یازدهم تاکنون بیش از ۴ میلیارد دلار تعهد سرمایه گذاری خارجی که به تصویب هیات عالی سرمایه گذاری خارجی نیز رسیده است در بخش صنعت و معدن داشته ایم. محمدرضا نعمت زاده، با تاکید بر اینکه زمان زیادی از مذاکره با سرمایه گذاران نگذشته است، گفت: با این حال اجرایی شدن این قراردادها به سرعت در حال پیگیری است و حتی دو تا سه مورد از این سرمایه گذاری ها بعد از هفته دولت به مرحله تولید می رسد. یکی در بخش تولید شیرآلات کنترل در صنعت نفت و دیگری در زمینه خودروسازی و خط تولید فولاد است که هر دو سرمایه گذار ایتالیایی هستند. وی افزود: از کشورهای دیگر اروپایی مثل اسپانیا هم هستند که با شرکت های ایرانی مشارکت می کنند و به طور کلی از هر سه پیشنهاد سرمایه گذاری، دو سرمایه گذار آن خارجی است.

وزارت صنعت، معدن و تجارت پنجره بیرونی اقتصاد کشور

وی در بخش دیگری از صحبت های خود گفت: علیرغم اینکه بخش عمده اقتصاد کشور در این وزارتخانه رقم می خورد ولی در عین حال وابستگی این وزارتخانه به اقتصاد کل کشور از جمله: نرخ ارز، نرخ تسهیلات بانکی، سیاست های گمرکی و غیره وجود دارد. مهندس نعمت زاده با بیان اینکه این وزارتخانه در واقع پنجره بیرونی اقتصاد کشور است، افزود: ساخت تمامی کالاهای مصرفی داخلی همچنین صادراتی و خدمات فنی - مهندسی را این وزارتخانه عهده دار می باشد.

وی در ادامه با اشاره به اینکه در عرض سه سال گذشته دولت تدبیر و امید، تحول بزرگی در بخش صنعت و معدن کشور رخ داده است افزود: ایجاد خوداتکایی در طراحی، تأمین نیازمندی ها، تولید و عرضه آن در بازارهای داخلی و خارجی حرکت بزرگی محسوب می شود. نعمت زاده در توضیح این مطلب افزود: گرچه در مقایسه با دنیای پیشرفته

نعمت زاده همچنین با اشاره به اینکه بعد از برجام با کشورهای همسایه از جمله عمان، ترکمنستان، عراق و جمهوری آذربایجان هم تفاهم نامه هایی داشتیم یادآور شد: با توجه به اینکه ایران سال ها در تحریم های شدید اقتصادی به سر می برده است، طبیعی است که بازگشت به شرایط پیش از تحریم ها زمان بر است. او با اعلام اینکه ده ها قرارداد مشارکت در بخش صنعت و معدن با سرمایه گذاران خارجی بستیم، ادامه داد: در بخش معدن برای یکی از معادن بزرگ از سرمایه گذار خارجی دعوت کردیم. وزیر صنعت، معدن و تجارت تصریح کرد: در بخش صادرات غیر نفتی هم پیشرفت های قابل توجهی داشتیم به این ترتیب که میزان صادرات ما به کره جنوبی طی چهار ماهه نخست سال گذشته معادل ۱۰۰ میلیون دلار بوده که این میزان در چهار ماهه نخست امسال به یک و نیم میلیارد دلار افزایش یافته است. از طرفی صادرات فرش ایران به آمریکا متوقف شده بود که خوشبختانه از سر گرفته شد.

کارخانه

[۴]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵



خیلی جلو نیستیم ولی در سطح منطقه پیشرفت‌های قابل ملاحظه‌ای در ایجاد صنایع دانش‌بنیان و ساخت تجهیزات پزشکی همچنین طراحی و ساخت پالایشگاه‌ها و نیروگاه‌ها جزو ده شرکت اول دنیا بوده و مبادرت به ساخت انواع توربین، لوکوموتیو و ... کرده‌ایم.

نقش مهم صنعت در پیشرفت اقتصاد کشور

وزیر صنعت، معدن و تجارت ضمن تأکید بر اینکه این وزارتخانه موتور پیشران اقتصاد کشور است، افزود: به طور متوسط رشد صنعتی در طی ۳۸ سال گذشته حدود یک و نیم درصد اقتصاد ملی بوده است و گاهی تا دو برابر نیز جلو رفته است. بنابراین این صنعت است که با نقش سازنده خود سایر بخش‌های اقتصادی را به جلو برده است. در سال ۹۱ بخش صنعتی کشور ده درصد رشد منفی داشته به طوری که در سال ۹۲ با تلاش انجام یافته این مقدار



در سال ۹۴ ما با مشکلات مربوط به برجام و راه‌اندازی کمپین ضد خرید کالای داخلی که برخلاف سیاست‌های نظام و اقتصاد مقاومتی بود روبه‌رو بودیم که با ارائه اطلاعات صحیح به مردم این موضوع تعدیل یافت. لذا ما نتوانستیم رشد قابل ملاحظه‌ای در صنعت در سال ۹۴ مواجه شویم اما امسال با حرکاتی که شروع شده و اثرات سازنده برجام و آغاز روابط بانکی همچنین روابط بین‌المللی و رونق صادرات طی چهار ماهه نخست امسال بارشده ۱۲ درصد صادرات و رشد ۶۰ درصدی صنایع معدنی رو برو بودیم

منفی به حدود دو درصد رسیده و این حرکت در سال ۹۳ ادامه یافته به طوری که با رشد ۵ و شش دهم درصدی در بخش صنعت و ۹ و هفت دهم درصدی در بخش معدن و ۳ و هفت دهم درصدی در بخش تجارت مواجه بودیم. اما در سال ۹۴ به دلیل افت مواد اولیه از جمله نفت و محصولاتش در دنیا با کاهش صادرات مواجه شده که اثر سوء خود را در صنعت داخلی گذاشت. وی در توضیح این مطلب افزود: در سال ۹۴ ما با مشکلات مربوط به برجام و راه‌اندازی کمپین ضد خرید کالای داخلی که برخلاف سیاست‌های نظام و اقتصاد مقاومتی بود روبه‌رو بودیم که با ارائه اطلاعات صحیح به مردم این موضوع تعدیل یافت. لذا ما نتوانستیم رشد قابل ملاحظه‌ای در صنعت در سال ۹۴ مواجه شویم اما امسال با حرکاتی که شروع شده و اثرات سازنده برجام و آغاز روابط بانکی همچنین



روابط بین‌المللی و رونق صادرات طی چهار ماهه نخست امسال با رشد ۱۲ درصد صادرات و رشد ۶۰ درصدی صنایع معدنی رو برو بودیم. وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: ظرفیت و منابع بانک‌ها محدود بوده لذا با اتصال به بانک‌های خارجی از جمله فاینانس و یوزانس می‌توان کمبود نقدینگی بخش صنعت را مرتفع کرد.

مشوق صادراتی جزء اولویت‌های ماست

وی در ادامه به اهمیت موضوع صادرات در کشور اشاره کرد و گفت: علی‌رغم پیگیری‌های مکرر برای اعطای جایزه صادراتی و ناچیز بودن مقدار آن باید نفس جایزه صادراتی نهاده شود و بر این موضوع برای سیاست‌گذاران اقتصادی تأکید شود. مطمئناً مشوق صادراتی جزء اولویت‌های کاری ماست و دیر کرد آن منجر به بروز مشکلات و دل‌سردهی تولیدکنندگان صادرات محور می‌شود. مهندس نعمت‌زاده با اشاره به اینکه جایزه صادراتی کشور ما از نیم درصد شروع و تا سه درصد ادامه می‌یابد، افزود: این مقدار در مقایسه با کشورهایی نظیر ترکیه گرچه کم است اما می‌تواند در رقابت بازارهای داخلی و سطح منطقه کارساز واقع شود.

با محصولات بزرگترین تولیدکننده اتوبوس ایران آشنا شوید

۱۷ سال اتوبوس سازی عقاب افشان با اسکانیا



▲ توپوس های بین شهری ۹ لیتی سری

و عقب‌دیا فرامی‌گیری در این اتوبوس‌ها به کار گرفته شده‌اند. همچنین این اتوبوس‌ها به سیستم ریتارد اسکانیا و ترمز ازگوز مجهزند، اما سیستم ضد لغزش یا TC در این نسل از اتوبوس‌ها وجود ندارد. جعبه فرمان ZF و سیستم تهویه مطبوع Webasto از دیگر ویژگی‌های این نسل از اتوبوس‌های تولیدشده در شرکت عقاب‌افشان است. طول این اتوبوس‌ها ۱۲۰۰۰ میلی‌متر و عرض آن‌ها ۲۵۰۰ میلی‌متر است.

۲- اتوبوس‌های بین‌شهری ۱۲ لیتری سری ۴

شرکت عقاب‌افشان از سال ۱۳۸۳ تا سال ۱۳۸۷، اتوبوس‌های بین‌شهری ۱۲ لیتری سری ۴ جایگزین نسل قبلی کرد. این اتوبوس‌ها با موتوری قدرتمندتر از نسل قبل و تغییراتی در سیستم گیربکس و تعویض دنده، به‌سرعت مورد استقبال رانندگان و فعالان بخش حمل و نقل قرار گرفتند. موتور ۱۲ لیتری با قدرت ۴۲۰ اسب بخار، گیربکس GR801R و سیستم تعویض دنده اپتی‌کروز از مشخصه‌های این اتوبوس‌ها هستند. تغییر مکانیزم تعویض دنده و ارتقای آن از دنده لیوری به سیستم اپتی‌کروز با انتخابگر الکترونیک از مزایای این سیستم تعویض دنده است. علاوه بر آن، از این نسل به بعد، روی اتوبوس‌های شرکت عقاب‌افشان سیستم ضد لغزش (TC) نصب شد که عملکرد اتوبوس را در هنگام بکسباده و یا در جاده‌های لغزنده بهبود می‌بخشد.

اتوبوس‌های بین‌شهری این مجموعه، از لحاظ ساختار فنی، به چهار گروه زیر تقسیم می‌شوند:

- ۱- اتوبوس‌های بین‌شهری ۹ لیتری سری ۴
 - ۲- اتوبوس‌های بین‌شهری ۱۲ لیتری سری ۴
 - ۳- اتوبوس‌های بین‌شهری ۱۲ لیتری سری ۵
- (NBC) دو محور و سه محور
- ۴- اتوبوس‌های بین‌شهری ۱۳ لیتری سری ۵
- (NBC)

در این مطلب به بررسی ویژگی‌های فنی هر یک از محصولات فوق می‌پردازیم.

۱- اتوبوس‌های بین‌شهری ۹ لیتری سری ۴

این اتوبوس‌ها که در بازه زمانی ۱۳۸۱ تا ۱۳۸۳ تولید شدند، دارای موتور ۹ لیتری با قدرت ۳۱۰ اسب بخار هستند. گیربکس نوع GR801R با سیستم تعویض دنده مکانیکی و کلاچ از نوع سایشی، از دیگر ویژگی‌های این اتوبوس‌ها است. وجود دسته‌دنده با سیستم اهرم‌بندی مکانیکی که در اصطلاح به آن دنده لیوری گفته می‌شود، وجه تمایز عمده این اتوبوس‌ها با نسل‌های بعد از خود است.

از دیگر مشخصه‌های این اتوبوس‌ها می‌توان به سیستم تعلیق از نوع تعلیق بادی به همراه تجهیزات تنظیم ارتفاع (ELC)، میل موج‌گیرهای محور جلو و عقب و کمک‌فنرهای نرمال اشاره کرد. ترمزهای جلو و عقب، از نوع کاسه‌ای و مجهز به سیستم ABS است. بوسترهای جلودیفرآگم،

حامد مرادی
کارشناس، واحد مهندسی خدمات پس از فروش

شرکت عقاب افشان در سال ۱۳۷۸ و پس از انجام مطالعات و بررسی‌های کارشناسی و مهندسی فراوان، موفق به انعقاد قرارداد با شرکت اسکانیا شد و از آن هنگام، بمعنوان تنها تولیدکننده اتوبوس‌های اسکانیا در ایران و منطقه، تولیدات خود را زیر نظر مستقیم اسکانیا، به صنعت حمل و نقل مسافری کشور عرضه کرده است. این شرکت در طی سالیان اخیر همواره به‌منظور پیچیده‌ای در صنعت اتوبوس‌سازی کشور مطرح بوده و با ظرفیت تولید سالانه ۳۰۰۰ دستگاه اتوبوس شهری و بین‌شهری، بزرگ‌ترین تولیدکننده اتوبوس در بخش خصوصی به شمار می‌رود.

ترمزهای جلو و عقب این اتوبوس‌ها از نوع کاسه‌ای و مجهز به سیستم ABS هستند. در این اتوبوس‌ها بوسترهای جلودیافراگمی و عقب‌دیافراگمی فنی به کار گرفته شده‌اند. همچنین این خودروها علاوه بر سیستم ریتارد اسکانیا با قابلیت کنترل دستی و اتوماتیک، دارای ترمز اگزوز نیز هستند. سیستم تعلیق این خودروها از نوع تعلیق بادی به همراه تجهیزات تنظیم ارتفاع ELC، میل موج‌گیرهای محور جلو و عقب و کمک‌فنرهای نرمال است. سیستم تهویه مطبوع Spheros از دیگر ویژگی‌های این نسل از اتوبوس‌های شرکت عقاب‌افشان است. طول این اتوبوس‌ها ۱۲۵۰۰ میلی‌متر و عرض آنها ۲۵۰۰ میلی‌متر است.

ظاهر این نسل از اتوبوس‌های اسکانیا به شکل کلاسیک است و تغییرات کمی نسبت به نسل قبل از خود دارد.

۳- اتوبوس‌های بین‌شهری ۱۲ لیتری سری ۵ (NBC) دو محور و سه محور

در بازه زمانی سال‌های ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۲، هم‌زمان با حرکت اسکانیا به سمت سری ۵ محصولات، شرکت عقاب‌افشان نیز تغییرات اساسی در سیستم‌های فنی اتوبوس‌های خود ایجاد کرد و تولید اتوبوس‌های سری ۵ یا اصطلاحاً NBC را در دستور کار خود قرار داد. در سیستم‌های الکترونیکی و کنترل‌کننده‌های این نسل از اتوبوس‌ها تغییرات اساسی صورت گرفت و سامانه برقی آنها از کنترل‌کننده‌های الکترونیکی به سیستم‌های مدیریت الکترونیکی از طریق ارسال داده‌های دیجیتال در بین بُردهای الکترونیکی تغییر یافت. در این سامانه،

در بازه زمانی سال‌های ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۲، هم‌زمان با حرکت اسکانیا به سمت سری ۵ محصولات، شرکت عقاب‌افشان نیز تغییرات اساسی در سیستم‌های فنی اتوبوس‌های خود ایجاد کرد و تولید اتوبوس‌های سری ۵ یا اصطلاحاً NBC را در دستور کار خود قرار داد



▲ اتوبوس‌های بین‌شهری ۱۲ لیتری سری ۴

پیغام‌ها در شبکه الکترونیکی CAN بین بُردهای ارتقا یافته نسل NBC ارسال می‌شوند. در عین حال، تعداد بُردهای الکترونیکی افزایش یافته و وظایف آنها تخصصی‌تر شده است. مجموع این تغییرات، افزایش کارایی و قابلیت‌های اتوبوس را به دنبال داشته و موجب شده امکان انجام عیب‌یابی از طریق اتصال به سیستم VCI به صورت آسان‌تر و گسترده‌تری فراهم شود.

موتور ۱۲ لیتری با قدرت ۴۲۰ اسب بخار، سیستم خنک‌کننده EGR، سطح آلایندگی Euro 3 و سیستم بسته تهویه بخار روغن، از ویژگی‌های این نسل است. گیربکس این اتوبوس‌ها ارتقا پیدا کرده و مدل GR875R روی آنها نصب شده است. کنترل الکترونیکی تعویض دنده با ماهک تعویض دنده به کنار فرمان منتقل شده که تغییر حالت رانندگی از اتوماتیک به دستی و همین‌طور کاهش یا افزایش دنده را به مراتب راحت‌تر کرده است.

ترمزهای ABS به سیستم مدیریت ترمز (BMS) مجهز شده‌اند و سیستم ریتارد نسبت به نسل قبل قدرت بازدارندگی بیشتری دارد. سیستم ضد لغزش (TC)، سیستم مدیریت هوای فشرده (APS)، بُرد هماهنگ‌کننده (COO) و بُرد صفحه نمایشگر (ICL) از دیگر ویژگی‌های این اتوبوس‌ها است. تغییر محل سیستم فن در محفظه موتور و همین‌طور تغییر در کلیدهای استارت از عقب، از تفاوت‌های ظاهری عمده با اتوبوس‌های سری ۴ است. همچنین شکل ظاهری خروجی اگزوز در این نسل به شکل دایره‌ای است ولی در اتوبوس‌های سری ۴ این قطعه به شکل بیضی طراحی شده بود. این نکته یکی از راه‌های تشخیص سریع نوع اتوبوس است.

سیستم تعلیق این اتوبوس، از نوع تعلیق بادی، به همراه تجهیزات تنظیم ارتفاع (SMS) یا همان سیستم مدیریت تعلیق است و تغییراتی نیز از نظر محل قرارگیری سنسورهای تشخیص ارتفاع و دیگر قطعات سیستم تعلیق اعمال شده است. همچنین اتوبوس‌های سه محور با یک محور فرمان‌پذیر در عقب و طول بیشتر، از جمله اتوبوس‌های ساخته‌شده در این بازه زمانی هستند. از زمان تولید این اتوبوس‌ها، سیستم تهویه مطبوع Konvekta مورد استفاده قرار گرفت که عملکرد بهتری نسبت به مدل‌های قبل دارد.

این نسل از اتوبوس‌های شرکت عقاب‌افشان از لحاظ ظاهر در دو مدل کلاسیک و مارال به بازار عرضه شد. اتوبوس‌های مارال از نظر شکل ظاهری و همین‌طور سیستم اسکلت‌بندی، تفاوت اساسی با مدل کلاسیک دارد و به سرعت مورد استقبال رانندگان و مسافران قرار گرفت و سهم قابل توجهی از بازار اتوبوس در کشور را به خود اختصاص داد. این اتوبوس‌ها هم به صورت ۴۴ نفره و هم به صورت ۲۵ نفره تک و جفت با صندلی‌های دارای زیرپایی (تخت‌شو) به بازار عرضه می‌شوند.



۴- اتوبوس‌های بین شهری ۱۳ لیتری سری ۵ (NBC)

از سال ۱۳۹۲ تاکنون شرکت عقاب‌افشان با ایجاد تغییر در حجم سیلندر، اقدام به تولید اتوبوس‌های بین شهری با حجم ۱۳ لیتر و قدرت ۴۱۰ اسب بخار کرده است. نکته قابل توجه در این بین افزایش گشتاور خروجی موتور نسبت به نسل قبل است. مشخصات فنی این نسل از نظر تجهیزات الکترونیکی تفاوت عمده‌ای با نسل قبل ندارد. حذف کلاچ زیر پا و نصب سیستم کلاچ الکترونیکی (ECA) ویژگی عمده اتوبوس‌های ۱۳ لیتری است. تغییر در ظاهر کارتل و جابه‌جایی خروجی آگزوز از داخل سپر عقب به زیر موتور نیز از تفاوت‌های آن با نسل قبل از خود است.

در اتوبوس‌های ۱۳ لیتری جدید، سیستم رادار یا AICC اضافه شده است. راننده به کمک این سیستم می‌تواند فاصله اتوبوس خود با خودرو جلویی را در محدوده خاصی تنظیم کند و مانع از برخورد با موانع شود. در این حالت، سهولت و ایمنی رانندگی بسیار افزایش می‌یابد. از سال ۱۳۹۳ تولید اتوبوس کلاسیک متوقف و اتوبوس مدرن دُرسا با موتور ۱۳ لیتری و کلاچ تمام‌اتوماتیک وارد چرخه تولید شد، اما همچنان بیشترین سهم تولید



در اتوبوس‌های ۱۳ لیتری جدید، سیستم رادار یا AICC اضافه شده است. راننده به کمک این سیستم می‌تواند فاصله اتوبوس خود با خودرو جلویی را در محدوده خاصی تنظیم کند و مانع از برخورد با موانع شود. در این حالت، سهولت و ایمنی رانندگی بسیار افزایش می‌یابد. از سال ۱۳۹۳ تولید اتوبوس کلاسیک متوقف و اتوبوس مدرن دُرسا با موتور ۱۳ لیتری و کلاچ تمام‌اتوماتیک وارد چرخه تولید شد، اما همچنان بیشترین سهم تولید مربوط به اتوبوس‌های مارال ۱۳ لیتری با کلاچ تمام‌اتوماتیک است.

مربوط به اتوبوس‌های مارال ۱۳ لیتری با کلاچ تمام‌اتوماتیک است. اتوبوس دُرسا از لحاظ ظاهری تفاوت‌های عمده‌ای با نسل‌های قبلی دارد. سازه این خودرو که طراحی و ساخت آن تحت نظارت کارشناسان شرکت انجام شده است، یکی از مستحکم‌ترین سازه‌های اتوبوس به‌شمار می‌رود و با موفقیت در تست‌های واژگونی، ضمن مطابقت با استانداردهای مختلف، تحولی زیربنایی را در این زمینه به‌وجود آورده است.

کارگاه

[۸]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب‌افشان
 شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

همکاری با شرکای تجاری تراز اول صنعت قطعه سازی در پسابرجام

دبیر انجمن قطعه سازان می گوید: هرچند در پسابرجام بخشی از موانع صنعت خودرو و قطعه سازی برداشته شد اما همچنان موانع زیادی در ارتباط با انتقال پول وجود دارد که باید از پیش رو برداشته شود. ساسان قربانی با اشاره به روند بسیار کند رفع موانع قطعه سازان در پسابرجام اظهار داشت: هرچند حرکت های صورت گرفته جریان مثبتی را طی کرده اما بسیار کند بوده است. متأسفانه مشکل نقدینگی قطعه سازان کماکان وجود دارد و این مشکلات مواردی نیست که به طور کامل برطرف شده باشد. وی همچنین به میزان مطالبات معوقه قطعه سازان از خودروسازان اشاره کرد و اظهار داشت: مطالبات قطعه سازان موضوعی است که کماکان وجود دارد هرچند اقدامات نسبتاً مثبتی از سوی شرکت های خودروسازی صورت گرفته اما ضرورت دارد تا این اقدامات تسریع شوند تا هم شرکت های خودروساز دیونشان را به طرف های قرارداد بپردازند و هم اینکه برای توسعه صنعت قطعه سازی سرمایه گذاری لازم صورت گیرد. امروز صنعت قطعه سازی ایران نیازمند ارتباطات بین المللی و توسعه تکنولوژیک و خرید ماشین آلات و تجهیزات به روز است. قطعاً دستیابی به این شرایط مستلزم سرمایه گذاری مشترک با طرف های خارجی و جذب تکنولوژی های روز دنیاست. وی گفت: البته این موارد، مسائلی است که



در حال پیگیری هستند اما معتقدم سرعت فعلی، سرعتی نیست که صنعت خودرو و قطعه سازی را به برنامه و اهداف مورد نظر برساند و باید سرعت حرکت افزایش یابد. وی در ادامه با اشاره به طرح مسئله واردات قطعات توسط برخی از قطعه سازان و استفاده از آنها در زنجیره تأمین خودروسازان گفت: آمار و ارقام متفن و دقیقی در این زمینه وجود ندارد که بتوان به آنها بسنده کرد و حرف و حدیث زیادی در این زمینه مطرح می شود اما آنچه مسلم است اینکه شرکت های قطعه سازی تلاش زیادی برای ساخت قطعات در داخل کشور دارند و با توجه به این رویکرد است که همواره عنوان می کنند باید ارزش تکمیل شود تا بتوانند در عرصه بین المللی رقابت کنند. عضو

هیات مدیره انجمن قطعه سازان افزود: البته قطعه سازی که ریشه در این عرصه داشته و با فرایندهای تولیدی فعالیت نمودند با واردات مخالف هستند هرچند برخی موارد استثنا نیز در این زمینه وجود دارد.

قربانی افزود: امروز برنامه های ساخت داخل از گزینه هایی است که همواره مورد تأکید و درخواست قطعه سازان از خودروسازان بوده است. وی تصریح کرد: البته زمانی که شرکت ها به سطح تکنولوژی بسیار پیشرفته و بالایی دست پیدا می کنند ممکن است فرصتی نیاز باشد تا انتقال دانش و تکنولوژی صورت گیرد. با این وجود در محصولات و پلت فرم های جدید باید یکی از الزامات به شرکت های قطعه ساز، تأمین قطعات مورد نیاز با همکاری های شرکت های بین المللی باشد. وی همچنین با اشاره به مزیت همکاری با شرکت های بین المللی در تأمین قطعات مورد نیاز در خودروهای جدید افزود: توسعه اشتغال در کشور، انتقال تکنولوژی و ایجاد ارزش افزوده بیشتر در تولید خودرو از مزیت های این همکاری ها خواهد بود البته این مسئله منوط بر این است که سیاست ها به سمتی حرکت کند که شرکت ها تشویق به فعالیت بیشتری شوند خصوصاً اینکه می توانند با شرکای تجاری تراز اول در صنعت قطعه سازی همکاری نمایند تا دانش و تجربه آنها به تولید کننده داخلی منتقل شود.



اسکانیا

علم و فناوری

گرمشکرت

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

گفتگو با پرویز احمدی، مدیر عامل شرکت مسافری رویال سفر گرگان

باید فکری جدی به حال ناوگان اتوبوس رانی کشور شود

به عنوان یک مالک دُرسا نظر تان درباره این نوع اتوبوس چیست؟

معمولاً بعد از یک سال بهتر می شود در مورد کیفیت یک خودرو صحبت کرد اما از فروردین ماه که ما این اتوبوس ها را خریده ایم واقعا از آن ها راضی هستیم و تا به حال کمترین اذیتی نشده ایم. برای ما مهم است مردم از سوار شدن بر این اتوبوس ها راضی باشند و واقعاً هم راضی هستند.

چقدر در انتخاب راننده های شرکت مسافری خود دقت دارید؟

برای ما قطعاً خیلی مهم است که راننده خوبی روی اتوبوس مان کار کند. باور کنید رانندگانی که در رویال سفر گرگان کار می کنند، بیشتر از ۷ سال در شرکت ما سابقه کار دارند و همه آنها سالیان بسیاری هم پیش از آن راننده اتوبوس های دیگری بوده اند.

نگهداری درست از اتوبوس ها برای شما تا چه حد اهمیت دارد؟

یکی از موضوعات مهم مورد توجه ما نگهداری درست از اتوبوس هاست؛ به همین دلیل، ما دو نفر را به عنوان مدیر فنی استخدام کرده ایم تا تمام امور مربوط به اتوبوس ها را زیر نظر داشته باشند. آنها به محض اینکه اتوبوسی از سفر برمی گردد آن را از راننده تحویل می گیرند و

شرکت مسافری رویال سفر گرگان چه شرایطی دارد؟

شرکت ما ۸ سال است فعالیت می کند و به مقاصد نظیر تهران، کرمانشاه، شیراز، اصفهان، مشهد، کرج و کاشان اتوبوس اعزام می کنیم. ۱۳ دستگاه اتوبوس ملکی که متعلق به شرکت است در رویال سفر فعالیت می کنند و همچنین ۱۰ دستگاه اتوبوس هم که مالکان آن مردم هستند با ما همکاری دارند. همواره به دنبال ارایه بهترین خدمات به مسافران خود هستیم و سعی داریم به روزترین اتوبوس ها را در رویال سفر گرگان به کار بگیریم.

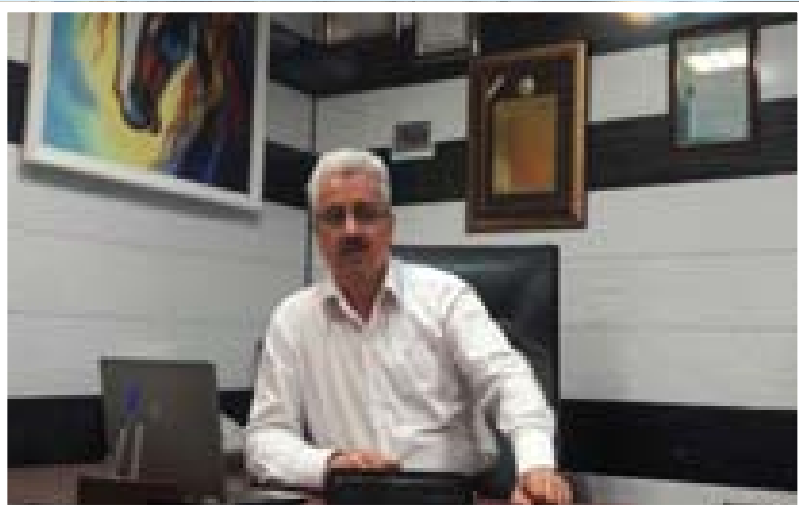
بر همین اساس، در آخرین خرید خود سه دستگاه اتوبوس دُرسا تولید شده توسط شرکت عقاب افشان را خریداری کردیم. تا پیش از این در شهر ما از این نوع اتوبوس وجود نداشت.

استقبال مردم از شرکت مسافری شما در چه سطحی است؟

به هر حال مردم خیلی برای شان کیفیت مهم است. مثلاً آنها بعد از ۳ دستگاه اتوبوس اسکانیای جدیدی که ما خریداری کردیم دائماً درخواست دارند با آنها مسافرت خود را انجام دهند، مخصوصاً اینکه صندلی این اتوبوس ها مانیتور هم دارند و مسافران می توانند تا مقصد با آن سرگرم باشند.

مکان میزبانی
 روزنامه نگار

امروزه شرکت های مسافری نقش مهمی در جابه جایی مسافران جاده ای کشور دارند. به عبارتی آنها هستند که با سازماندهی مسافران و به کارگیری اتوبوس های بین شهری مسیر را جهت انجام مسافرتی آسوده برای مردم هموار می کنند. اما این بخش مهم برای ارایه خدمات با کیفیت تر دغدغه ها و نگرانی هایی دارد که باید مدنظر قرار گیرد. پرویز احمدی، مدیر عامل شرکت مسافری رویال سفر گرگان از دولت می خواهد به باری شرکت های مسافری و ناوگان حمل و نقل مسافری بین شهری بیاید. او معتقد است فعالیت در این حوزه خیلی مقرون به صرفه نیست و اگر دولت کاری نکند شرایط ناوگان رو به افول خواهد رفت. احمدی در عین حال در این گفتگو به تشریح شرایط شرکت مسافری خود می پردازد و تأکید می کند که مردم به هر شکلی باید به استفاده از اتوبوس ترغیب شوند. گفتگوی کالسه سبز با پرویز احمدی، مدیر عامل شرکت رویال سفر گرگان و رئیس انجمن صنفی شرکت های مسافری گرگان را در ادامه بخوانید.



کالسه

[۱۰]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵



اگر به لحاظ تکنولوژی اتوبوس‌ها نگاه کنیم، ما تقریباً به‌روز هستیم و مشکلی نداریم اما به‌نظر ناوگان امروز ما برای یک شرکت‌دار و یک اتوبوس‌دار واقعاً مقرون‌به‌صرفه نیست و بازدهی مطلوبی ندارد. ما امروز در شرکت رویال سفر گرگان چند اتوبوس کار کرده داریم که می‌خواهیم آنها را با اتوبوس‌های نو جایگزین کنیم اما بودجه‌اش را نداریم. دولت باید در این زمینه اقداماتی را انجام دهد و فکری اساسی به حال ناوگان اتوبوس‌رانی برون‌شهری کند. با شرایط فعلی واقعاً همه کم‌کم این حوزه را رها می‌کنند و روزی می‌رسد که این عرصه خالی خواهد شد.

به نظر تان دولت باید چه کار کند؟

دولت باید تسهیلات طولانی‌مدت و کم‌بهره در اختیار شرکت‌ها و اشخاص قرار دهد. شما فکر کنید امروز قیمت یک اتوبوس مدرن نزدیک به ۹۰۰ میلیون تومان است. انصافاً همین مبلغ پول را در بانک بگذاریم، سود بیشتری نسبت به مسافری عایدمان می‌شود. واقعاً شرایط این‌گونه پیش برود، همه عقب می‌کشند.

افزایش قیمت کرایه‌ها شرایط را بهتر نمی‌کند؟

خیر، افزایش قیمت کرایه‌ها اصلاً راهکار درستی نیست و شرایط را بدتر می‌کند و مردم به جای هزینه برای سفر با اتوبوس از سواری‌های شخصی خود استفاده خواهند کرد. مشکل اساسی امروز ما صندلی‌های خالی است.

شناور شدن قیمت بلیط اتوبوس‌ها چطور؟ اینکه در روزهای پُرسفر قیمت بلیط‌ها بیشتر و در روزهای عادی کمتر شود تا استقبال بیشتری را شاهد باشیم؟

این کار هم راهگشا نیست. مگر ما چند روز پُرسفر در سال داریم؟ متأسفانه دیگر مردم از اتوبوس‌ها به صورت گذشته استفاده نمی‌کنند. امروز در هر خانهای یک یا دو خودرو سواری وجود دارد و مردم ترجیح می‌دهند از آنها برای سفر خود استفاده کنند. من فکر می‌کنم دولت در مورد ناوگان اتوبوس‌رانی باید رویکرد مفیدی در پیش گیرد.

به طور کامل بازدید و سرویس می‌کنند. این کار کاملاً قاعده‌مند است و راننده‌ها فقط زمان حرکت اتوبوس به ترمینال مسافربری می‌آیند و کار خویش را با خودرو آغاز می‌کنند. تا پیش از آغاز سفر همه چیز باید انجام شود.

ترجیح می‌دهید برای سرویس دوره‌ای اتوبوس‌های تان از نمایندگی‌های مجاز استفاده کنید یا تعمیرگاه‌های متفرقه؟

معمولاً اگر نمایندگی مجاز باشد حتماً از آن استفاده می‌کنیم. مثلاً برای اتوبوس‌های اسکانیای خود حتماً از نمایندگی‌های مجاز عقاب‌افشان در تهران و گرگان استفاده می‌کنیم. اما گاهی نمایندگی‌های خدمات پس از فروش برخی برندها خیلی در دسترس نیستند.

به عنوان یک فرد فعال در بخش حمل و نقل جاده‌ای، وضعیت راه‌های کشور را در حوزه اتوبوس‌رانی بین شهری چطور ارزیابی می‌کنید؟

متأسفانه شرایط کلی جاده‌های شمال کشور خوب نیست و اتوبوس‌های ما سالانه آسیب‌های زیادی به خاطر جاده‌ها متحمل می‌شوند. مسیر برخی از اتوبوس‌های ما جاده‌های هراز و فیروزکوه است که به شدت برای اتوبوس مضر هستند. البته واقعاً شرایط جاده‌ها بهتر از گذشته شده اما شما وقتی مسیر گرگان به تهران و گرگان به مثلاً شیراز یا مشهد را با هم مقایسه می‌کنید، می‌بینید که اتوبوس برای رسیدن به تهران باید چند گردنه سنگین را طی کند اما برای رسیدن به مشهد فقط در بزرگراه و آزادراه بدون گردنه حرکت خواهد کرد. این‌گونه موارد در سلامت اتوبوس بسیار تأثیر گذارند.

اگر اتوبان تهران - شمال راه‌اندازی شود، شرایط چقدر تغییر خواهد کرد؟

اگر راه‌اندازی شود که همه ما نجات خواهیم یافت، اما اگر راه بیفتد.

اگر به عنوان مدیر عامل یک شرکت مسافری بخواید نظر دهید، شرایط ناوگان اتوبوس‌رانی ما را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

دولت باید تسهیلات طولانی‌مدت و کم‌بهره در اختیار شرکت‌ها و اشخاص قرار دهد. شما فکر کنید امروز قیمت یک اتوبوس مدرن نزدیک به ۹۰۰ میلیون تومان است. انصافاً همین مبلغ پول را در بانک بگذاریم، سود بیشتری نسبت به مسافری عایدمان می‌شود. واقعاً شرایط این‌گونه پیش برود، همه عقب می‌کشند.

اسکانیا

علم و فناوری

گرمشکرد

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

برای کاهش خطر تصادف به چه نکاتی در حین رانندگی توجه کنیم

کمر بند ایمنی تان را در هر شرایطی ببندید

دکتر مهرداد منصوری

متخصص ارتوپدی

تصادفات رانندگی اولین عامل مرگ و میر در سنین بچگی، نوجوانی و جوانی است. جدای از خطر مرگ، هر ساله چند برابر کسانی که تصادف وسایل نقلیه فوت می‌کنند مجروحان این تصادفات هستند. آسیب‌های ناشی از تصادف وسیله نقلیه نه تنها می‌تواند آثار جبران ناپذیری بر زندگی سالم و مستقل فرد تا آخر عمرش داشته باشد بلکه آمار بالای تصادفات موجب تحمیل فشارهای شدید مالی بر اقتصاد بهداشتی جامعه می‌شود. هر روز پزشکان ارتوپد شاهد قربانیان تصادفاتی هستند که تصمیم گرفته‌اند رانندگی کنند ولی اصول آن را رعایت نکرده‌اند. بار رعایت قوانین ترافیکی، اصل رانندگی تدافعی، حفظ اتومبیل در وضعیت فنی مناسب، بستن کمر بند ایمنی، رانندگی نکردن در حالت خواب آلودگی و استفاده نکردن از تلفن همراه در حین رانندگی می‌توان تا حد زیادی احتمال تصادف رانندگی را کاهش داد.

موقع رانندگی حواس پرتی نداشته باشید

خیلی چیزها می‌تواند حواس راننده را موقع رانندگی پرت کند. سر و صدا و بازی بچه‌ها، وجود حیوانات خانگی در اتومبیل و رادیو از این علل هستند. استفاده از تلفن همراه برای صحبت کردن و از آن خطرناک‌تر نوشتن یا خواندن پیام کوتاه در حین رانندگی و یا استفاده از وسایل پخش موسیقی پرتابل می‌تواند به شدت خطرناک باشد. پرت شدن حواس و بی‌دقتی در حین رانندگی به‌خصوص در جوان‌ترها بیشتر است.

قبل از رانندگی از الکل استفاده نکنید

کمترین عواقب رانندگی بعد از مصرف الکل از دست دادن گواهینامه رانندگی تان است و بیشترین آن این است که خودتان یا کسی دیگری را به کام مرگ یا آسیب جدی بکشانید. مصرف الکل موجب می‌شود واکنش‌های شما کند شود، تعادل شما بهم بخورد و تمرکز شما کم شود. اگر تحت تأثیر الکل هستید از تاکسی استفاده کنید.

از کمر بند ایمنی استفاده کنید

در هر تصادف اتومبیل دو برخورد رخ می‌دهد. اولی وقتی است که ماشین به یک مانع برخورد می‌کند ولی جراحت یا مرگ اغلب به علت برخورد دوم است یعنی موقعی که سرنشین اتومبیل به داخل اتومبیل برخورد می‌کند یا از

اتومبیل به بیرون پرتاب شده و به زمین برخورد می‌کند. احتمال پرتاب شدن به بیرون اتومبیل در کسانی که کمر بند ایمنی نبسته‌اند ده برابر بیشتر از کسی است که کمر بند بسته است. احتمال مرگ یا جراحت بعد از تصادف در کسانی که از کمر بند ایمنی استفاده نکرده‌اند، دو برابر می‌شود.

بعضی افراد فکر می‌کنند استفاده از کمر بند ممکن است آنها را در موقع تصادف یا اگر آتش‌سوزی در اتومبیل رخ دهد یا اتومبیل در رودخانه‌ای بیفتد در داخل اتومبیل گیر بیندازد. این فکر غلط است. طبق آمارگیر کردن در اتومبیل فقط یک دهم درصد از کل مرگ و میرهای به علت تصادف است. بیشتر کسانی که در حین تصادف کمر بند نبسته‌اند و از ماشین به بیرون پرتاب شده‌اند، جان خود را از دست می‌دهند و این آمار در بین آنهایی که از پنجره جلویی ماشین به بیرون پرتاب می‌شوند، بیشتر است.

بعضی افراد هم فکر می‌کنند استفاده از کمر بند ایمنی ممکن است آنها را مجروح کند. البته این امکان وجود دارد ولی در اکثر موارد علت آن درست نبستن کمر بند است و یا اینکه شدت تصادف به حدی زیاد بوده که اگر سرنشین اتومبیل کمر بند نبسته بود آسیب به مراتب شدیدتری می‌دید یا حتی فوت می‌کرد. بعضی‌ها به اشتباه فکر می‌کنند بستن کمر بند ایمنی فقط برای سفرهای خارج شهری و



کارگاه

[۱۲]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵



صندلی بچه

در زمان تصادف، بچه‌ای که روی صندلی ایمنی مهار نشده است مثل یک گلوله به اطراف پرتاب می‌شود. یک چهارم آسیب‌های بدنی به بچه‌هایی که در اتومبیل سوار شده‌اند و روی صندلی ایمنی نبوده‌اند به علت تصادف نیست بلکه در حین ترمز ناگهانی ماشین یا چرخش ماشین، بچه به یک طرف پرت شده و آسیب دیده است. در بسیاری موارد شدت آسیب به قدری بوده که متأسفانه به مرگ نوزاد منجر شده است.

کمر بند ایمنی اتومبیل مناسب بچه نیست چون نوار بالایی آن نمی‌تواند از جلوی شانه وی عبور کند. بنابراین بچه‌ها باید در هنگام سوار شدن به اتومبیل روی صندلی ایمنی قرار گیرند. نکته مهم این است که این صندلی‌ها باید محکم به صندلی اتومبیل متصل شوند و گرنه در حین تصادف، بچه و صندلی با هم مثل یک گلوله به اطراف پرتاب می‌شوند. در بچه‌های کمی بزرگتر، از صندلی‌هایی استفاده می‌شود که ارتفاع بچه را کمی بالاتر می‌آورد، به طوری که کمر بند ایمنی اتومبیل بتواند از جلوی شانه او عبور کند. اگر بچه از زمان کودکی عادت کند روی صندلی ایمنی بنشیند، در سال‌های بعد هم استفاده از آن را قبول می‌کند.

هیچگاه و تحت هیچ عنوان نباید بچه در صندلی مسافر کنار راننده بنشیند، حتی برای زمانی کوتاه. خطرناک‌تر از آن بچه‌ای است که در صندلی جلو سرپا ایستاده است. در موقع تصادف این بچه به راحتی از شیشه جلوی اتومبیل به بیرون پرتاب می‌شود. هیچ گاه کودک را روی پای خود نگذارید. این وضعیت یکی از خطرناک‌ترین حالاتی است که در موقع تصادف می‌تواند به کودک شما آسیب بزند.

در پایان یکبار دیگر تأکید می‌شود که مراقب رانندگی خود باشید و در هر شرایطی از کمر بند ایمنی خود استفاده کنید. امیدواریم که هیچگاه شاهد تصادف در زندگی‌تان نباشید.

بزرگراه‌هاست. این فکر غلط است. اکثر تصادفات رانندگی در سرعت‌های زیر ۶۰ کیلومتر اتفاق می‌افتد. حتی در سرعت ۲۰ کیلومتر در ساعت هم گزارش فوت، در کسانی که کمر بند ایمنی نبسته‌اند اعلام شده است؛ پس کمر بندتان را در هر شرایطی ببندید.

کمر بند ایمنی و زنان باردار

بهترین حمایتی که یک زن باردار موقع نشستن در یک اتومبیل می‌تواند از جنین خود بکند، بستن کمر بند است. یک زن باردار باید نوار پایینی کمر بند را از زیر شکم خود عبور داده و نوار بالایی آن را هم از بین سینه‌های خود عبور دهد. مطمئن باشید اگر کمر بند را درست ببندید در موقع تصادف نه تنها هیچ آسیبی به شما و جنین شما نمی‌رسد بلکه وی را از آسیب هم مصون کرده‌اید.

کمر بند ایمنی و کیسه هوا

بعضی افراد فکر می‌کنند چون اتومبیل آنها کیسه هوا دارد نیازی به استفاده از کمر بند ایمنی ندارند. این فکر درست نیست. ایربگ یا کیسه هوا جایگزین کمر بند نیست. کیسه هوا فقط یک مکمل برای کمر بند است.

کیسه هوا در حین تصادفاتی که ضربه از جهات متفاوتی به اتومبیل وارد می‌شود یا وقتی ماشین چپ می‌کند و یا موقعی که ضربه از کنار به اتومبیل وارد می‌شود کمک زیادی به سرنشین نمی‌کند. حتی اگر اتومبیل شما مجهز به کیسه هوا است باید از کمر بند ایمنی استفاده کنید.

پشت سری

استفاده از پشت سری می‌تواند نیمی از آسیب‌های وارده به گردن را در حین تصادفات کاهش دهد. بهترین نوع پشت سری آنهایی هستند که ثابت‌اند. پشت سری‌هایی که ارتفاع آنها قابل تنظیم است اغلب اوقات در پایین‌ترین وضعیت‌شان قرار گرفته‌اند و درست پشت سر راننده یا سرنشین قرار نمی‌گیرند.



بعضی افراد فکر می‌کنند چون اتومبیل آنها کیسه هوا دارد نیازی به استفاده از کمر بند ایمنی ندارند. این فکر درست نیست. ایربگ یا کیسه هوا جایگزین کمر بند نیست. کیسه هوا فقط یک مکمل برای کمر بند است. کیسه هوا در حین تصادفاتی که ضربه از جهات متفاوتی به اتومبیل وارد می‌شود یا وقتی ماشین چپ می‌کند و یا موقعی که ضربه از کنار به اتومبیل وارد می‌شود کمک زیادی به سرنشین نمی‌کند.

اسکانیا

علم و فناوری

گرمشکرد

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

از تبلیغات دروغین فروش خودرو تا افزایش تولید شاسی بلند نیسان

خودروهای آئودی به تکنولوژی جدیدی مجهز می‌شوند

آئودی اولین سیستم خودرو به زیرساخت V2I خود را معرفی کرده است که در مدل‌های منتخب سال ۲۰۱۷ تعبیه خواهد شد. آئودی آمریکا اولین تکنولوژی V2I را که با همکاری Traffic Technology Services ساخته شده و Traffic Light Information نامیده می‌شود عرضه خواهد کرد که در مدل‌های منتخب ۲۰۱۷ از آئودی A4، A4 آلرود و Q7 تعبیه خواهد شد. این تکنولوژی یک ویژگی Connect Prime آئودی بوده و خودرو را قادر می‌سازد در شهرهای منتخب و مناطق مسکونی در ایالات متحده با زیرساخت‌های موجود ارتباط برقرار کند. این تکنولوژی کمک می‌کند خودرو اطلاعات در زمان حقیقی را از سیستم مدیریت ترافیک پیشرفته دریافت کند که بر چراغ‌های راهنمایی نظارت دارد. ارتباط بین خودرو و زیرساخت از طریق اتصال داده LTE و سرورهای Traffic Technology Services ممکن می‌شود. هدف این سیستم ارائه اطلاعات بیشتر به راننده در هنگامی است که پشت چراغ قرمز توقف می‌کند. به عنوان مثال، اگر راننده پشت چراغی متصل به خودرو متوقف شده باشد، سیستم اطلاعات راننده در پانل تجهیزات و نمایشگر بالای سر، زمان باقیمانده تا سبز شدن چراغ را نشان می‌دهد.

رئیس اتحادیه فروشندگان خودرو گفت: طبق ابلاغ هیأت دولت، پیش فروش خودرو دارای شرایط خاصی است و هر فروشنده‌ای که علاقمند به فعالیت قانونی است باید رعایت مقررات، نسبت به اخذ مجوز از سازمان حمایت مصرف کنندگان اقدام کند. سعید مومنی با اشاره به تبلیغات برخی شرکت‌ها در روزنامه‌ها برای پیش فروش خودرو و اعلام قیمت‌های بسیار ارزان‌تر از بازار، گفت: بر فرض صحت این قیمت‌ها و ادعاها، حتی اگر این شرکت‌ها مستقیماً واردکننده خودرو هم باشند باید از نهادهای ذیربط و اعلام شده مجوز دریافت کنند. وی با بیان اینکه متناسفانه تعداد قابل توجهی از این شرکت‌ها فاقد مجوز هستند اما برخی روزنامه‌ها همچنان به تبلیغ آنها مشغولند، گفت: فروش مستقیم خودرو به مصرف‌کننده توسط شرکت‌های واردکننده خلاف ماده ۸۹ قانون نظام صنفی است و اگر واردکننده‌ای خواستار فروش مستقیم خودرو به مصرف‌کننده است، باید حتماً پروانه کسب از اتحادیه نمایشگاه داران دریافت کند. مومنی خاطر نشان کرد: پیش فروش خودرو بر اساس ابلاغیه هیأت دولت دارای مکانیزم و شرایط خاصی است و هر فروشنده و شرکتی که علاقمند به فعالیت قانونی در این حوزه است باید ضمن رعایت مقررات مربوط به قانون امور صنفی نسبت به اخذ مجوز از سازمان حمایت مصرف کنندگان نیز اقدام کند.

دیفندر همچنان تحت کنترل لندروور می‌ماند

تاکنون تولید نسل جدید لندروور دیفندر طی موقعیت‌های گوناگون تایید شده اما به نظر می‌رسد که علی‌رغم آن که گمان می‌رفت شرکت برای احیای نام فوق از شخص ثالث دیگری کمک بگیرد اما در صدد حفظ نام آن است. ارائه درخواست‌های رسمی برای ثبت نام‌های تجاری در بریتانیا نشان می‌دهد که لندروور نه تنها به دنبال عرضه نسل جدیدی از شاسی بلند دیفندر است بلکه می‌خواهد نام آن را نیز در انحصار خود نگه دارد. گمان می‌رود که جگوار لندروور تا پیش از آغاز سال ۲۰۱۹ یک شاسی بلند جدید را روانه بازار کند. این شرکت گفت: دیفندر همچنان بخش کلیدی استراتژی محصولات آتی شرکت خواهد بود و توسعه نسل جدید همچنان ادامه دارد که این اثر در راستای برنامه تولد دوباره لندروور صورت می‌گیرد. آخرین دستگاه از دیفندر در ماه ژانویه تولید شد و پس از آن شایعات متعددی در مورد حذف آن از خط و یا تولید نسل جدیدش توسط شرکتی دیگر شنیده شد. اما به نظر می‌رسد که لندروور همچنان تصمیم دارد که این شاسی بلند قدیمی و معروف را تحت نظر خود نگه دارد.

تکذیب شایعه فروش مزدا ۳ جدید وارداتی

طی انتشار شایعه فروش مزدا ۳ جدید وارداتی





دریافت کرده ایم و این شرکت اکنون در حال بررسی امکان تأمین تقاضای بیشتر است. وی خاطرنشان کرد نیشان موتور پیش از این تولید ۱۲۵ هزار خودروی روگ در کره جنوبی را در سال جاری هدف گرفته بود. روگ پرفروش‌ترین شاسی بلند نیشان موتور در آمریکا بوده و فروش این خودرو در فاصله ژانویه تا ژوئیه امسال ۱۴ درصد رشد کرده و به ۱۸۲ هزار و ۱۸۱ دستگاه رسیده است.

فورد خودروی خودران اشتراکی طراحی می‌کند

فورد با گسترش تلاشهایش در حوزه خودروهای خودران و اشتراک خودرو، قصد دارد تا سال ۲۰۲۱ یک خودروی تمام اتوماتیک برای خدمات اشتراک خودرو عرضه کند. مارک فیلدز، مدیرعامل فورد برای کمک به تسریع روند ساخت خودروهای خودران، سرمایه‌گذاری در شرکت‌های فناوری سیلیکون والی را افزایش داده و سرمایه‌گذاری در سیستم‌های نیمه اتوماتیک را سه برابر کرده است.

همچنین گروه تحقیقاتی پالوآلتو خود را بیش از دو برابر افزایش داده و مقرش در سیلیکون والی را توسعه داده است. مدیرعامل فورد در لابراتوار تحقیقات و توسعه این شرکت در پالوآلتو گفت: ما برای اینکه نخستین باشیم رقابت نمی‌کنیم و نسبت به اینکه جنرال موتورز با سرمایه‌گذاری ۵۰۰ میلیون دلاری در شرکت لیفت، سهم بیشتری از خدمات اشتراک خودرو بدست آورد نگرانی نداریم. فورد هنوز درباره شراکت با شرکت‌های اوبر، لیفت یا سایرین تصمیمی نگرفته است اما این گزینه‌ها همچنان مطرح هستند. با این‌همه این خودروساز آمریکایی ممکن است تصمیم بگیرد بدون داشتن شریک و به تنهایی این خدمات را عرضه کند.

با مدل ۲۰۱۶، رئیس سازمان فروش شرکت بهمن موتور اظهار داشت: پیرو انتشار شایعه فروش مزدا ۳ نسل جدید به اطلاع می‌رساند شرکت بهمن موتور نماینده انحصاری تولید و واردات محصولات شرکت مزدا در ایران بوده و هیچگونه وارداتی از سوی این شرکت انجام نپذیرفته است و این موضوع از طریق مراجع ذیصلاح در حال پیگیری است. کاویانی افزود: شرکت بهمن موتور و گروه بهمن هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال فروش و خدمات پس از فروش خودروهای وارداتی نداشته و عواقب آتی ناشی از آن به عهده متقاضیان خواهد بود. سواری مزدا ۳ در حال حاضر به صورت ساخت داخل در شرکت بهمن موتور در حال تولید و از طریق نمایندگی‌های مجاز فروش شرکت عرضه می‌گردد. لذا متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت رسمی شرکت بهمن موتور و نمایندگی‌های مجاز مراجعه کنند.



افزایش تولید شاسی بلند پرفروش نیشان

نیسان موتور بدنبال صعود ارزش ین که رقابت پذیری محصولات صادراتی از ژاپن را کاهش داده، مایل است تولید مدل روگ را امسال در کارخانه رنو در کره جنوبی افزایش دهد. ین بدنبال تصمیم انگلیس برای خروج از عضویت اتحادیه اروپا، در سال جاری ۲۰ درصد در برابر دلار آمریکا جهش یافته و صادرکنندگان ژاپنی را تحت فشار قرار داده است.

وون کره جنوبی امسال ۷ و چهار دهم درصد در برابر دلار آمریکا افزایش داشته است. پارک دونگ هون، مدیرکل رنو سامسونگ موتور گفت: ما درخواست برای افزایش تولید روگ به میزان هشت هزار دستگاه در سال جاری

نیسان موتور بدنبال صعود ارزش ین که رقابت پذیری محصولات صادراتی از ژاپن را کاهش داده، مایل است تولید مدل روگ را امسال در کارخانه رنو در کره جنوبی افزایش دهد. ین بدنبال تصمیم انگلیس برای خروج از عضویت اتحادیه اروپا، در سال جاری ۲۰ درصد در برابر دلار آمریکا جهش یافته و صادرکنندگان ژاپنی را تحت فشار قرار داده است.

اسکانیا

علم و فناوری

گرمشکرد

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

مهمترین عوامل جوش آوردن خودرو در تابستان

و تصفیه شده استفاده کنید. جرم گرفتن رادیاتور از عوامل اصلی آسیب دیدن رادیاتور و در نتیجه داغ کردن موتور است. بررسی سطح مایع خنک کننده به صورت منظم جز مهمی از نگهداری خودروی شما به حساب می آید.

اگر پایین بودن میزان سطح مایع رادیاتور شما، با وجود پر کردن باز هم تکرار شود؛ مطمئن باشید در قسمتی از سیستم خنک کننده خودروی شما نشتی وجود دارد.

برای پیدا کردن محل نشتی، ابتدا مایع رادیاتور را پر کنید، سپس به مدت ۵ دقیقه موتور را روشن نگه دارید (اگر موتور شروع به داغ شدن کرد دست نگه دارید) و به دنبال قطره یا لکه های سبز رنگ باشید. زیر خودرو و خود رادیاتور و اتصالات آن را با دقت بررسی کنید.

فن رادیاتور معیوب

اگر به هر دلیلی در عملکرد فن رادیاتور اختلالی ایجاد شود، موتور خودروی شما داغ کار خواهد کرد. برای بررسی پروانه یا فن رادیاتور، در حالت

کافی نبودن میزان مایع خنک کننده

مایع خنک کننده موتور، وظیفه انتقال حرارت ناشی از عملکرد اجزای موتور را به رادیاتور و از رادیاتور به محیط دارد. یکی از رایج ترین عوامل داغ کردن موتور، کم بودن میزان مایع خنک کننده است. عملکرد صحیح سیستم خنک کننده موتور، مطلقاً وابسته به حجم مشخصی از مایع خنک کننده است. در خودروهای مدرن، این میزان روی منبع رزرو مایع رادیاتور به صورت حداقل و حداکثر حک شده است.

برای چک کردن سطح مایع رادیاتور، خودروی خود را در محلی صاف پارک کرده و تا خنک شدن کامل ماشین صبر کنید.

سپس با برداشتن در رادیاتور، در صورت کافی نبودن مایع؛ به اندازه کافی ترکیب استاندارد از آب و ضدیخ را به آن اضافه کنید. معمولاً در غالب خودروها باید در سرمای زیاد تا ۵۰٪ ضدیخ و در گرما تا حداقل ۴۰٪ از ضدیخ استفاده شود. اگر به طور منظم مایع رادیاتور خودروی خود را به طور کامل عوض نمی کنید، حتماً از آب جوشیده

علی بابا نواز
کارشناس مکانیک خودرو

در ماه های گرم سال، فشار مضاعفی به اجزای مختلف موتور و مشخصاً به سیستم خنک کننده وارد می شود. در این مقاله قصد داریم به تبیین علل داغ شدن بیش از حد موتور و دلایل آن بپردازیم. برای پیشگیری و یا تعمیر به موقع موضوع داغ کردن موتور، در قدم اول باید به شناخت کافی در خصوص نشانه ها، در قدم بعدی تشخیص و در نهایت عیب یابی صحیح دست پیدا کرد.

داغ کردن و جوش آوردن هم مثل ایرادهای دیگری که از خودروی شما سر می زند، در صورت تشخیص زودهنگام و عیب یابی؛ با صرف هزینه کمتر و آسیب ناچیزتری قابل حل شدن است. آگاهی نسبی از مباحث مربوط به مشکلات شایع در خودروها و برخورداری از توانایی تحلیل آن ها، می تواند صرفه جویی در هزینه و زمان شما و حتی جلوگیری از کلاهبرداری های احتمالی شود. یکی از شایع ترین مشکلاتی که در خودروهایمان با آن روبه رو شده ایم، داغ شدن موتور است.

البته در صورتی که به عنوان مثال، زیر آفتاب کویر، بیش از ظرفیت مجاز خودرو و در سربالایی آمپر خودروی شما بالا رفت، نباید متعجب شوید. باید سرنشین و بار کمتری حمل کرده و یا تا غروب خورشید در موقعیتی امن منتظر بمانید. خوشبختانه عوامل رخ دادن مسئله داغ شدن بیش از حد موتور، به چند علت مشخص محدود می شوند. توجه شما را به علائم آن ها، نحوه تشخیص و برطرف کردن آن ها جلب می کنیم.





در صورت شنیدن صدای جیر جیر لیز خوردن تسمه، شل بودن و خشکی بیش از حد آن، باید به فکر تعویض تسمه پروانه باشید. اگر تسمه فن پاره شده و یا جدا شود، بلافاصله دمای موتور افزایش زیادی پیدا خواهد کرد. در خودروهای جدید و دیفرانسیل جلو، فن رادیاتور به وسیله یک موتور الکتریکی به کار می افتد.

ترموستات خراب

وظیفه ترموستات جلوگیری از جریان مایع خنک کننده برای رسیدن دمای موتور به دمای عادی (خصوصاً در سرما) است. واضح است که اگر ترموستات خراب شده و کاملاً مانع جریان مایع رادیاتور بشود، در زمان کوتاهی دمای موتور بالا رفته و داغ می کند و اگر دمای محیط سرد نباشد، حتی در حال حرکت هم آمپر دما بالا خواهد رفت. معمولاً در صورت تکرار جوش آوردن خودرو، تعویض ترموستات پیشنهاد می شود.

اگر بدون مقدمه و تغییری در عملکرد موتور، خودروی شما شروع به داغ شدن کرد، توجه کنید اگر در زمان بالا رفتن نشانگر دمای موتور، صدای فن شنیده شده و دور تند آن عمل می کند؛ به احتمال زیاد ترموستات خودروی شما نیاز به تعویض دارد.

واترپمپ معیوب

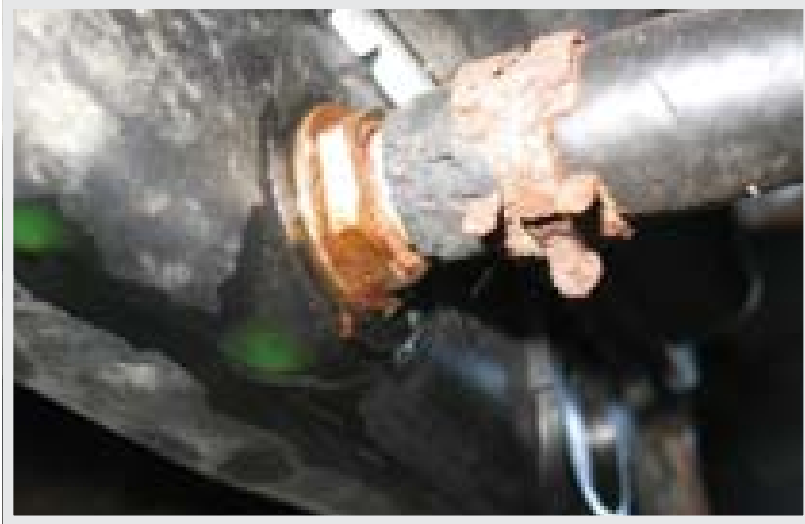
خرابی واترپمپ به چند شکل خود را نشان می دهد. اگر در عملکرد نشانگر دمای موتور متوجه نوسان و بالا پایین رفتن دما شدید، به احتمال زیاد واترپمپ شما درست عمل نمی کند. از موارد دیگری که می توان به آن اشاره کرد استهلاک واشر واترپمپ است که به صورت نشت مایع رادیاتور قابل تشخیص می باشد. نشتی در محل قرارگیری واترپمپ روی موتور اتفاق می افتد. در خودروهای جدید معمولاً اگر در محل قرارگیری تسمه تایم یا زیر آن مایع

خاموش پره های فن را بچرخانید، اگر چرخش به سختی صورت بگیرد به احتمال زمان تعویض آن فرارسیده است. طبیعتاً اگر پره های پروانه آسیب دیده باشند، عمل مکش هوا به سمت رادیاتور به درستی انجام نخواهد شد. حتماً قسمت مشبک جلویی رادیاتور را بررسی کنید، هر شیء که مانع ورود جریان هوا از فن به رادیاتور شود؛ باعث ایجاد اختلال در عملکرد سیستم خنک کننده شده و دمای موتور افزایش غیرعادی خواهد یافت.

برای بررسی عملکرد سنسور و کلاچ فن، موتور را روشن کرده و کولر را روشن کنید، اگر بعد از تقریباً ۲ دقیقه فن روشن نشد بدون تردید ایرادی در سیستم وجود دارد. می توان به مواردی همچون، خرابی فیوز فن، خرابی سنسور و سوئیچ فن و ایراد در سیم کشی اشاره کرد. معمولاً در خودروهای دو دیفرانسیل، دیفرانسیل عقب و قدیمی که موتور به صورت طولی قرار می گیرد، فن رادیاتور به صورت مکانیکی با تسمه به واترپمپ متصل است. پس



اگر بدون مقدمه و تغییری در عملکرد موتور، خودروی شما شروع به داغ شدن کرد، توجه کنید اگر در زمان بالا رفتن نشانگر دمای موتور، صدای فن شنیده شده و دور تند آن عمل می کند؛ به احتمال زیاد ترموستات خودروی شما نیاز به تعویض دارد.



بسته شدن مسیر آگزوز

اگر لوله آگزوز در اثر برخورد سنگ، وارد شدن ضربه، تصادف و یا به هر علت دیگری آسیب ببیند و این آسیب باعث ایجاد محدودیت در جریان خروج دود شود؛ فشار بسیار زیادی به موتور وارد خواهد آمد. که نتیجه این فشار مضاعف، به صورت داغ کردن موتور بروز خواهد کرد.

اگر زمان زیادی از عمر منبع کاتالیزور خودروی شما می گذرد به طوری که مانع جریان خروج دود می شود؛ موعد تعویض آن فرار سیده است. علائم افزایش غیرعادی فشار معکوس آگزوز، کاهش توان موتور، مصرف زیاد بنزین و داغ شدن موتور خودروی شماست. همیشه (خصوصاً در فصل گرما) باید نیمنگاهی به آمپر آب داشته باشید، تا در صورت مشاهده عبور عقربه از وسط درجه بندی نشانگر؛ بلافاصله اقدامات لازم را انجام دهید.

همراه داشتن ضد یخ و ظرف پر از آب، جز اساسی ترین تجهیزات مورد نیاز خودروی شما به شمار می روند. در ابتدا کولر ماشین خود را خاموش کرده و بخاری را روشن کنید، سپس در سریع ترین زمان ممکن در موقعیتی بی خطر پارک کرده و موتور را خاموش کنید. با احتیاط کاپوت را بالا زده و تا سرد شدن کامل موتور صبر کنید. با احتیاط و به وسیله یک دستکش یا پارچه ای ضخیم در رادیاتور را باز کرده و با آب و ضد یخ آن را پر کنید (مخزن رزرو را نیز پر کنید).

از دلایل افزایش دمای پیشراهنه

اگر در زمان داغ کردن موتور، داخل ترافیک بودید؛ سعی کنید در مدت زمانی که صرف پیدا کردن جای پارک مناسب می کنید دور موتور را نزدیک به ۲۰۰۰ rpm نگه دارید. در این حالت جریان آب و روغن نسبت به حالت درجا بیشتر است. از رانندگی با خودرویی که مشکل داغ کردن آن عیب یابی و تعمیر نشده است خودداری کنید. برای پیشگیری از آسیب های بیشتر، حتماً با امداد خودرو تماس گرفته و در صورت لزوم خودروی خود را توسط جرثقیل به محل مورد نظر منتقل کنید.

خنک کننده مشاهده شود، به احتمال زیاد واشر واترپمپ نشستی دارد. در برخی خودروهای قدیمی فن رادیاتور مستقیماً به واترپمپ متصل است که با فشار وارد کردن به پروانه می توان متوجه میزان بازی پولی و محور واترپمپ شد. اگر در خودروی شما، واترپمپ و پولی آن در دسترس باشد، بازی بیش از حد پولی یا شفت؛ نشان دهنده خرابی بلبرینگ واترپمپ است. البته در صورت خراب شدن بلبرینگ واترپمپ، صدایی شبیه به صدای حرکت چرخ دنده نیز از موتور شنیده می شود.



آسیب دیدگی واشر سرسیلندر

واشر سرسیلندر فاصله بین بلوک موتور (بخش تحتانی موتور) و سرسیلندر (بخش فوقانی موتور) را پر می کند. وظیفه واشر سرسیلندر حفظ نسبت تراکم (کمپرس) سیلندرها و جلوگیری از ورود مایع خنک کننده و روغن موتور به محفظه احتراق است. در حالی که واشر سرسیلندر خود با داغ شدن بیش از حد موتور آسیب می بیند، موتوری که واشر سرسیلندر معیوب داشته باشد هم داغ کار خواهد کرد.

این اتفاق در اثر راه یابی مایع خنک کننده به درون محفظه احتراق و یا ورود دود آگزوز به سیستم خنک کننده رخ می دهد. یکی دیگر از وظایف واشر سرسیلندر، حفظ نسبت تراکم موتور است؛ موتوری که دچار کاهش نسبت تراکم بشود عملکرد عادی و درستی نخواهد داشت. کاهش محسوس کشش و توان موتور، مشاهده بخار یا مایعی شیرین رنگ (یا تیره تر) روی در روغن موتور، مشاهده مایع شیرین رنگ روی گیج روغن و تغییر رنگ یا ایجاد حباب در مایع رادیاتور از نشانه های واشر سرسیلندر آسیب دیده هستند. در موارد زیادی نیز مایع خنک کننده از سمت منیفولد آگزوز (هدرز) نشت کرده و یا دود سفید غلیظی از آگزوز دیده می شوند.

اگر در خودروی شما، واترپمپ و پولی آن در دسترس باشد، بازی بیش از حد پولی یا شفت؛ نشان دهنده خرابی بلبرینگ واترپمپ است. البته در صورت خراب شدن بلبرینگ واترپمپ، صدایی شبیه به صدای حرکت چرخ دنده نیز از موتور شنیده می شود.

کارنگ

[۱۸]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان
شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

بهترین واکنش در هنگام ترکیدن لاستیک خودروی شما

۱- مانند دیگر شرایط اضطراری، نکته کلیدی این است که آرامش خود را حفظ کنید تا بتوانید شرایط را تحت کنترل خود در آورید.

۲- ماندن خودروی شما در مسیر، وابسته به چهار نقطه اتصال لاستیک‌ها با سطح جاده است، وقتی یکی از لاستیک‌ها را از دست می‌دهید، نه تنها ۲۵ درصد ارتباط خودرو با سطح خیابان را از دست داده‌اید بلکه نحوه هدایت و راندن خودرو هم به کلی تغییر می‌کند.

۳- گاهی اوقات پنچر شدن لاستیک باعث می‌شود نتوانید جهت مسیر خودرو را کنترل کنید، در چنین موقعیتی، هرگز فرمان را به طور ناگهانی به سمت خاصی نچرخانید، به این ترتیب راحت‌تر می‌توانید جهت خودرو را کنترل کنید.

۴- مهمترین اقدامی که باید انجام دهید این است که مجدداً کنترل خودرو را به دست بگیرید، خودرو را در جاده نگه دارید، مسیر حرکت خودرو را کنترل کنید و اجازه ندهید خودرو از مسیر اصلی خود منحرف شود.

۵- فرمان را با دو دست نگه دارید، روی مسیر پیش رو تمرکز کنید و در همین حال با نگاه کردن در آینه‌ها، امن‌ترین راه گریز را پیدا کنید.

۶- واکنش شما در لحظات اولیه بسیار مهم و تعیین کننده است. پای تان را از روی پدال گاز بردارید؛ این کار باعث می‌شود که قسمت اعظم وزن خودرو از لاستیک‌های عقب به لاستیک‌های جلویی منتقل شود.

۷- اگر احساس کردید که خودرو در حال منحرف شدن است، به جای اینکه پای تان را از روی پدال

گاز بردارید به آرامی به آن ضربه بزنید، با این کار هم می‌توانید سرعت خودرو را حفظ کنید و هم به آرامی سرعت را افزایش دهید؛ همانطور که در ابتدا گفتیم اینکار بر خلاف غریزه شماست اما اگر این کار را در همان لحظات اولیه انجام ندهید، به دست آوردن کنترل دوباره خودرو بسیار دشوار است.

۸- هرگز ترمز نکنید. اگر لاستیک جلویی شما آسیب دیده باشد، ترمز ناگهانی منجر به افزایش میزان وزن و حرکت خودرو روی چرخ‌های جلویی می‌شود و بدتر اینکه ممکن است لبه چرخ را کاملاً لخت کند. اگر لبه چرخ خودرو لخت شود، ممکن است خودرو به جهت لاستیک پنچر شده منحرف شود یا لبه چرخ در آسفالت فرو رود که این امر باعث واژگونی خودرو می‌شود.

۹- اگر لاستیک‌های عقبی خودروی شما پنچر شده باشند، ترمز ناگهانی حرکت روبه جلوی خودرو را سخت خواهد کرد. در این حالت راندن خودرو بسیار دشوار می‌شود و به احتمال زیاد خودرو منحرف خواهد شد.

۱۰- اگر ترافیک مسیر و شرایط خودرو اجازه می‌داد، سعی کنید خودرو را به آرامی به کنار خیابان هدایت کنید و آن را متوقف کنید، در حین این کار حتماً با دست به راننده‌های دیگر علامت دهید.

۱۱- این نکته را به خاطر داشته باشید که در چنین شرایطی هدف شما این است که خودرو را با روشی کنترل شده و در نقطه امنی از مسیر متوقف کنید.

۱۲- وقتی خودرو را در نقطه امنی متوقف کردید، ترمز دستی را بکشید و چراغ هشداردهنده را روشن بگذارید.

سرهنگ کبری سیروس
رئیس پلیس راه شمال استان فارس

واکنش اولیه انسان هنگام مواجهه با خطر غریزی است و مادر هنگام مواجهه با خطر به طور ناخودآگاه از خطر دور می‌شود یا عاملی که برای ما خطر آفرین است را حذف می‌کنیم، در لحظات خطرناک حین رانندگی نیز غریزه ما به همین صورت عمل می‌کند. اما توصیه ما این است که هنگام ترکیدن یا پنچر شدن لاستیک خودرو، تا جای ممکن برخلاف غریزه عمل کنید یا به عبارت دقیق‌تر غریزه خود را کنترل کنید؛ توصیه‌های زیر را بخوانید تا در مواقع حساس رانندگی بتوانید جان خود و همراهانتان را نجات دهید.



اسکانیا

علم و فناوری

گرمشکرت

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

آلاینده‌ها و تکنولوژی‌های کنترل آنها در خودرو - مبدل‌های کاتالیستی

کلر بر تجزیه گاز دی‌اکسید نیتروژن، نمونه‌ای از کاتالیزور همگن در فاز گازی است.
(ب) کاتالیزور ناهمگن: در کاتالیز ناهمگن، مواد واکنش‌دهنده و کاتالیزور در فازهای مختلف قرار دارند. در این فرآیند، مولکول‌های واکنش‌دهنده بر سطح کاتالیزور جذب می‌شوند و واکنش در همان سطح انجام می‌گردد.

مسمومیت کاتالیزور

سموم کاتالیزوری موادی هستند که مانع از فعالیت کاتالیزورها می‌شوند. مبدل کاتالیزوری مورد استفاده در اگزوز اتومبیل‌ها، کاربرد جدیدی از کاتالیزور سطحی است. از آنجا که این کاتالیزور به‌وسیله سرب مسموم می‌شود، در اتومبیل‌های مجهز به این مبدل کاتالیزوری، باید از بنزین بدون سرب استفاده شود [۲].

مبدل کاتالیستی

مبدل کاتالیستی، قطعه‌ای است که در مسیر گازهای خروجی اگزوز قرار می‌گیرد و پس از رسیدن به دمای بالا باعث شکسته شدن ترکیبات گازهای خروجی می‌شود و انتشار آلاینده‌های مضر از جمله مونوکسید کربن (CO)، هیدروکربن‌ها (HC) و اکسیدهای نیتروژن (NO_x) را کاهش می‌دهد. مبدل کاتالیزوری، طی واکنش‌های اکسیداسیون و احیای خاصی، آلاینده‌های مضر

مقدمه

طراحی سیستم‌های پس‌تصفیه در خودروها به‌منظور دست‌یابی به محدوده قوانین کنترل آلاینده‌ها موضوعی است که در چند دهه اخیر مورد تحقیق، بررسی و توجه قرار گرفته است؛ از آن‌جمله می‌توان به قرار دادن کاتالیست در خروجی موتور اشاره کرد. در این متن به بررسی و چگونگی عملکرد مبدل‌های کاتالیستی می‌پردازیم. این روش برای انواع موتورهای از جمله موتورهای اشتعال جرقه‌ای، اشتعال تراکمی و همچنین موتورهای چهارزمانه و دوزمانه کارایی دارد [۱].

کاتالیزور

کاتالیزور ماده‌ای است که اگر به مخلوط واکنشی افزوده شود، سرعت رسیدن ماده به حالت تعادل در سیستم را بدون آنکه خود دستخوش تغییر شیمیایی پایدار شود، تغییر و معمولاً سرعت واکنش را افزایش می‌دهد. به‌طور نظری، کاتالیزور را می‌توان بدون آنکه دستخوش تغییر شیمیایی شود در پایان واکنش به‌دست آورد، هرچند ممکن است از لحاظ فیزیکی تغییر کرده باشد [۲].

انواع کاتالیزور

الف) کاتالیزور همگن: یک کاتالیزور همگن با مواد واکنش‌دهنده در یک فاز قرار دارد. اثر گاز



سیدمه مروفی
کارشناس مرکز تحقیق و توسعه

تکنولوژی استفاده از مبدل‌های کاتالیستی از سال ۱۹۷۰ با الزام اجرای قوانین سخت‌گیرانه آلودگی برای موتورهای بنزینی مطرح گردید و امروزه از مفیدترین روش‌های کاهش آلاینده‌های خروجی از موتور به‌شمار می‌رود. در مبدل‌های کاتالیستی معمولی، گاز قبل از خروج از اگزوز از یک بافت لانه‌زنبوری در کانال‌های میکروسکوپی با پوشش فلزی عبور می‌کند و پس از آن به سمت یک صافی سرامیکی هدایت می‌شود. هنگامی که این گازها به کاتالیزور فلزی می‌رسند واکنشی شیمیایی رخ می‌دهد که باعث کاهش ترکیبات سمی گاز می‌شود. در نتیجه گازی که از قسمت انتهایی اگزوز خارج می‌شود به‌طور قابل توجهی پاک‌تر از گازی است که بدون این فرآیند از اگزوز خارج می‌گردد.





مگنیز و نیکل نیز به عنوان کاتالیست کاربرد دارند، اگرچه هر یک از این‌ها نیز مشمول محدودیت‌هایی هستند. کاربرد نیکل به عنوان کاتالیست در اتحادیه اروپا (به علت واکنش مونوکسید کربن در ایجاد تتراکربونیل نیکل) ممنوع است. کاربرد مس به عنوان کاتالیست در همه جای دنیا به استثنای آمریکای شمالی (به علت ایجاد dioxin که در آنجا غیرمجاز محسوب می‌شود) مجاز است [۴]. عنصر سیریم (Cerium) در مبدل‌های کاتالیستی سه‌گانه به عنوان بافر، ذخیره‌کننده و آزادکننده اکسیژن به کار می‌رود تا مخلوط گاز را همواره در حد نقطه استوکیومتری نگه دارد، زیرا حول این نقطه، مبدل‌های کاتالیستی سه‌گانه بالاترین کارایی را نشان می‌دهند [۵]. در شکل ۱ ساختار مبدل کاتالیستی نشان داده شده است.



۱- شکل یک ساختار مبدل کاتالیستی

لایه درونی مبدل‌های کاتالیستی ممکن است به شکل‌ها و فرم‌های سه‌گانه زیر وجود داشته باشد:



کاتالیزور ماده‌ای است که اگر به مخلوط واکنشی افزوده شود، سرعت رسیدن ماده به حالت تعادل در سیستم را بدون آنکه خود دستخوش تغییر شیمیایی پایدار شود، تغییر و معمولاً سرعت واکنش را افزایش می‌دهد. به‌طور نظری، کاتالیزور را می‌توان بدون آنکه دستخوش تغییر شیمیایی شود در پایان واکنش به‌دست آورد، هرچند ممکن است از لحاظ فیزیکی تغییر کرده باشد

را به دی‌اکسید کربن (CO_2)، آب (H_2O) و نیتروژن (N_2) تبدیل می‌کند [۳]. مرسوم‌ترین نوع مبدل‌های کاتالیستی، مبدل‌های سه‌گانه هستند که برای کاهش هم‌زمان سه نوع گاز سمی و آلاینده هوا مورد استفاده قرار می‌گیرند.

ساختار مبدل کاتالیستی

سه سازه عمده مبدل کاتالیستی به شرح زیر است:

لایه درونی (Substrate): مبدل‌های کاتالیستی مخصوص اتومبیل‌ها، یک قطعه سرامیکی لانه‌نبوری را در خود جای داده‌اند. نوع دیگر این مبدل‌ها به قطعه‌ای با پوشش فلزی مجهز است که در ساخت آن از فلزات آهن، کروم و آلومینیوم استفاده شده است. تفاوت این دو نوع قطعه مرکزی در مبدل‌ها، ناشی از قیمت تمام‌شده ساخت آن‌هاست. هر کدام از این دو نوع کاتالیست (سرامیکی و فلزی) به گونه‌ای طراحی می‌شود که سطوح بیشتری را برای کاتالیست جهت پالایش گازهای آلاینده خروجی تأمین کند [۴].

پوسته شستشو (Washcoat): پوسته شستشو حامل مواد کاتالیست است. موادی نظیر اکسید آلومینیوم، اکسید تیتانیوم یا ترکیبی از سیلیکا و آلومینا در پوسته شستشوی مبدل به کار می‌روند. این مواد کاتالیست پیش از آن‌که وارد قطعه مرکزی یا سرامیک شوند به حالت تعلیق نگه‌داشته می‌شوند. سطوح ناهموار و نامنظم پوسته شستشو موجب می‌شود که سطوح لازم برای فعال شدن کاتالیست در داخل مبدل قرار داده‌شده در اگزوز، به حداکثر ممکن افزایش یابد [۴].

کاتالیست (Catalyst): کاتالیست یک فلز گران‌بهاست. پلاتین، یکی از فعال‌ترین کاتالیست‌هایی است که کاربرد گسترده‌ای دارد اما در عین حال برای هر کاربردی مناسب نیست، زیرا واکنش‌های ناخواسته اضافی و هزینه‌گزافی در پی دارد. پالادیوم (Palladium) و رودیوم (Rhodium) نیز دو کاتالیست گران‌بها محسوب می‌شوند. آهن،

- (۱) گلوله‌های کوچک سرامیکی
- (۲) شانه‌های سرامیکی (شانه عسل)
- یک‌تخته
- (۳) شانه‌های متالیکی یک‌تخته

(۱) گلوله‌های کوچک سرامیکی

در این نوع ساختار، لایه‌هایی از گلوله‌های کروی سرامیکی روی یکدیگر واقع شده‌اند. این گلوله‌ها در درجه حرارت بالا مقاوم هستند. راه‌های عبور در نقطه تماس این گلوله‌ها با یکدیگر ایجاد شده‌اند و سطح وسیع این گلوله‌ها در معرض دود آگزوز قرار می‌گیرد. این نوع مبدل‌های کاتالیستی، از کره‌های پرسورخ آلومینا (Al_2O_3) که فلزات گران‌بها مانند پلاتین در داخل آنها کاشته شده، تشکیل شده‌اند و درون محفظه‌های فلزی زیر خودروها قرار می‌گیرند. این گلوله‌های کاتالیستی در حدود ۳ میلی‌متر قطر دارند. گلوله‌های سرامیک آلومینا نسبت به سایش و برخورد، مقاوم هستند [۶].

(۲) شانه سرامیکی

ساختار نوع دوم، از دیواره‌های نازک سرامیکی لانه‌زنبوری تشکیل یافته و دارای مونولیت‌های سرامیکی است. این دیواره‌ها، محل نشست فلزات گران‌بها نیستند بلکه فلزات گران‌بها برای داشتن سطوح تماس بیشتر روی لایه خارجی به‌نام Washcoat قرار می‌گیرند. ماتریس این مبدل شباهت به ساختار شانه‌های عسل دارد و از هزاران کانال موازی ساخته شده که از میان آنها گازهای آگزوز عبور می‌کنند. لایه‌های این شانه از کوردیریت ($Al_2O_3 \cdot 2SiO_2 \cdot 5MgO$) ساخته شده که در درجه حرارت‌های بالا هم ثبات خود را حفظ می‌کند [۶].

(۳) شانه متالیک

لایه‌های شانه این ساختار شامل ورقه‌های فولادی نازک است که یک‌درمیان تخت و تابدار هستند و به‌شکل مارپیچ یا S تاب‌خورده، آنها را می‌پوشانند. ساختار مارپیچ و یا S شکل پیچ‌خورده لایه متالیکی، باعث توزیع بهتر حرارت و در نتیجه، ثبات مکانیکی و عمر مفید دستگاه می‌شود. صفحه و لایه متالیکی دارای پوشش منفذدار آلومینا (Al_2O_3) نیز پوشش نازکی دارد که به‌طور پراکنده در آن از دو فلز گران‌بهای پلاتین (Pt) و رودیوم (Rh) استفاده شده است [۶]. اکثر

مبدل‌های کاتالیستی خودروهای مدرن امروزی از ساختار لانه‌زنبوری در کاتالیست استفاده می‌کنند [۳].

مزایای ساختار شانه سرامیکی نسبت به فلزی، تولید آسان‌تر، پوشش‌دهی راحت‌تر، ارزان‌تر بودن، قدرت نگهداری دما و بازیافت راحت‌تر است. مزایای نوع فلزی نسبت به سرامیکی، مقاومت بالاتر در برابر ضربه و حرارت، قابلیت کاهش ضخامت دیواره (دارای تعداد سوراخ بیشتر) و افت فشار کمتر و گرم شدن سریع‌تر است. امروزه رایج‌ترین ساختار مبدل‌های کاتالیستی، ساختار سرامیکی است که حدود ۸۵ درصد از کل تولیدات مبدل کاتالیست‌ها را تشکیل می‌دهد. در شکل زیر مبدل‌های کاتالیستی با ساختار شانه فلزی و سرامیکی نشان داده شده است.



شکل ۲- مبدل‌های کاتالیستی؛ (A) فلزی و (B) سرامیکی

مراحل پالایش آلاینده‌ها

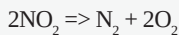
مبدل کاتالیستی از دو نوع کاتالیست جهت پالایش آلاینده‌ها استفاده می‌کند:

- کاتالیست کاهش‌دهنده (Reduction Catalyst)
- کاتالیست اکسیدکننده (Oxidation Catalyst)

کاتالیست کاهش‌دهنده

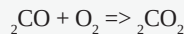
عملکرد کاتالیست کاهش‌دهنده، اولین مرحله پالایش توسط مبدل‌های کاتالیستی است. این نوع کاتالیست، با استفاده از پلاتین و رودیوم مقدار اکسیدهای نیتروژن (NO_x) را کاهش

می‌دهد. هنگامی که مولکول‌های (NO) یا (NO_2) به کاتالیست برخورد می‌کنند، نیتروژن خود را از دست می‌دهند (نیتروژن موجود جذب کاتالیست می‌شود) و اکسیژن باقی‌مانده به‌شکل (O_2) از کاتالیست خارج می‌شود. نیتروژن جذب‌شده توسط کاتالیست با سایر مولکول‌های نیتروژن موجود در کاتالیست ترکیب شده و به‌شکل مولکول N_2 در می‌آید [۷].



کاتالیست اکسیدکننده

عملکرد کاتالیست اکسیدکننده، دومین مرحله از پالایش توسط مبدل‌های کاتالیستی است. این نوع کاتالیست مقدار هیدروکربن‌های نسوخته و مونوکسید کربن را با سوزاندن (اکسید کردن) آنها توسط عبور دادن آنها از صفحات کاتالیست پلاتین و پالادیوم، کاهش می‌دهد. این نوع کاتالیست مولکول‌های CO هیدروکربن‌ها را با اکسیژن باقی‌مانده در گازهای خروجی ترکیب می‌کند [۷].



سیستم کنترل

سومین مرحله از پالایش آلاینده‌ها، کنترل جریان گازهای خروجی جهت کنترل سیستم پاشش سوخت است. یک سنسور اکسیژن در قسمت بالای مبدل کاتالیستی قرار دارد. این سنسور اطلاعات اکسیژن موجود در گازهای خروجی را به واحد کنترل الکترونیکی خودرو انتقال می‌دهد. واحد کنترل الکترونیکی موتور با استفاده از این اطلاعات، مقدار افزایش یا کاهش اکسیژن را با تنظیم نسبت مخلوط هوا به سوخت مشخص می‌کند [۷].

انواع مبدل‌های کاتالیستی

۱- دوگانه

این نوع از کاتالیزورها به‌طور عمده در موتورهای دیزلی برای کاهش آلاینده‌های مونوکسیدکربن و هیدروکربن‌های نسوخته به‌کار می‌روند. به‌علت عدم توانایی این گونه از کاتالیست‌ها در کاهش آلاینده‌های اکسید نیتروژن، امروزه در موتورهای بنزینی از این نوع کاتالیست‌ها استفاده نمی‌شود و به‌جای آنها، کاتالیست‌های سه‌گانه مورد استفاده قرار می‌گیرند. کاتالیزور دوگانه دو عمل را به‌طور هم‌زمان انجام می‌دهد:

- اکسیداسیون مونوکسیدکربن به دی‌اکسیدکربن: $CO + \frac{1}{2} O_2 \Rightarrow CO_2$



موتور دیزل وسیله سنگین مانند کشتی‌ها، کامیون‌ها، اتوبوس‌ها و ماشین‌های راه‌سازی و ... به علت نوع موتور و توان بالاتر بسیار بیشتر از حجم آلودگی‌های موتور بنزینی است و این وسایل ساعت کار بالاتری دارند، استفاده از مبدل‌های کاتالیستی پایه فلزی تشریح شده در ابتدای مطلب به هیچ‌وجه صرفه اقتصادی ندارد، زیرا فلزات داخل این مبدل‌ها کمیاب و گران هستند. به دلیل بزرگتر بودن و توان تولیدی بالاتر این وسایل نسبت به موتورهای بنزینی و ساعات کار بیشتر و پیوسته آنان بخش زیادی از آلودگی‌ها متعلق به این وسایل است [۹].

برای خودروهای سنگین دیزلی بهترین روش Selective Catalytic Reduction یا SCR است. اتوبوس‌های تولیدی شرکت عقاب افشان نیز با کیفیت یورو ۶ مجهز به سیستم‌های SCR، EGR و DPF هستند که در بخش‌های بعدی این مطلب در آینده، این سیستم‌ها معرفی و بررسی می‌شوند.

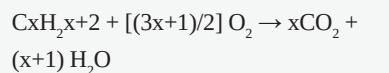
موتورهای دیزلی و مبدل‌های کاتالیتیک

در بسیاری از موتورهای دیزلی - احتراقی تراکمی، از مبدل موسوم به Diesel Oxidation Catalyst (DOC) کاتالیست اکسیدکننده دیزلی استفاده می‌شود. این کاتالیست با استفاده از اکسیژن در مسیر گاز خروجی از اگزوز، گاز مونوکسید کربن را به دی‌اکسید کربن و هیدروکربن‌ها را نیز به آب و دی‌اکسید کربن تبدیل می‌کند. این نوع مبدل‌ها ۹۰ درصد کارایی دارند و در عین حال بوی بد گازوئیل (سوخت دیزلی) را از میان می‌برند و دوده خروجی از اگزوز (SOOT) را نیز کاهش می‌دهند. این نوع مبدل‌ها در کاهش NO_x مؤثر نیستند، زیرا هرگونه کاهنده موجود در شرایط تحت تراکم بالای O_2 در گاز خروجی از موتور دیزلی از بین می‌رود [۴].

نتیجه‌گیری

به دلیل آنکه حجم گازهای خروجی از یک

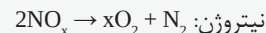
- اکسیداسیون هیدروکربن‌های نسوخته و تبدیل آنها به دی‌اکسید کربن و آب:



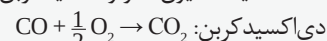
۲- سه گانه

مبدل کاتالیستی سه‌گانه، سه وظیفه زیر را انجام می‌دهد:

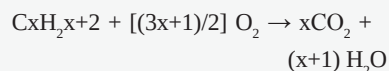
- کاهش اکسیدهای نیتروژن به اکسیژن و نیتروژن:



- اکسیداسیون مونوکسید کربن به دی‌اکسید کربن:



- اکسیداسیون هیدروکربن‌های نسوخته و تبدیل آنها به دی‌اکسید کربن و آب:



نکته بسیار مهم در رابطه با این نوع از کاتالیست‌ها این است که زمانی این کاتالیست‌ها بالاترین راندمان را دارند که گازهای خروجی از موتور و ورودی به کاتالیست به مقدار کمی بالاتر از نقطه استوکیومتری باشند [۸].

منابع:

[۹]- مهندس حمیدرضا انصاری- کاهش آلاینده‌های خودروهای دیزلی توسط سیستم کاهشی کاتالیستی (SCR) با کمک محلول ترکیبی آب اوره.

[4]- <http://www.catalyticconverter.com>

[5]- <http://fa.wikipedia.org>

[6]- <http://www.khodroha.com>

[7]- <http://www.gerdavari.com>

[8]- <http://www.chemist.blog.ir>

[1]- <http://www.1car.ir>

[2]- <http://www.tuningtalk.com>

[3]- <http://www.preciousmetals.umicore.com>

اسکانیا

علم و فناوری

گرسنگر

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News



بامان سارس پتو پتو
۰۹۱۲۹۳۳۲۳۶۰

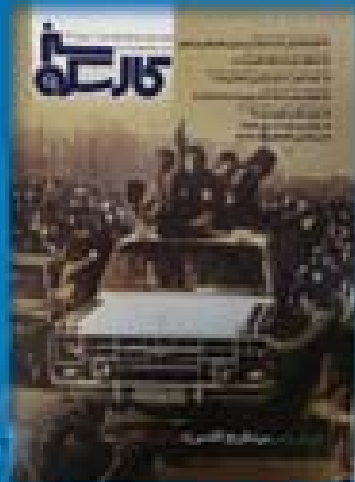
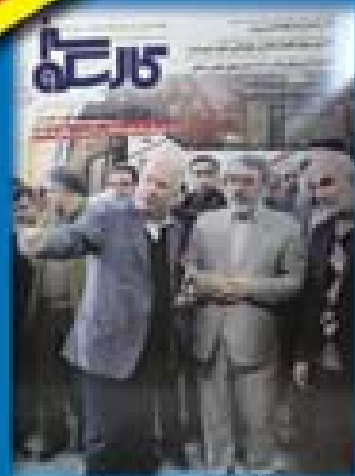
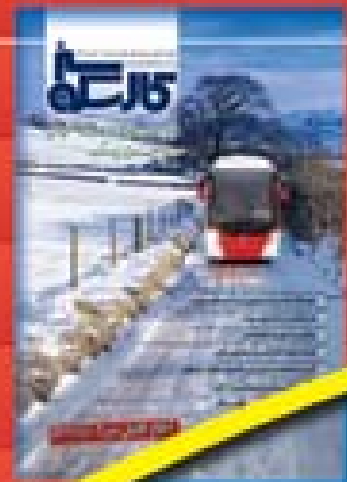
۶۶۴۳۳۳۹۸

۶۶۴۳۳۲۷۷

۶۶۹۳۶۳۵۷

فکس:

۶۶۹۱۱۳۹۴



✓ راهما رسیدہ بہ هدف را معرفی کنید

✓ خودنار را معرفی کنید

✓ راهما موفقینار را معرفی کنید

✓ سہر بہ معرفے پرندنار بردازید

✓ وبعد کالاینار را تبلیغ کنید

علم و فناوری

آیا فضای وب اثرگذارترین اختراع تاریخ است؟

جولان فناوری هادر المپیک ۲۰۱۶ ریو

اخبار فناوری

اسکایا

علم و فناوری

گرمشکرک

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

۲۵ سال از طراحی اولین فضای وب گذشت

آیا فضای وب اثرگذارترین اختراع تاریخ است؟

اثرگذارترین اتفاق تاریخ

در سال ۱۹۹۱ ما و احتمالاً میلیاردها نفر از ساکنان کره خاکی به اینترنت دسترسی نداشتیم و هنوز به درستی نمی‌دانستیم این فضاچه کاربردهایی می‌تواند در زندگی روزمره داشته باشد. اینترنت در آن زمان از طریق اپلیکیشن‌های مبتنی بر سیستم ASCII در دسترس بود و پس از گذشت چند سال تنها ابزاری که از طریق اینترنت ارتباط میان مردم را برقرار می‌کرد پست الکترونیکی بود که از طریق برنامه‌هایی مانند pine و elm خدمات مرتبط با آن ارائه می‌شد.

برای دانلود و جست‌وجو کردن فایل‌ها مشکلات فراوانی پیش‌رو بود و حتماً باید برنامه‌هایی مانند Archie یا ftp مورد استفاده قرار می‌گرفت. برای پیدا کردن اطلاعات مورد نیاز کاربران مجبور بودند به جای گوگل، پلتفرمی موسوم به Gopher را مورد استفاده قرار دهند و البته پس از گذشت چند سال یک ابزار کاربردی جایگزین با نام یاهو روی کار آمد که توانست یکی از بزرگترین اتفاقات را در تاریخ جست‌وجوی اینترنتی رقم بزند. با همه این اتفاقات «تیم برنرز-لی» موفق شد با ثبت اختراعی به نام «وب» یکی از تأثیرگذارترین اتفاقات را در زندگی انسان باعث شود.

آن روزها هیچ‌کس نمی‌دانست یک اتفاق بزرگ در حال صورت گرفتن است و فقط گروه محدودی از محققان و مهندسان اینترنتی به صورت جدی روی این طرح کار می‌کردند. تا اوایل سال ۱۹۹۳

بیست‌وپنج سال قبل همه چیز تغییر کرد. در آن زمان «جنگ سرد» پایان یافته بود، ایالات متحده برای دستیابی به اهداف خود در خاور میانه نبردهایی را در خلیج فارس آغاز کرده بود و همزمان با این اتفاقات «تیم برنرز-لی» وب را اختراع کرد. در بین اینها و بسیاری از اتفاقات دیگر که سال ۱۹۹۱ میلادی رخ داد، باید اعتراف کرد که اختراع وب مهم‌ترین و تأثیرگذارترین رویداد در آن سال بود. زیرا از آن سال به بعد فرود و صعود دولتها به صورت متناوب اتفاق افتاد، جنگ‌های مختلف به وقوع پیوست و مشکلات اقتصادی جهان گریبانگیر مردم شد. ولی آنچه توانست به صورت مداوم روی زندگی تکتک ساکنان کره خاکی اثرگذار باشد، اختراع وب بود که بیست‌وپنج سال قبل در چنین روزهایی صورت گرفت.

میلادی این فضا هنوز به صورت عمومی برای مردم عرضه نشده بود و کمتر کسی در مورد وب آگاهی داشت و طولی نکشید که رسانه‌های خبری نوشتن خبرها و گزارش‌های مربوط به آن را آغاز کردند تا مردم با آن آشنا شوند. نخستین گزارشی که سال ۱۹۹۱ در روزنامه نیویورک تایمز در مورد وب به انتشار رسید، به قرار زیر بود:

«World-Wide Web که می‌توان آن را با نام WEB هم شناخت، همچنان یک طرح در حال توسعه محسوب می‌شود و با وجود این کاربران عمومی هم می‌توانند به آن دسترسی داشته باشند. این طرح اطلاعات اینترنتی را آسان‌تر و جامع‌تر منتشر می‌کند. سیستم WEB قادر است متن‌ها را به صورت جامع و کارآمد در اینترنت منتشر کند. این سیستم می‌تواند دسترسی به اسناد و اطلاعات را آسان کند و به رایانه‌ها امکان دهد به صورت جامع و شبکه‌ای به داده‌ها دسترسی داشته باشند. در این سیستم کلمات می‌توانند به یکدیگر لینک شوند و آنها را در اسناد و فایل‌های دیگر هم می‌توان جست‌وجو کرد. به عنوان مثال برای دسترسی به زندگینامه «گریس هوپر» می‌توانید در اسناد مختلف اطلاعات مربوط به اختراع سیستم COBOL توسط او یا فعالیت‌های دیگر را شناسایی کنید. همه این اتفاقات روی سیستم عامل شخصی ما صورت می‌گیرد و از این طریق می‌توانید به بانک اطلاعات گسترده دسترسی داشته باشید.»

کارخانه

[۲۶]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵



یکپارچگی همه مردم جهان تبدیل شود و آنها را بیش از هر زمان دیگر به هم نزدیک کند.

آینده وب

وب در آغاز توانست بزرگترین اتفاق در عرصه فناوری را رقم بزند و تقریباً همه ساکنان کره خاکی را به نوعی با خود درگیر کند. آنچه که در آگوست ۱۹۹۱ به وقوع پیوست، اتفاقی بود که تا قرن‌ها بعد هم مردم را تحت تأثیر قرار خواهد داد. آن زمان نخستین پایه‌های سیستمی به نام تبادل تجاری اینترنت (CIX) راه‌اندازی شد. این سیستم امکان تجارت و بازرگانی در فضای مجازی را فراهم می‌کرد و در نهایت فضای وب با همین سیستم توانست برای سیستم‌های نظامی، مراکز تحقیقاتی، فضاهای آکادمیک و ... خدمات تخصصی و ویژه ارائه دهد. آنچه که کارشناسان امروزی می‌گویند این است که در سال ۱۹۹۱ وب و سیستم CIX اتفاقی را رقم زدند که باعث ظهور فضای اینترنتی مدرن شد. امروز آنچه که به عنوان خدمات اینترنتی از طریق سایت‌ها و پلتفرم‌های مختلف در اختیار ما قرار می‌گیرد، در اصل همان سیستم تعریف شده مبتنی بر وب است و به عبارت دیگر می‌توان گفت اگر برنرزلی چنین فضایی را بیست‌وپنج سال قبل ارائه نکرده بود، هم‌اکنون نمی‌توانستیم قابلیت‌های مجازی امروزی را در اختیار داشته باشیم.

بزرگترین سرویس جستجوگر اینترنتی موسوم به گوگل، بزرگترین فروشگاه اینترنتی جهان موسوم به آمازون، بزرگترین شبکه اجتماعی جهان موسوم به فیس‌بوک، بزرگترین مرکز اینترنتی ارائه‌کننده خدمات مسافرتی موسوم به Airbnb، بزرگترین سرویس ارائه خدمات تاکسی موسوم به Uber، بزرگترین سرویس ارائه خدمات مسکن موسوم به Zillow و ... مبتنی بر وب فعالیت می‌کنند و همه فعالیت‌های خود را مدیون اختراع برنرزلی هستند. با این توضیحات، به نظر شما آینده وب به چه سمتی پیش خواهد رفت؟ آنچه که از هم‌اکنون می‌توان پیش‌بینی کرد این است که وب همچنان به جلو حرکت می‌کند و در آینده می‌توان بیش از امروز تأثیرپذیری از این فضا را روی زندگی روزمره مشاهده کرد.

انترگذاری جامع «وب»

آن روزها هیچ‌کس تصور نمی‌کرد وب در آینده نه چندان دور بتواند همه بخش‌های زندگی، از اقتصاد گرفته تا ابزارهای سرگرمی و روزمره را تحت پوشش قرار دهد. کمتر از یک دهه از زمان اختراع وب، شرکت آمازون برای نخستین بار امکان خرید و فروش کالا روی فضای مجازی را مبتنی بر سیستم وب آغاز کرد و پس از آن خدمات موسیقی، تلویزیون، بورس، املاک، ارتباطات و حتی روزنامه‌نگاری به طور کامل به وب وابسته شد و کم‌کم این فضا توانست به‌عنوان اصلی‌ترین ابزار برای ارائه سرویس‌های مذکور مورد استفاده قرار گیرد. البته در این فرآیندها تجارت و کسب‌وکار بیشترین تأثیر را پذیرفت و توانست بزرگترین موفقیت‌ها را از طریق وب کسب کند. این روزها اگر در شهر تهران پشت رایانه شخصی خود نشسته باشید، به‌راحتی می‌توانید به صورت زنده و مستقیم با دوستی که در شهر لندن یا نیویورک زندگی می‌کند ارتباط صوتی-تصویری داشته باشید و باید بدانید که این خدمات از طریق وب در اختیار شما قرار می‌گیرد.

وب در سال‌های اخیر توانست بیش از هر زمان دیگر روی زندگی مردم تأثیر بگذارد. مدتی قبل که یک حمله تروریستی در شهر نیس فرانسه جان چندین نفر را گرفت یا در جریان برگزاری رفراندوم Brexit برای خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا، وب کاربردی‌ترین ابزاری بود که اخبار مربوط به این اتفاقات را به صورت لحظه به لحظه با مردم جهان به اشتراک گذاشت. همین اتفاق موجب شده است تا این روزها کارشناسان به این نتیجه برسند که در آینده نه چندان دور وب می‌تواند به عاملی برای

وب در سال‌های اخیر توانست بیش از هر زمان دیگر روی زندگی مردم تأثیر بگذارد. مدتی قبل که یک حمله تروریستی در شهر نیس فرانسه جان چندین نفر را گرفت یا در جریان برگزاری رفراندوم Brexit برای خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا، وب کاربردی‌ترین ابزاری بود که اخبار مربوط به این اتفاقات را به مردم صورت لحظه به لحظه با مردم جهان به اشتراک گذاشت. همین اتفاق موجب شده است تا این روزها کارشناسان به این نتیجه برسند که در آینده نه چندان دور وب می‌تواند به عاملی برای یکپارچگی همه مردم جهان تبدیل شود و آنها را بیش از هر زمان دیگر به هم نزدیک کند.



المپیک با کمک تکنولوژی پدید زیا باتری است!

جولان فناوری هادر المپیک ۲۰۱۶ ریو



جهانگیر نادرپور
خبرنگار فناوری اطلاعات

برزیل پس از تجربه برگزاری جام جهانی ۲۰۱۴، نهایت تلاش خود را برای برگزاری بی‌نقص بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ تابستانی به عنوان بزرگ‌ترین رویداد ورزشی جهان انجام داد، اما همان‌طور که پیش‌بینی می‌شد مشکلات فراوانی هم متوجه این دوره از مسابقات المپیک بود. مشکلاتی مانند زیرساخت نامناسب شهری، نگرانی‌های امنیتی، افزایش جرایم خیابانی و اعتراض‌های گسترده شهروندان و شایعه شیوع ویروس زیکا که برگزاری این رقابت‌ها را تحت تأثیر قرار می‌داد.



چالشی بزرگ به شمار می‌رود. شرکت‌های بزرگ، به دلیل پوشش رسانه‌ای گسترده این رویداد تلاش کردند با استفاده از فناوری‌های جدید در کنار ایجاد تجربه‌ای بهتر برای ورزشکاران و تماشاگران، محصولات و قابلیت‌های جدید خود را به دنیا عرضه کنند. شرکت‌های بزرگ و نام‌آشنای بسیاری با تأمین تجهیزات، فناوری و پشتیبانی در برگزاری المپیک ریو ۲۰۱۶ مشارکت کردند.

یکی از مهم‌ترین این شرکت‌ها جنرال الکتریک است که در کنار ارائه فناوری‌های زیرساختی، تأمین انرژی، تجهیزات تصفیه و تأمین آب شرب و تجهیزات نورپردازی، امکان دسترسی کمیته بین‌المللی المپیک به پرونده‌های پزشکی ورزشکاران به صورت آنلاین را فراهم کرد. برای اولین بار تمام مستندات پزشکی این رقابت‌ها به صورت کاملاً دیجیتال ثبت می‌شد. البته این تمام مشارکت این شرکت نیست و علاوه بر تأمین فناوری‌های حسگر و پایش ورزشکاران، با استفاده از صدها درون (پهباد)، پوشش تصویری بسیار جالب و متفاوتی از این رویدادها را در اختیار بینندگان قرار می‌داد. با مراجعه به وبسایت این شرکت یا صفحه آن در شبکه‌های اجتماعی می‌توانید تصاویر زنده ثبت شده توسط این پرنده‌های هوشمند را مشاهده کنید.

شرکت ژاپنی نپسان نیز با تأمین بیش از ۴۵۰۰ خودروی مجهز به پیشران پاک (الکلی و الکتریکی)

همچنین مسائل فراوان موجود در زمینه اسکان و رفاه ورزشکاران در دهکده المپیک باعث شد مثلاً تیم آمریکا از یک کشتی به عنوان هتل محل استقرار ورزشکاران استفاده کند یا تیم انگلستان همراه کاروان خود یک تیم حرفه‌ای آشپزی نیز به محل مسابقات اعزام کرده و از نیروهای ویژه S.A.S برای تأمین امنیت ورزشکاران خود بهره گیرد. حتی تصاویر به اشتراک گذاشته شده توسط ورزشکاران اعضای کشورمان در شبکه‌های اجتماعی نیز وضعیت نامناسب اسکان آنها را به تصویر کشیده است. اما این تمام داستان نیست و اگر توجه کرده باشیم، المپیک ریو را می‌توان فناورانه‌ترین دوره از این مسابقات دانست. حضور پررنگ فناوری در برگزاری این مسابقات را نمی‌توان و نباید نادیده گرفت، لباس‌های هوشمند ساخته شده با چاپگرهای سه بعدی، فناوری‌های پوشیدنی، ابزارهای نوین کمک داور، فناوری‌های جدید تصویربرداری و پخش مسابقات، تجهیزات انفرادی فوق پیشرفته و روش‌های تازه برای عرضه اطلاعات به مربیان و بینندگان تنها بخشی از تحولات پیشرفته به کار گرفته شده در این مسابقات است، پس با ما همراه باشید.

برگزاری المپیک تنها به اجرای مسابقات محدود نمی‌شود و اسکان ورزشکاران، پوشش رسانه‌ای و فراهم کردن زیرساخت‌های تاسیساتی و خدماتی لازم برای پیشرفت بدون مشکل این رویداد نیز

کارگاه

[۲۸]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

به‌عنوان تأمین‌کننده رسمی خودروهای مسابقات، حمل و نقل ورزشکاران، مربیان، همراهان، مسئولان اجرایی و اعضای رسانه را به عهده داشت. این شرکت همچنین آموزش رانندگان و تأمین خودروهای مخصوص افراد ناتوان جسمی را داد.

شرکت Visa نیز از سال ۱۹۶۸ شریک رسمی برگزاری مسابقات بوده و در المپیک امسال از فناوری بسیار پیشرفته‌ای برای خرید رونمایی کرد. ۴۵ ورزشکار مورد حمایت این شرکت با استفاده از یک حلقه هوشمند مجهز به فناوری NFC تراکنش‌های مالی و خرید در ترمینال‌های خرید الکترونیک را انجام می‌دادند. البته پیش از این نیز شرکت‌های استارت‌آپ فناوری حلقه‌های خرید هوشمند را عرضه کرده بودند، اما این نخستین بار بود که یک شرکت مالی بزرگ از این فناوری پشتیبانی می‌کرد.

دیگر یاران المپیک ریو

شرکت رایانه‌ای Cisco نیز زیرساخت‌های ارتباطی و شبکه، تأمین تجهیزات پخش برای بیش از ۲۶ پخش‌کننده اصلی مسابقات و پخش آنلاین تصاویر مسابقات را عهده‌دار بود. همچنین این شرکت تجهیزات ارتباط بی‌سیم و شبکه اینترنت را عرضه کرد. اما این تنها شرکت رایانه‌ای بزرگ درگیر در این مسابقات نبود، چراکه مایکروسافت نیز با به عهده گرفتن مسئولیت تعدادی از وبسایت‌های رسمی مرتبط با المپیک، حجم زیادی از اطلاعات آنلاین تولید شده در طول برگزاری این مسابقات را مدیریت کرد. از همان ابتدا پیش‌بینی می‌شد بیش از ۱۲ میلیارد صفحه وب در طول این مسابقات ایجاد شود که بیش از ۶۰ درصد آن توسط وبسایت‌های موبایل تولید می‌شد. همچنین مایکروسافت پیش‌بینی کرده بود در دو هفته برگزاری این مسابقات بیش از چهار پتابایت داده تولید کند. این شرکت همچنین مسئولیت تأمین داده‌های آماری را برای این مسابقات به عهده گرفته بود.

پاناسونیک نیز مانند سال ۲۰۱۲ تجهیزات سمعی و بصری مسابقات را تأمین کرد. این شرکت با تأمین پنل‌های بزرگ LED،

تجهیزات پخش رسانه‌ای، تجهیزات صوتی حرفه‌ای، دوربین‌های ویدئویی - امنیتی و تلویزیون‌های مورد استفاده در این المپیک حضور داشت. همچنین تجهیزات پخش با وضوح ۴K و تجهیزات نورپردازی اختصاصی برای مراسم افتتاحیه و اختتامیه توسط پاناسونیک به‌عنوان شریک رسمی مسابقات تأمین می‌شد.

المپیک مجازی

دیگر فناوری جدید به کار رفته در المپیک امسال را باید پخش برخی رویدادهای ورزشی در قالب VR یا واقعیت مجازی و با میدان دید ۳۶۰ درجه برشمرد. شرکت سامسونگ فناوری واقعیت افزوده خود را با این مسابقات پیوند زد و در کنار ارائه خدمات مکان پایه و تعاملی به ورزشکاران و تماشاگران، امکان تماشای افتتاحیه و اختتامیه، برخی مسابقات آبی و مسابقات والیبال ساحلی به‌صورت واقعیت مجازی را فراهم کرده بود. همچنین این شرکت فناوری خصوصی برای شناگران نابینا توسعه داده که در کلاه آنها قرار گرفته و زمان لازم برای دور زدن و برگشت بدون برخورد به دیواره استخر را برای آنها فراهم می‌کرد.

سریع تر، قوی تر و بالاتر

مسابقات المپیک همواره محل استفاده از آخرین فناوری‌های ورزشی و ابزارهای پیشرفته برای بهبود عملکرد ورزشکاران، مربیان و داوران بوده است. المپیک امسال از این قاعده مستثنا نبود و فناوری‌های بسیاری برای اولین بار در این رقابت‌ها مورد استفاده قرار می‌گرفت. یکی از این فناوری‌ها را باید استفاده از دوربین‌های سه‌بعدی برای تحلیل حرکت بازیکنان و نیز استفاده از فناوری کمک‌داوری مشهور (Hawkeye) که پیش از این در مسابقات والیبال برای کمک به داوران در تشخیص محل برخورد توپ استفاده شده دانست که برای نخستین بار در المپیک به کار گرفته شد. همچنین فناوری‌های پیشرفته تصویربرداری زیر آب کنار حرکت هم‌سرعت با شناگران، اطلاعات مفیدی از جمله تعداد حرکات دست‌وپا را نیز در اختیار مربی قرار می‌داد.

مسابقات تیراندازی و تیر و کمان نیز برای نخستین بار از اهداف هوشمند جدیدی استفاده می‌کردند که با استفاده از فناوری لیزری می‌توانست با دقت میلی‌متری محل برخورد تیر را محاسبه کرده و حتی اطلاعاتی از قبیل سرعت و زاویه تیر هنگام برخورد را نیز ثبت کند. ورزش وزنه‌برداری نیز شاهد استفاده از فناوری‌های جدید تصویربرداری برای کمک به داوران و نیز تأمین حداکثر زاویه‌دید برای تماشاگران تلویزیونی بود. در مسابقات قایقرانی نیز با استفاده از فناوری‌های نوین از جمله GPS و پهپادهای هوشمند برای تصویربرداری و ثبت حرکات ورزشکاران اطلاعات بیشتری درباره ریز عملکرد ورزشکاران به مربیان ارائه شده و پوشش تصویری مناسب‌تری برای بینندگان فراهم می‌شد.

المپیک ریو را می‌توان فناوریانه‌ترین دوره از این مسابقات دانست. حضور پررنگ فناوری در برگزاری این مسابقات را نمی‌توان و نباید نادیده گرفت. لباس‌های هوشمند ساخته شده با جابجایی سه‌بعدی، فناوری‌های پوشیدنی، ابزارهای نوین کمک داوری، فناوری‌های جدید تصویربرداری و پخش مسابقات، تجهیزات انفرادی فوق پیشرفته و روش‌های تازه برای عرضه اطلاعات به مربیان و بینندگان تنها بخشی از تحولات پیشرفته به کار گرفته شده در این مسابقات است



اخبار فناوری



کره جنوبی سریع ترین اینترنت دنیا

کره جنوبی بار دیگر به عنوان کشوری که سریع ترین اینترنت را به شهروندان خود ارائه می دهد شناخته شد. طبق گزارش منتشر شده، ایران در جایگاه هفتم و سوم قرار دارد. بنابر گزارش هایی که کمپانی OpenSignal منتشر کرده است کره جنوبی ارائه دهنده سریع ترین اینترنت در هر دو حالت وای فای و تلفن همراه (سلولار) به شهروندانش است. متوسط سرعت اینترنت در کره جنوبی به ۴۱/۳۴ مگابیت بر ثانیه می رسد و این در حالی است که افغانستان با متوسط سرعت ۲/۲ مگابیت بر ثانیه در جایگاه آخر قرار دارد. سنگاپور با متوسط سرعت اینترنت ۳۱/۱۹ مگابیت بر ثانیه در جایگاه دوم ایستاده و مجارستان نیز با متوسط سرعت اینترنت ۲۶/۱۵ مگابیت بر ثانیه جایگاه سوم را به خود اختصاص داده است. جالب است بدانید ایران با رسیدن به متوسط سرعت اینترنت ۵/۱۳ مگابیت بر ثانیه در جایگاه هفتم و سوم قرار دارد.



دست رد ۴ میلیارد انسان به اینترنت

براساس آخرین گزارشی که از سوی اتحادیه

بین المللی مخابرات (ITU) منتشر شده است، بیش از نیمی از جمعیت دنیا (۳/۹ میلیارد نفر) هنوز از اینترنت استفاده نمی کنند. اتحادیه بین المللی مخابرات (ITU) آمار جدیدی را از وضعیت استفاده از فناوری اطلاعات و ارتباطات منتشر کرده است که این آمارها نشان می دهد، به رغم کاهش قیمت خدمات فناوری اطلاعات و ارتباطات، هنوز ۳/۹ میلیارد نفر از جمعیت جهان از اینترنت استفاده نمی کنند. این آمار و ارقام که مربوط به وضعیت فناوری اطلاعات و ارتباطات در سال ۲۰۱۶ است و توسط درگاه پایش جامعه اطلاعاتی ایران وابسته به سازمان فناوری اطلاعات منتشر شده است، نشان می دهد که کشورهای در حال توسعه با ۲/۵ میلیارد کاربر، دارای بیشترین کاربران اینترنت هستند، در حالی که کشورهای توسعه یافته دارای یک میلیارد کاربر اینترنت هستند.



ساخت جوهر از آلودگی هوا!

در ۲۰۰ سال گذشته، مقادیر زیادی کربن وارد جو شده و عواقب فاجعه باری برای آب و هوای جهانی داشته است. اکنون یک شرکت هندی جوهر و رنگهایی تولید کرده که کاملاً از آلودگی هوا تشکیل شده اند. محصولات شرکت Air Ink شامل قلمها، رنگهای روغنی و رنگ اسپری است که رنگدانه های آن ها از دوده کربن ساخته شده است. هر قلم معادل بین ۳۰ تا ۵۰ دقیقه آلودگی هوای تولید شده توسط موتور خودرو است. این محصولات با همکاری ۹ هنرمند در شهر هنگ کنگ که به آلودگی هوا مشهور است، آزمایش شد و آن ها با استفاده از این جوهرها و رنگها توانستند نقاشی های زیبایی را ایجاد کنند.

افزایش کارایی ورزشکاران با هدفون

بسیاری از ورزشکاران شرکت کننده در المپیک ریو از نوعی فناوری برای ارتقای عملکرد خود استفاده کردند اما برخی از این فناوری ها بطور خاصی غیرعادی هستند. شرکت «هالو نوروساینس» اعلام کرده که چندین ورزشکار از هدفون ورزشی Halo برای ارتقای تأثیر تمرینات خود استفاده کردند. این دستگاه پوشیدنی به منظور تحریک قشر حرکتی مغز برای تجربه یک حالت زودگذر انعطاف پذیری بیش از حد طراحی شده که در این حالت می تواند به طور موثرتری اتصالات عصبی بسازد. برای مثال اگر ورزشکار در بحبوحه تمرینات قدرتی باشد، می تواند در زمان سریعتری با وزنه های سنگین تر کار کند.



ساخت کوچکترین هارد دیسک جهان

محققان هلندی یک دستگاه ذخیره داده قابل باز نویسی در مقیاس اتمی تولید کرده اند که می تواند ۵۰۰ ترابایت را در یک اینچ مربع جای بدهد. این میزان برای ذخیره تمام کتاب های نوشته شده توسط بشریت روی سطحی به اندازه یک تمبر پستی کافی است. این دیسک سخت اتمی توسط محققان دانشگاه «دلفت» ساخته شده و از تراکم ذخیره سازی ۵۰۰ برابر یک دیسک سخت رایج برخوردار است. محققان از یک میکروسکوپ تونل زنی روبشی استفاده کردند که یک سوزن تیز را برای بررسی تک تک اتم های یک سطح به کار می گیرد. دانشمندان می توانند از این کاوشگرها برای حرکت دادن اتم ها به اطراف استفاده کنند.

کارگاه

[۳۰]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

زمینی روی آن صورت گرفت تا همه چیز برای نخستین پرواز آزمایشی آن مهیا شود. آژانس ایمنی هوانوردی اروپا (EASA) مجوز لازم برای پروازهای آزمایشی این غول پرند را صادر کرده است تا دیگر مانعی بر سر راه صعود آن به آسمان وجود نداشته باشد. این کشتی هوایی که ۹۲ متر طول و ۴۳/۵ متر عرض دارد به گونه ای طراحی شده که در برابر بادهای شدیدی به سرعت ۱۵۷ کیلومتر به خوبی مقاومت می کند.

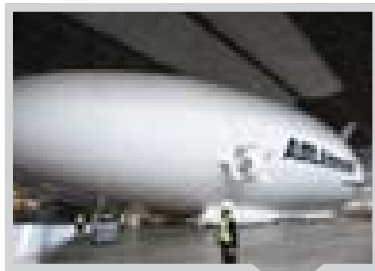


سامانه هوشمند پرداخت به وسیله اثر انگشت

یک شرکت اروپایی سامانه هوشمند پرداخت به وسیله اثر انگشت را ابداع کرده است. یک شرکت انگلیسی، فناوری را تحت عنوان پرداخت با اسکن کردن انگشت با نام انحصاری FingoPay ابداع کرده است که از این طریق می توان هزینه کالاها را به جای استفاده از کارت های بانکی با اثر انگشت انجام داد. در این سامانه یک سیستم بیومتریک به اسکن کردن رگ های انگشت شخص خریدکننده می پردازد و نقشه ای منحصر به فرد را برای هر کاربر تهیه می کند. سپس الگوی اثر انگشت کاربر به کارت اعتباری و حساب بانکی او متصل می شود که در این صورت دیگر نیازی به کارت کشیدن نخواهد بود و با اسکن شدن اثر انگشت عمل پرداخت صورت می گیرد. قرار است به زودی از این سامانه جدید در شهر لندن انگلیس به طور آزمایشی رونمایی شود. به گفته سازندگان این دستگاه، مسائل امنیتی پرداخت با اسکن کردن انگشت بیشتر از روش پرداخت با کارت است.

علاقه موش ها به فیلم دیدن

فقط انسان از تماشای فیلم لذت نمی برد بلکه موش ها نیز فیلم دیدن را دوست دارند. محققان موسسه علوم مغزی آلن در سیاتل اظهار کردند: موش ها نیز از طرفداران فیلم هستند. محققان موفق شدند سیگنال های عصبی موش ها در زمان دیدن تصاویر ویدئویی را بررسی کنند. عصب شناس این تحقیق «شاون اولسن» اظهار کرد: ما می خواهیم پایگاه اطلاعات جسمی که تاکنون در هیچ جایی ایجاد نشده را تولید و در این مورد سوالاتی که تاکنون پرسیده نشده است را عنوان کنیم. فعالیت بافت سلولی قشر بینایی موش ها اطلاعاتی را فاش کرد و دانشمندان با استفاده از آن چگونگی عملکرد مغزی را در پاسخ به محرک بینایی یافتند. موش ها از لحاظ ژنتیکی مشابه انسان هستند و کشف این موارد در پاسخ به سوالات بی جواب در مورد مغز انسان کمک خواهد کرد.



نمایش عمومی بزرگترین هواپیمای جهان

این هواپیمای غول پیکر که Airlander 10 نام دارد در ابتدا برای ارتش آمریکا و به عنوان یک سیستم پروازی شاخص با قابلیت پرواز به مدت طولانی و شناسایی دقیق محیط اطراف طراحی و ساخته شده بود اما حالا با اصلاحاتی که در آن صورت گرفته به عنوان یک وسیله حرکتی غول پیکر برای اهداف غیرنظامی، برنامه های علمی و توسعه گردشگری مورد استفاده قرار می گیرد. بزرگترین هواپیمای جهان در حالی در بریتانیا رونمایی شد که طی آن چندین مورد آزمایش مختلف



راه سازی در ۶ دقیقه

شرکتی در ولز به جای استفاده از تجهیزات مختلف برای جاده سازی، کامیونی طراحی کرده که برای خود جاده ساخته و از آن عبور می کند. شرکت Faun Trackway کامیون های شگفت انگیز تولید می کند. این شرکت با استفاده از شکل گیری آلومینیوم نازک جاده های موقت با قابلیت عبور وسایل نقلیه به وزن ۷۰ تن می سازد. این عملکرد منحصر به فرد به کامیون ها و دیگر وسایل نقلیه امکان عبور از مکان های غیر قابل عبور همچون لجن، شن و یخ را می دهد. جاده عبوری ۵۰ متر طول دارد و از قطعات آلومینیومی نازک متصل به یکدیگر که به دور قرقره نورد شده اند تشکیل شده است. کامیون ها با استفاده از این جاده به مکان هایی که در آن عبور خودرو غیرممکن است خواهند رسید. از دیگر ویژگی های این جاده استفاده از آن در مکان هایی که دستخوش بلایای طبیعی شده اند و همچنین استفاده ارتش از آن است. این جاده به دلیل موقتی بودن آن در هر مکانی حتی زیر آب قابل استفاده است. همچنین در زمان شست و شو و یا تعمیر جاده اصلی و دیگر مشکلات ایجاد شده در جاده اصلی قابلیت استفاده به عنوان جاده موقت را دارد.



پازل و کور

ساده

		9			7	8	5	
		3	1	5		7		9
	7		9	8	3	1		4
	8		2	7	9			6
	1	7	8	3			9	
9		4	5			3		7
			3			6	7	
			6		5		4	1
			7		2			8

خیلی ساده

3	1		4	2	9	7	8	6
				3	8			2
8		6		5	7	9	3	4
		3	5	9		2	6	
2	4	9				3		
5		1	3		2			9
	5			8	1	4		3
1		8		4	3	6		5
4	3	2	7	6	5			8

متوسط

		6		9	4			3
3					2	7		
						5		
		8	4		1			
9		1		5	6			
	6				3	1	4	
8		7	6		9		5	2
4	2			8		9		6

سخت

1		6						9
						6		5
		5						
7					5			2
		1					3	8
		4				1		
					7		9	
				9		8		4
					6			

کارکنان

[۳۲]

ماهانیه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵



گردشگری

فرودگاه‌های جهان به نام نامداران

موسیقی‌های شنیدنی در مکان‌های دیدنی!

رتبه ۱۱ ایران در ثبت میراث جهانی با ۲۱ اثر تاریخی

ایران اقتصادی‌ترین و ارزان‌ترین مقصد گردشگری جهان

اسکایا

علم و فناوری

گردشگری

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

فرودگاه‌های جهان به نام نامداران

فرودگاه کریستیانو رونالدو

کریستیانو رونالدو در سال ۲۰۱۶ توانست با تیم ملی کشورش قهرمان اروپا شود، این بازیکن پرتغالی که از زمان ظهور افتخارات مختلفی را با نام کشورش بدست آورده و نام «پرتغال» را در شرایط گوناگونی بر سر زبان انداخته، حالا باید خوشحال باشد که کشورش به دلیل خدماتی که انجام داده می‌خواهد فرودگاه شهر مادر-یا-محل تولد رونالدو- را به نام او کند و احتمالاً باعث رونق این شهر ساحلی شود.

فرودگاه امام خمینی

این فرودگاه در ۳۰ کیلومتری جنوب شهر تهران و کشور ایران واقع شده و نام آن از نام بنیان‌گذار جمهوری اسلامی ایران گرفته شده است. سیدروح‌الله خمینی (ره)، رهبر انقلاب سال ۵۷ ایران است که پس از اعلام نتیجه انتخابات تعیین نظام انقلاب، نظام جمهوری اسلامی را پایه‌گذاری کرد. او بیش از چهل عنوان کتاب به تألیف درآورده

و رهبر آزادگان ایران به شمار می‌رود. راهنمایی‌های آگاهانه، خردمندانه و عارفانه او باعث شد مردم ایران در سال ۵۷ نظام شاهنشاهی را متزلزل کرده و نظام اسلامی را جایگزین کنند.

فرودگاه آبراهام لینکلن

این فرودگاه با طول باند ۲۴۳۹ متر و در شهر اسپرینگفیلد آمریکا واقع شده است. این فرودگاه نام شانزدهمین رئیس جمهور ایالت متحده آمریکا را بر خود دارد، لینکلن از آن جهت در تاریخ آمریکا شخص مهمی به حساب می‌آید که توانست تاریخ برده‌داری در آمریکا را خاتمه دهد و اعلامیه آزادی بردگان و متمم سیزدهم قانون اساسی را به همین جهت به نتیجه رساند. او همچنین به دنبال آزادی، خردورزی، برابری و دموکراسی در آمریکا بود.

فرودگاه اسکندر مقدونی

این فرودگاه در شهر اسکوپیه کشور جمهوری مقدونیه قرار دارد و طول باند آن ۲۹۵۰ متر است.

شماره دودی
روزنامه‌نگار

انسان‌های بزرگ زیادی در دنیا ظهور می‌کنند و بر اساس قانون طبیعت هم از دنیا می‌روند. یکی از راه‌های زنده نگه‌داشتن یاد آن‌ها، استفاده از نام‌شان برای مکان‌های مهم است. برخی از کشورها نام چهره‌های مهم و تأثیرگذار تاریخی‌شان را بر برخی مکان‌ها می‌گذارند. مثلاً اگر دقت کرده باشید ما نام بسیاری از شاعران پارسی‌گوی ایرانی را در مکان‌های مختلف استفاده می‌کنیم مانند نام خیابان؛ ایستگاه اتوبوس یا مترو و ... در این متن نام بزرگانی را که بر فرودگاه‌های جهان گذاشته شده می‌خوانید:

کارخانه

[۳۴]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب‌افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵



اسکندر را که یکی از موفق‌ترین فرماندهان نظامی سراسر تاریخ می‌دانند، تا قبل از سی‌سالگی توانست بزرگ‌ترین امپراطوری دنیای باستان را تشکیل دهد که از دریای یونان تا هیمالیا گسترده باشد. او پادشاه مقدونیه بود و با اینکه در متون زرتشتی ایرانی از او به عنوان اسکندر ملعون نام برده می‌شود و شکست سختی را به داریوش شاه وارد کرد اما در تاریخ مقدونیه پادشاه تأثیرگذاری بوده است.

فرودگاه اقبال لاهوری

این فرودگاه در شهر لاهور کشور پاکستان قرار گرفته و باندی به طول ۲۹۰۰ متر دارد. لاهوری شاعر، فیلسوف و سیاستمدار پاکستانی است که اشعار زیادی به زبان‌های فارسی و اردو دارد. البته او کسی است برای اولین بار ایده کشور مستقل برای مسلمانان هند را مطرح کرد و از همین جهت کشور هند به وجود آمد، اقبال لاهوری در پاکستان «شاعر ملی» نامیده می‌شود.

فرودگاه آتاترک

این فرودگاه که در کشور ترکیه واقع شده به یاد مصطفی آتاترک، بنیان‌گذار جمهوری ترکیه نامگذاری شده و نیروی هوایی ارتش این کشور نیز پایگاه نظامی در فرودگاه دارد. مصطفی کمال پاشا معروف به آتاترک دولت‌مرد و بنیان‌گذار جمهوری ترکیه بوده و در سال ۱۹۱۴ با سپاهی کوچک در برابر تهاجم سنگین نیروهای دریایی بریتانیا و فرانسه ایستادگی و از سقوط استانبول جلوگیری کرد.

فرودگاه رفیق حریری

این فرودگاه در مرکز شهر بیروت و کشور لبنان قرار گرفته است. رفیق بهال‌الدین حریری سیاستمدار و نخست‌وزیر لبنانی بود که نقش کلیدی در بازسازی شهر بیروت داشت، او همچنین رهبری پنج کابینه در دولت لبنان را بر عهده داشته است. رفیق حریری را افراد ناشناسی ترور کردند و سازمان ملل تحقیقاتی را پیرامون قتل او آغاز کرده بود. ترور حریری باعث تغییرات زیادی در لبنان شد.

فرودگاه بی‌نظیر بوتو

در شهر راولپندی کشور پاکستان قرار گرفته و باندی به طول ۳۲۸۷ متر دارد. بی‌نظیر بوتو نخست‌وزیر پاکستان از حزب مردم بود و اولین زن مسلمانی بود که در تاریخ جهان اسلام مقام نخست‌وزیری یک کشور اسلامی را به‌دست آورده است. با این حال او را به اتهام فساد مالی از این مقام برکنار کردند. این سیاستمدار را که مادرش از کردهای ایران است، ترور کردند.

فرودگاه گالیله

با طول باند ۳۰۰۲ متر در شهر پیزا کشور ایتالیا قرار دارد. گالیله دانشمند و مخترع ایتالیایی بود که در دهه ۱۶ و ۱۷ میلادی زندگی می‌کرد و یکی از پایه‌گذاران تحول علمی و ورود به دوران دانش نوین بوده‌است. البته شهرت اصلی گالیله به نظریه کوپرنیک برمی‌گردد، همانی که می‌گوید زمین مرکزیت جهان نیست و بابت همین موضوع او را در دادگاه محاکمه کردند.

فرودگاه کریستف کلمب

این فرودگاه در امریکا قرار دارد و طول باندش هم ۲۹۱۵

فرودگاه امام خمینی در ۳۰ کیلومتری جنوب شهر تهران و کشور ایران واقع شده و نام آن از نام بنیان‌گذار جمهوری اسلامی ایران گرفته شده است. سیدروح‌الله خمینی (ره)، رهبر انقلاب سال ۵۷ ایران است که پس از اعلام نتیجه انتخابات تعیین نظام انقلاب، نظام جمهوری اسلامی را پایه‌گذاری کرد.



شاهکارش «شازده کوچولو» می‌شناسیم. این کتاب در قرن اخیر به عنوان سومین کتاب پرخواننده جهان معرفی شده بود و جان مایه آن از یک اتفاق واقعی بود که برای خود اگزوپری رخ داده، ولی در ادامه به دلیل اشاره به نکته‌های عمیق و روانی بسیار تأثیر شگرفی بر خواننده‌های خودش داشت.

فرودگاه سیمون بولیوار

با طول باند ۱۷۰۰ متری در شهر سانتامارتا در کشور کلمبیا قرار دارد. فرودگاه دیگری با همین نام در شهر کاراکاس کشور ونزوئلا با طول باند ۳۵۰۰ متر واقع شده است. سیمون بولیوار با اینکه اصلیتی ونزوئلایی دارد، اما کشورهای همسایه دیگر هم او را به واسطه جنبش استقلال طلبانه‌ای که داشته از خود می‌دانند و از همین جهت نام او را هم در ونزوئلا و هم در کلمبیا می‌توان دید.

فرودگاه یاسر عرفات

این فرودگاه در نوار غزه فلسطین قرار گرفته و باندی با طول ۳۰۷۶ دارد. یاسر عرفات رئیس حکومت خودگردان فلسطین؛ رئیس سازمان آزادی‌بخش فلسطین و همچنین بنیان‌گذار جنبش فتح هم بوده است. البته فرودگاه یاسر عرفات در غزه طی بمباران‌هایی که رژیم صهیونیستی به این منطقه داشته، خراب شده است.

فرودگاه ایندیرا گاندی

با طول باند ۳۸۱۰ در شهر دهلی کشور هند قرار گرفته است. ایندیرا گاندی که هیچ نسبت خویشاوندی با ماهاتما گاندی معروف نداشته، یکی از سیاستمداران پربحث هندی محسوب می‌شده است.

فرودگاه جان اف کندی

در شهر نیویورک و ایالت نیویورک قرار گرفته و یکی از پر رفت و آمدترین فرودگاه‌های جهان است. فرودگاه دیگری به همین نام در شهر آشلند، ویسکانسین آمریکا قرار دارد که باندی ۱۵۸۵ متری دارد. جان اف کندی سی و پنجمین رئیس جمهور ایالات متحده امریکا است، او طی جنگ جهانی دوم در اقیانوس آرام نایاب بود و به خاطر شجاعتی که در نجات سربازانش داشت، مدال گرفت. او در ۴۳ سالگی رئیس جمهور شد و از این رو جوان‌ترین رئیس جمهور تاریخ امریکا محسوب می‌شود.

فرودگاه سنت اگزوپری

فرودگاهی در شهر لیون کشور فرانسه است که باند ۴۰۰۰ متری دارد. اگزوپری نویسنده و خلبان اهل فرانسه است که البته او را به خاطر

متر است. کلمب دربانورد ایتالیایی بوده که بر حسب اتفاق قاره امریکا را کشف می‌کند. او که مأموریت داشته از سمت غرب ایتالیا به هندوستان برود، به جای اینکه به آسیا برسد، امریکا را کشف می‌کند و البته خودش هرگز ندانست که قاره‌ای ناشناخته را کشف کرده است. او را هم مسئول کشتار ده‌ها میلیون از بومیان و عامل استثمار امریکا و هم عامل گسترش فرهنگ و تمدن غرب می‌دانند.

فرودگاه جورج بست

این فرودگاه در شهر بلفاست کشور ایرلند شمالی قرار گرفته و طول باند آن ۱۸۲۹ متر است. جرج بست فوتبالیست متولد ایرلند شمالی است که او را با بازی‌هایش در منچستر یونایتد به خاطر می‌آورند. او در سال ۱۹۶۸ جام قهرمانان اروپا را برای منچستر به‌دست آورد و خودش هم به عنوان بهترین بازیکن سال معرفی شد.

فرودگاه جرج بوش

در شهر هیوستون ایالت تگزاس قرار گرفته و از پر رفت و آمدترین فرودگاه‌های جهان است و به نام جرج هربرت واکر بوش، چهل و یکمین رئیس جمهور ایالت متحده امریکا نام‌گذاری شده است.



موسیقی‌های شنیدنی در مکان‌های دیدنی!



[۳۷]

ماهانیه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

سابق واقع در Rättvik، سوئد است. شرکت‌کنندگان در کنسرت، ۱۹۶ فوت پایین‌تر از جنگل‌های پرپشت اطراف که سالن را احاطه کرده است، قرار می‌گیرند و به تماشای انواع رویدادهای موسیقی می‌نشینند رویدادی که هر ساله از ژوئن تا سپتامبر برگزار می‌شود.

سالن تئاتر روم باستان و موسیقی معاصر

سالن تئاتر باستانی d'Orange، که در Orange فرانسه واقع شده است، یک سالن تئاتر روم باستان است که قدمت آن به قرن اول برمی‌گردد.

این محل برگزاری هنوز هم از سنگ‌هایی اصلی با سبک معماری همان دوره در قسمت صحنه و اطراف آن پوشیده شده است، صحنه تئاتر و دیوارهای اطراف آن از زمان ساخت تا به امروز با همان شکل پابرجا مانده‌اند.

موسیقی در کلیسای قدیمی

Tabernacle یک کلیسای ساخته شده در سال ۱۹۱۰ واقع در آتلانتا، جورجیا است که در سال ۱۹۹۶ به محلی برای گرمای داشت صدمین سال بازی‌های المپیک، تبدیل شد.

این سالن موسیقی هنوز شامل بالکنی است که در آن دوره طراحی و رنگ شده است. سقف‌های مزین، پنجره‌های شیشه‌ای رنگی و یک لوستر کریستال بزرگ از دیگر ویژگی‌های این مکان است. تمامی این تزئینات مربوط به زمان ساخت این کلیسا است.

مکانی که شما در آن به تماشای یک اجرای زنده می‌نشینید، می‌تواند به جای این که به یادماندنی باشد، فراموش‌نشدنی شود. سالن‌هایی خیره‌کننده که در محیط‌های طبیعی ساخته شده است. این محیط‌ها در قرن‌های پیش کنده‌کاری شده‌اند. جهان پر از این فضاهای موسیقی پرشکوه است. از قلعه Slane ایرلند، که میزبان موزیسین‌هایی چون رولینگ استونز و دیوید بویو بود، تا سالن آمفی تئاتر Dalhalla در سوئد، که در یک معدن سنگ آهک قدیمی ساخته شده است.

جشنواره سالانه برگنتس

جشنواره سالانه برگنتس که در اتریش از ژوئیه تا اوت برگزار می‌شود، به مجموعه‌های فانتزی باورنکردنی خود که صحنه‌ای شناور روی آب دارد، معروف است. این مکان تاریخی، بقایای باقی‌مانده از یکی از بزرگترین کارخانه‌های تولید فولاد است.

سالنی در یک کارخانه بزرگ فولاد

در SteelStacks، یک مکان فرهنگی واقع در Bethlehem پنسیلوانیا وجود دارد که در آن کارخانه‌ای عظیم از صحنه سر برافراشته است. این سالن در محل سابق پیت لحم فولاد، دومین تولیدکننده بزرگ فولاد در این کشور واقع شده است.

سالن آمفی تئاتر ۱۹۶ فوت پایین‌تر از جنگل

سالن آمفی تئاتر Dalhalla یک معدن سنگ آهک

برای طرفداران موسیقی و تئاتر، علاوه بر اجرای موزیسین یا هنرمند مورد علاقه، فضای کنسرت هم می‌تواند نقش زیادی در لذت بردن از آن لحظات داشته باشد. کنسرت‌های فضای باز در سرتاسر جهان طرفداران بسیاری دارند. برخی از این فضاهای باز را در این مطلب می‌بینید و می‌خوانید:



اسکای

علم و فناوری

گردشگری

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

کنسرت‌های ماهانه است که در طول سال در Cumberland در غارهای Volcano Room برگزار می‌شود. این غارها در مک‌مین‌ویل (McMinnville) تنسی (Tennessee) قرار دارند. این کنسرت‌ها جایی حدود ۳۳۳ فوت زیر زمین اجرا می‌شوند. این سالن‌ها بلندگوهایی درجه یک و طبیعی را با چشم‌انداز فوق‌العاده غار، ارائه می‌دهند.

سالن آمفی‌تئاتر صخره‌های قرمز

سالن آمفی‌تئاتر صخره‌های قرمز Red Rocks کلرادو، واقع در موريسون است. در نتیجه سال‌ها حرکت تدریجی زمین، دیوارهای این آمفی‌تئاتر به آرامی حک شدند. این مکان در ارتفاع ۶۵۰۰ فوتی بالاتر از سطح دریا، منظره‌ای وسیع در قلب تخته سنگ‌ها را ارائه می‌دهد.

مکان از سال ۱۹۸۱ به محلی برای برگزاری کنسرت‌ها در طول سال تبدیل شد. این قصر میزبان موزیسین‌های بزرگی چون Rolling Stones، Bob Dylan، Queen، David Bowie و U2 بوده است.

۲۷۵۰۰ صندلی در یک سالن آمفی‌تئاتر

سالن آمفی‌تئاتر Gorge دارای ۲۷۵۰۰ صندلی در فضای باز است. این تالار در جورج واشنگتن واقع شده است. این سالن روباز روی یک تخته‌سنگ بنا شده است تا به بینندگان در حین گوش دادن به موسیقی، نمایی فوق‌العاده از رودخانه و دره باریک کلمبیا بدهد.

غارها برای اجرای موسیقی

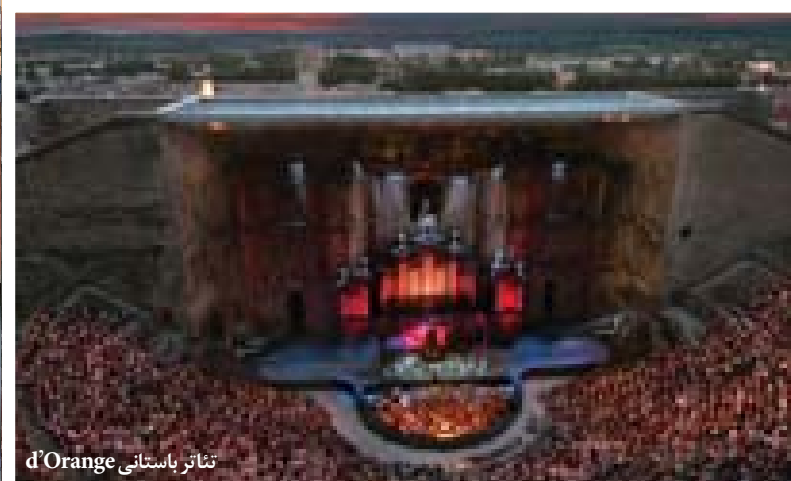
Bluegrass Underground از سری

اجرای موسیقی در کاخی ساخته شده از سنگریزه

Palais Idéal du Facteur Cheval یک کاخ است که به طور کامل از سنگریزه ساخته شده است. یک پستیچی به نام oseph Ferdinand Cheval در طول ۳۳ سال تمام این سنگریزه‌ها را جمع‌آوری کرده و این کاخ را به تنهایی ساخته است. این کوشک که در سال ۱۹۰۷ ساخته شده است، در ماه‌های ژوئن و ژوئیه میزبان کنسرت‌ها است.

محل گشت‌زنی پادشاه جورج چهارم

سرزمین آبا و اجدادی خانواده Conyngham و محل گشت‌زنی پادشاه جورج چهارم، قلعه Slane ایرلند، واقع در شهر میث است. این



تئاتر یاستانی d'Orange



سالن آمفی‌تئاتر Dalhalla

کارخانه

[۳۸]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب‌افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

مجموعه‌ای از غارهای آهکی برای اجرای موسیقی

غار سنت مایکل مجموعه‌ای از غارهای آهکی است که در صخره بالایی جبل الطارق واقع شده است. این غار از اوایل دهه ۶۰ میلادی به عنوان سالن تئاتر، مورد استفاده قرار گرفته است و گنجایش ۴۰۰ نفر برای یک اجرای عالی در محیط زیرزمینی و باشکوه را دارد.

اجرای موسیقی در یکی از بزرگ‌ترین قلعه‌های موجود اروپا

Punta Christo در قرن نوزدهم ساخته شد و یکی از چندین قلعه واقع در شهر پولا،

کرواسی بود. پیش از این، این مکان یکی از بزرگ‌ترین قلعه‌های موجود در اروپا بود. امروزه این قلعه میزبان جشنواره‌هایی چون جشنواره ابعاد (Dimensions Festival) در ماه اوت و جشنواره چشم‌انداز (Outlook Festival) در ماه سپتامبر است.

مکان باستانی در ایتالیا

Teatro Antico di Taormina یک مکان باستانی واقع در تائورمینا، ایتالیا است. این محل یک سالن تئاتر یونانی ساخته شده در سده هفتم قبل از میلاد است. در این سالن، کنسرت، اجرای تئاتر و نمایش فیلم‌های

سینمایی در محلی تاریخی و خیره کننده که از سال ۱۹۸۳ پابرجا است، ارائه می‌شود.

سالنی برای بازی‌های المپیک در سال‌های دور

Waldbühne یک سالن آمفی‌تئاتر در برلین، آلمان است. این مکان در اصل برای بازی‌های المپیک ساخته شد و در ساخت آن از روی آمفی‌تئاتر یونان باستان الگو گرفته شده بود. این مکان میزبان ۲۲۰۰۰ نفر است. از این سالن برای کاربردهای مختلفی چون یک سینمای روباز تا مسابقات بوکس و ورزشکارانی چون Depeche Mode و Eric Clapton استفاده می‌شد.

کارگاه

[۳۹]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

برگشت



اسکای

علم و فناوری

گردشگری

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

رتبه ۱۱ ایران در ثبت میراث جهانی با ۲۱ اثر تاریخی

مکان‌هایی مانند جنگل، کوه، آبگیر، صحرا، بقعه، ساختمان، مجموعه یا شهر هستند. ایران ۳ سال پس از تصویب کنفرانس عمومی یونسکو در تاریخ ۲۶ فوریه ۱۹۷۵ به کنوانسیون میراث جهانی یونسکو پیوست. در سال ۱۹۷۹ چغازنبیل، تخت جمشید و میدان نقش جهان نخستین مکان‌هایی بودند که در ایران به فهرست میراث جهانی اضافه شدند. در اینجا نگاهی داریم به این ۲۱ میراث ایرانی که ۱۹۱ کشور جهان برای حفظ آن امضا زده‌اند.

چغازنبیل

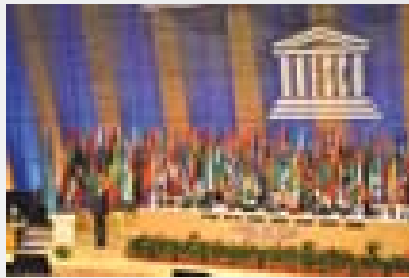
نیایشگاهی متعلق به دوره عیلامی‌ها (ایلامی‌ها) که در حدود سال ۱۲۵۰ قبل از میلاد مسیح بر پا شد و بعد از شش قرن در سال ۶۴۰ قبل از میلاد به حالت متروکه درآمد. چغازنبیل بیش از ۲۵۰۰ سال در زیر خاک مدفون ماند تا اینکه اواخر قرن ۱۹ میلادی، در جریان فعالیت‌های نفتی، آجری با دست نبشته‌ای روی آن می‌یابند.

آنجا بود که کاوشگران از شوش به سوی چغازنبیل که در ۴۰ کیلومتری جنوب شرق شوش و ۲۵ کیلومتری غرب شوشتر قرار دارد، متمایل می‌شوند و مجموعه‌ای از کاوش‌ها در چندین دهه آن را از دل خاک بیرون می‌کشند. اونتاش ناپیرشا (اونتاش گال) پادشاه بزرگ عیلامی، بنیان‌گذار زیگورات (نیایشگاهی برای خدایان) چغازنبیل بوده است و هم‌اکنون ستون یادبود او در موزه لوور قرار دارد.

تخت جمشید (پرسپولیس)

اوج شکوه پادشاهی هخامنشی را می‌توان در یک نقطه با چشم دید! شهری باستانی

برای مثال ثبت جهانی ماسوله از سال ۹۰ در دستور کار قرار گرفته است، اما نبود مدیریت یکپارچه شهری و وجود ۱۱ ساختمان اداره برق، آب و فاضلاب، مخابرات، هواشناسی، تعاونی صنایع دستی، درمانگاه، دو واحد تجاری، دو واحد مسکونی در حریم فضای سبز مانعی بر سر راه جهانی شدن ماسوله شده است. برای رفع این مشکل در مرحله اول پیشنهاد شده تا دو ساختمان اداره برق و مخابرات بطور موقت برای ۳ تا ۵ سال به داخل بافت ماسوله انتقال داده شود که با تخریب این دو بنا بخشی از حریم فضای سبز ماسوله آزاد شده و مراحل ثبت ادامه خواهد یافت.



اما میراث جهانی یونسکو چه نهادی است؟ میراث جهانی یونسکو نام عهدنامه‌ای بین‌المللی است که در تاریخ ۱۶ نوامبر ۱۹۷۲ میلادی به تصویب کنفرانس عمومی یونسکو رسید. موضوع آن حفظ آثار تاریخی، طبیعی و فرهنگی بشر است که اهمیت جهانی دارند و متعلق به تمام انسان‌های زمین، فارغ از نژاد، مذهب و ملیت خاص هستند. برپایه این کنوانسیون کشورهای عضو یونسکو، می‌توانند آثار تاریخی، طبیعی و فرهنگی کشور خود را نامزد ثبت به‌عنوان میراث جهانی کنند. حفاظت از این آثار پس از ثبت در عین باقی ماندن در حیطه حاکمیت کشور مربوطه، به عهده تمام کشورهای عضو خواهد بود. مکان‌های میراث جهانی ثبت‌شده در سازمان یونسکو،

در تابستان امسال خبری خوبی منتشر شد و آن‌هم اضافه شدن نام یک مکان طبیعی ایرانی به فهرست میراث جهانی بود؛ بدین ترتیب با ثبت دشت لوت، فهرست میراث تاریخی و طبیعی ایران به ۲۱ مورد رسید و از نظر تعداد سایت‌های ثبت جهانی شده، (به بناهای تاریخی و مکان طبیعی که ثبت شده است لفظ «سایت» اطلاق می‌شود) ایران در رتبه ۱۱ جهان ایستاد. این بدان معنا است که گرچه این آثار تاریخی و طبیعی در خاک ایران و متعلق به ایران باقی می‌مانند ولی حفاظت از آنها دیگر فقط یک مسئله ملی نیست و تمامی کشورهای عضو کنوانسیون حفاظت از میراث جهانی فرهنگی و طبیعی در قبال آن مسئول‌اند. البته این نکته را فراموش نکنیم که ما در ایران به لحاظ تعداد آثار تاریخی ممکن است حتی در جهان بی‌نظیر باشیم اما برخی سبستی‌ها باعث شده که ما نتوانیم آثار خود را ثبت جهانی کنیم؛ برای مثال برخی از مناطق ما با برخی تخریب‌ها و ساخت بناهای نو فرصت ثبت جهانی شدن را از دست دادند.

کارخانه

[۴۰]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

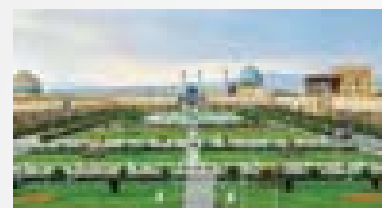
شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

پاسارگاد

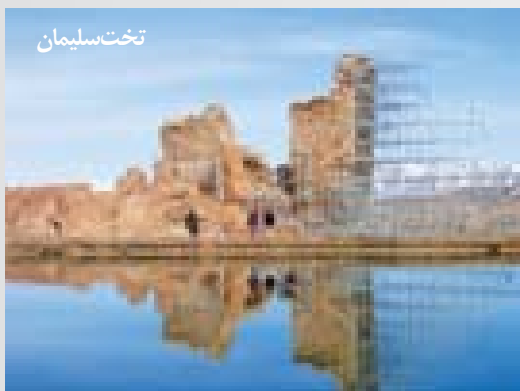


که در شهرستان مرودشت و در ۵۷ کیلومتری شمال شرقی شیراز واقع شده است. تعداد کاخ‌ها و ستون‌های به‌جا مانده (البته با تخریب از گذر سال‌ها)، هیچ رقیبی در منطقه ندارد. دست نبشته‌هایش که هر کدام میراثی بارزش به حساب می‌آیند و هر یک رازی از آن دوران را برملا می‌کنند. اگر به تخت جمشید بروید، احتمالاً مانند بسیاری بیش از آن که درگیر جلال و شکوه این آثار باستانی بشوید، از جزئیات نقوش و کنده‌کاری‌های روی سنگ آن انگشت به دهن خواهید شد.

میدان نقش جهان اصفهان



تخت سلیمان

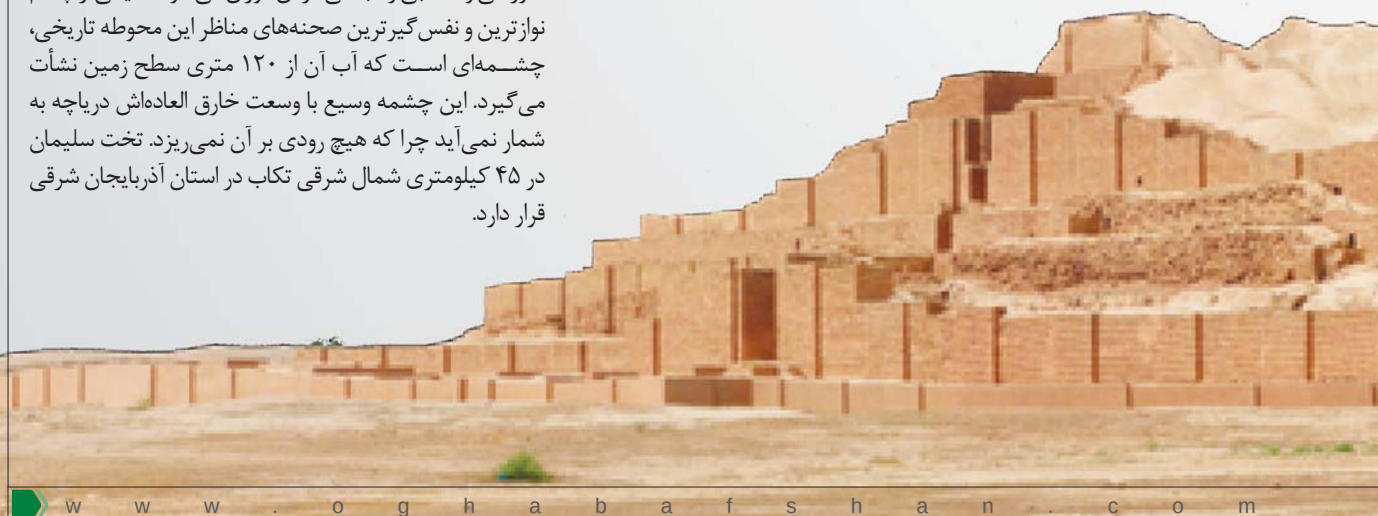


تخت سلیمان

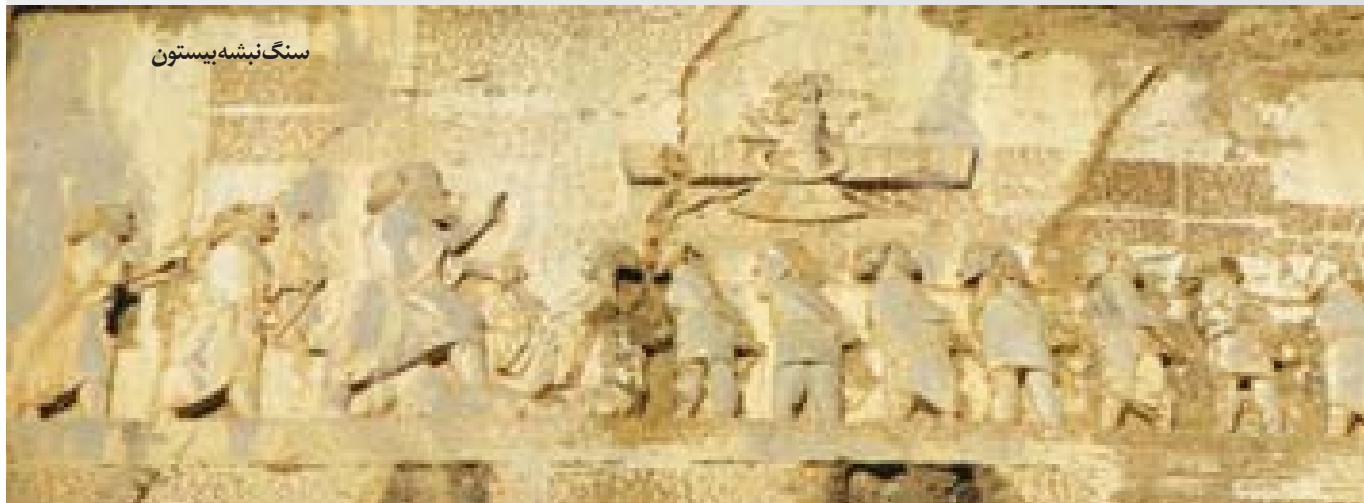
محوطه‌های تاریخی که به دوره هخامنشیان تعلق دارد؛ اما در کنار آن آثار و بناهایی از دوره‌های اشکانیان، ساسانیان و ایلخانان مغول یافت شده است. تخت سلیمان را یکی از بزرگ‌ترین مراکز آموزشی و مذهبی و عبادتی در آن دوران می‌خوانند. یکی از چشم نوازترین و نفس گیرترین صحنه‌های مناظر این محوطه تاریخی، چشمه‌ای است که آب آن از ۱۲۰ متری سطح زمین نشأت می‌گیرد. این چشمه وسیع با وسعت خارق العاده‌اش دریاچه به شمار نمی‌آید چرا که هیچ رودی بر آن نمی‌ریزد. تخت سلیمان در ۴۵ کیلومتری شمال شرقی تکاب در استان آذربایجان شرقی قرار دارد.

چغازنبیل، نیایشگاهی متعلق به دوره عیلامی‌ها (ایلامی‌ها) که در حدود سال ۱۲۵۰ قبل از میلاد مسیح بر پا شد و بعد از شش قرن در سال ۶۴۰ قبل از میلاد به حالت متروکه در آمد. چغازنبیل بیش از ۲۵۰۰ سال در زیر خاک مدفون ماند تا اینکه اواخر قرن ۱۹ میلادی، در جریان فعالیت‌های نفتی، آجری با دست نبشته‌ای روی آن می‌یابند.

میدانی در قلب اصفهان که بیشتر به اندرونی عمارتی بزرگ شباهت دارد تا یک میدان ساده برای عبور و مرور. همه‌چیز از ایران قدیم آنجا هست. از میناکاری گرفته تا قلم‌زنی، از عمارت‌های صفوی تا اوج و شکوه معماری اسلامی در مساجد. از بازاری قدیمی که هنوز زنده است تا محوطه‌ای که خود، بوستان باصفایی است. فاقد عناصر پراشته‌ب مدرن. میدانی که از چهار طرف به عالی‌قاپو، مسجد امام، مسجد شیخ لطف‌الله و سر در قیصریه می‌رسد؛ اما آن قدر وسعت دارد که نمی‌توان گفت در میان آنها محصور شده است.



سنگ نبشه بیستون



گنبدسلطانیه

یکی از مهم ترین آثار ایرانی و اسلامی که مقبره سلطان محمد خدابنده الجایتو، هشتمین سلطان از سلسله ایلخانان بود. این گنبد با ارتفاع ۴۸/۵ متر و با قطر دهانه ۲۵/۵ متر، به مدت ۱۰ سال و به دست ۳ هزار کارگر در هفتصد سال پیش بنا شده است. این گنبد سومین گنبد بزرگ جهان به شمار می آید.

سنگ نبشه بیستون

پانصد سال قبل از میلاد مسیح، بزرگ ترین سنگ نبشته جهان بر دیوارهایی نقش می بندد که هنوز که هنوز است در شهرستان هرسین و در شرق استان کرمانشاه، بر دیوارهای کوه بیستون پایدار است. این محوطه تاریخی آنقدر آثار ملی در خود جای داده است که گویی به سفر در زمان دعوت شده اید. دامنه کوه بیستون رازهای زیادی در خود دارد. از فرهاد سنگ تراش گرفته تا مجسمه هرکول و کتیبه گودرز.

مجموعه کلیساهای ارمنی های ایران

این کلیساها که شامل قره کلیسا، کلیسای اشتفانوس مقدس (سن استپانوس)، کلیسای مریم مقدس (دره شام)، کلیسای چوپان و کلیسای زور زور می شود، در امتداد ارس و در خاک ایران و استان های آذربایجان شرقی و غربی جا خوش کرده اند. کلیساهایی که از لحاظ معماری ما را به فضایی متفاوت می برند.

سازه های آبی تاریخی شوشتر

به شهر افسانه ای شباهت دارد یا برشی از بهشت؛ باورش سخت است که شوشتر با سازه های آبی شگفت آورش، تاریخش به دوران عیلامی و هخامنشی و اشکانیان و ساسانیان می رسد. گرچه که تجدید بنای این شهر را اردشیر بابلیان انجام داده است. بیش از آرامش حضور آب، این فضا و این صنعت پیش از انقلاب صنعتی هر ناظری را به بهت فرو می برد.

آرامگاه شیخ صفی الدین اردبیلی

بم و فضای فرهنگی آن

شهری درون شهر! البته که زلزله دی ۸۲ امان نداد و هر دو شهر بم و ارگ بم را در هم کوبید؛ اما شش ماه بعد ارگ ثبت جهانی شد و کمر همت برای مرمت این شهر باستانی بسته شد. با اینکه کمتر امیدی در داخل برای احیای این محوطه باستانی وجود داشت؛ ولی باز دیده ها بعد از یک دهه نشان می دهد که هنوز ارگ بم دیدنی های بسیار دارد و مرمت آن با معیارهای جهانی آهسته و پیوسته پیش می رود.

پاسارگاد

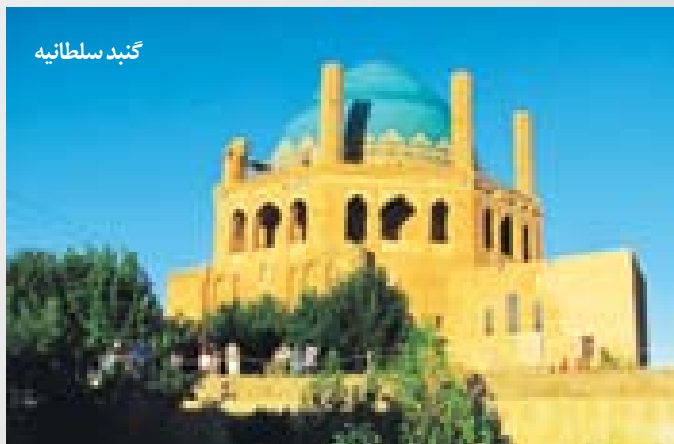
نماد این محوطه باستانی آرامگاه کوروش است؛ ساده و بی آرایش ولی ایستاده میان باد و باران. البته این محوطه کاخ و کوشک کم ندارد. پاسارگاد در ۱۲۰ کیلومتری شمال شیراز، با آرامگاه ها و سنگ نگاره ها و کاخ های خود تکمیل کننده آثار تخت جمشید و رمزگشایی از رازهای دوران هخامنشی است.



گنبد سلطانیه

یکی از مهم ترین آثار ایرانی و اسلامی که مقبره سلطان محمد خدابنده الجایتو، هشتمین سلطان از سلسله ایلخانان بود. این گنبد با ارتفاع ۴۸/۵ متر و با قطر دهانه ۲۵/۵ متر، به مدت ۱۰ سال و به دست ۳ هزار کارگر در هفتصد سال پیش بنا شده است. این گنبد سومین گنبد بزرگ جهان به شمار می آید.

گنبد سلطانیه



کارگاه

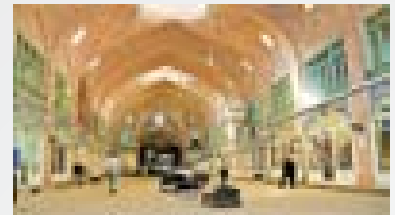
[۴۲]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

یکی از دیدنی ترین نقاط اردبیل آرامگاه شیخ صفی الدین اردبیلی است که علاوه بر وی، شاه اسماعیل اول و همسر شاه اسماعیل و بسیاری از صاحب منصبان عصر صفوی در این آرامگاه به خاک سپرده شده‌اند.

مجموعه تاریخی بازار تبریز



می‌گویند یکی از بزرگترین بازارهای سرپوشیده جهان است آن هم با وسعتی در حدود یک کیلومتر مربع. بازاری با تیمچه‌ها، سراها و کاروانسراهای بسیار که در کنار بازارچه‌ها، فضایی خاص و بی‌بدیل را به نمایش می‌گذارد. تبریز را نخواهید شناخت اگر از بازار آن دیدن نکنید.

باغ ایرانی

باغ‌های ایرانی پاسارگاد، ارم شیراز، چهل ستون اصفهان، فین کاشان، عباس آباد بهشهر، باغ شازده ماهان، دولت آباد یزد، پهلوان پور مهریز، اکبریه بیرجند نشان از شیوع هنر معماری ایرانی در سراسر پهنه این خاک دارند. هنوز که هنوز است به سراغ هر کدام که برویم چیزی جز آرامش در برمان نمی‌گیرد.

مسجد جامع اصفهان

یکی از مهم‌ترین و قدیمی‌ترین بناهای تاریخی و مذهبی و اسلامی کشور، مسجد جامع اصفهان است. گنبد‌ها و ایوان‌ها و شبستان‌های این مسجد در طی قرون مختلف سیر هنر معماری را به تصویر می‌کشد.

برج گنبد قابوس

در میانه استان گلستان، بنایی تاریخی با قدمتی نزدیک به یک هزاره در دل شهر گنبد سر بر آورده که به آن «گنبد قابوس» می‌گویند و آن را با ارتفاع ۷۲ متر (با احتساب پی)، بلندترین برج تمام آجری جهان می‌خوانند.

کاخ گلستان

کاخ‌ی دل خوش کرده در میانه تهران



سازه‌های آبی شوشتر

شوش

می‌گویند ساکنان این شهر در حدود هزار سال پیش از میلاد، یکی از قدیمی‌ترین سکونتگاه‌های جهان را پایه‌گذاری کردند. از این شهر باستانی استان خوزستان، سفالینه‌هایی به دست آمده که با قدمتی ۳۵۰۰ ساله، بیانگر دوره‌ای پیشرفته از طرح‌های هندسی است. نکته اینجاست که پادشاهی عیلامی‌ها، ۲۷۰۰ سال پیش از میلاد به پایتختی شوش بنیان گذاشته شد؛ چیزی در حدود ۱۵۰۰ سال پس از تشکیل این شهر!

قنات‌های ایرانی

یازده قنات ایرانی که هر کدام ویژگی منحصر به فردی دارند در فهرست میراث جهانی قرار گرفتند. قنات قصبه گناباد، قنات بلده فردوس، قنات‌های حسن آباد مهریز و زارچ یزد، قنات ابراهیم آباد اراک، قنات مزداآباد میمه و قنات وزوان در بخش میمه اصفهان. قنات دو طبقه اردستان، قنات جوپار، قنات اکبرآباد و قنات قاسم‌آباد بروات در کرمان، یازده قناتی هستند که نشان از نفوذ این صنعت باستانی در سراسر پهنه ایران قدیم دارند.

لوت

دشت لوت یا بیابان لوت، یکی از گرم‌ترین نقاط کره زمین با ثبت دمای رکوردی ۷۰ درجه سلسیوس، بیست و ششمین بیابان وسیع جهان با وسعتی در حدود ۵۲ هزار کیلومتر مربع است. لوت در لغت به معنای برهنه و فاقد هر چیز است که این برهنگی از هر سازه بشری و آلودگی، آن را به یکی از دست نخورده‌ترین مکان‌های جهان بدل کرده است.

امروزی که از آغامحمدخان قاجار تا احمد شاه قاجار، هفت پادشاه را به چشمان تاریخی خود دیده است. این کاخ را به دوران زندیه نسبت می‌دهند هر چند که بیشتر آثاری که امروزه در آن به چشم می‌خورد از عهد قاجاریه است. کاخ گلستان را می‌توان آبروی تهران دانست، چرا که هویت تاریخی پایتخت را در دل خود خلاصه کرده است.

شهر سوخته

در شمال استان سیستان و بلوچستان، درست در جایی که فکرش را نمی‌کنید به جایی قدم می‌گذارید که پنج هزار سال پیش، مدرن‌ترین شهر جهان بوده است. از نخستین تخته‌نرد جهان گرفته تا پویانمایی نقش بسته بر دیوارهای یک سفال و چشم مصنوعی که در این شهر کشف شده، همه و همه نشان از شهری دارد که مردمانش روزگاری بر جهان آقایی می‌کردند. از آن ابهت جز تل خاکی با هزاران هزار تکه سفال شکسته و خرد شده چیزی باقی نمانده است. با این حال پیشنهاد می‌کنیم به شهر سوخته بروید. آنجا در میان ویرانی‌ها حشمتی می‌بینید که در آبادانی‌های امروز نمی‌بینید.

میمند

روستایی از توابع شهر بابک کرمان که مردمانش در میان خانه‌هایی سنگی و دست کندهایی با قدمت چندین هزار ساله زندگی می‌کنند. میمند به خوبی حفظ شده است و یک شب خواب درون این دست کندها، حس سفر در زمان را به هر گردشگری القا می‌کند.

ایران اقتصادی ترین و ارزان ترین مقصد گردشگری جهان

- ◀ درآمد هر گردشگر خارجی برای ایران معادل ۲۵ بشکه نفت
- ◀ سهم ایران از یک هزار و ۲۵۰ میلیارد دلار درآمد گردشگری جهان، نیم درصد است

برای کشور مقصد درآمدزایی دارند، اصلی ترین اولویت های توسعه گردشگری ایران، توجه به اقتصادی بودن گردشگران سلامت کشورهای منطقه اکو است. به گفته اصغری، ایران در گردشگری سلامت به دلیل سطح بالای علمی و پزشکی، پتانسیل بالایی دارد.

گردشگری یکی از موضوعات صادرات غیر نفتی است

رئیس کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی ادامه داد: ایران یکی از سرفصل های برنامه ششم توسعه و نیز چشم انداز ۲۰ ساله خود را، افزایش صادرات غیرنفتی و کاهش اتکا بر درآمدهای نفتی گذاشته است و همان طوری که می دانید ایران به تصدیق یونسکو، از نظر آثار تاریخی و فرهنگی در میان ۱۱ کشور نخست جهان قرار دارد و بر همین اساس، دولت محترم ایران اصرار بر توسعه صنعت گردشگری دارد و برای همکاری با کشورها بویژه کشورهای اکو اعلام آمادگی می کند.

۴۰ میلیون نفر در زمینه گردشگری مشغول کارند

احمد اصغری - نایب رئیس اتاق اکو ایران و رئیس کمیسیون گردشگری، اقتصاد ورزش و اقتصاد هنر اتاق بازرگانی ایران - با بیان این مطلب تاکید کرد: ایران باید به سرعت در حال بازسازی و سرمایه گذاری و پذیرایی از گردشگران باشد.

وی در نشست کمیته گردشگری که با حضور جمعی از اعضای اکو برگزار شد، اظهار کرد: در حال حاضر بیش از یک میلیارد انسان روی کره زمین جابه جا می شوند. در جهان نزدیک به ۴۰ میلیون نفر در زمینه گردشگری مشغول کارند و گردشگری می تواند در اشتغال زایی، فقر زدایی و ایجاد درآمد برای منطقه اکو مؤثر باشد.

وی ادامه داد: از یک هزار و ۲۵۰ میلیارد دلار درآمدی که گردشگری جهان داشته، تنها نیم درصد سهم ایران بوده است. با توجه این که گردشگران سلامت سه برابر گردشگران معمولی

محمدرحیم
خبرنگار

«هر گردشگر خارجی معادل ۲۵ بشکه نفت خام (هزار دلار) برای ایران درآمد دارد که در صورت تحقق برنامه های چشم انداز ۲۰ ساله، تا سال ۱۴۰۴ این میزان معادل ۵۰۰ میلیون بشکه درآمد نفتی خواهد بود.»

ایران اقتصادی‌ترین و ارزان‌ترین مقصد گردشگری جهان

وی همچنین یادآور شد: مجمع جهانی اقتصاد در گزارشی با عنوان «شاخص رقابت‌پذیری گردشگری و سفر» در سال ۲۰۱۵ با مطالعه ۱۴۱ کشور جهان، در نهایت ایران را به عنوان اقتصادی‌ترین و ارزان‌ترین مقصد گردشگری جهان شناخت.

۴۵ درصد گردشگران ایران از منطقه اکو هستند

نایب‌رییس اتاق اکو ایران در ادامه با بیان این که در سال‌های اخیر حدود ۶ میلیون نفر گردشگر خارجی از ایران بازدید کردند که حدود ۴۵ درصد آن‌ها از کشورهای منطقه اکو بودند، افزود: جمعیت ۱۰ کشور عضو اکو ۴۵۰ میلیون نفر است. سهم ایران از ۵۵ میلیون گردشگر ورودی به کشورهای عضو سازمان همکاری‌های اقتصادی (اکو) تنها ۴ میلیون نفر است.



ایران یکی از سرفصل‌های برنامه ششم توسعه و نیز چشم‌انداز ۲۰ ساله خود را، افزایش صادرات غیرنفتی و کاهش اتکا بر درآمدهای نفتی گذاشته است و همان‌طور که می‌دانید ایران به تصدیق یونسکو، از نظر آثار تاریخی و فرهنگی در میان ۱۱ کشور نخست جهان قرار دارد و بر همین اساس، دولت محترم ایران اصرار بر توسعه صنعت گردشگری دارد و برای همکاری با کشورها بویژه کشورهای اکو اعلام آمادگی می‌کند.

وی گفت: کشورهای عضو اکو به صورت منطقه‌ای می‌توانند با ورود به حوزه گردشگری مشترکاً منافع کشورها و مردم خود را بررسی و راهکارهای توسعه و رونق آن را ارائه کنند. تشکیل کنفدراسیون‌ها و تشکلهای منطقه‌ای گردشگری بخصوص در بدنه‌ی بخش خصوصی کشورهای اکو لازم است و باید در اولویت دولت‌ها قرار گیرد و در این راستا امکانات مالی و زیرساخت‌های آن را فراهم آورند تا منطقه‌ی اکو با جمعیتی بیش از ۴۵۰ میلیون نفر به عنوان یک مقصد گردشگری جهانی تبدیل شود.

ایجاد شبکه یک پارچه خدمات گردشگری

اصغری ادامه داد: برای افزایش تعاملات تجاری، فرهنگی و توسعه مراودات ملت‌های منطقه، از نکات مهمی که همواره باید مورد توجه مسؤولان و سیاستگذاران قرار گیرد، تسهیل در صدور روایید، همکاری با سازمان‌های بین‌المللی، ایجاد شبکه یک پارچه خدمات گردشگری و تأمین و آموزش نیروی انسانی متخصص، استفاده از تجربیات کشورهای عضو، تعیین رایزن گردشگری در نمایندگی‌های خارجی برای ارایه راهنمایی و مشاوره در زمینه سفر، برگزاری نمایشگاه‌های گردشگری و صنایع‌دستی است که می‌تواند از جمله رویدادهای مهم و تأثیرگذار باشد.

رییس کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی در ادامه پیشنهاداتی را ارایه کرد که تشکیل همایش سالانه منطقه‌ای با عنوان نشست تخصصی گردشگری میان شهرداران پایتخت‌ها و رؤسای اتاق‌های بازرگانی کشورهای اکو، عدم نیاز به صدور ویزا و به‌خصوص ویزای درمانی، دستیابی به برند مشترک گردشگری کشورهای اکو و کم کردن حضور واسطه‌ها در گردشگری سلامت از آن جمله بود.



کرده که از آن جمله می‌توان به نداشتن جاده‌های مناسب برای حمل و نقل گردشگران و مشکلات روایت اشاره کرد. مالک اظهار کرد: گردشگری سلامت یکی از عناصر ویژه است که باعث رشد گردشگری منطقه می‌شود و در پاکستان هم تسهیلات مدرن و بیمارستان‌های مدرنی را برای گردشگران سلامت احداث کرده است.

وی از سازمان اکو خواستار سیاستگذاری مخصوصی برای گردشگری در منطقه شد و افزود: بی‌ثباتی سیاسی در این منطقه ایجاد می‌کند یک سیاستگذاری خاص انجام شود تا گردشگری توسعه و ارتقاء پیدا کند.

نماینده کمیته گردشگری پاکستان گفت: روایت اکو باید برای کشورهای عضو این سازمان صادر شود تا از طریق آن بتوانیم جذابیت‌های گردشگری منطقه را به نمایش بگذاریم و لازمه این مهم تحقیق و برنامه ریزی است. او گفت: کشورهای عضو اکو نیازمند سیاستگذاری گردشگری نو هستند، چرا که تحقق آن، فقر را در منطقه ریشه کن می‌کند.

یک میلیون شغل در ترکیه وابسته به گردشگری

«محمت بای سال»، نماینده کمیته گردشگری اتاق اکو ترکیه نیز در این جلسه گفت: گردشگری نه تنها در حوزه فرهنگ، بلکه در حوزه صنعت اهمیت خاصی دارد، چون باعث اشتغالزایی و رشد روابط کشورها می‌شود. ما ظرفیت‌های فراوانی برای گردشگری داریم و باید به ظرفیت‌های موجود در صنعت گردشگری ایمان بیاوریم. بای سال همچنین تاکید کرد: مسئولیت ما این است که توسط این صنعت اشتغالزایی کنیم و کارآفرینی ایجاد شود. اکنون در ترکیه یک میلیون نفر اشتغالزایی تحت تأثیر صنعت گردشگری ایجاد شده که این تعداد در آینده به ۲ میلیون افزایش خواهد داشت. ما موفق به جذب ۳۷ میلیون گردشگر با ۳۵ میلیارد دلار درآمد شده ایم که باعث گسترش شرکت‌های کوچک و متوسط شده است. فعالیت در این صنعت در دهه ۸۰ شروع شده و اکنون ۳۰ سال است که مشغولیم. ترکیه می‌تواند با آموزش‌های مشترک، تجربیات خود را منتقل کند.

وی یادآور شد: گردشگری به عنوان کاتالیزور صنایع دیگر محسوب می‌شود، برای همین از طریق آن می‌توان زیرساخت‌ها را بهبود و افزایش داد. متأسفانه اخیراً در ترکیه مسائلی را تجربه کردیم که باعث کاهش درآمد ترکیه در زمینه گردشگری شده است.

وی اضافه کرد: در بیشتر کشورهای اکو، گسترش بیابان‌زدایی و جنگل‌زدایی سرعت بالایی دارد که سازمان‌های محیط زیست کشورهای اکو باید فعالانه به میدان آیند و از تخریب جاذبه‌های طبیعی جلوگیری کنند.

حذف دیدگاه امنیتی در برخورد با گردشگران

«اصغری» همچنین به وزرای راه کشورهای اکو گوشزد کرد؛ با توجه به این که حجم سفرهای گردشگری و کالاهای تجاری در کشورهای اکو به صورت زمینی و جاده‌ای انجام می‌شود، تسهیلات مناسب زیرساختی و رفاهی گردشگری باید تخصیص داده شود.

حذف دیدگاه امنیتی در برخورد با گردشگران ورودی و داخلی، مقررات‌زدایی و به حداقل رساندن دخالت دولت، ترویج کد جهانی اخلاق گردشگری، حمایت قانونی از سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی و فراهم کردن زمینه جذب این منابع، آزادسازی اقتصاد گردشگری و تکمیل نهادهای این بازار و اصلاح مناسبات آن نیز از دیگر پیشنهادهایی بود که نایب رییس اتاق اکو ایران، مطرح کرد.

غفلت از گردشگری منطقه اکو

سهیل مالک - نماینده کمیته گردشگری پاکستان - نیز درباره احیای گردشگری، گفت: گردشگری در منطقه مورد غفلت قرار گرفته و گردشگری می‌تواند یکی از منابع کسب درآمد برای تأمین اقتصادی و اجتماعی کشورها باشد، بویژه در کشورهای در حال توسعه که درآمدزا است.

وی ادامه داد: این همایش کمک می‌کند کشورهای اکو بتوانند پتانسیل‌های منطقه را بهتر بشناسند، بویژه در زمینه گردشگری سلامت و ارائه خدمات و تجهیزات گردشگری سلامت. پاکستان هم پتانسیل‌های زیادی در این زمینه دارد. البته بی‌ثباتی سیاسی در کشور ما وجود داشته که موانعی را ایجاد

حذف دیدگاه امنیتی در برخورد با گردشگران ورودی و داخلی، مقررات‌زدایی و به حداقل رساندن دخالت دولت، ترویج کد جهانی اخلاق گردشگری، حمایت قانونی از سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی و فراهم کردن زمینه جذب این منابع، آزادسازی اقتصاد گردشگری و تکمیل نهادهای این بازار و اصلاح مناسبات آن نیز از دیگر پیشنهادهایی بود که نایب رییس اتاق اکو ایران، مطرح کرد.

کارگاه

[۴۶]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

فرهنگ و هنر

از خبرنگاری به سیاست و هنر

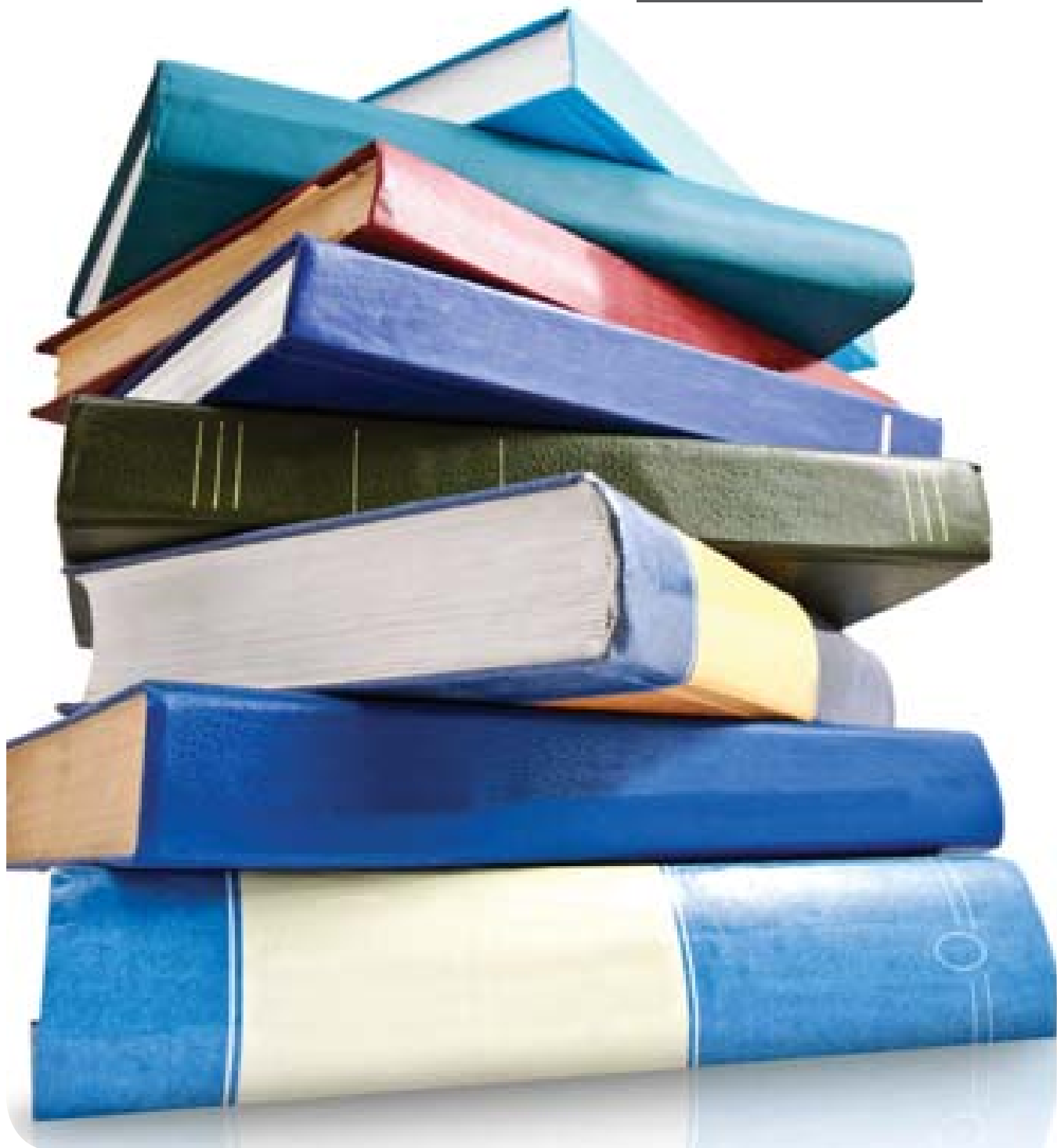
بچه‌ها خودشان را جای شخصیت قصه‌ها می‌گذارند

پول وقتی می‌آید که با عشق کار کنید

[۴۷]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵



اسکایا

علم و فناوریک

گرمشکرد

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

w w w . o g h a b a f s h a n . c o m

از خبرنگاری به سیاست و هنر



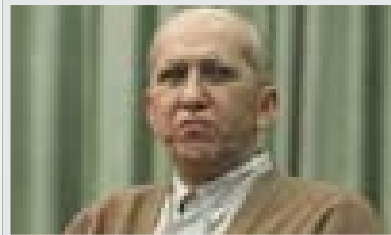
از دوران خبرنگاری‌اش را در خارج از ایران و در کشورهای مثل پاکستان، آفریقا، انگلیس و آمریکا سپری کرده؛ او هم‌کنون صاحب امتیاز روزنامه «عصر ایرانیان» و یک ماهنامه عکاسی است.

فریدون جیرانی



کارگردانی سینما پررنگ‌ترین چیزی است که ما از فریدون جیرانی می‌شناسیم. کارگردانی که علاوه بر ساخت سریال در تلویزیون چند باری او را در قالب این رسانه به عنوان مجری و کارشناس در برنامه‌های مثل هفت و دو قدم مانده به صبح دیده‌ایم. اما نکته جالب توجه درباره عمر کاری این هنرمند دنیای تصویر اینجاست که او پیش از شناخته شدن در حوزه سینما و فیلم‌سازی از فعالان حوزه مطبوعات و روزنامه‌نگاری محسوب می‌شد به گونه‌ای که در سال‌های اولیه دهه ۶۰ در روزنامه‌هایی مثل اطلاعات مشغول بوده است. او در سال ۷۰ با سردبیری روزنامه سینما به شکل جدی‌تری روزنامه‌نگاری را دنبال کرد

بیژن نوباه و وطن



بیژن نوباه وطن را در این سالها به عنوان نماینده مجلس شورای اسلامی در دوره‌های هشتم و نهم می‌شناسیم کسی که در طول دوران نمایندگی خود نایب رئیس دوم کمیسیون فرهنگی مجلس هم بوده است. اما پیش از این بسیاری بیژن نوباه را با خبرنگاری در قاب تلویزیون جمهوری اسلامی شناختند. کسی که در دانشگاه سینما و تئاتر تهران می‌خوانده و طبق گفته خودش در ۳۱ شهریور سال ۱۳۵۹ مصادف با روزی که فرودگاه مهرآباد توسط عراق بمباران شد سر از صدا و سیما درآورده است. بیژن نوباه جزو آن دسته از خبرنگارانی است که در بیشتر حوزه‌های خبری مشغول به کار بوده است. این خبرنگار قدیمی یکی از مجروحان شیمیایی جنگ است برای همین هم مهمترین حوزه خبری که او در آن فعالیت داشته دفاع مقدس بوده است. او در بیشتر عملیات‌های جنگی حضور داشته است، یکی از مهمترین گزارشهای او در این حوزه به فتح خرم‌شهر در عملیات فو‌ر می‌گردد. ناگفته نماند که او در کنار همه این‌ها ۱۲ سال

روایات هاشمی
روزنامه‌نگار

دنیای خبرنگاری همیشه جز آن دسته از کارهایی بوده است که به خاطر ویژگی‌های مختص خودش انتخاب معمولی برای افراد محسوب نمی‌شده چون کاری است که علی‌رغم شیرین بودن و داشتن هیجان، دردسرهای متعصبانه فردی هم دارد برای همین هم خیلی‌ها این کار را جزو مشاغل سخت دنیا به حساب می‌آورند. در وصف یک روزنامه‌نگار یا یک خبرنگار ایده آل همیشه ویژگی‌های ریز و درشتی را ردیف می‌کنند مثل این که یک ژورنالیست از لحاظ دانسته و اندوخته‌ها باید اقیانوسی باشد به عمق یک انگشت، اما در این بین یکی از این خصلت‌های قابل توجه در وصف خبرنگار ایده آل بودن، این است که او باید از مهارت ارتباطی بالایی برخوردار باشد یعنی او به اقتضای رویدادها و اتفاقات متفاوت باید با همه چیز و همه کس در ارتباط باشد.

بنابر این در راستای همین ویژگی سراغ چند تن از آدم‌های اسم و رسم‌داری رفتیم که پیش از اینکه در کار خودشان شناخته شوند روزی در دنیای خبر و مطبوعات دست به قلم بودند و کنار اسمشان پسوندی به نام «خبرنگار» نوشته می‌شد؛ در این بین فراموش هم نمی‌کنیم که هر سال ۱۷ مرداد روز خبرنگار است.

کارگاه

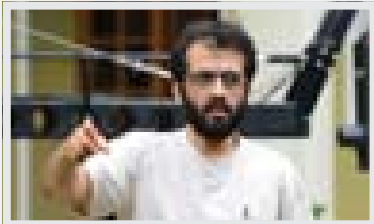
[۴۸]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

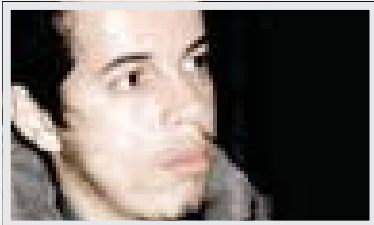
کرد و حتی دبیر سرویس حوادث و سرویس پارلمانی روزنامه اطلاعات هم بوده است.

بهرز شعیعی



قبل از اینکه بهروز شعیعی در فیلم آژانس شیشه‌ای و در نقش پسر حاج کاظم دیده شود و خیلی از ماها او را به عنوان یک بازیگر و کارگردان بشناسیم باید کمی به سال‌های دورتر برگردیم به روزهای سال ۷۴ و زمانی که بهروز شعیعی به عنوان خبرنگار روزنامه «همشهری» و «ضمیمه همشهری محله» گفتگو با هنرمندان محله را به عهده داشته است و بعدها هم کمی تا قسمتی فعالیت خودش در این حوزه را با همکاری در «روز هفتم همشهری» ادامه داده است.

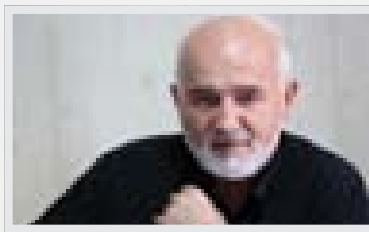
شهید حسن باقری



همه غلامحسین افشردی را با نام مستعار حسن باقری می‌شناسیم کسی که در هشت سال دفاع مقدس جوان‌ترین فرمانده جنگ ایران و عراق بود و حتی قبل از به شهادت رسیدن قائم مقام فرمانده نیروی زمینی سپاه شد. قبل از ورود به سپاه در سال ۱۳۵۸ وارد روزنامه «جمهوری اسلامی» شد و به عنوان خبرنگار در سرویس‌های فرهنگی و سیاسی به روزنامه‌نگاری پرداخت و حتی به دعوت «سازمان امل» از طرف این روزنامه به عنوان خبرنگار سفر ۱۵ روزه‌ای به لبنان و اردن داشت و گزارش‌هایی از اوضاع ناپسaman مسلمانان در آن مناطق تهیه کرد.

مطبوعات را چشیده و در این حوزه قلم زده است به گونه‌ای که رضا کیانیان در سال ۴۵ به عنوان خبرنگار در روزنامه اطلاعات شهر مشهد مشغول به کار بود و بعد از آن هم فعالیت‌های رسانه‌ای‌اش را با مجله‌هایی مثل «دنیای تصویر»، «فیلم» و روزنامه‌هایی مثل «شرق» ادامه داده است.

احمد توکلی



بیشتر ما احمد توکلی را به عنوان نماینده مجلس می‌شناسیم، نماینده اصولگرایی که در سه دوره از مجلس شورای اسلامی نماینده مردم تهران و بوشهر بوده است. احمد توکلی جزو آن دسته از کسانی است که در کنار عالم سیاست در مطبوعات هم مشغول به کار بود به گونه‌ای که او در سال ۶۶ جزو بنیان‌گذاران روزنامه «زسالت» بوده است. احمد توکلی بعد از فعالیت در روزنامه رسالت برای گرفتن مدرک دکتری اقتصاد به انگلستان می‌رود و بعد از بازگشتش به ایران مجدداً فعالیت خودش را در روزنامه‌نگاری شروع و روزنامه «فردا» را تأسیس می‌کند.

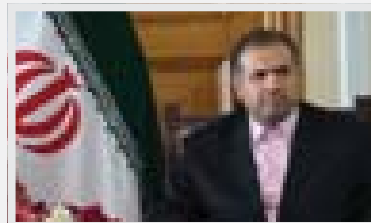
رسول صدر عاملی



او نه تنها پیش از ورود به سینما به کار خبری مشغول بوده بلکه جزو خبرنگارانی بوده است که در پرواز انقلاب ۵۷ با امام خمینی (ره) از پاریس به تهران آمد و در هواپیما حضور داشت. رسول صدر عاملی کار خبرنگاری را از ۱۷ سالگی شروع

روزنامه‌ای که شهرپور سال گذشته نیز دوباره انتشارش با سردبیری خود جیرانی از سر گرفته شد و چند ماه پیش انتشارش به حالت تعلیق درآمد.

کاظم جلالی



او در دوره‌های ششم تا نهم در مجلس شورای اسلامی نماینده مردم شاهرود بوده است و در حال حاضر هم در دوره دهم به عنوان نماینده مردم تهران در مجلس حضور دارد. هر چند کاظم جلالی بر خلاف بقیه در طول فعالیت خود کار خبرنگاری نداشته است اما او هم قبل از ورود به مجلس از دنیای رسانه دور نبوده است برای همین هم اگر سری به آرشیو برنامه‌های صداوسیما در دهه هفتاد بزنید در بین برنامه‌های مختلف شبکه چهارم سیما به برنامه‌ای می‌رسید با عنوان «اندیشه‌ها» که مجری آن برنامه کسی نبوده است جز جناب آقای کاظم جلالی. ناگفته نماند که این نماینده به غیر از چهار سال اجرای برنامه در شبکه چهار، دو سال اجرای برنامه «جهان سیاست» در شبکه دو را هم بر عهده داشته است.

رضا کیانیان



او هم جزو آن دسته از هنرمندانی است که پیش از ورود به دنیای سینما و عالم بازیگری، کسی بوده است که طعم فعالیت در دنیای

مراقب باشید که فرزندان تان چه می خوانند؛ می بینند و می شنوند

بچه ها خودشان را جای شخصیت قصه ها می گذارند



کودکان خشن؛ شخصیت های پر خاشاک و تأثیرات هنر جدید

انیمیشن ها در قالب کارتون و بازی های رایانه ای تأثیر زیادی در روند رشد شخصیتی کودکان و نوجوانان دارد. اگر از بُعد مثبت بخواهیم به تأثیر انیمیشن پردازیم می توان به قطعیت گفت برخی از انیمیشن ها که در قالب بازی به کودکان ارائه می شود، تأثیر خوبی روی روند یادگیری آنها می گذارد.

کودکان در سنین پایین تر قادر به تمییز دادن بین دنیای واقعی و غیر واقعی نیستند و همانطور که شخصیت شان بر اساس همانند سازی و الگوبرداری شکل می گیرد شخصیت های موجود در انیمیشن ها نیز می تواند روی آنها تأثیر بگذارد، بنابراین انیمیشن ها می توانند باعث فرهنگ سازی شوند و روی نگرش ها و ارزش های افرادی که نسل آینده را می سازند، تأثیر بگذارند و در شکل گیری شخصیت کودکان نقش عمده ای را ایفا کنند.

خانواده هم برای بچه مانند شخصیت در قصه و کارتون است

الگوی استفاده والدین از رسانه ها نیز اهمیت خاص خود را دارد. برای مثال اگر والدین بخش عمده اوقات فراغت خود را با تلویزیون سپری کنند، کودکان این رفتار را الگوبرداری می کنند و باعث آموزش غلط می شود؛ بنابراین والدین باید ترجیح بدهند ساعتی از روز را با فرزندان در مورد

قهرمان راستگو و تأثیرات مثبت

فتاحی ادامه می دهد: مثلاً وقتی که قهرمان قصه ای راستگو، فداکار و با گذشت است، بدون شک روی کودک و نوجوان تأثیر مثبت خواهد داشت. اما در بعضی مفاهیم خاص تر مثل آشنایی با شخصیت ها و روزهای دینی حتما باید آموزه هایی در یک قالب مناسب ارائه شود تا تأثیر گذار باشد.

رواج بازی های کامپیوتری و رقابت با کتاب

این نویسنده درباره رواج بازی های کامپیوتری و رقابت آن با کتابخوانی کودکان و نوجوانان افزود: همه عوامل سازنده کتاب باید طوری عمل کنند که در این رقابت کتاب پیروز میدان باشد. یعنی جذابیت کتابها زیاد شود و نکته دیگر اینکه همانند بازی های کامپیوتری، امکان دسترسی ساده به آنها وجود داشته باشد. فتاحی خاطرنشان کرد: مطالعه کتاب در دوران شکل گیری شخصیت کودک، نقش بسزایی در نحوه تعامل او با مسائل دوران بزرگسالی دارد. خوانش قصه ها و افسانه هایی که نیاز به تخیل، تیزهوشی و صبر و مقاومت دارند، این آموزش را به کودک می دهند که حتی با وجود شخصیت های منفی چون غول و جن، می توان با به کارگیری شگردها و ترفندهایی پیروز و قهرمان قصه شد. حتی می توان گفت بسیاری از اختراعات با این نوع تخیل ها صورت گرفته که البته نحوه تربیت کودکان و اینکه چه نوع کتابی را مورد مطالعه قرار دهند هم در این زمینه نقش خواهد داشت.

قهرمان قصه ها و داستان ها می توانند به صورت غیر مستقیم به مسائل اخلاقی و ارزشی پرداخته و برای کودکان اثر گذار باشند.

حسین فتاحی - نویسنده - معتقد است: کودکان و نوجوانان نیز مانند سایر افراد جامعه به مضامین متفاوت در کتابها نیاز دارند و علاوه بر کتابهایی که در آنها به موضوعات شاد، سرگرم کننده و علمی پرداخته می شود، باید کتابهایی هم باشند که به صورت کاملاً جذاب به مضامین اخلاقی چون خدا، نماز و... بپردازند. البته نباید فراموش کرد که برای اثر گذاری هر چه بیشتر این مفاهیم باید آنها را در یک قالب مناسب عرضه کرد؛ زیرا اگر قالب ارائه شده مناسب نباشد نه تنها تأثیر گذار نبوده، بلکه کودک را نیز از این مضامین دور خواهد کرد. در این میان قصه ها و داستان ها می توانند به صورت غیر مستقیم به این مفاهیم بپردازند.



کارگاه

[۵۰]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

تقصیر ماست اگر بچه‌ها با فرهنگ ایرانی بزرگ نمی‌شوند

به‌راستی باید گفت که تقصیر ماست اگر بچه‌ها با فرهنگ ایرانی بزرگ نمی‌شوند؛ آن‌ها در دوران کودکی مانند غذا خوردن به ما وابسته هستند؛ چطور ممکن است اگر شما غذای مناسب سن و سال به بچه‌ها نمی‌دهید انتظار جسم و روح سالم از آن‌ها داشته باشید. شخصیت‌ها به کودکان خط می‌دهند و سمت و سوی روح کودکان را به آن‌ها دیکته می‌کنند.

باید ما بزرگ‌ترها بدانیم که در همه دنیا به متون حماسی و شاهنامه‌ها افتخار می‌کنند، اما آن‌چه شاهنامه را از این متون متفاوت می‌کند، زبان آن است که پس از گذشت این همه سال قابل خواندن و فهم است و به گفته یکی از محققان زبان‌شناس غربی برای همین زبان فارسی قابلیت جهانی شدن را دارد. متأسفانه برخی را می‌بینم که خجالت می‌کشند بگویند متون کلاسیک ایران را می‌خوانند، فکر می‌کنند کسر شأن است، در حالی که باید آن را باعث افتخار بدانند.

شاهنامه قابلیت‌های بسیاری برای اقتباس امروزی دارد، چرا که موارد ظریفی در آن است که متأسفانه دیده نشده است. یکی از این موارد ساختار شکنی فردوسی در شخصیت‌پردازی است. در آن زمان قصه‌ها فقط قهرمان و ضدقهرمان داشتند که یا سپید بودند یا سیاه، اما حکیم طوس شخصیت‌های خاکستری و ملموسی چون رستم آفرید که در ادبیات امروز جهان دیده می‌شود و گواه آن فریب سهراب و فرزندکشی وی است یا وقتی که از نبرد با اسفندیار باز می‌ماند، به حيله تیر گز متوسل می‌شود. بسیاری از نویسندگان و منتقدان ما چشم و گوش بسته به تعریف و تمجید برخی از داستان‌های امروزی جهان می‌نشینند که ساختار چنین و شخصیت‌پردازی چنان دارند و متأسفانه اکثر آن‌ها به ناامیدی و پوچی ختم می‌شوند، در حالی که از دل شاهنامه می‌توان هم ساختارهای امروزی و هم شخصیت‌های مناسب رمان نو امروز را پیدا کرد و به منطبق بر ساختار آن‌ها قلم زد و این نگاه «مرغ همسایه غاز است» را کنار گذاشت.

متأسفانه در این زمینه بسیار کم‌کاری شده است. عمده کارها برای متقدمین و پیشکسوتان است که غیر از یکی دو مورد، کار برجسته‌ای دیده نمی‌شود و متأخرین نیز به حواشی و دغدغه‌ها و تفاسیر شخصی خود پرداخته‌اند یا اگر استعدادی در آن‌ها بود، توسط برخی از همین متقدمین منکوب شده است.

قصور از ما اهل قلم است که به‌جای تصاویر و عروسک‌های شاهنامه نظیر رستم در خانه‌های مردم را عروسک‌های «کمیک‌مارول» نظیر «بتمن» و «اسپایدرمن» غصب کرده‌اند، در حالی که دو سه سالی می‌شود کمیک‌بوک رستم در آمریکا منتشر می‌شود و وی در آن با همان ریش دو شقه گریزی لیزری در دست دارد و از قضا مورد توجه بچه‌های آمریکایی قرار گرفته، چرا که به مخاطب امروزی آن توجه شده است.

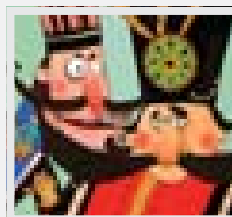
موضوعات مختلف صحبت کنند و با یکدیگر به تبادل فکری بپردازند. توصیه روانشناسان کودک این است که کودک نباید بیشتر از ۱ تا ۲ ساعت در روز و حتی ۳ تا ۴ ساعت در هفته پای تماشای تلویزیون بنشیند. علاوه بر مدت زمان تماشای تلویزیون، والدین باید بر محتوای انیمیشن‌ها و سایر کالاهای فرهنگی نیز نظارت دقیقی داشته باشند. متأسفانه انیمیشن‌هایی مانند «بن تن»، «مرد عنکبوتی» و «بت‌من» از جمله انیمیشن‌هایی است که خشونت در آنها دیده می‌شود. در واقع این موضوع ثابت شده است که هرچقدر میزان مواجهه با خشونت در رسانه‌ها بیشتر باشد، روی نگرش و رفتار کودکان تأثیر زیادی دارد و باعث خشونت و رفتار خشونت‌آمیز در آنها می‌شود. علاوه بر این مفاهیمی مانند آگاهی جنسی یا مصرف مواد مخدر از طریق انیمیشن‌ها به کودکان منتقل می‌شود، بنابراین خانواده‌ها باید مراقب این موارد باشند. اگر کودک در یک انیمیشن یا فیلم سینمایی قهرمان فیلم را در حال مصرف سیگار ببیند، الگوی نادرستی برای او خواهد شد.

پوشش نامناسب شخصیت‌های انیمیشن نیز می‌تواند باعث الگوبرداری غلط و مغایر با فرهنگ کشور در کودکان شود. در برخی انیمیشن‌های غیر ایرانی ممکن است برخی صحنه‌های مغایر با فرهنگ و ارزش‌های کشور حذف شود؛ اما به عقیده من برخی مفاهیم به صورت غیرمستقیم وارد ذهن کودک می‌شود.

مجموعه «شکرستان» و تأثیرات آن

اگر سازندگان انیمیشن‌های ایرانی بتوانند روی جذابیت تولیدات خود بیشتر کار کنند، می‌توان شاهد انیمیشن‌های تأثیرگذار خوبی بود. برای مثال مجموعه «شکرستان» انیمیشن بسیار آموزنده و خوبی است و اخیراً نیز انیمیشن‌های خوبی در این زمینه تولید شده که تأثیرگذار بوده‌اند؛ اما اگر مجموعه‌هایی مانند شکرستان در ساعت مناسبی پخش و تبلیغ بیشتری روی آن شود، می‌تواند مخاطب خود را پیدا کند و در عین حال تأثیر خوبی نیز روی بیننده بگذارد.

پوشش نامناسب شخصیت‌های انیمیشن نیز می‌تواند باعث الگوبرداری غلط و مغایر با فرهنگ کشور در کودکان شود. در برخی انیمیشن‌های غیر ایرانی ممکن است برخی صحنه‌های مغایر با فرهنگ و ارزش‌های کشور حذف شود؛ اما به عقیده من برخی مفاهیم به صورت غیرمستقیم وارد ذهن کودک می‌شود.



بهنام صفوی:

پول وقتی می آید که با عشق کار کنید



حمید محمدی نیلشکی
خبرنگار

بهنام صفوی متولد سال ۶۲ در شهر شیراز؛ تحصیلات تکمیلی خود را در رشته عمران به پایان رسانده است. وی موسیقی را از سنین کودکی با نواختن پیانو و در کنار آن نواختن سازهای کوبه‌ای آغاز و از آن زمان تا کنون به صورت مستمر در حوزه موسیقی و نوازندگی فعالیت کرده است. صفوی سال ۸۵ با انتشار قطعه «تمنا» خود را به جریان رسمی موسیقی پاپ ایران معرفی کرد؛ استقبال مردم از این اثر انگیزه‌ای شد که او دو سال بعد؛ آلبوم «عشق من باش» را در بازار موسیقی منتشر کند. او در سال ۹۱ آلبوم «آرامش» و در سال ۹۳ آلبوم «فوق العاده» را روانه بازار موسیقی کرد. برگزاری کنسرت‌های مختلف داخلی و خارجی و همچنین تولید چندین تک آهنگ از جمله فعالیت‌های این خواننده در حوزه موسیقی است. او می‌گوید: «به نظر من آرامش، اساس زندگی سالم است. زندگی بدون آرامش اصلاً مفهومی ندارد. برای همین من در زندگی شخصی‌ام همیشه سعی می‌کنم از هر چیزی که آرامش را به هم می‌ریزد، دور بمانم.»

صفوی در مورد اینکه موسیقی را از چه زمانی آغاز کرده هم می‌گوید: «از ۷ سالگی موسیقی را با نواختن کیبورد و پیانو آغاز کردم و تا ۱۶ سالگی در خوزستان شهر ماهشهر بودم و چون امکانات مناسب برای آموزش موسیقی نبود، پیانو و سازهای کوبه‌ای را به صورت خودآموز و با مطالعات کتاب‌های آموزش موسیقی، یاد گرفتم.»

کارگاه

[۵۲]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

راست گفتار همکاری می کردیم. همچنین در آن سال‌ها برای اغلب خواننده‌های مطرح آن دوره آهنگ تنظیم می‌کردم تا اینکه در سال ۱۳۸۵ اولین قطعه را با نام «تمنا» خواندم.

از زمانی که به موسیقی علاقمند شدید تا به امروز چه مسیری رو طی کردید؟

من به طور قطع معتقدم که هدف و برنامه‌ریزی حرف اول را می‌زند. یادم است که در دوران کودکی ریموت کنترل تلویزیون را بر می‌داشتیم و تصور می‌کردم روی استیج هستیم و دارم برای مردم آواز می‌خوانم، یعنی از همان اول من علاقه و هدفم را فهمیده بودم و به بهانه‌های مختلف نوازندگی می‌کردم یا سرود می‌خواندم. ناگفته نماند که تلاش و پشتکار هم از عناصر اصلی و مهم موفقیت هستند.

با توجه به حرف‌های خودتان که گفتید از بچگی به موسیقی علاقه داشته‌اید، چطور شد که رشته عمران را برای تحصیل انتخاب کردید؟

من به این رشته علاقه داشتم و همینطور پدرم خیلی علاقه داشت که من در این رشته تحصیل کنم! و تا به حال هیچ فعالیتی در زمینه عمران نداشتم!

او البته در مورد اینکه خودش به کدام ساز هم شبیه است اعلام نظر جالبی دارد؛ صفوی در این مورد می‌گوید: «فکر می‌کنم به پیانو شبیه هستم! بالاخره پیانو ساز تخصصی‌ام است و می‌توانم بگویم که به همین دلیل، پیانو به روحیه من نزدیک‌تر است.»

او امید را یکی از رموز موفقیت خود می‌داند و معتقد است: «هیچ وقت ناامید نشده‌ام. ممکن است در هر کاری شرایط آن طوری که می‌خواهیم پیش نرود؛ اما من معتقدم نباید ناامید شوم و اتفاقاً در چنین شرایطی باید عزم‌همان را برای ادامه کار بیشتر جزم کنیم. به نظرم یکی از راه‌های موفقیت، مصبور بودن، تمرین و پشتکار زیاد است.»

متن گفتگو با بهنام صفوی را در ادامه می‌خوانید:

از چه سنی وارد عرصه موسیقی به صورت حرفه‌ای شدید؟

بعد از دوران کودکی در دوره متوسطه نیز همچنان فعالیت موسیقی داشتم از قبیل خواندن سرود، آهنگسازی و تنظیم و از همان دوران با تشویق شدن از سوی معلمان مدرسه اشتیاقم برای وارد شدن به عرصه موسیقی بیشتر شد، اما در سال ۱۳۸۱ با کارهای کودک به صورت حرفه‌ای وارد مارکت شدم، برای مثال آهنگسازی آلبوم‌های برنامه «نگین کمان» را انجام می‌دادم، قابل ذکر است که در آهنگسازی‌های بعضی از آهنگ‌های آن دوره با بنیامین بهادری و علی

و در کجا بود؟

۲۸ و ۲۹ اردیبهشت سال ۱۳۹۰ در مرکز همایش‌های برج میلاد بوده است.

درآمدتان فقط از راه موسیقی است یا شغل دیگری هم دارید؟

در حال حاضر تمام فعالیتیم در حوزه موسیقی است ولی فعالیت‌هایی هم دارم که ترجیح می‌دهم فعلا در موردش صحبت نکنم.

برای اولین بار چه زمانی از راه موسیقی درآمد کسب کردید؟

من قبل از انتخاب موسیقی و خوانندگی به عنوان حرفه‌ام، در همان سنین پایین هم درآمد داشتم. برای مثال من در یک برهه ۴۵۰ نفر هنرجوی موسیقی داشتم.

به کدام خواننده یا خواننده‌ها علاقمند هستید؟

من به هر موسیقی که در سبک خودش بهترین باشد، گوش می‌کنم و خودم را محدود به خواننده خاص یا سبک خاصی محدود نمی‌کنم، یعنی هر آهنگی که زیبا باشد از هر خواننده‌ای گوش می‌کنم.

تا به حال برای تان پیش آمده که به خواننده‌ای

قبل از اولین آلبوم، آهنگ‌هایی را به همراه گروه کر خوانده بودم؛ ولی با انتشار اولین آلبومم به نام «عشق من باش» در سال ۱۳۸۸ به عنوان خواننده ظاهر شدم، البته من به شخصه به آن آلبوم خیلی علاقه ندارم؛ چون تجربه اولم بود و من هنوز به پختگی لازم نرسیده بودم، اما برایم قابل احترام است؛ چون اولین گام برای وارد شدن به عالم حرفه‌ای موسیقی بود. ناگفته نماند در سال ۱۳۸۰ یک آلبوم بی‌کلام بانام «تمام رویاهای من» ساختم که بیشتر جنبه تست و محک‌زدن خودم بود.

از ابتدا تا الان چند آلبوم منتشر کردید؟

من تا الان ۴ آلبوم رسمی منتشر کردم. «عشق من باش» در سال ۱۳۸۸، «آرامش» در سال ۱۳۹۰، «فوق العاده» در سال ۱۳۹۲ و آلبوم «معجزه» را در اردیبهشت سال ۱۳۹۵ منتشر کردم.

آیا تا به حال برای گرفتن مجوز برای آلبوم‌هایتان، با ارشاد به مشکل خوردید؟

آلبوم‌های موسیقی اغلب در شعر و ترانه دچار مشکل می‌شوند، اما خدا را شکر من تا الان شاید ۲۰ درصد به مشکل خورده باشم که آن هم حل شده است.

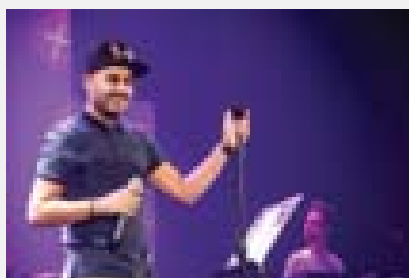
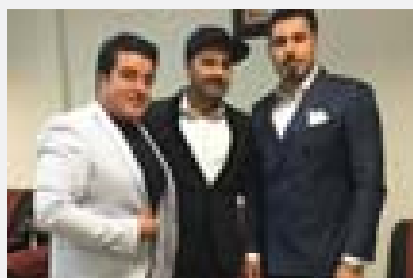
اولین اجرای رسمی زنده شما در چه تاریخی



در آغاز با چه سمتی وارد دنیای موسیقی شدید؟

در ابتدا کارم را با عنوان آهنگساز و تنظیم کننده آغاز کردم.

اولین آلبوم رسمی شما با چه نامی و در چه سالی منتشر شد؟





امیدواریم عملی شوند. در مورد بیماری و وضعیت حال حاضر تان برای مان بگوئید.

من مدتی پیش متوجه شدم که یک تومور بدخیم در سرم دارم، جراحی کردم و تومور رو خارج کردند، تا به امروز ۳۰ جلسه پرتو درمانی کردم و الان تحت شیمی درمانی هستم. خدا را شکر از زمانی که این تومور از سرم خارج شده تا به الان هیچ اتفاق بدی برایم رخ نداده است؛ فقط به دلیل این که جراحی سنگینی داشتم مقداری انرژی و توان بدنم کم شده. به گفته پزشکم فعالیت‌های زیاد و طولانی و حتی فکر کردن زیاد فشار مغز من را بالا می‌برد و این خیلی برای من مضر است. این را هم بگویم علت اینکه کنسرت‌های من همه تک سانس هستند همین است، جا دارد اینجا از آقای خانزاده تهیه‌کننده‌ام صمیمانه تشکر کنم که خیلی با من مدارا و همکاری می‌کنند و در همینجا قول می‌دهم بعد از تمام شدن دوران نقاهتم و بهبود پیدا کردنم، این کم کاری را جبران کنم.

در مورد آلبوم آخر تان، آلبوم معجزه برای مان بگوئید

من برای این آلبوم خیلی تلاش کردم و از نظر عوامل آلبوم، نوازندگان، مسائل مادی و به طور کلی هیچی کم نگذاشتم و دو برابر مبلغ قراردادم از جیبم پول گذاشتم تا آن اتفاقی که دوست دارم رخ دهد، همینطور سطح کیفی آهنگ‌ها طوری باشد که لایق مخاطبانم باشد و خدا رو شکر این آلبوم را مردم دوست دارند و بازخوردش را در کنسرت‌ها می‌بینم.

شما در اجراهای زنده تان ساز هم می‌زنید؟
بله هم پیانو و هم گیتار می‌نوازم. در کل، حال و هوای کنسرت‌هایم طوری است که دوست دارم خیلی از اتفاقات در همان لحظه اجرا صورت بگیرد و علاوه بر سورپرایز کردن مردم گاهی خودم هم خودم را سورپرایز می‌کنم!

و اما حرف آخر...

یک تشکر صمیمانه می‌کنم از کسانی که در روند کارهای موسیقی‌ام حامی من بودند مثل خانواده‌ام، مخاطبانم، می‌خواهم این را به آن‌ها بگویم که لطف‌شان با هیچ پولی قابل قیاس نیست و فقط می‌توانم بگویم دوستشان دارم و هر کاری انجام می‌دهم به خاطر و به عشق آن‌هاست و امیدوارم با آلبوم‌های جدید و کنسرت‌ها در کنارشان باشم و

نگیرد

آیا شخص خاصی در زندگی تان وجود دارد که در مسیر خوانندگی شما را حمایت مادی یا معنوی کرده باشد؟

پدرم برای من همیشه یک پشتوانه محکم بوده است و عشق به پدرم از ابتدا تا به امروز به من دلگرمی داده، به طوری که حتی حرف‌زدن با او به من آرامش و انگیزه می‌دهد، همینطور مادرم از همان کودکی تا به حال همیشه در زمینه موسیقی مشوق من بوده است.

به هنرمندان و خوانندگانی که تازه وارد عرصه موسیقی شدند یا قصد ورود به این عرصه را دارند چه پیشنهادی می‌کنید؟

من کوچکتر از آن هستم که بخواهم نصیحت یا پیشنهادی کنم ولی این نظر شخصی من است که انسان باید به دنبال علاقه‌اش برود و پیگیر کاری باشد که دوست دارد و نباید به پول درآوردن فکر کند، هنرمند باید تمام تلاشش را انجام دهد تا اثر خوب خلق کند بعد پول خودش به سراغ هنرمند می‌آید.

خیلی از هنرمندان از حمایت نشدن مالی گله‌مند هستند، نظر شما از بابت این مشکل چیست؟

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به عنوان حامی اصلی هنرمندان باید برنامه‌ریزی‌هایی برای بهبود وضعیت هنرمندان انجام دهد، البته وزارت ارشاد تاکنون فعالیت‌هایی در این زمینه داشته ولی کافی نیست، به عنوان مثال خوانندگان پاپ هنوز هیچ بیمه‌ای ندارند و به طور کلی ما در پیش پا افتاده‌ترین مسائل هنوز مشکل داریم، البته وعده‌هایی هم داده شده که

غبطه بخورید و دوست داشته باشید جای او باشید؟

بحث رقابت همیشه وجود دارد؛ اما سعی کردم همیشه فراتر از این مسائل نگاه کنم و بهترین خودم باشم. به نظر من هر کسی یک طبیعت و چارچوبی دارد که مخصوص خودش است و هیچکس نمی‌تواند کار فرد دیگری را انجام دهد.

اگر یک بار دیگر به دنیا بیاید باز هم حرفه خوانندگی را انتخاب می‌کنید؟

بدون ذره‌ای شک خوانندگی را انتخاب می‌کنم.

اگر خواننده نمی‌شدید چه شغلی را انتخاب می‌کردید؟

فکر می‌کنم جراح زیبایی می‌شدم!

تا به حال برای تان شایعه خاصی ساختند که باعث ناراحتی شما شود؟

بله برای من بسیار شایعه‌سازی شده، به خصوص به دلیل جریان‌هایی که این اواخر داشتم. البته در دوران شروع کارم هم برایم شایعاتی ساختند، برای مثال گفته شده بود که شما شبیه رضا صادقی می‌خوانید و تقلید می‌کنید و برای این کار پول پرداخت کردید و ... تشابه جنس صدا همه جا وجود دارد؛ اما باید در سبک خواندن، تحریرها و ... تفاوت وجود داشته باشد تا یک خواننده منحصر به فرد بشود.

این را هم بگویم که به عقیده من الهام گرفتن و الگو گرفتن در شروع به کار خوانندگی کار اشتباهی نیست؛ اما بعد از یک مدت خواننده باید راه خودش را پیدا کند و تقلیدی صورت

کارگاه

[۵۴]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵



سلامت

راه‌های رهایی از چربی‌های لجوج شکم

این عادت‌ها را ترک کنید!

حسن خوب باهم بودن

داستان‌های آموزنده از امام رضا (علیه السلام)

اسکایا

فناوری‌اطلاعات

گرمشکرد

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

تغذیه مناسب و ورزش را هرگز فراموش نکنید

راه‌های رهایی از چربی‌های لجوج شکم



در بدن می‌شود. برای رفع این مشکل استفاده از میوه‌هایی که محتوی مقادیر زیادی فیبر هستند، توصیه می‌شود.

راهی برای تبدیل چربی‌های سفید به چربی‌های قهوه‌ای

ما در بدن خودمان دو نوع چربی داریم: چربی‌های سفید و چربی‌های قهوه‌ای. چربی سفید زیر پوست شکم و ران جمع می‌شود و این نوع چربی بر اثر پر خوری به وجود می‌آید. نوع دیگر چربی‌های قهوه‌ای هستند که با افزایش سوخت و ساز بدن حرارت تولید می‌کنند (باعث سوختن چربی‌های سفید می‌شوند و در واقع برای سوخت و ساز چربی سفید وجود چربی‌های قهوه‌ای لازم و ضروری است).

شما برای کاهش وزن شکمی باید چربی‌های سفید را به چربی‌های قهوه‌ای تبدیل کنید. این موضوع زمانی محقق می‌شود که همان تعادلی که در بالا گفتیم، میان باکتری‌های خوب و بد روده اتفاق بیفتد؛ بنابراین، غذاهای پر فیبر بخورید و به‌علاوه ورزش کنید، خوب بخوابید و از این طریق متابولیسم و سوخت و ساز بدن‌تان را کنترل کنید.

سوء جذب مواد غذایی

سوء جذب مواد غذایی به معنی نقض در هضم و جذب مواد مغذی است. وقتی هضم و جذب بدن شما ضعیف باشد در نتیجه جذب ویتامین‌ها و مواد مغذی نیز مختل می‌شود. سوء جذب غذا روند از

عملکرد روده‌ها

اگر چربی‌های شکم‌تان به راحتی آب نمی‌شوند، شاید مشکلی در روده‌های‌تان وجود داشته باشد. روده‌ها از باکتری‌های خوب و بد تشکیل شده‌اند که حرکات دودی روده‌ها را تنظیم می‌کنند. اگر شما روده‌های خود را با رساندن مقدار کمی از باکتری‌های خوب تقویت کنید، می‌توانید آب شدن چربی‌های شکم‌تان را تسریع ببخشید. تحقیقات نشان می‌دهد که رژیم غذایی پر چرب و مملو از کربوهیدرات‌ها و کم فیبر، تعادل میان باکتری‌های خوب و بد روده‌ها را به هم می‌زند؛ بنابراین، برای برقراری تعادل از بین‌رفته میان باکتری‌های روده از غذاهای سرشار از فیبر استفاده کنید برای مثال ماست، انبیل و میوه‌هایی مثل گلابی بسیار مفید هستند.

التهاب بدن

شما در حال دویدن هستید که ناگهان قوزک پایتان پیچ می‌خورد. شما احساس درد می‌کنید و قسمت پیچ خورده پای‌تان ورم می‌کند و قرمز می‌شود. این یک نوع التهاب است. ممکن است مثل همین التهاب در درون بدن شما اتفاق بیفتد. التهاب پاسخ طبیعی سیستم ایمنی بدن شماست؛ اما زمانی که این پاسخ بیش از اندازه فعال شود، باعث صدمه و آسیب به بافت‌های مختلف بدن و زمینه‌ساز چاقی می‌شود و روند آب شدن چربی‌های بدن از جمله چربی‌های شکمی را با مشکل مواجه می‌کند. افراط در خوردن شکر، روغن‌های ناسالم، استرس و کم‌ تحرکی باعث ایجاد التهاب مزمن

شاید داشتن شکمی صاف و بدون چربی‌های انباشته برای بسیاری افراد آرزوی دست نیافتنی باشد، اما واقعیت آن است که آب‌کردن چربی‌های انباشته شده شکم با داشتن یک رژیم غذایی اصولی، معتدل و همیشگی و سی دقیقه تا یک ساعت پیاده‌روی پیوسته در روز ممکن خواهد بود. نباید فراموش کرد که چربی ذخیره شده در شکم یکی از مقاوم‌ترین و هشدار دهنده‌ترین نوع چربی‌ها از نظر ایجاد مشکلات عروقی و قلبی و بیماری‌های متابولیکی در شخصی است که هر ساله نیز بر بزرگی شکم وی افزوده می‌شود. حتی بررسی‌ها نشان داده است که افزایش دور کمر آقایان بیش از ۱۰۲ سانتی متر و در خانم‌ها بیشتر از ۸۹ سانتی متر به افزایش خطر ابتلا به دیابت و بیماری‌های عروق قلب یا سندرم متابولیک منجر می‌شود. ما در اینجا به بررسی علل و راهکارهای این موضوع پرداخته‌ایم که در ادامه می‌خوانید:

کارگاه

[۵۶]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

بین رفتن چربی‌های شکمی را مختل می‌کند. فیبر و مواد سرشار از فیبر راه حل این مشکل است.



مقاومت به انسولین

پس از خوردن غذا میزان قند خون بدن افراد بالا می‌رود. برای اینکه این قند خون وارد سلول‌های بدن شده و در نتیجه انرژی تولید شود، بدن ما به ماده‌ای به نام انسولین نیاز دارد. در برخی افراد به دلایل مختلفی از جمله اضافه وزن و چاقی انسولین تولید نمی‌شود.

در نتیجه، قند در خون باقی می‌ماند و از سوی دیگر چون سلول‌های بدن هنوز قند دریافت نکرده‌اند، فرد اشتها به خوردن مواد قندی و شیرینی پیدا می‌کند و از سوی دیگر قند خون موجود در خون منجر به ترشح انسولین بیشتر می‌شود که افت قند خون را ایجاد کرده و میل به شیرینی را افزایش می‌دهد و از آنجا که انسولین نمی‌تواند قند را وارد سلول کند؛ آن را به چربی تبدیل می‌کند و این چربی در ناحیه شکم در بیشترین مقدار خود خواهد بود.

محصولات غلط‌انداز

وقتی به فروشگاه می‌روید باید به برچسب‌های مواد غذایی خوب دقت کنید و میزان کالری و کربوهیدرات‌های موجود در آن را بسنجید. ممکن است روی آن‌ها برچسب «بدون قند» یا «صد در صد طبیعی» و مانند آن نوشته شده باشد. این محصولات که نام رژیمی بر آن‌ها خورده است، می‌توانند غلط‌انداز باشند و باعث شوند که ما بیشتر و بیشتر بخوریم، چون خیال‌مان از بابت کالری دریافتی به طور کاذب راحت است.

زیاده‌روی در خوردن دانه‌های روغنی و آجیل

خوردن دانه‌های روغنی و آجیل‌ها در حد تعادل و چند روز یک بار برای سلامتی بدن مفید است و متابولیسم و انسولین بدن را تنظیم می‌کند. اما زمانی که خوردن این دانه‌ها از حد تعادل خارج و به یک عادت هر روزه و به مقدار زیاد تبدیل شود، باعث چاقی شده و مقاومت چربی‌های بدن در مواجهه با هر گونه فعالیت بدنی به دنبال خواهد داشت.

ورزش‌های شکمی



افرادی که از چاقی شکمی رنج می‌برند، طبیعتاً برای از بین بردن این چاقی به ورزش‌هایی که موجب تقویت عضلات شکم می‌شوند روی می‌آورند. این فعالیت‌ها مفید است؛ اما اگر ایستاده انجام شود؛ تأثیر بیشتری دارد.

کاردیو (Cardio)

یکی از روش‌های کاهش وزن ورزش‌های موسوم به کاردیو هستند. ورزش‌های کاردیو به ورزش‌های قلبی و عروقی معروف هستند و باعث افزایش ضربان قلب می‌شوند و به سوزاندن کالری و کاهش وزن بدن شما کمک می‌کنند. البته به کاردیو بسنده نکنید. فعالیت‌های بدنی دیگر را نیز در برنامه خود بگنجانید تا نتیجه بهتری بگیرید. بهتر است کاردیو در مرحله آخر انجام گیرد.

کاهش مصرف گوشت

یکی دیگر از توصیه‌ها به حداقل رساندن مصرف گوشت و فرآورده‌های گوشتی است. یک دکتر تغذیه بر این باور است که مواد هورمونی و پادتن‌های به کار گرفته شده در پروسه تهیه گوشت‌ها باعث شده تا این مواد بیش از آنکه مفید باشند، در سلامت ما مشکل ایجاد کنند. مواد موجود در این گونه گوشت‌ها هضم غذا را با مشکل مواجه می‌کند و بدن را دچار التهاب می‌گرداند.

قدرت ادویه‌ها در چربی‌سوزی

ادویه‌ها قدرت بالایی در سوزاندن چربی‌های زائد بدن دارند. این مواد سرشار از آنتی اکسیدان هستند. متابولیسم و سوخت و ساز بدن شما را افزایش داده و چربی‌های لجوج شکمتان را از بین می‌برند.



شما برای کاهش وزن شکمی باید چربی‌های سفید را به چربی‌های قهوه‌ای تبدیل کنید. این موضوع زمانی محقق می‌شود که همان تعادلی که در بالا گفتیم، میان باکتری‌های خوب و بد روده اتفاق بیفتد؛ بنابراین، غذاهای پر فیبر بخورید و به علاوه ورزش کنید، خوب بخواهید و از این طریق متابولیسم و سوخت و ساز بدن‌تان را کنترل کنید.

این عادت‌ها را ترک کنید!

چای نمی‌نوشید

چای سبز خواص چربی‌سوزی دارد. محققان این خاصیت را به وجود ترکیبات کاتچین در چای سبز نسبت می‌دهند. کاتچین‌ها گروهی از ترکیبات آنتی‌اکسیدانی هستند که با افزایش سوخت‌وساز بدن باعث چربی‌سوزی می‌شوند و به تدریج ظرفیت چربی‌سوزی کبد را افزایش می‌دهند. اگر چه میزان زیاد و افراطی چای توصیه نمی‌شود اما از فواید آن هم بی‌بهره نمانید.

به موقع نمی‌خوابید

بر اساس بنیاد ملی خواب، بسیاری از افراد به اندازه کافی نمی‌خوابند. این عادت با گذشت زمان موجب افزایش وزن، اضطراب، افسردگی و مقاومت در برابر انسولین می‌شود و ممکن است به دیابت نوع ۲، فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی منجر شود. خواب شبانه به تولید هورمون‌های چربی‌سوز کمک می‌کند، بنابراین باید ۷ یا ۸ ساعت در شب بخوابید. بهتر است در ساعات پایانی شب تلفن همراهتان را کنار بگذارید و با خیال راحت بخوابید.

به رژیم غذایی جدید خود عادت نکرداید

اگر تمام امیدتان را بر رژیم غذایی پالو یا برنامه‌های غذایی کم‌کربوهیدرات نهاده‌اید، بهتر است مراقب باشید. اغلب رژیم‌هایی که در آنها

بخشی از مواد غذایی کنار گذاشته می‌شوند، از تعادل لازم برخوردار نیستند. به علاوه، کسانی که از این رژیم‌های غذایی پیروی می‌کنند، بیشتر مستعد ابتلا به سوءتغذیه خواهند بود. پس بهتر است برای داشتن یک رژیم غذایی مناسب با متخصص تغذیه مشورت کنید و بعد تصمیم بگیرید.

غذاهای حجیم می‌خورید

صرف این‌که وعده غذایی شما سالم است، به این معنا نیست که نباید اندازه لقمه‌های خود را کنترل کنید. به یاد داشته باشید، حتی غذاهای مفید هم کالری دارند و نباید در خوردن افراط کنید. نصف بشقاب باید با سبزیجات پر شود و در نصف دیگر آن از پروتئین، غلات و مقداری چربی استفاده شود.

آزمایش سوءتغذیه نمی‌دهید

خیلی‌ها به صورت سالانه تست کلسترول و دیابت را انجام می‌دهند؛ اما توجهی به علائم فیزیکی سوءتغذیه نمی‌کنند. «میشل لوی»، متخصص تغذیه اهل اورنج کانتی کالیفرنیا، معتقد است که افراد باید به طور مرتب سطح ویتامین D بدنشان را چک کنند. بسیاری از افراد به لحاظ منابع ویتامین‌ها و مواد آلی دچار کمبود هستند، بدون اینکه نشانه‌ای از آن را بروز دهند.



چیزی که تقریباً همه ما می‌دانیم این است که اگر به طور منظم ورزش کنید، میوه و سبزیجات تازه بخورید و هرگز از چکاپ سالانه غافل نشوید، همیشه احساس خوبی خواهید داشت. اما اگر در حال حاضر احساس خوب و اندام متناسبی دارید، لزوماً به معنای آن نیست که عادت به ظاهر خوب روزانه، شما را برای همیشه سلامت نگه می‌دارند. برخی عادت‌ها در شما وجود دارند که بدون اینکه بدانید ممکن است به زیبایی اندام و سلامت جسم‌تان ضربه بزنند. لازم است بدانید که سبک زندگی‌تان چه اتفاقاتی را در بدن‌تان رقم خواهد زد. برخی از این عادت‌ها به هیچ عنوان به نظر نمی‌رسند که مضر باشند اما با مطالعه این متن، از اشتباهات رایجی که به صورت روزانه مرتکب می‌شوید، آگاه شده و می‌توانید از پیامدهای آن جلوگیری کنید.

میان وعده کم چرب بخرید، ممکن است به خود آسیب بزنید. مواد غذایی رژیمی نه تنها قند زیادی دارند، بلکه در تهیه شیرینی مصنوعی موجود در این مواد از ترکیباتی استفاده می شود که شما را سیر نمی کنند. در این شرایط، احتمال دارد بیش از حد نیاز کالری مصرف کنید، بنابراین باید حواس تان به همه چیز باشد، هم چربی و هم قند و کالری.

با یک بطری پلاستیکی آب می نوشید

هیدراته ماندن از اهمیت بسیاری برخوردار است، به همین دلیل هیچ وقت از همراه داشتن یک بطری آب معدنی غافل نمی شوید. نوشیدن آب کافی در طول روز به هر کسی توصیه می شود، اما بهتر است به جای بطری های پلاستیکی یکبار مصرف از بطری هایی با قابلیت استفاده مجدد استفاده کنید. «بیسفنول ای» ماده اصلی مواد پلاستیکی غیر استاندارد است که روی باروری زنان و مردان اثر گذار بوده و باعث چاقی می شود. شاید حتی باورتان نشود که اگر به این نکات توجه نکنید حتی آب خوردن هم می تواند باعث چاقی شما شود.

غذاهای ارگانیک نمی خورید

افراد در طول زندگی خود سموم زیادی را از مواد غذایی و نوشیدنی های مصرفی دریافت می کنند که به تدریج منجر به چاقی می شوند. بسیاری از این سموم از طریق آفت کش ها و هورمون هایی که در تهیه و تولید گوشت به کار گرفته می شوند، وارد بدن می شوند، بنابراین بهتر است از میوه، سبزیجات و گوشت بدون هورمون استفاده کنید.

بیش از حد، سریع غذا می خورید

احتمالا سرتان شلوغ است و مجبورید سریع غذا بخورید. اما این کار مانع از کاهش وزن می شود، چون به معده تان فرصت نمی دهید غذای مصرفی را پردازش کند. این ترفند خوب است که بشقاب خود را به دو بخش تقسیم کنید. نیمه اول را بخورید و ۳۰ دقیقه به کار دیگری بپردازید. پس از ۳۰ دقیقه بازگردید و نیمه دوم بشقاب را بخورید.

میان وعده های سالم را در دسترس خود نمی گذارید

با در دسترس گذاشتن میان وعده های سالم خود را برای یک روز شلوغ و غیر قابل پیش بینی آماده کنید. به عنوان مثال، می توانید در میز کار یا ماشین خود آجیل بدون نمک، سیب، موز یا نوشیدنی های پروتئینی داشته باشید.

چربی سالم نمی خورید

مصرف چربی های ترانس، خطر ابتلا به بیماری های قلبی، افزایش وزن و سکنه مغزی را افزایش می دهد، بنابراین اگر از مصرف آنها خودداری کنید، منطقی خواهد بود. اما همه چربی ها مضر نیستند. مصرف چربی های سالم مانند بذر کتان و دانه ها کمک می کند که سالم تر باشید. مصرف چربی نه تنها به جذب ویتامین ها کمک می کند، بلکه شما را تا مدت ها سیر نگه می دارد. آجیل ها را در برنامه غذایی خود بگنجانید.

نحوه پخت غذا در رستوران را نمی پرسید

سراشپزها معمولاً از چربی و نمک برای بهبود طعم مواد غذایی استفاده می کنند، اما این مواد لزوماً در منوی غذا عنوان نمی شوند. اگر می خواهید مراقب غذاهایی باشید که می خورید، بهتر است از نحوه پخت غذاها در رستوران نیز مطلع شوید.

سدیم را نادیده می گیرید

آیا هیچ وقت به مقدار سدیم موجود در بسته بندی مواد غذایی توجه می کنید؟ اغلب اوقات، کسانی که مشکل تغذیه ندارند، از خواندن برچسب مواد غذایی چشم پوشی می کنند. آمریکایی ها به طور متوسط ۵۰ درصد بیشتر از مقدار مجاز روزانه نمک مصرف می کنند. بخش عمده این سدیم از غذاهای فرآوری شده مانند پنیر محلی، همبرگر گیاهی و سس سالاد به دست می آید.

زیاد نوشیدنی های شیرین و گازدار می خورید

استفاده از نوشیدنی هایی که در قوطی های پلاستیکی تولید می شوند را کاهش دهید. در تهیه قوطی سودا از بیسفنول ای که یک استروژن مصنوعی است، استفاده می شود؛ بنابراین بهتر است از بسته بندی محصولی که می خرید و سلامت و بهداشت آن مطمئن شوید تا سلامت تان را به خطر نیندازید.

همیشه میان وعده های بدون چربی می خرید

اگر هر بار هوس شیرینی کردید، یک



خیلی ها به صورت سالانه تست کلسترول و دیابت را انجام می دهند؛ اما توجهی به علائم فیزیکی سوء تغذیه نمی کنند. «میشل لوی»، متخصص تغذیه اهل اورنج کانتی کالیفرنیا، معتقد است که افراد باید به طور مرتب سطح ویتامین D بدن شان را چک کنند. بسیاری از افراد به لحاظ منابع ویتامین ها و مواد آلی دچار کمبود هستند، بدون اینکه نشانه های آن را بروز دهند.

همواره به چیزی که شما را به همسران نزدیک می‌کند، فکر کنید

حس خوب باهم بودن



نازنین شاهابی
 روانشناس و مشاور خانواده

وقتی زوج‌ها باهم تعارض دارند، صمیمیت بین آنها کم می‌شود و از انجام کارهای مشترک اجتناب می‌کنند و حتی وقتی از لحاظ مکانی در فضایی مشترک قرار می‌گیرند، از نظر عاطفی باهم نیستند. آنها به حالت آماده‌باش برای شکار نشانه‌های تعارض قریب‌الوقوع هستند؛ بدین معنا که هر حرف یا رفتاری را نشانه تنفر، ناخشنودی یا سردی رابطه قلمداد می‌کنند. حتی اگر کنار هم نشسته و یا مشغول انجام کاری باشند، باز هم به یکدیگر محل نمی‌گذارند و غرق در دنیای تنهایی خود می‌شوند. هدف این گفتار، کاهش هیجانات منفی و حذف موضع جبهه‌گیری نسبت به هم، و توجه به حضور فیزیکی و عاطفی یکدیگر است.

شرطی شدن در موقعیت‌ها

گاهی اوقات حتی قبل از اتفاق افتادن مشکل خاصی، متوجه می‌شوید که در طرف مقابل‌تان واکنش‌های منفی، سردی، جبهه‌گیری و آمادگی برای دعوا دیده می‌شود. علت این پدیده را می‌توان بدین شکل تفسیر کرد که ما در موقعیت‌ها شرطی می‌شویم. برای مثال، امکان دارد در گذشته درمورد مسائلی نظیر کارهای روزانه، تربیت فرزندان، مشکلات اقتصادی، اعمال جنسی و غیره باهم یا افراد دیگر مشاجره و احساس‌های منفی را تجربه کرده باشید. بعد از آن مشاجره‌ها، هرگاه در شرایطی مشابه قرار می‌گیرید، بسیاری از واکنش‌های منفی که مربوط به گذشته است در شما شکل می‌گیرد؛ هیجان‌های منفی نظیر خشم، اضطراب، احساس درماندگی، افکار منفی و قضاوت‌های بی‌شمار نسبت به طرف مقابل. پس گاهی واکنش‌های ما شرطی هستند و مرتبط به آن موقعیت‌های پیشین، نه در ارتباط با طرف مقابل ما. مثلاً برای والدین شاغل، این که کدامیک فرزندان را به مدرسه برسانند به علت محدودیت زمانی واحدی اضطراب‌برانگیز است و این احساس کاملاً طبیعی و متناسب موقعیت حال است. اما واکنش افراطی خشم در این موقعیت، به علت رخ دادن مشاجره‌ای ناکام در گذشته بر سر همین قضیه است که در حال حاضر به قضاوتی منفی نسبت به همسر یا خود فرد منجر می‌شود و تولید خشم فراوان می‌کند. «تقاضای او غیرمنصفانه است، او نمی‌خواهد آنچه من می‌خواهم را انجام دهد، او می‌خواهد از من انتقاد کند، من باز هم گند خواهم زد»؛ اینها از جمله افکار منفی ما هستند. به بیانی دیگر، واکنش‌های افراطی و نامتناسب ما

در موقعیت‌ها مربوط به زمان حال نیستند بلکه تداعی کننده موضوعات و موقعیت‌های پیشین زندگی ما هستند. برای عملکرد کارآمد در این موقعیت‌ها، شرطی‌سازی مجدد موقعیت‌هایی که واکنش‌های هیجانی منفی و شدیدی را برمی‌انگیزانند اهمیت دارد. مؤثرترین راه این است که یک مکان ثابت و محرک مشخص که واکنش‌های دلپذیری را تداعی می‌کند در نظر بگیریم.

شرطی‌سازی یک مکان به منظور دریافت انرژی و تعادل

مکان راحتی را در خانه در نظر بگیرید که قبلاً در آن جا هیچ خاطره ناراحت‌کننده و هیچ مشاجره‌ای با همسران نداشته‌اید. این مکان می‌تواند محلی نورگیر یا روی تشکچه‌ای بر کف زمین باشد یا محلی گرم یا خنک به همراه صندلی دلخواه‌تان. به هر حال، مکانی پر از حس صمیمیت و آرامش پیدا کنید. اگر هر روز چند دقیقه به آن مکان بروید و در مورد توجه آگاهانه به همسران و این که چقدر شما را دوست دارد و شما چه حس مثبتی به او دارید فکر کنید، بعد از چند روز آن مکان تبدیل به محلی برای برقراری احساس‌های مثبت و عاشقانه شما نسبت به همسران می‌شود. هدف این است که نسبت به این مکان برای دریافت انرژی مثبت درباره عشق و ازدواج‌تان شرطی شوید. اگر درباره موضوعات دیگری آشفته هستید به آن مکان نروید. در واقع این مکان، شارژکننده احساس‌های مثبت شماست. بعد از مدتی اگر با همسران دچار مشکل شدید، تنها با وارد شدن به این مکان انرژی‌ها و

کارگاه

[۶۰]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

احساسات مثبت نسبت به همسر و ازدواج تان در شما تداعی می‌شود و مانند لامپ پرنوری سایه خشم شما را از بین می‌برد.

شرطی‌سازی یک ارتباط بین فردی با جعبه، کتاب یا آلبوم

با گردآوری کلکسیونی از اشیاء و چیزهایی که مشخصاً خاطرات خوبی را به ذهن شما تداعی می‌کنند، می‌توانید شارژکننده‌های انرژی مثبت برای خود فراهم کنید. مثلاً آلبوم عکس، بریده‌های روزنامه، گل خشک‌شده، کارت پستال، بلیط مسافرتی که باهم رفته‌اید، قسمتی از موی همسر تان و عکس دوران کودکی او و هر چیزی که نشان‌دهنده عشق و تعهد شما نسبت به یکدیگر و نه خشم شماست، می‌تواند در این راستا به کار گرفته شود. همانند مورد قبل در این زمینه هم هر روز باید دقایقی را به مرور اشیاء و احساسات مثبت ایجادشده توسط آنها و توجه کردن آگاهانه نسبت به همسر تان بپردازید تا به مرور احساسات شما به تعادل برسد. استفاده از این شارژکننده‌ها کمک می‌کند تا بتوانید به مقابله با شرطی شدن‌های منفی بپردازید، یعنی بعد از مدتی خواهید دید که چالش‌های زندگی مانند قبل در شما هیجان‌های نامتناسب ایجاد نخواهند کرد. همچنین برای پیشگیری از مشاجرات بیهوده می‌توانید از این موقعیت‌ها استفاده کنید. مثلاً هنگامی که می‌دانید قرار است درباره موضوعی مشکل‌آفرین بحث کنید دقایقی را در آن مکان یا با آن اشیاء بگذرانید؛ خواهید دید با احساساتی متعادل و بدون پیش‌داوری گفتگویی منطقی خواهید داشت.

راه‌های باهم بودن

اکثر زوج‌های پرتعارض سعی می‌کنند از لحاظ فیزیکی در یک جا حضور نداشته باشند و در صورت قرار گرفتن در چنین موقعیتی از لحاظ عاطفی، هیجانی، شناختی و کلامی از هم دور هستند. درحقیقت سعی می‌کنند همدیگر را نبینند. باهم بودن بیشتر، یعنی گذراندن زمان زیادتری باهم از لحاظ فیزیکی، شناختی، احساسی و کلامی. ماهیت باهم بودن این است که از توجه و آگاهی نسب به هم، بدون

انجام قضاوت استفاده کنید تا بتوانید بر آنچه برای تان لذت‌بخش، ارضاکننده و مفرح است تمرکز داشته باشید. اما اکثر زوجین دارای تعارض از راه‌حل‌های اجتنابی و فرار از موقعیت استفاده می‌کنند که تنها وضعیت را بدتر می‌کند. کار بیشتر، حواس‌پرتی بیشتر، اعتیاد به هر نوعی، صداها، بلندتر و حتی خیانت، راه‌حل‌هایی اجتنابی برای فرار از رنج مشکلات درون رابطه هستند. بنابراین صمیمیت و آرامش دست‌نیافتنی‌تر خواهد شد و تمرکز از مسائل مهم زندگی دور می‌شود و چیزهای کم‌اهمیت مانند تلویزیون و وسایل الکترونیکی و فضای مجازی که قرار بود جزو تفریحات باشد، قسمت مهمی از زندگی می‌گردد. پس برای یافتن صمیمیت و باهم بودن، زندگی خود را به کارهای مشترک بین خود و همسر تان حتی به دور از تلویزیون و اینترنت اختصاص دهید.

توصیه‌های زیر به باهم بودن کمک خواهند کرد:

- فهرستی از مواردی که در زندگی به شما آرامش می‌دهند تهیه کنید و با دیدی نقادانه آنها را ارزیابی کنید که آیا از آنها استفاده مفید کرده‌اید یا سوءاستفاده؟ آیا از آنها به‌عنوان مواردی برای پرت کردن حواس تان و اجتناب استفاده کرده‌اید؟ متعهد شوید آن دسته از کارهایی که شما را از تمرکز بر رابطه با همسر تان غافل می‌کند، رها کنید.

- در وعده بعدی که با همسر تان غذا می‌خورید، چند ثانیه تأمل کنید و به حضور همسر تان کنار خود و غذا خوردن او توجه کنید (تمرین ذهن آگاهی).

- هنگامی که هر دو مشغول کاری هستید (کارهای خانه، خواندن روزنامه، ...) فکر کنید چه کارهایی شما را به هم نزدیک‌تر می‌کند. برای انجام کارهای مشترک برنامه‌ریزی کنید.

- توجه کنید در چه موقعیت‌هایی توجه شما به همسر تان کم می‌شود؟ علت آن را بیابید.

- به همسر تان توجه و او را توصیف کنید. سعی کنید قضاوت را کنار بگذارید و حرکات، رفتار و ظاهر او را فقط توصیف کنید؛ به‌عنوان مثال، او قد متوسطی دارد، پیراهن آبی پوشیده و تازه از سر کار به خانه برگشته و می‌گوید که خسته است؛ روی مبل لم داده و عینک به چشم دارد؛ در حال روزنامه خواندن است؛ در حال حاضر صفحه حوادث را با صدایی آرام می‌خواند و با طمأنینه جای از استکان می‌نوشد؛ ... در این مثال، قضاوتی مانند «هنوز از در وارد نشده، نشسته داره روزنامه می‌خونه تا به حرفای من توجه نکنه و اصلاً به من توجه نداره و برایم ارزشی قائل نیست» دیده نمی‌شود.

منبع: برگرفته از کتاب «زوج پرتعارض، رفتار درمانی دیالکتیکی»، نوشته آلن فروزتی، ترجمه مهناز غیائی و مرضیه پورصالحی

اکثر زوج‌های پرتعارض سعی می‌کنند از لحاظ فیزیکی در یک جا حضور نداشته باشند و در صورت قرار گرفتن در چنین موقعیتی از لحاظ عاطفی، هیجانی، شناختی و کلامی از هم دور هستند. درحقیقت سعی می‌کنند همدیگر را نبینند. باهم بودن بیشتر، یعنی گذراندن زمان زیادتری باهم از لحاظ فیزیکی، شناختی، احساسی و کلامی. ماهیت باهم بودن این است که از توجه و آگاهی نسب به هم، بدون انجام قضاوت استفاده کنید تا بتوانید بر آنچه برای تان لذت‌بخش، ارضاکننده و مفرح است تمرکز داشته باشید.



داستان‌های آموزنده از امام رضا (علیه السلام)

امام رضا (علیه السلام) وقتی به منطقه سناباد خراسان (محل فعلی بارگاه مقدس آن حضرت) رسید به نماز ایستاد و پس از آن به سجده رفت و ذکر را فراوان گفت که عالی‌ترین درس برای کمال و شکوفایی انسان است. به راستی آن چه ذکر بود که امام رضا (علیه السلام) آن همه علاقه به بیان آن داشت؟

«سبحان الله، سبحان الله»

به معنی خداوند از هرگونه نقص و عیب پاک و منزّه است
این ذکر مبارک را آن قدر در سجده تکرار می‌فرمودند که اشک از دیدگان مبارکش جاری می‌گشت می‌گفت: فردی بود به نام رجاء بن ضحاک، که سرپرست مأمورین آوردن امام رضا (علیه السلام) از مدینه به خراسان بود. او بیان می‌کند:

والله قسم مردی را ندیدم که با تقواتر از حضرت امام رضا (علیه السلام) باشد. همه این مدت به یاد خدا بود و ذکر صلوات می‌فرستاد و هیچ ترسی از آینده نداشت. شب‌ها بسیار تلاوت قرآن می‌کرد. هنگامی که به آیهای می‌رسید که سخن از بهشت به میان می‌آمد، آن را از خداوند قادر درخواست می‌کرد و هنگامی که به آیهای می‌رسید که سخن از جهنم و دوزخ بود، اشک می‌ریخت و به خداوند کریم پناه می‌برد.^۲

روز عرفه روزی است که امام حسین (علیه السلام) دعای بسیار عجیب و تکان دهنده‌ای بیان کردند و امام رضا (علیه السلام) در آن روز در خراسان، ابتدا دعای عرفه را تلاوت کردند و سپس اموالشان را بین مستمندان و یتیمان تقسیم نمودند. در این هنگام فضل بن سهل گفت: چنین کاری خسارت است. امام لبخندی زدند و فرمودند: غنیمت است. سپس ادامه دادند: هرگز مالی را که در برابر آن به اجر و کرم الهی می‌رسیم، خسارت مشمار.^۳

یکی از شاگردان لایق و با استعداد امام رضا (علیه السلام) علی بن شعیب بود. او نقل می‌کند: روزی به دیدار امام عزیزم رفتم تا فیض و بهره ببرم، از من پرسیدند: چه کسی در زندگی بهترین مردم است؟ جواب دادم: نمی‌دانم.
آن حضرت فرمودند: افرادی هستند که بودن آنها باعث می‌شود تا زندگی دیگران نیکو و خوب گردد. (یعنی منشأ کار خیرند، وجودشان باعث برطرف شدن غم و غصه دیگران است، یعنی رحمتند، نورند، برکتند و...).

سپس امام رضا (علیه السلام) ادامه داد: میدانی در زندگی چه کسی بدترین مردم است؟ این شاگرد با ایمان و حقیقت جو گفت: نمی‌دانم.
امام فرمودند: افرادی هستند که برای زندگی دیگران هیچ بهره‌ای ندارند، اینها بدترین مردم هستند.
شاگرد سؤال کرد: اسلحه پیامبران چیست؟
پاسخ دادند: اسلحه پیامبران دعا کردن است.
شاگرد: حقیقت توکل چیست؟
فرمودند: اینکه جز خدا از هیچ کس نترسی.
شاگرد: خوشی دنیا به چیست؟
آن حضرت پاسخ دادند: وسعت منزل و زیادی دوستان خوب.
شاگرد: بهترین بندگان خدا چه کسانی هستند؟

امام پاسخ دادند: آنان که هرگاه عمل نیکی انجام دهند، خوشحال می‌شوند، و هرگاه کار بدی انجام دهند طلب آمرزش می‌کنند، هرگاه چیزی به آنها عطا شود شکر خدای کریم را به جای می‌آورند، و هرگاه بلا ببینند صبر کنند و هرگاه خشم کنند زود از آن می‌گذرند.^۴

۱. عیون الاخبار الرضا، ج ۲

۲. مناقب آل ابی طالب، ج ۴

۳. بحار الانوار

۴. سرگذشت و شهادت امام رضا (ع)

برگرفته از کتاب جلوه‌های نجات

نوشته عبدالکریم شمشیری (محمد دوست)

ورزش

راز موفقیت اسطوره‌ای ترین شناگر تاریخ

سرخ‌های بی رحم، آبی‌های کم فروغ

شوق زنده ماندن من؛ به شادی تو خورده پیوند

اشک‌ها و لبخندهای ورزش ایران در المپیک ۲۰۱۶ ریو

3

اسکایا

علم و فناوری

گرمشکرد

فرهنگ و هنر

سلامت

ورزش

News

▲ «کیمیا علیزاده اولین دختر ایرانی دارنده مدال المپیک»

w w w . o g h a b a f s h a n . c o m

مایکل فلیس چگونه ۲۸ مدال رنگارنگ المپیک را به سینه زد

راز موفقیت اسطوره‌های ترین شناگر تاریخ

مسابقه‌هایی مانند قهرمانی جهانی شنا چیزی در حدود پنج میلیون دلار است و ورزشکاران برای این که بتوانند در این گونه رقابت‌ها موفقیت به دست بیاورند، با یک جریان ثابت پرداخت مالی حمایت می‌شوند، حتی شناگرهایی که به خوبی فلیس نیستند هم می‌توانند تا ماهی ۳۰۰۰ دلار بابت تمرین کردن حقوق بگیرند.

دریافت حقوق در ورزش‌هایی مانند شنا مهم است؛ چون این از آن دسته ورزش‌هایی نیست که تنها با تمرین‌های آخر هفته بتوان در آن موفق شد، شنا نیاز به گذراندن زمان بسیار زیادی در استخرهای تمرین و مقدار خیلی بیشتر تمرین بیرون از آب دارد. معلوم است که کسی با ۳۵ ساعت تمرین منظم در هفته نمی‌تواند شغلی ثابتی داشته باشد که از آن پول در بیاورد، ورزشکارانی که حمایت مالی قابل قبولی دارند امید موفقیت بیشتری هم در المپیک دارند.

خوش‌شانسی دیگر فلیس این است که در تمام دوران ورزش حرفه‌ای‌اش، با آسیب جدی مواجه نشده. آسیب‌دیدگی یکی از مهم‌ترین دلایل اعلام کناره‌گیری ورزشکاران حرفه‌ای است، ورزشکارانی در سطح فلیس می‌توانند با آسیب‌های شانه یا بیماری‌های شایع کمر رو به رو شوند که آن‌ها را از محیط‌های حرفه‌ای دور کند، فلیس اما تا به حال توانسته دست‌ها و پاهای بلندش را از آسیب دور نگه دارد.

عامل مهم دیگری که به پیروزی‌های پی‌در پی

فکر می‌کنید راز این همه قهرمانی پشت سر هم چیست؟ فلیس بر عکس ورزشکار اسطوره‌ای، «لارنس آرمسترانگ» آمریکایی که بعد از هفت دور قهرمانی در رقابت‌های دوچرخه‌سواری تور دو فرانس معلوم شد همیشه از مواد نیروزا استفاده می‌کرده، تا به حال هیچ وقت متهم به دوپینگ نشده، هواداران و ناظران بازی‌هایش ترجیح می‌دهند او را نابغه معرفی کنند؛ با این حال چیزهایی بیش از نبوغ هم در موفقیت فلیس تأثیر گذار بوده است.

او شنا را در شش سالگی آغاز کرده است، شاید تحت تأثیر خواهر بزرگ‌ترش و شاید هم به عنوان راهی برای کنترل اختلال کم‌توجهی و بیش‌فعالی که به آن مبتلا بود، در ۱۰ سالگی رکورد شسانی ۱۰۰ متر پروانه در رده سنی خودش را به دست آورد، و هنوز در ۱۲ رشته در رده‌های سنی مختلف رکورددار است، ۹ رکورد در شنای طولانی و سه تا در شنای کوتاه.

فلیس ۳۱ ساله است، سن او از میانگین سن ورزشکارانی که در المپیک امسال حاضر هستند بیشتر است، اما هنوز می‌تواند با قدرت مبارزه و یکی بعد از دیگری، مدال طلا به مجموعه‌اش اضافه کند. یکی از دلایلی که باعث شده فلیس تا به حال از بازی‌ها کناره‌گیری نکند این است که از این کار پول در می‌آورد. قهرمانان المپیک، دیگر مثل سال‌های قرن بیستم فقیر نیستند، ورزشکارانی شبیه فلیس بابت شنا کردن پول دریافت می‌کنند. جایزه

فلمنکر میخائیل
مترجم

«مایکل فلیس» ۳۱ ساله، حالا اسطوره ورزش دنیا است. در طول تمام بازی‌های المپیک از یونان باستان تا به حال، هیچ کس نتوانسته است به اندازه او مدال به دست بیاورد. مرد طلایی شنای جهان، تا امروز در مجموع ۲۸ مدال المپیک به دست آورده است. در المپیک ۲۰۰۴ توانست ۶ طلا و دو برنز بگیرد، در المپیک ۲۰۰۸ توانست با هشت مدال طلا، رکورد بیشترین مدال طلای شنای آمریکا را که هفت تا بود، بشکند. در المپیک ۲۰۱۲ لندن چهار مدال طلا و دو مدال نقره برد و در المپیک ریو پنج طلا و یک نقره را صاحب شد. فلیس رکورددار شنای ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر و ۴۰۰ متر است، همین‌طور رکورددار شنای ۲۰۰ متر آزاد، و ۲۰۰ متر مختلط. او در مجموع ۸۰ مدال در رقابت‌های مهم بین‌المللی به دست آورده است؛ ۶۵ مدال طلا، ۱۳ نقره، و ۳ برنز. او علاوه بر همه این‌ها تا به حال هفت بار به عنوان برترین شناگر سال جهان دست پیدا کرده، ۹ بار بهترین شناگر سال آمریکا شده و در سال ۲۰۱۲ جایزه بهترین شناگر فدراسیون بین‌المللی شنا را گرفته است.



کارخانه

[۶۴]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵



المپیک ۲۰۱۲ لندن گفته بود، اما دو سال بعد نظرش را تغییر داد و دوباره وارد برنامه آماده‌سازی شده بود که نتیجه‌اش شد حضور درخشان در ریو. هر چند دیگر افتخاری باقی نمانده که این ورزشکار مشهور بخواهد به آن دست پیدا کند، ممکن است او باز هم در المپیک ۲۰۲۰ توکیو برای ششمین بار در بازی‌های المپیک شنا کند.

چه فلپس در ماراتن المپیک باقی بماند و چه این بار واقعا بازنشستگی را عملی کند، یک چیز روشن است؛ این ورزشکار اسطوره‌ای، نابغه شناس، در کنار آن خوش‌شانس بوده که بدنش هیچ وقت او را ناامید نکرده است، هر دوی این‌ها در ترکیب با یک سیستم حمایتی از ورزشکاران حرفه‌ای، فلپس را به ستاره‌ای تبدیل کرده است که دست‌یابی به جایگاهش برای هر ورزشکاری در آینده رویا خواهد بود. او چه امروز و چه فردا از دنیای ورزش قهرمانی خواهد رفت اما یک اتفاق مهم قطعا در آینده پیش رویش خواهد بود. فلپس اگر به مربیگری روی بیاورد قطعا به عنوان یکی از باتجربه‌ترین شناگران تاریخ‌شنای جهان تجربه‌های بسیاری را به شاگردانش انتقال خواهد داد. پس باید منتظر ماند و احتمالا درخشش شاگردان فلپس را در المپیک‌های آتی دید.



فلپس ۳۱ ساله است، سن او از میانگین سن ورزشکارانی که در المپیک امسال حاضر هستند بیشتر است، اما هنوز می‌تواند با قدرت مبارزه و یکی بعد از دیگری، مدال طلا به مجموعه‌اش اضافه کند. یکی از دلایلی که باعث شده فلپس تا به حال از بازی‌ها کناره‌گیری نکند این است که از این کار پول در می‌آورد.

این اسطوره آمریکایی کمک کرده، مربی‌گری است. «باب براون» مربی مایکل فلپس که از ۱۱ سالگی با او کار می‌کند، حتی با وجود برخی رفتارهای تندش توانسته فلپس را در تمام این سال‌ها در مسیر موفقیت نگه دارد. می‌گویند فلپس تمرین‌های خاصی برای بزرگ کردن ریه و افزایش توانایی‌اش برای نگه داشتن هوا در بدن انجام می‌دهد و همین‌طور ممکن است کناره‌گیری کوتاه او از ورزش حرفه‌ای بعد از سال المپیک ۲۰۱۲ لندن به او کمک کرده باشد که دوباره شادابی خود را به دست بیاورد و در رقابت‌های امسال مدال آور شود.

روز هفتم رقابت‌های المپیک امسال، برای فلپس که چندین مدال طلا را قبل از این به دست آورده بود، روز خاطره‌انگیزی شد، «جوزف اسکولتینگ» نوجوان سنگاپوری که در المپیک پکن با فلپس عکس یادگاری گرفته و گفته بود که این ورزشکار آمریکایی را الگوی خود قرار داده است در ۲۱ سالگی و در شقای ۱۰۰ متر پروانه از فلپس جلو افتاد و مدال طلا را برد، تا فلپس به مدال نقره رضایت بدهد.

بعد از روز هفتم بازی‌ها، مایکل فلپس اعلام کرده است که قصد دارد از دنیای المپیک خداحافظی کند، او یک بار دیگر هم این حرف را بعد از

نگاهی به شرایط این روزهای پرسپولیس و استقلال در پایان هفته چهارم لیگ برتر فوتبال

سرخ‌های بی‌رحم، آبی‌های کم‌فروغ

کند و نه توانسته الگوی تاکتیکی خوبی داشته باشد. پنجم-در لیست خرید، منصوریان به مصدومیت‌های قبلی بازیکنان توجه نکرد هر چند او لیست دیگری در ابتدا داشت و بعداً اولویت‌های دوم او جمع شدند و به این ترتیب این بندهای آخر را نمی‌توان صد در صد به پای این مربی جوان و مملو از آرزو نوشت. به همه این‌ها باید احتمالاً انتخاب رضا افتخاری را به عنوان مدیرعامل این باشگاه بزرگ، به عنوان یک انتخاب پرابهام اضافه کرد. حداقل کارنامه‌ها این را می‌گوید و این می‌تواند خبر بد دیگری باشد برای منصوریان تشنه موفقیت.

چیزی که منصوریان باید به آن تن دهد

به تنهایی علیرضا منصوریان روی نیمکت مربیگری استقلال، تنها خود او باید فکری کند. به اینکه در تصمیم‌های سخت و فنی باید کسی باشد که به او کمک کند. او بعد از بازی با نفت آبادان، خرمگاه را دید که سینه‌اش را سپر و اعلام کرد که تعویض‌ها با نظر او انجام شده و البته به نتیجه نرسیده است. مقابل پیکان هم البته نتیجه‌ای حاصل نشد چه خرمگاه کمک کرده باشد یا کمک نکرده باشد در هر صورت تصمیم‌های منصوریان با گرانترین تیم لیگ ثمری نداشته است. منصوریان روی نیمکت استقلال نیازمند کمک فنی است، کمک برای هدایت صحیح‌تر تیم، چه مربیگری وسط بازی و چه تعویض بازیکنان برای خروج از وضعیت بد کنونی و در لحظات سخت.

چند دلیل برای ناکامی استقلال در ۴ هفته آغازین: اول-منصوریان در روزگار بین فصل کادر فنی خوبی نیست. کافی نبودند، نه منصور پورحیدری می‌توانست به او کمک کند و نه امثال هنکه یا نامجومطلق یا صالحی بودند که تئورسین باشند. او انکار فقط خودش می‌خواست دوچرخه‌سواری کند و حاضر نبود بر ترک دوچرخه کسی را بنشانند تا کمک حالش باشد.

دوم-او در عرض یک سال سه بار با وزیر درافتاد. بار اول پارسال بود که وزیر ورزش اجازه‌اش را از وزیر نفت گرفت اما منصوریان با شرایط آن روزهای استقلال قرارداد نیست، بار دوم وقتی بود که وزیر خواست کمتر قرارداد ببندد و نیست، بار سوم آن روز بود که قنبرزاده، نماینده وزارت ورزش را برای مدیرعامل شدن در استقلال پس زد! این سه موضوع وزیر را با منصوریان بد کرد.

سوم-لیست ورودی‌های منصوریان از خروجی‌هایش ضعیف‌تر بودند. هم فخرالدینی بهتر از وریا غفوری در این ۴ بازی بود، هم عمران‌زاده بهتر از کنعانی‌زادگان و حاج محمدی و هم برهانی بهتر از افشین و هم طالب‌لو بهتر از حسین حسینی و رحمتی. در این رابطه شایعه دخالت برخی بازیکنان زیاد به گوش می‌رسد.

چهارم-تیم بی‌تاکتیک و بدون وظیفه‌های مشخص به میدان فرستاده شد تا مشخص شود منصوریان نه توانسته مسئولیت‌پذیری را مثل پیچ به بازیکنان پرچ

مهدی شمیری
روزنامه‌نگار

چهار هفته آغازین لیگ برتر فوتبال با شرایطی کاملاً متفاوت برای دو غول فوتبال باشگاهی کشور ختمه یافت. پرسپولیس و برانکو مقتدرانه در صدر و منصوریان و استقلال مفتضحانه بر قعر جدول رده‌بندی تکیه زدند. نتایجی که پرسپولیس را در یک ساحل امن قرار داده و استقلال را در جهنمی از حاشیه‌ها گرفتار کرده است. هر چند که البته باید در نظر داشت که این نتایج تنها محصول ۴ هفته از عملکرد این دو تیم پرطرفدار هستند و آینده ممکن است طور دیگری برای هر یک از این دو تیم رقم بخورد. آینده‌ای که فعلاً قرار است با دستان علیرضا منصوریان و برانکو ایوانکوویچ ساخته شود و باید دید این دو مربی پرهیاهو و قدردار راضی‌نگه‌داشتن هواداران خود در روزهای آینده موفق عمل خواهند کرد. فعلاً در پایان هفته چهارم و تعطیلات لیگ، پرسپولیس با ۱۰ امتیاز صدرنشین لیگ است و استقلال تنها با دو امتیاز بالاتر از فولاد خوزستان، تیم پانزدهم لیگ برتر است.



کارگاه

[۶۶]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵



وی نیاز دارد روی نیمکت، مربی فنی تر کنارش باشد و بتواند او را یاری دهد تا تصمیم‌هایی وسط هیاهو بگیرد و البته درست هم تصمیم بگیرد. علیرضا منصوریان در تعطیلات آنجا که به قول خودش کت از تن می‌کند و گرمکن کارگری تن می‌کند باید به لابه لای حرف‌های افتخاری سرپرست جدید استقلال هم فکر کند. آنجا که بسیار ظریف اما پر معنی گفت: «اگر استقلال شوک نیاز داشته باشد به تیم شوک می‌دهیم». این حرف در آستانه دربی حرفی معنی‌دار است و بسیار مهم و منصوریان باید به آن فکر کند تا کنترل ماجرا را در دست داشته باشد. او باید پس از بازی با پیکان طراحی درستی برای روزهای آینده و تبدیل آن ۲۵ دقیقه به ۹۰ دقیقه مدنظر خودش داشته باشد تا آن شوک که سرپرست جدید به آن اشاره دارد و همه می‌دانند که این چه اشاره‌ای است، در استقلال رخ ندهد. استقلال و منصوریان روزهای سختی را تجربه می‌کنند که برای برون رفت از آن باید تک تک آنها را حل کند که برخی در درون تیمش است و برخی در درون باشگاه چرا که او کم کم موقعیت فوق‌العاده خود را از دست می‌دهد. استقلال روز ۲۱ شهریور و در پایان تعطیلات به مصاف ماشین‌سازی تبریز می‌رود و باید دید، او و تیمش چقدر در مسیر اصلاح قرار گرفته و تغییر لاین نتیجه‌گیری می‌دهند.

پرسپولیس و دلایل موفقیتش

اول- پرسپولیس این روزها از بُعد بدنی بسیار آماده است و بسیاری از بازیکنان این تیم که از نظر فیزیکی مردان قوی‌هیكلی نیستند نظیر بازیکنانی چون مسلمان و احمدزاده و عالیشاه در همه جنگ‌ها خوب شرکت می‌کنند و خستگی ناپذیر هستند. پرسپولیس هادر بازی با گسترش نشان دادند چون فصل پیش از علم صحیح بدن‌سازی استفاده می‌کنند. برای برانکو و کادر فنی‌اش که از فوتبال شرق اروپا می‌آیند و بنا بر عادت فوتبال این منطقه دنیا قدرت‌بدنی را به‌عنوان اصل اول می‌شمارند اتفاق عجیبی نیست. پرسپولیس نشان داد که می‌تواند با حفظ جنگ‌های بدنی و دوندگی زیاد فاصله‌ای بسیار زیاد با حریفانش داشته باشد.

پرسپولیس این روزها از بُعد بدنی بسیار آماده است و بسیاری از بازیکنان این تیم که از نظر فیزیکی مردان قوی‌هیكلی نیستند نظیر بازیکنانی چون مسلمان و احمدزاده و عالیشاه در همه جنگ‌ها خوب شرکت می‌کنند و خستگی ناپذیر هستند. پرسپولیس هادر بازی با گسترش نشان دادند چون فصل پیش از علم صحیح بدن‌سازی استفاده می‌کنند.

دوم- برانکو یک کروات است، مردی از مکتب یوگوسلاوی سابق. باید گفت تاریخ فوتبال دنیا تکنیکی‌ترین فوتبال بلوک شرق را از یوگوسلاوهای سابق و فرزندان امروزشان کرواسی و صربستان و مقدونیه و بوسنی دیده است. در پرسپولیس قدرت بدنی مانع حضور تکنیکی‌های هنرمند نمی‌شود و شاهدیم که مردانی چون مسلمان، احمدزاده، ساسان انصاری و وحید امیری چگونه می‌توانند در کنار قدرتی‌هایی چون کمال کامیابی‌نیا، احمدنورالهی و سیدجلال حسینی هنر‌نمایی کنند. فوتبال کرواسی فوتبالی است که هنرمند تربیت می‌کند و شاهد آن تیم ملی کرواسی بود که به واقع با بدشانسی از رسیدن به مراحل بالاتر یورو ۲۰۱۶ محروم شد. فوتبال کرواسی را این روزها با مودریچ و راکیتیچ بازیکنان رئال و بارسا می‌شناسیم. برانکو در پرسپولیس تکنیکی‌ها را دوست دارد، بازیکنانی که نبردهای تک‌به‌تک را برنده هستند.

سوم- پرسپولیس برای هر توپ می‌جنگد و برای هر سانتیمتر از فضای زمین نبرد می‌کند. تیم‌های مقابل پرسپولیس دفاع می‌کنند چون نمی‌توانند صاحب توپ شوند، پس توپ را به پرسپولیس‌های جنگنده و تکنیکی می‌دهند و فضا را محدود می‌کنند و این تاکتیک است که بسیاری از تیم‌ها بخاطر جنگ‌های پرسپولیس‌ها انجام می‌دهند. در بازی با «گسترش» دیدیم بازیکنان «گسترش» خیلی سعی کردند دعوای تاکتیکی را ببرند اما در اواخر بازی کم آوردند. همان لحظه‌هایی که وحید امیری می‌توانست گل دومش را بزند ولی «خسوس» با چاشنی شانس آن را دفع کرد یا آن خطای اسدی روی امیری که می‌توانست حتی کارت قرمز هم داشته باشد و یا شوت کمال کامیابی‌نیا با پاس عالی ساسان انصاری یا شوت مسلمان و یا آن تک‌به‌تکی که مهدی طارمی می‌توانست داشته باشد و...

چهارم- پرسپولیس خوب حمله می‌کند اما هنوز تمرکز ضربه‌های آخر را ندارد. پرسپولیس‌ها با مشکلی رو به رو هستند که از فصل گذشته باقیمانده است. پرسپولیس‌ها از امتیاز دادن به حریفان خود می‌ترسند. آنها سال گذشته اگر یکی از باخت‌هایشان تبدیل به تساوی می‌شد، قهرمان بودند. پرسپولیس‌ها موقعیت خوب می‌سازند و حرکات ترکیبی خوبی دارند و سرعشان بسیار خوب است اما توپ‌های آخر را هنوز خوب نمی‌زنند. علت غیر از فشار روانی عدم قهرمانی سال گذشته این است که فصل نقل و انتقال خیلی برای پرسپولیس طولانی شده است. پرسپولیس‌ها اسیر حواشی نباید بشوند. پرسپولیس‌ها نیاز به تمرکز دارند. آنها می‌دانند که در مسیر موفقیت‌اند و باید همین مسیر را ادامه دهند. سرخ‌ها ۲۰ شهریور میزبان تراکتورسازی هستند و حتماً توجه می‌شوند که در فاصله یک هفته به داربی مهم پایتخت چقدر امتیازات این بازی برای‌شان مهم است.

برای همه نام آورانی که در المپیک ریو تلاش کردند

شوق زنده ماندن من؛ به شادی تو خورده پیوند



حسن گوهرپور
روزنامه‌نگار

درست است که می‌گویند حافظه بلند مدت ما ایرانی‌ها خوب کار نمی‌کند؛ درست است که می‌گویند ما از تاریخ درس نمی‌گیریم؛ درست است که می‌گویند ما گاهی وقت‌ها از یک سوراخ چند بار گزیده می‌شویم؛ اما آقای مربی هیچ‌جا نگفته‌اند که ما جوانمردی را فراموش کرده‌ایم؛ انسانیت را از بین برده‌ایم و کسی که از جانش می‌گذارد برای شادمانی و خرسندی مردم ایران برایش فرش قرمز نمی‌اندازیم.

از تو چه پنهان که حالم خوب می‌شد، اگر اتفاق دیگری می‌افتاد؛ حالم خوب می‌شد اگر امید نوری باز روی تشک و از سر شوق به «تو» سالتو می‌زد و آتش شادمانی را در ما گل می‌انداخت؛ حال‌مان خوب می‌شد اگر بعد از هر کشتی شادی را روی لیانت می‌دیدیم؛ با تو می‌خندیدیم؛ تو برده‌ها را به بچه‌هایت می‌دادی و غم‌ها را برای خودت بر می‌داشتی. اما دریغا شیرآهن‌کوه مردان تو مربی، روی تشک باختمند؛ چیزی که ما انتظارش را نداشتیم؛ چیزی که حتی فکرش را نمی‌کردیم! آخر مربی ما را بد عادت کرده بودی؛ بد عادت به پیروزی؛ به طلا؛ به رنگ زرین خورشید در آسمان فردا!



کارگاه

[۶۸]

ماهنامه داخلی شرکت عقاب افشان

شماره ۲۷ - مرداد ماه ۱۳۹۵

به خاطر اینکه تو کشتی را آبروی خودت می‌دانی مربی، آبروی شیرآهن‌کوه مردانت می‌دانی مربی و این را ما می‌فهمیم؛ ما اشک‌هایت را می‌شناسیم مربی و قدران تو و شیرهای بیشه‌ات هستیم. کاری نمی‌توانیم بکنیم الا اینکه همه وقتی به استقبال می‌آییم از خانه تحملی طولانی برایت بیاوریم و یک دستمال سفید که نشان دهد تو هنوز هم برای‌مان بزرگی! نه تنها تو؛ بلکه پهلوان حمید سوریان هم بزرگ است و از اهالی امروز و برای ما همیشه با تمام افق‌های باز نسبت دارد.

حالا مربی به پهلوان‌هایت بگو وقتی از هواپیما پیاده می‌شوند رو به باران نباشند! اشک‌های‌شان روی گونه‌ها ننشینند! بگو به آسمان نگاه کنند؛ همیشه به آسمان نگاه کنند؛ به حمید سوریان بگو مردم فراموش نکرده‌اند قهرمانی‌های تو را؛ شادمانی‌هایی که از قاب تلویزیون بر قلب‌شان دمیدی؛ کبوترهای صلی که بر روح‌شان نشاندی! مردم ۶ مدال طلای کشتی فرنگی در مسابقات جهانی و یک طلای المپیک ۲۰۱۲ لندن را فراموش نکرده‌اند و از یاد نبرده‌اند که تو بهترین کشتی گیر تمام ادوار

از روزهای اول مسابقات در ریو، وقتی مردم ایران از المپیک با هم سخن می‌گفتند؛ اغلب پاسخ‌ها به این ختم می‌شد که کشتی هنوز شروع نشده است؛ پیش از این اگر کشتی ایران فقط به کشتی آزاد معروف بود؛ بعد از محمد بنا؛ کشتی فرنگی هم دغدغه مردم شده است. حالا دیگر همه به این رسیده‌اند که کشتی یعنی شاگردان تو مربی؛ کشتی یعنی اینکه حتی پیرمردهای محله هم که دیگر نایی برای نوآکردن ساز ورزش در جسم خود ندارند؛ روح‌شان برای تو شادمانه و شاکر بشود؛ برای تو بایستد؛ قد بکشد؛ جوان شود؛ بال بگیرد؛ حالا وقتی اسم تو و شاگردانت می‌آید گوش‌شان تیز می‌شود، پای تلویزیون می‌روند که فقط برد ببینند؛ برد هم نه؛ دایره رنگین ببینند روی سینه دلیران تو؛ دلیران خوزستان؛ دلیران بیشه شیران؛ دلیران نشسته در آغوش کوه! اینقدر همیشه قهرمان بوده‌ای که نمی‌توانیم ببینیم اشک می‌ریزی؛ نه به خاطر اینکه مدال نداریم؛ نه به خاطر اینکه المپیک را با دو مدال برنز تمام کردیم؛ نه به خاطر اینکه مردانت پاهای‌شان روی تشک محکم نبود؛ نه! فقط

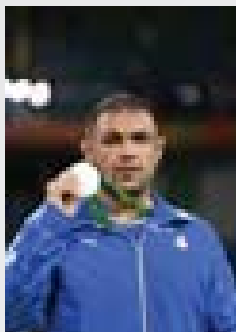
می گوید: «دوره ت گذشته مربی!»

مربی بیا و دوباره همه چیز را آغاز کن و بدان که حال همه ما خوب است اما ...

دیگر نامداران ایران که همیشه نامدار خواهند ماند

اما دیگر ورزشکاران ما هم که تلاش های زیادی داشتند هم باید همین گونه مورد لطف قرار گیرند. بهداد سلیمی پهلوان که وزن ۲۴۵ کیلوگرم را دوبار مغلوب خود کرد اما انگار داوران نمی خواستند قوی ترین مرد جهان دوباره یک ایرانی باشد؛ مهدی خدابخشی، سجاد مردانی هم که تا توان داشتند جنگیدند. الهه احمدی، مهسا جاور؛ نوشاد و نیما عالمیان که همه نامی بزرگ دارند در عرصه پیکارهای خود؛ نامی که فراموش نخواهد شد. احسان روزبهانی که روی رینگ هر چه داشت گذاشت اما باز هم نشد؛ مجتبی عابدینی که به نیمه نهایی رسید با حریف آمریکایی به سختی جنگید اما در رده بندی او را ندیدند و حقش این نبود که چهارم جهان باشد؛ اگر چه چهارمی هم دور از انتظار بود؛ احسان حدادی؛ حسن تفتیان؛ فرزانه عاشورزاده که هر سه از نامداران ایران هستند؛ چه ببرند و چه ببازند. این نامها و نامهای دیگر ورزش ایران در کاروان المپیک تا آنجا که توان داشتند جنگیدند. جنگیدند برای اینکه پرچم ایران سبز بماند؛ سفید بماند و سرخ بماند! جنگیدند تا شادمانی های مردم را افزون کنند؛ اما پیروزی در میدان مسابقه از آن آنها نشد.

حالا خدای بزرگ را شاکریم که کمیل قاسمی، حسن یزدانی، حسن رحیمی، سهراب مرادی، کیانوش رستمی، کیمیا علیزاده هر کدام با مدالی رنگین ایران را بر بلندای جهان نشانند؛ ایرانی که شوق زنده ماندنش به شادی تمامی مردم سرزمینش پیوند خورده است.



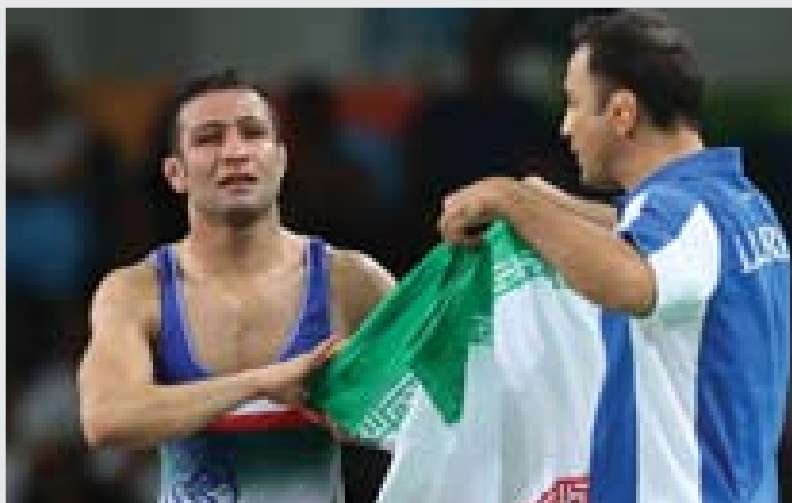
کاری نمی توانیم بکنیم الا اینکه همه وقتی به استقبالت می آییم از خانه تحملی طولانی برایت بیاوریم و یک دستمال سفید که نشان دهد تو هنوز هم برای مان بزرگی! نه تنها تو؛ بلکه پهلوان حمید سوریان هم بزرگ است و از اهالی امروز و برای ما همیشه با تمام افق های باز نسبت دارد.



تا امروز ایران هستی! تصویر تو در ذهن مردم؛ مردی است که همیشه برنده است؛ حتی اگر وسط تشک میبھوت به آسمان بنگرد؛ آسمانی که سهمی از آن ندارد. بگو پهلوان جوان! سرت را بالا بگیر بگذار مردم ت با تو دوباره به کوه ها و صخره های بندیشند.

مربی؛ به امید نوروزی؛ حبیب اله اخلاقی؛ بشیر باباجان زاده هم بگو که راه دراز است و روزگار ما پر از کویر؛ کشتی همه این دنیا نیست؛ باید خود را برای آورده های دیگر آماده کنند و سلاح خویش تیز کنند تا رزمی دیگر و زمانی دیگر. به قاسم رضایی و سعید عبدولی دو قهرمان بزرگ تیم فرنگی هم با صدای بلند می گوییم: خسته نباشی دلاور، خداقوت پهلوان!

در پایان اینکه مربی یاد ت باشد که تو همیشه مربی هستی حتی اگر برخی ها بخواهند دیالوگ معروف فیلم آژانس شیشه ای را برایت تکرار کنند. دیالوگی که (رضا کیانیان خطاب به پرویز پرستویی) سلحشور به حاج کاظم



اشک‌ها و لبخندهای ورزش ایران در المپیک ۲۰۱۶ ریو

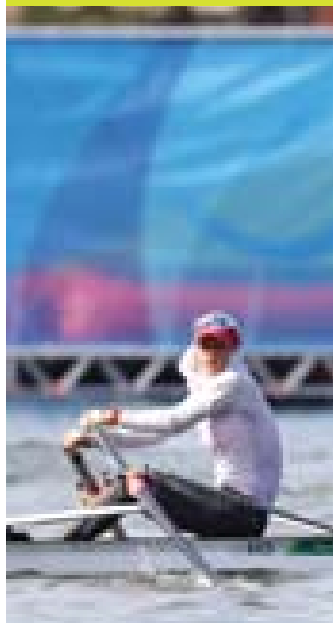
کاروان ایران در المپیک ۲۰۱۶ با ۴۳ ورزشکار در رشته‌های مختلف حضور یافت و علیرغم همه تلاش‌هایی که داشت عملکردی به مراتب ضعیف‌تر از دوره قبل این مسابقات در المپیک لندن داشت. در زیر تصاویر منتخب ورزشکاران ایرانی در این رویداد بزرگ را می‌بینید.



۱- رژه کاروان ایران در افتتاحیه المپیک ریو



۲- زهرا نعمتی ورزشکار معلول تیر و کمان ایران



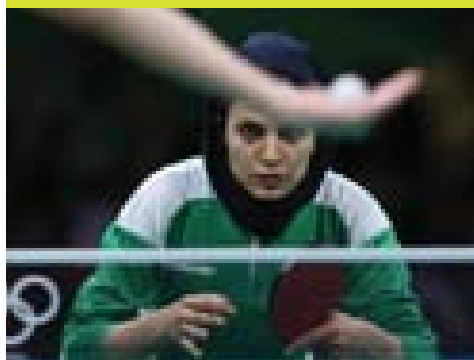
۳- مهسا جاور بانوی قایقران ایران



۴- درخشش مجتبی عابدینی در مسابقات شمشیربازی



۵- ادامه موفقیت‌های والیبال ایران اینبار در المپیک



۶- رقابت ندا شهسواری بانوی پینگ‌پنگ باز ایرانی



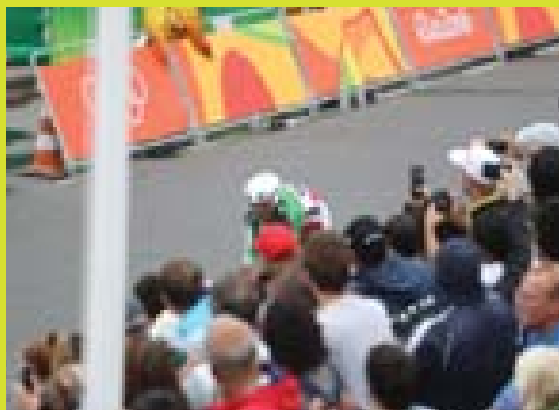
۷- امید نوروزی فرنگی کار ناکام ایران



۸- شکست احسان روزبهرانی مقابل بوکسور هلند



۱۰- حذف نایا ورنه بشیر بابا جانزاده



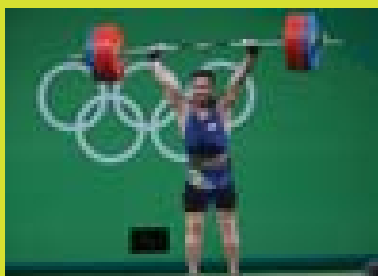
۹- نماینده دوچرخه سواری ایران در ریو



۱۲- مدال برنز قاسم رضایی مرد طلایی لندن



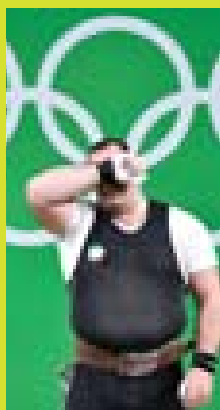
۱۱- رقابت لیلا رجیبی بانوی غیر تمند پرتاب وزنه



۱۳- کیانوش رستمی اولین طلایی کاروان ایران



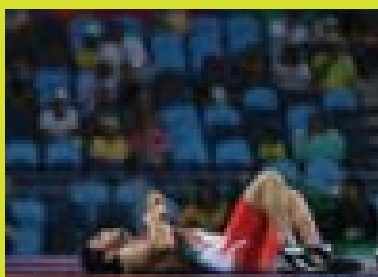
۱۶- احسان حدادی، ناکام بزرگ



۱۵- اشک های تلخ بهداد سلیمی بعد از ناداوری ها



۱۴- حسن تفتیان سریعترین دهنده ایران



۱۹- بهت حمید سوریان روی تشک المپیک



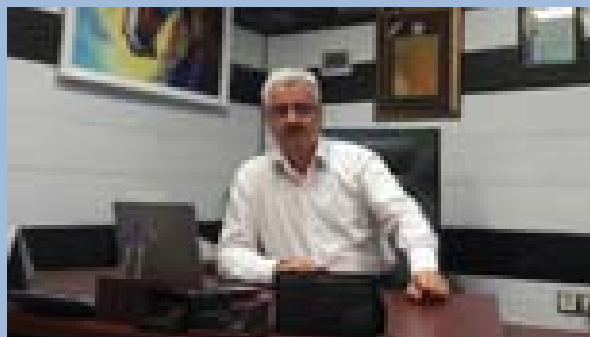
۱۸- ناکامی همه جودوکاران ایرانی



۱۷- سهراب مرادی روی سکوی قهرمانی المپیک

Interview with a Transportation Company Manager

Parviz Ahmadi is the managing director of Royal Safar-e Gorgan Transportation Company which was established 8 years ago. At the present time, his firm transports passengers to Tehran, Shiraz, Mashhad, Isfahan and other major cities of Iran. The company owns 13 coaches and has hired 10 other coaches which belong to other people. He says that he has recently purchased 3 new Oghab – Scania coaches, model Dorsa, which have been widely welcomed by the passengers, especially because of the monitors installed on the back of the seats. He desires to offer the best services to his customers and to use the most modern coaches with the most advanced equipment. That is why he has purchased the new Oghab – Scania products. He states that the drivers working for his company have been selected from among the most experienced ones in the city of Gorgan. He accentuates the significance of maintenance of the coaches which are greatly exposed to damages caused by the improper road conditions. He



believes that vehicle maintenance plays an important role in the safety assurance of coaches and passengers. He has employed two technical supervisors to detect and identify the potential technical failures. "Fortunately, the after sales service centers of Oghab Afshan are always available in different parts of the country. This is an important point for obtaining customer satisfaction," he adds.





SCANIA



OGHAB

Oghab Afshan

Industrial and Manufacturing Company

www.oghabafshan.com

Oghab-Scania Coach, Model: 4212 Maral

Omnifarious
Grandeur
Helpful
Adaptive
Beneficent





SCANIA



OGHAB

شرکت تولیدی و صنعتی عقاب افشان
تولید کننده انواع اتوبوس عقاب - اسکانیا در ایران

www.oghabafshan.com

اتوبوس شهری - مدل پارسین